牟尼精舍濟世文章107.6~8月彙整版



文章分類目錄

0. 前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 公告與流通專區

2. 身體疾病問題

3. 事業學業相關問題(補功德)

9.其他問題

10.想放棄了？別急

11.現場開示精華錄

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

【迴向公告】：（2018.8.19 更新）化解發願效忠、效勞外道的業力、消魔性、消深層習性、消累世習性

2018.7.1 更新補充：

(1)近期有許多師兄師姐反應，迴向時並無請示，卻開示出化解發願效忠外道的業力
此係因迴向時，以前所發願效忠的外道群起來干擾，不想要讓您成功迴向，也不想讓您脫離祂們，佛菩薩希望大家能早日解開外道的束縛，早日重見光明，故主動開示；若有心要修行，請不要枉費佛菩薩的一番苦心，誠心努力誦經，否則發願過效忠外道的業力只會生生世世跟隨，讓您苦不堪言，所以還是努力地消最好。
(2)尚未開示出有外道發願的業力者，請仍然依此公告開示之內容為主，若念誦期間有迴向而開示出有外道發願的經文數，則以開示為主。
感謝大家。

2018.8.19 更新補充：
外道願分兩種→http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225873524

※佛菩薩明示：
一、 過去世因貪嗔癡慢疑，誤入外道，**並發願效忠**，因而造下諸多惡業，並因自身魔性的干擾而苦不堪言的人為數不少，因此特此公告建議處理方式。
二、 發願效忠外道、魔性、深層習性、累世習性等相關請示：
 1 請示是否有發願效忠外道的業力／魔性／深層習性／累世習性？
 （往後都不能用請示單請示這類的問題，文章下面會解說該如何做）
 2 請示是否需消下一階段發願效忠外道的業力／魔性／深層習性／累世習性？
 （往後都不能用請示單請示這類的問題，在迴向化解發願效忠外道的業力、消魔性、消深層習性、消累世習性時，佛菩薩會主動開示下一階段。）

※適用對象，只要符合一項就可以：

1. 已知有魔性
2. 已知有深層習性
3. 常常有業障現前
4. 害怕自己可能過去世有發願
5. 不確定，但希望如果有的話可以將這個業力化解

※迴向方法：

【化解對外道發願效忠的業力】

1. 未請示過的人，請自主性的唸誦金剛經 600 遍，唸誦完畢後，送件迴向**【化解對外道發願效忠的業力】**。

2. 如果過去世並無發願，迴向時，會幫忙改迴向開智慧。

3. 已請示過的人，請按照開示經文數，唸誦完畢後，送件迴向【化解對外道發願效忠的業力】。
   備註：之前有開放請示，但因詢問人數過多，目前不開放此問題的請示，一律以自主性的方式自行唸誦並送件迴向。

4. 正確迴向業由寫法：【化解對外道發願效忠的業力】
   不論當初是請示魔願，或請示對外道發願，往後迴向時，請一律寫【化解對外道發願效忠的業力】，這樣才能消除到最完整的業力。
   備註：魔願只針對魔界，但是魔界包含在外道裡面，所以迴向填寫化解對外道發願效忠的業力，就有包含所有外道（例如：精靈、阿修羅...）發願效忠的部分。不論如何，外道都是貪嗔癡慢疑的體現，只是修偏的層面與程度不同罷了。

5. **根據心性轉換的程度，需要迴向多次，每次都會開示下一階段，直到迴向時佛菩薩沒有再開示出新的發願效忠經文，方可完全化解累世的外道效忠的業力。**

6. **目前需以化解累世的外道效忠的業力為最優先順序，完全消除後，才再接續魔性、深層習性、累世習性的經文。依照順序來誦經銷除。**

【消魔性、消深層習性、消累世習性】請依排列順序處理

〔未請示過魔性、深層習性、累世習性者〕

★★處理優先順序：發願皈依外道＞發願效忠效勞外道＞魔性＞業力＞習性
(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225873524)

1. 請唸誦金剛經 600 遍，唸誦完畢後，送件迴向【化解第一(N)階段魔性】。
   註：根據心性轉換的程度，需要迴向多次，每次都會開示下一階段，直到迴向時佛菩薩沒有再開示出新的魔性，方可接續消除深層習性。
2. 請唸誦金剛經 600 遍，唸誦完畢後，送件迴向【化解第一(N)階段消深層習性】。
   註：同 1，直至佛菩薩沒有再開示出新的階段，接著再消累世習性。
3. 請唸誦金剛經 600 遍，唸誦完畢後，送件迴向【化解第一(N)階段消累世習性】。
   註：同 1，直至佛菩薩沒有再開示出新的階段，方告一段落。
4. 如果並無魔性、深層習性、或累世習性，迴向時，會幫忙改迴向開智慧。

〔已請示過魔性、深層習性、累世習性者〕

請依原開示經文數來唸誦並迴向，其餘流程同上。

※迴向注意事項：

1. 迴向化解對外道發願效忠的業力、消魔性、深層習性、累世習性，都是有階段性的，請將下列資訊註明清楚
   - 開示日期
   - **註明是否請示過**
   - 消到第幾階段（如：化解第一階段對外道發願效忠的業力、消第一階段魔性）
   - 原開示經文總數（例如：金剛經 600 部）
     註：此非補經文的數量，而是原本開示出該階段的經文數
   - **若迴向時無註明清楚，只要迴向組公告一出，一律以迴向組公告的資訊做下一次的迴向。**
2. 有任何迴向問題，請直接連絡迴向組。迴向組的 email 為 mouniassn.rbt@gmail.com、mouniassn.trf@gmail.com 請擇一詢問即可。

現場開示精華選錄：

1. 對外道發願效忠的業力，會障礙到消魔性，故要趕快消，且要先消此業力後再消魔性，不然魔性會障礙到各方面，如工作、家庭等。

2. 化解對外道發願效忠的業力是處理源頭，先將此業力迴向圓滿，再消魔性；若沒消發願效忠的業力，只是不停的迴向消除魔性，如同捨本逐末，處理成效會不彰。

3. 修正法、唸佛經是很殊勝的，所以外道會來干擾，不讓人順利修正法、不讓人迅速還業障、不讓人脫離輪迴；外道一心只想讓人繼續造惡做祂們的徒子徒孫，好以壯大勢力，故唸經時，若有干擾，務必要堅持下去，不要著了外道的道。

友善提醒：

魔性、習性需唸誦金剛經搭配努力轉心性，就能夠逐漸化解。消魔性、消深層習性、消累世習性，都是在消同樣的東西。千萬別以為名目不同，自己由魔性進展到深層習性，就是更上一層樓，其實不然。

若遇事處事的態度依舊，貢高我慢、貪嗔癡依舊，唸 1500 部到唸 80 部，消魔性到消深層習性，事實上是沒有分別的。

附錄問題：

外道真的有這麼多嗎？

當然有，您可用智慧去判斷，現在市面上的外道有多少？只要是處事與正法相悖，就是外道，他們經常蠱惑人心，也常有貪嗔癡慢疑的體現，不教人修正行為，只教人拿香跟拜；不教人努力向上，只教人好吃懶做；不教人反求諸己、自立自強，只教人向外馳求；有些會滲透各個學校的社團，只要加入聽課，標榜只要參加他們的活動，就能夠生活順遂，學業猛進；這些組織，他們旗下有多少人？有的外道部下還誓死追隨...，而這個誓死，就是發願效忠的意思，效忠什麼呢？效忠不努力就想得到收穫，漸漸的，貪嗔癡慢疑會越來越重。

所以，寧願多唸個 600，也不要傻傻的在本世錯過消除外道發願效忠的機會，一起來拼命吧

備註：**外道發願，常見問題釋疑 Q&A**

【知識篇】

Q1. 我之前有請示過說我沒有魔願，是不是就沒事了？

A: 曾有單純請示是否有魔願的，即使當時開示沒有魔願，不代表沒有向「外道」發願。關於外道請看下題。

Q2. 魔願與外道願的差別在哪？

A: 魔願：曾經誤入魔道道場（皈依），並發願為祂們的道業效忠貢獻。
外道願：曾經誤入外道道場（皈依），並發願為祂們的道業效忠貢獻。

※外道涵蓋範圍較大，包含魔王、阿修羅、精靈、夜叉、鬼王。

Q3: 外道願需要消好幾個階段，是為什麼呢？

A: 心性沒轉的緣故，只要努力誦經，把經典的智慧落實在生活中，就會消的比較快。

Q4: 開示出的外道願經文數，是包含累世發願效忠的所有外道嗎？

A: 是的。

Q5: 不消外道願的會怎麼樣？

A: 外道的靈會生生世世跟隨您，會讓您的磁場混亂，影響您的思緒、修行、生活、學業、事業、家庭，種種方面。

Q6：小時候給非正法的道場神明做契子（義子女），會不會也有外道願？

A：外道願是要自己的意願下去皈依，並且實際有幫該道場做事弘揚祂們的法，若是僅在小時候被父母去安排做契子（義子女），並不會有外道願的業力；除非，自己長大後，發心皈依此道場，在這個道場服務，那就會有外道願。

【迴向篇】

Q1. 原本自主念 600 遍打算迴向化解發願效忠外道的業力（外道願），但某次迴向其他業由時，開示出外道願的經文數是 800 遍，請問該怎麼辦？

A：

1. 以最新的開示作為迴向的經文數。
2. 之前自主為了化解外道願念的《金剛經》經文可以併入。

Q2：我的魔性已多個階段迴向，已圓滿化解，請問是否就無向外道發願的業力？

A：

1. 不一定，魔性與向外道發願沒有直接的關係，發願歸發願，魔性乃自身的貪嗔癡慢疑積聚而成。但通常有過魔性的人，大多都曾經向外道發願，所以建議自主念 600 遍。
2. 另外一提，魔性現階段銷完，但如果貪嗔癡慢疑又繼續累積，一樣可能再次爆發魔性。

Q3：我之前有念一些經文要給專案迴向的（魔性、業障、補福德資糧），但尚未迴向，可以拿來迴向外道願嗎？

A：不可，需要專門為「化解發願效忠外道的業力」而念才可以，請重新開始念誦《金剛經》。

Q4：化解發願效忠外道的業力，如何填寫迴向單上的「業由」？

A：

1. 已請示：【於 107 年 x 月 x 日請示，化解發願效忠外道的業力】。
2. 未請示：【 化解發願效忠外道的業力（未請示，自主念誦）】只要有標示清楚是沒有請示過的即可。

Q5：我的魔性經文已經銷到某個階段了，但近期迴向其他事由的時候，被開示出新的「第一階段」魔性經文數，請問是怎麼回事？

A：【原因】

1. 佛菩薩肯定您的努力與改變，所以希望您再把心性調整更好，勉勵您多唸一些，以期您繼續努力。

2. 查出有外道願，導致深層的魔性釋出，故經文數增加。

3. 心性提升尚待加強，需再更積極的提升方符佛菩薩的期待。

【解決方法】

1. 若有被開示外道願，請先積極銷除後，「再以新的魔性經文數來消魔性」。

2. **若無開示外道願，建議先自主性的唸誦 600 部，待迴向圓滿後，再以新的魔性經文數與階段來消魔性。**

8/30 補充開示：關於「皈依外道」的問題

總共有五個外道（阿修羅道、鬼王道、精靈道、魔道、夜叉道）

1. 過去世皈依過幾個外道，就需要唸誦幾次的皈依外道《金剛經》經文數。

例如皈依過阿修羅道與鬼王道：就得唸「兩次」，經文數也通常不一樣，以此類推。

2. 但開示內容為化解皈依「所有外道」的業力，則唸「一次」即可。

3. 有些人開示是以單一個外道，有些人則是所有外道，**請以自己的開示內容為主，每個人的狀況都些許不同，不能互相比較。**

迴向圓滿後，迴向組會再幫您請示佛菩薩，若暫時沒有查出，請接續按照★★處理優先順序：發願皈依外道＞發願效忠效勞外道＞魔性＞業力＞習性

要如何確保自己都銷完了？時時注意自己的心性，時時檢討，是不二法門。

感恩，以上也將合併公告於 http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225396077

奇蹟式的改變！！！

以下為兩則分享文章，來文照登：

分享一

蔡師兄說：「其實人連吸口氣都要有福報；當你體衰力微時，才能體會它的重要；油盡燈枯的時候，福德資糧就像荒漠中的甘泉，每一天都要當成是人生的最後一天過；天有不測之風雲，人有旦夕之禍福，你怎麼知道明天會發生什麼事。好好做、努力修，充充實實的過完這一生。」家母最近因臀部有膿瘍住院，醫師建議要開 10 公分左右的傷口引流，但不進行縫合，要讓傷口自然癒合。因家母全身癱瘓且年事已高，考量術後照料不易、復原的期程難料，故僅能先以抗生素方式治療，另捐款護持精舍道務基金，迴向家母累世業障，經佛菩薩慈悲開示迴向成功，且未開示新業力。家母的臀部膿瘍神奇的持續消退，不用開刀，很快的就出院了，這是家母因意外全身癱瘓陸續進出醫院，第三次迴向業障圓滿而出院。第一次住院是因為肺栓塞暈倒，術後在加護病房照護，經請示後有業力，於迴向圓滿後第二天，馬上從加護病房轉入一般病房；第二次是今年農曆過年初一，公媽爐發爐，家母於發爐後兩個禮拜，因肚子痛、食不下嚥住院，經請示結果為前世因利益衝突，拿刀殺人家傷重往生，請示當天向業主菩薩懺悔，業主菩薩允杯原諒家母，旋於當日出院，因情況急迫，以捐善款(不是捐給精舍)加上唸經的方式，迴向成功。

家母這段頻繁進出醫院的日子，因裝置氣管內管痛苦不堪且無法說話、四肢癱瘓，無法用手勢表示意思，沒人知道有一根頭髮在她的眼睛旁邊，那種搔癢難忍的感覺整整持續了三天，才在護士不經意的動作下解除了，這種「度秒如年」的不適感，光是用想像的就很難受。拔除氣管內管後，仍要練習呼吸、學著說話、忍著疼痛進行復健，一口氣提不上來時，還得緊急給氧，真的是「連吸口氣都要有福報，天有不測之風雲，人有旦夕之禍福」。我因為家母受難，有幸與精舍結緣，因阿伯、師兄姐的濟世熱情，得以加入社團修練，真的要「好好做、努力修，充充實實的過完這一生」，防患未然，不要等到苦難來了、時辰已盡，才懊悔為何當初不好好消業障、不努力唸經、靜坐。以上心得分享，感恩。

分享二

《憨山大師傳》—憨山再次來到曹溪，眼看百年六祖禪宗已經變相成狐窟，而僧人都不明佛法了，於是憨山積極弘揚佛法。就像現在的牟尼精舍一樣，同樣在弘揚佛法，用「因果債，功德還」的方便法來幫助人們解決疑難雜症，透過讀誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》確信因果論，達到明心見性，共成佛道。

在沒有遇到牟尼精舍前，自己是無神論者，心中常警惕自己心存著善念，不做壞事。自己的座右銘和人生準則是：「說好的、想好的、看好的、做好的」，但對輪迴轉世卻全然無知，對佛法、因緣果報更是無知。從小只有逢年過節跟著媽媽到寺廟拜拜，拜什麼也不知道，是個拿香跟拜的無知之人。平時更怕接觸任何宗教，因為不是叫你拿錢、就是發毒願，為了明哲保身，所以抱持不好奇、不接觸就好。

直到為了救兒子一命和自己的經濟，聽朋友的建議，去城隍爺廟走走，結果拿到唯一的一本《因果濟世集》第三集，先生花了幾天的時間看完之後說：「牟尼精舍是完全『免費』，只要是有醫生看到沒醫生，有藥吃到沒藥，都可以來試試。」心想我們沒錢也不怕被騙，反正就只是去問看看而已，或許是個機會呀！死馬當活馬醫，還真幸運，三年了，真的沒有要我們一毛錢，只有佛菩薩開示的經文數，完全靠自己在家唸《金剛經》、《藥師經》、和《地藏經》三部經，養成平時多做善事，功德迴向圓滿就能解除難題，這就是所謂的「因果債，功德還」。起初感覺真神奇，其實不是神奇，而是欠債還債的道理，還完當然就沒事啦！這就是佛菩薩要我們明白，不造惡因就沒惡果，多行善造善果，廣結善緣就能為自己積福。

接觸精舍到今天大概三年了。從不知佛法、不明因果、不知經文、不會唸咒、不懂吃素，到現在《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》是每日定課，發放經書是每星期的功課，唸咒是當呼吸唸（專注力還不夠），每日一定靜坐，配合修練社團的功課，閱讀大德高僧文鈔、分享心得，以及到現在消除魔性的功課，還有自定功課每天看一篇《因果濟世集》和《六祖壇經》。這過程中難免有掙扎、有干擾，但確實在佛法中找到了「自己」，不再徬徨、不再無助；明白緣起緣滅的道理，生活中不易妄想煩惱起；遇到事情會先從因果想，漸漸看淡人生，粗茶淡飯反而更充實。不追求享樂反而更快樂，別人看我生活簡單認為是困苦，但自己確實比過去更自在快樂。這樣的改變都來自於牟尼精舍的因果教育，蔡師兄的開示、師兄姐們的激勵，成就了自己，也成就了大家的佛道。憨山大師在曹溪弘法做的事，也是現在牟尼精舍在做的事。

自己很幸運的在這世能遇見佛法，蔡師兄常說「人身難得，佛法難聞，此生不修，待何時修？」感恩佛菩薩慈悲讓自己此生有機會修行，否則不知又要在六道輪迴到何時了。

（分享結束）

眾生苦啊！每個人有每個人的煩惱，每個人接觸精舍的因緣都不一樣，有人是生意失敗、有人是家人重病、有人是祖先求超度、有人是想讓自己更好，還有更多人是跟文章中有緣人一樣，反正路已走到盡頭，就死馬當做活馬醫吧！有效嗎？說實話，您來精

舍，我們不會跟您摸摸頭說：「放心！您的業障由佛菩薩擔著。」如果您懷抱著這樣的夢想，那勸您還是別來了！精舍能做的只是讓您明白整件事的前因，這前因可能是幾百年前、甚至幾千年前的事，因為有過去的「前因」才會有現在的「後果」。因果如影隨形啊！不會因為您的重新投胎而消滅。因果能化解嗎？能！只是您確實要花時間唸經。所以，如果您很忙、您沒時間、您視唸經為畏途，或者您只是抱著來問問看、來參考參考的心態，那勸您真的別來了！請把資源留給更需要幫助的人。當然，如果您確實想解決人生困境，精舍竭誠歡迎您的到訪。

很多人跟有緣人的想法一樣：「說好的、想好的、看好的、做好的，這就是自己的人生準則。」所以遇到卡關不順遂時，更會無法理解：「我是好人啊，我沒做壞事啊，上天何以如此對我？」蘇軾有一首詩說：「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同；不識廬山真面目，只緣身在此山中。」在生活中，很多時候我們容易被眼前的障礙所蒙蔽，如果您能從當前的環境中跳脫出來，從一個新的角度去解決問題，也許就會柳暗花明。佛法講「因果通三世」，精舍正是從這樣一個角度讓您明瞭因果真相。文中：「起初感覺真神奇，其實不是神奇，而是欠債還債的道理，還完當然就沒事啦！這就是佛菩薩要我們明白，不造惡因就沒惡果，多行善造善果，廣結善緣為自己積福。」解鈴還需繫鈴人，自己打的死結，惟有自己能解。誰也不能保證自己每一世都立功、立德、做善事，有時候糊塗了、辨別不清楚，就隨著境界所轉而造罪過，犯了殺、盜、淫、妄、酒五戒。過去世因為無明，沒能遇到佛法，做錯了，我們無法改變當初的錯誤行為。但如今上天慈悲，讓您再得人身且有如此殊勝因緣得遇佛法，能用「因果債，功德還」方式彌補之前您所做的惡事，彌補當初被您傷害過的業主菩薩，我們怎能不珍惜？我們怎能不好好精進呢？

另外，如果您也有家人臥床，那您更要幫他勤消業障。如分享一中有緣人對母親的孝順一樣，家人臥床不適，除了尋求醫療照護外，也請您幫忙問問是否有業力干擾，臥床已經是在受苦了，您能幫的就盡量幫吧！家人是至親，您有因緣得到佛菩薩照顧，您更該將此愛照拂到您臥床的家人身上。臥床已成了事實無法改變，但至少讓他免去業力的干擾，讓他舒服點。人生本來就是如此，有生就有滅，老了就會病、就會死，沒有人能倖免。小時候父母含莘茹苦撫育我們，如今他們老了、病了，我們更應該幫忙。不應該捨棄他們，讓他們自生自滅，這才是佛的弟子。

佛法的精神是孝養父母、尊敬師長，一個人佛學知識如何飽滿，如何講得滿口佛話，那只是佛學，不是學佛。真正的佛弟子更應該落實佛陀的教誨，以經典上的教誨為依歸。如同《地藏經》是佛門孝經，裏面講述了「地藏王菩薩」累劫以來對母親的孝心，在孝道漸漸式微的今日，確實需要我們好好反省，好好將經文內化為自己所用。經典內講述了很多做人道理，它需要您用「心」去體會。佛陀雖已離我們遠去，但祂對眾生的愛永

留經典中。祈願眾生皆能用「心」去唸經，去感受世尊對眾生的愛，而這也是牟尼精舍佛菩薩開示要眾生唸經的最大用意。

蔡師兄說：「其實人連吸口氣都要有福報；當你體衰力微時，才能體會它的重要；油盡燈枯的時候，福德資糧就像荒漠中的甘泉，每一天都要當成是人生的最後一天過；天有不測之風雲，人有旦夕之禍福，你怎麼知道明天會發生什麼事。好好做、努力修，充充實實的過完這一生。」如果您已將唸經養成習慣，精舍歡迎您來請示您的專修法門，每個人夙世和諸佛菩薩的因緣皆不同，有的人可能是「阿彌陀佛」，有的人可能是「觀世音菩薩」、有的人可能是「地藏王菩薩」、有的人可能是「藥師佛」……等等。知道自己的路後，從此一門深入，長期薰修，時間一久必有所成。精舍祈望有緣接觸佛法的眾生，這輩子除了勤消業障、廣行善功之餘，皆能如＜淨土發願文＞所言：「臨命終時，自知時至，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定，佛及聖眾，手執金臺，來迎接我，於一念頃，生極樂國，花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。」（引用結束）花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。南無大願地藏王菩薩！

誦經之後，病痛就好了！

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一

某一天忽然發現右腳陣陣作痛，本來不以為意，後來持續痛了好幾天，覺得事有蹊蹺，於是便到牟尼精舍請示：「最近右腳趾陣陣作痛，是否為業力討報呢？」經佛菩薩慈悲開示：「前世因利益衝突，用棍打人，對方傷重成半身不遂。」菩薩開示完的當下，腳趾上的刺痛瞬間減輕不少，我便趕緊向業主菩薩真誠的懺悔，希望能求得業主菩薩的原諒。

自從開示完後，業主菩薩的討報越來越劇烈，我腳趾上的疼痛感一日比一日嚴重，猶如一根銀叉刺入腳趾頭內，尤其在睡覺的時候，更是痛到令我無法入眠。好幾次都讓我痛不欲生，這並非誇大其辭，那種疼痛感真的難以言喻，但這也是我的報應，前世害人半身不遂，讓別人生不如死，這次換我體會到同樣的滋味。所幸透過牟尼精舍的幫助請示佛菩薩開示因果業由，讓我得以知道這段因果並且「因果債，功德還」，真的很感恩。這我向一位朋友聊起自己腳痛的情況，朋友建議我去看醫生，減緩痛苦。實際上我已經請醫生檢查腳趾多次，並無明顯的外傷，也試著貼消炎止痛貼布，但都毫無效果。較奇妙的是，痛的位置正好都在右腳趾的中指，其他地方則毫無痛感，除了痛的局部位置出現異常的瘀血現象，並無其他問題。

說也奇怪，每天半夜就是疼痛最強烈的時間，我彷彿感覺到有一根看不見的銀叉刺入疼痛的位置，這種感覺就像一根刺卡在身體裡，若未拔除必然無法治好，所以我便積極誦經，希望早日圓滿此業力。

經歷二周左右的時間處理這個案件，除了感恩業主菩薩願意和解及佛菩薩幫忙處理肉眼看不見的傷口問題，更重要的是讓我體會到業力討報的強大威力，害人終是害己。透過牟尼精舍的「因果債，功德還」，真的是利人又利己的方便法門，比起日日遭受痛苦折磨，不如儘快誦經迴向，改過遷善，彌補前業，讓彼此的債務早日了結，離苦得樂。每每想起當初被腳痛折磨的情況，仍然心有餘悸，依我多年請示的經驗，每位業主菩薩干擾的情況各不相同，但是有佛法就有辦法，一起努力誦經還債吧！

分享二

我的工作要隨時背著一些裝備走動，前些日子我的腰痛到想哭。我活到快 30 歲，第一次發現身體異常沉重、連穿襪子都沒辦法自己穿，覺得很奇怪。我先去中醫檢查，醫

生說是氣血不通，幫我針灸、拔罐、推拿後仍然沒有改善。隔了一個禮拜我去復健科報到，醫生幫我照 X 光，但沒有看到骨頭有任何異狀，進而判斷為椎間盤突出。復健科要我復健六周，我躺在拉腰的儀器上看著來復健的老人家們，心裡覺得很不捨。我猜想這可能是業障討報，或許裡頭另有因果也說不定。我選了一個禮拜日前往牟尼精舍，感恩佛菩薩慈悲開示，真的是業主菩薩的討報。前世我因利益衝突殺業主菩薩致傷重往生，需要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各 111 部迴向。

感恩佛菩薩慈悲開示，也感恩業主菩薩願意和我和解，開示之後我就積極努力的誦經功德迴向。第一次迴向不成功是因為我的懺悔不夠誠心，所以我便下跪真誠的道歉，甚至痛哭流涕、滿心愧悔，期望業主菩薩能原諒我前世所造之業。很慶幸我在年輕時就發現業障，若在我年老時才發現，體力應該大不如前，誦經還債的速度可能就會慢很多了。真的很感恩我的業主菩薩願意和我解冤釋結，阿彌陀佛！

分享三

自從開始誦經銷業以來，可能是感覺較遲鈍或是業主菩薩慈悲的關係，唸誦經文時和迴向成功後，都沒有什麼特殊感應，但這次比較不一樣，所以特地寫文章與大家分享。今年年初時，南下前往牟尼精舍請示：「右腳底疼痛已久，請問是否有干擾？」精舍佛菩薩開示：「前三世，因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，請誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各 108 遍以化解。」

請示完開車回家時，即發覺右腳底已經不痛了，可正常自由走路。但為謹慎起見，便決定再觀察一天，一天後確認右腳底真的不痛了，更加深了對佛法與牟尼精舍的信心，並與老婆分享。以上是我的親身感應，與正在努力誦經還業障的大眾或是遲疑不定的大德分享，感恩各位。

（分享結束）

這幾篇感應文都是藉由身體上的病痛，才讓自己相信「因果債，功德還」確實有其效果。現代人處處講究眼見為憑，在科學為證據的時空背景下，如何讓眾生相信看不見的因果，並相信用唸經的方式就能償還業障？佛菩薩確實有祂的智慧和作法。

很多身體上的病痛其實是靈界干擾，靈界干擾源頭不解決，無論用現代醫學如何醫治還是無法圓滿。如上述分享所述：「請示完開車回家，即發覺右腳底已經不痛了，可正常自由走路。但為謹慎起見，便決定再觀察一天。一天後右腳底還是不痛，因此對佛法更加深具信心，並與老婆分享。」讓眾生最快相信因果的方法莫過於直接讓他請示完

或者迴向完身體就不痛了。痛與不痛的感覺自己最清楚，也是騙不了人的，與其說破嘴還讓人懷疑，不如讓當事人親身驗證來得更有效。

很多人聽到業障來討報通常嚇得「皮皮挫」（台語），尤其對很多第一次請示的人來說更會忐忑不安，畢竟人對看不見的「靈」充滿諸多想像，這些想法對剛接觸因果的人來說都很正常，因為不懂所以產生誤解，認為業主菩薩都是齜牙咧嘴？窮兇惡極？披頭散髮？面色慘白？或是眼露兇光？其實將心比心想想，您會發現業主菩薩是很可憐的，過去世您把祂害得這麼慘，今生祂還得靠您才能得渡，因為祂拿到您的唸經功德才能前往下一站，雖然美其名祂是債主，但還是需要您的幫忙祂才有辦法減少地府刑期或投生到更好的地方。如果您在靈界信用良好(積極唸經還業障)，很多業主菩薩在您請示完、您知道祂的存在後便不再干擾，祂只是在您身邊靜靜等候您完成功德後迴向。

但也不是每件案例都是請示完後便不再干擾，就像人一樣，被深深的傷害後，有時候也不是一次道歉對方就會原諒您，您必需要誠心的懺悔並且實際行動去彌補對方，才能真正獲得原諒。業障討報也是如此，並不是每位業主菩薩都會高高提起、輕輕放下，因為祂們也有著和人一樣的愛恨情仇。面對恨您入骨的業主菩薩，除了加緊完成經文，功德迴向外，過程中的「懺悔」更要加碼進行。日日懺悔、時時懺悔、想到就懺悔，不方便跪下懺悔時，就用您的意念跟祂懺悔。靈界溝通是用意念，人的一念能盡虛空遍法界，您想想，當您的懺悔意念盡虛空遍法界時，對方還能不被您感動嗎？方法其實就這幾樣，精舍也一再宣導，您學了多少？「真誠懺悔」永遠是萬靈丹。加諸您身上的痛苦，讓您更能將心比心對待眾生，也才能更加誠心的懺悔！面對苦苦等候您的業主菩薩，今天，您懺悔了沒？如果還沒，試試看用意念懺悔吧！

業主菩薩討報經常針對身體健康，而人們總是在失去健康，才開始重視身體。發燒了，才知道不發燒的日子多麼清爽；咳嗽了，才知道不咳嗽的嗓子多麼舒服；行動不便了，才知道能自在走路的日子多麼自由。您不必等到真正失去某部份，才來懊悔早知道就應該如何如何，那都已經太慢了。分享二中：「我前世殺生、造業，我希望自己有能力就還清，很慶幸我在年輕時就發現業障，若在我年老時才發現，我體力應該大不如前了。」現在犧牲您一點點睡眠時間、講話時間、滑手機時間、看電視時間，就能還掉一條業障。業主菩薩好，您會更好！現在的辛苦，能減少以後很多障礙，眼前的這一點點犧牲，您願意嗎？

另外要說明一事，如果您同時需要補福德資糧和業障，請您先唸還業障的經文。因為業主菩薩領有討報令旗，祂有權利將您的福報擋住。用白話講，如果您的債主上門要債，您跟祂說：「對不起！我現在賺的錢不是要還祢，我是要拿它來建豪宅。」試想，換做是您自己，能接受這個說法嗎？您不氣瘋才怪！蔡師兄說：「若有業障干擾而尚未化解，行事都會受障礙，再怎麼打拼都不到位；要成功，需要很多因素的配合；要失敗，

一項障礙因素就夠了；努力方向錯誤，事倍功半，障礙若不除，很容易白忙一場。」業主菩薩不難理解，「將心比心」您就能體會！

能用佛法改變此生命運是多麼殊勝的事，千萬要好好把握。淨空法師：「若有聞者，皆由前世曾作佛道，非是凡人，故云非易可遇」，不容易遇到。這些話是教我們珍惜緣分，遇到了不要輕易放過。遇到很不容易，真是『百千萬劫難遭遇』，百千萬劫才遇到這麼一次。這個時間非常短暫，你一下錯過了，那叫真錯了！遇到之後鍥而不捨，什麼樣的艱苦困難我都咬緊牙根渡過，我一定要學會。因為古人常說『人生在世，不如意事常八九』，百分之八、九十都是不如意的事情，這人生多苦。遇到這樣的勝緣，肯定有人找麻煩，冤親債主他來障礙。你的心不堅定、願不堅定，你受別人一干擾、一障礙，你就退心，算了，不學了，你這次的機會就錯過。」（引用結束）

學佛因緣遇到了，就不要輕易放過，願大家都能堅持百忍！

困擾多年的鼻竇炎奇蹟式的痊癒了！

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

在我處於人生低潮時期的某一天，我漫無目的的上網閒逛，偶然點進了牟尼精舍的網站，那時我對佛法還處於半信半疑的階段，我是一個很頑固、一定要親自看到或體驗到才會相信的人。拜讀數篇精舍部落格分享文章後發現，不管是精舍或是分享文章的師兄、師姐，都提倡誦經的重要性，當下我也躍躍欲試，畢竟，誦經不用花費任何資源，只需要經書跟時間。就這樣，從來沒有誦過經的我，就在第一次誦《藥師經》時哭了。誦到一半，沒來由地眼淚啪啦啪啦的滑落，理性的我完全不明白自己為什麼哭，但那股傷心、難過的感覺卻又源源不斷地湧上來。

一開始的幾次的請示大多和沖犯有關，感恩佛菩薩慈悲幫忙化解沖犯，真的感到內心平靜許多，有一種很快樂、平安的感覺。後來的某一天，我突然沒辦法好好呼吸，當下我很納悶，但不以為意，想說過幾天應該會好。人真的要在病痛纏身的時候才會去反省，進而懂得感恩、珍惜。我呼吸不順的症狀過幾天之後並沒有好轉，反而逐漸嚴重，到最後只能用嘴巴拼命的吸取空氣，真的很痛苦，這時我決定再到精舍請示，佛菩薩慈悲開示：「前三世，因感情因素拿刀殺人致死，故遭此報。」看到開示的當下瞬間痛哭流涕，除了懺悔還是懺悔，不明白為何自己可以這麼狠心，為了感情去殺人，很感恩業主菩薩慈悲，讓我有機會誦經彌補過錯。

在誦經迴向圓滿後，精舍佛菩薩又開示出一條新業力：「前世，因不小心害人跌入古井，致業主菩薩傷重。」看到此開示，我慚愧懊悔的流淚，跪在地上誠心的向業主菩薩懺悔，感恩祂願意讓我有機會誦經彌補過錯。努力誦經一段時日後，終於累積足夠的功德迴向圓滿了！從那天之後，我呼吸不順的症狀一點一滴的改善了，我又恢復到像往常一樣正常呼吸了！

感恩這輩子有幸能遇到牟尼精舍，讓我在遇到難以解決的問題時，有方法可解。修行一定會遇到瓶頸，但那就是自我突破的一個好機會，未來不管發生什麼事，都要努力誦經迴向、堅定道心不退轉，感恩。

分享二

鼻竇炎是困擾我已久的老症狀，看遍各大中醫、西醫都說是鼻子裡頭長瘜肉，除非開刀割除，否則無法痊癒。我不想要動刀，所以多年來都用藥物控制，保持呼吸順暢、

避免瘜肉持續長大。但是，從今年開始，鼻子內的瘜肉突然越變越大，漸漸的影響到呼吸，最後只能張開嘴巴吸氣，常常又引發喉嚨發炎，真的是不堪其擾。就在跑遍大小醫院、找了各種偏方還是沒有效果後，我突然想起幾個月前，聽朋友說過她請示牟尼精舍佛菩薩解決多年皮膚潰爛的問題，於是我再度連絡朋友，詢問有關牟尼精舍的資訊，希望能解決我長年的鼻竇炎困擾。

朋友很熱心，周日載我到彰化牟尼精舍請示佛菩薩。原以為我會看到一座莊嚴宏偉的廟宇，結果只看到一個平凡的農家和一位慈眉善目、平易近人的阿伯，這位阿伯就是人人常說的精舍蔡師兄。經牟尼精舍佛菩薩慈悲開示，我的鼻子瘜肉問題有三條業障干擾和沖犯煞。我感到很驚訝，在尚未接觸精舍之前，我不明白因果，不知道什麼是業障和沖犯煞，只知道有問題的時候去求神拜佛和收驚，但也不曉得為何而拜，當時天真的以為，拜拜就能依靠神明解決所有的問題。**經由蔡師兄耐心的解釋後才明白，凡事要向內求不是向外求，身體健康、生活平順的福報要從自己修，不是求神拜佛就能夠擁有的，天下沒有白吃的午餐，凡事皆是因果，要自己腳踏實地努力，不能投機取巧，老是想一步登天。**

看到自己過去世作惡多端，讓我非常慚愧懊悔，於是我決定痛改前非，天天捧著經書跪在地上向業主菩薩懺悔，並且積極認真的唸誦每一部經文，用我最誠摯的心來向過去世被我傷害的業主菩薩表達最深的歉意。阿伯說，誦經銷業障是最好的方法，功德還給業主菩薩，智慧留給自己，往後待人處事都會用智慧、用慈悲的心去面對，就會減少結下新怨纏的機會，前債盡銷、新業不結，往後的人生就會越走越平順。

經過一段時間的努力誦經以及佛菩薩和精舍眾師兄姐的幫忙，我終於將三條業障迴向圓滿，也成功化解沖犯煞，看到迴向圓滿的通知，我留下欣喜又感動的眼淚，就好像重生一般，身心是那樣輕鬆自在，情緒更加穩定，面對生活中的一些挑戰也能用最平靜的心態去面對和解決，這是以前完全沒有過的體驗。最重要的是，我鼻子內的瘜肉在誦經的過程中，不知不覺的消失了！這樣的結果真的讓我驚訝萬分！因為我一直專注在誦經銷業，忽略了鼻子不舒服、呼吸不順的狀況，等到三條業障都迴向圓滿時，才猛然想起我當初請示佛菩薩是為了改善鼻竇炎的問題。長年痼疾竟然經由誦經銷業痊癒了，我跑了好幾家醫院請醫生驗證，並且照了 X 光確認鼻子內是否還有瘜肉，所有的結果都是鼻子內已無瘜肉，呼吸也非常的順暢，佛法真的不可思議！

感恩佛菩薩慈悲，讓我親身體驗佛法的奇蹟，往後我會更加認真的誦經修行，凡事用智慧解決而不是用情緒面對，多多向有緣眾生介紹這有效又方便的法門，幫助更多眾生解決人生難以解決的問題，重拾快樂自在的人生。感恩。

（分享完畢）

感恩兩位有緣人分享積極誦經的奇妙感應，佛法真的不可思議，精舍辦事多年遇過許多形形色色的眾生，經由佛菩薩開示解決他們各種人生的疑難雜症，如同上述有緣人分享自己精進誦經銷業最後治癒鼻竇炎的奇妙體驗。佛是大醫王，人生中會遇到的各種困難，都是因果相循，若是您有疾病上的問題，請一定要找醫生協助，對症下藥，身體才能早日恢復健康。但若是到處求醫都沒辦法改善病痛，建議您試試佛法吧！給自己一個改變人生的機會，到牟尼精舍請示困擾您的問題，經由佛法的協助，您也可以像上述兩位有緣人一樣，重拾快樂自在的人生。

分享一的有緣人提到：「第一次誦《藥師經》時哭了。誦到一半，沒來由地眼淚啪啦啪啦的滑落，理性的我完全不明白自己為什麼哭，但那股傷心、難過的感覺卻又源源不斷地湧上來。」這樣的體驗很多師兄師姐都有過，眾生經過千百劫的輪迴，在六道中浮浮沉沉、迷或顛倒，只有學佛修行才能真正的解脫。您的靈想修行，但是自己又被凡塵的各種誘惑所牽絆，遲遲不能與佛相應，所以當有機會得遇佛法開始修行時，您的靈就好像找到回家的路、投入父母溫暖慈祥的懷抱之中，感動就會油然而生。越唸經智慧越開，對於很多事情就會漸漸看淡，您的靈也會因為您的精進修行不斷的提升靈性，這也是為什麼很多師兄師姐誦經時會想哭，因為您的靈正在淨化與提升，懺悔過去的夙業以及得到佛法薰陶與教育的感動。

「人身難得，佛法難聞」，能得遇人身再得遇佛法，就有如佛教故事「盲龜浮木」一樣千載難逢，遇到了真的要好好珍惜，精進修持。眾生被凡塵俗事牽絆、迷惑顛倒，渾渾噩噩過一生之後，又帶著舊業新殃再度輪迴，同樣的人生戲碼一演再演，如此周而復始，何時才有解脫的一天？佛菩薩慈悲，提供牟尼精舍請示平台，希望能藉由佛法解決困擾眾生的各種問題，引導眾生回歸清淨自在。每位眾生都是未來佛、皆有佛性，只是暫時被凡塵迷惑、蒙蔽，若是能經由修習佛法，將蒙蔽靈性的塵垢一點一滴的去除，自然能回復原本就存在的真如本性。佛性就是智慧，凡事用智慧去面對，人生的困難自然都能迎刃而解，身心清淨自在。

分享二的有緣人給我們做了一個最佳示範，請示長年的鼻竇炎問題之後，就開始認真的誦經銷業，沒有任何懷疑，在迴向圓滿之後，終於解決多年的鼻子瘜肉困擾。學佛修行最怕坐這山、望那山，不肯腳踏實地、貪求速效，胡亂求神拜佛結果著了外道，這是一件很可惜且很危險的事情，一不小心落入外道，往後招來的干擾或後果，實在難以想像。精舍部落格就有許多落入外道陷阱付出慘痛代價的感應文分享，可參閱相關文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844

以下引用星雲大師說偈：「紙畫木雕泥塑成，現成真佛甚分明；皈依不是他家事，福德還從自己生。」——元・楚石梵琦

「紙畫木雕泥塑成，現成真佛甚分明」，我們所尊敬、禮拜的佛菩薩聖像，通常不是紙畫的，就是木雕、泥塑的，當然也有銅鐵鑄造的。對於這許多佛菩薩的聖像，我們尊敬禮拜他們，最主要是藉此啟發引導我們內心裡的佛性佛心。千萬不能只知道崇拜禮敬這些紙畫、木雕、泥塑的聖像，卻不懂得揭發自己內在的真如佛性。禮拜，是為了讓我們更清楚明白的體會本自具足的佛性。

過去有一位丹霞禪師，某天來到一個寺廟，因為大雪飄飄，天氣寒冷，他就燒木製的菩薩像來烤火。當家師看見了就責問：「你在做什麼？」他說：「我在這裡燒舍利。」當家師就問他：「木製的聖像哪裡有舍利？」丹霞禪師說：「木製的聖像沒有舍利，要他何用，再多拿一些來燒，又有什麼要緊。」

當家師看似保衛菩薩的聖像，實際上並沒有認識佛菩薩；丹霞禪師雖然燒佛菩薩的聖像，可是他才是認識如來的法身。真正的禪者，能直下承當，不向如來之路去行走，懂得找尋自己的本來面目。

「皈依不是他家事」，佛需要我們信仰他嗎？佛需要我們皈依他嗎？其實都不是！而是我們自己需要有一個可以皈投依靠的真理，這是自家的事啊！

「福德還從自己生」，我們應該知道，所謂的福德，不是上天給我們的，也不是佛祖給我們的，而是從我們自己精勤修來的。就像真如自性，不是我信佛就有，我不信佛就沒有，其實每個人的自性都一樣，都是本自具有的。你能成佛作祖，每一念的佛心，都是自己的、天然的、本有的。因此，我們要能自我肯定，這是最要緊的。(引用完畢)

「所謂的福德，不是上天給我們的，也不是佛祖給我們的，而是從我們自己精勤修來的。就像真如自性，不是我信佛就有，我不信佛就沒有，其實每個人的自性都一樣，都是本自具有的」、「福德還從自己生」，學佛修行、改變人生就像吃飯穿衣服一樣要靠自己。各人吃飯各人飽，您肚子餓了別人替您吃飯，您還是餓呀！天氣冷了，一件厚毛外套穿在別人身上，凍的還是您自己，何必這麼受苦受累呢？眼前就有一個扭轉人生、改變命運的神奇妙方，給自己一個機會試試看吧！精舍部落格收錄的都是請示者親自撰寫的分享文，藉由佛法改變人生的親身經歷，值得細細品味、一看再看！改變命運要靠自己踏出第一步，一直在原地踱步是不會有任何改變的。奇蹟，永遠都是願意改變的人會遇見！

讓他人的奇蹟成為改變自己命運的鑰匙，給自己一個機會創造屬於自己生命中的奇蹟吧！您的故事也能成為鼓舞千萬人心的佳作，改變命運，從自己開始；轉變世界，從您開始。當您在佛法中有所體會與感動時，請來信與我們分享您的故事；當您看到身邊的人有難以解決的困擾時，請與他們分享我們的故事，您的善意將在這世間循環，您的慈悲和愛，將在人間永不止息。感恩有您！南無大慈大悲觀世音菩薩！

皮膚癌快速好轉的神奇見證

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲開示，讓父親的皮膚癌症狀因為迴向圓滿而日益好轉。去年父親被確診為皮膚癌後，家裡瞬間蒙上一層陰影，為了父親的病四處奔波看醫生、求神問卜、各種偏方……等等，父親的病卻不見起色。心理壓力一直籠罩在每位家庭成員心中，加上勞苦奔波，家人的心境漸漸從充滿希望到越來越絕望，都快要放棄了。因為父親的病，家裡的經濟日漸拮据，家人們也常常為此吵架，我真的很想要改變目前這個狀況，於是上網搜尋改變命運的方法，因此與牟尼精舍結緣。我向牟尼精舍佛菩薩請示父親的病以及家庭問題，佛菩薩慈悲開示有多條重大業障干擾，若不即時處理，父親的病情可能就會惡化到無法收拾的狀況，家運也會受影響。

為了父親的病我已經花了這麼多錢、這麼多心力卻毫無起色，走投無路下，這真的是我最後一個方法了。都已經走到這個地步，既然只要誦經銷業，完全不用花一毛錢，不管有沒有效，先做了再說吧！當時父親並不願意誦經，他認為生病了就是要看醫生而不是誦經，不管怎麼勸說都不願意誦經。好在有一位父親很相信的修行師父告訴他，癌症看中醫或西醫都有效果，但最重要的還是誦經唸佛、勤銷業障，病才會真正好起來。由於這位修行師父對佛法與因果論的肯定，讓我對佛法升起更多信心，也讓父親願意開始誦經銷業了。

父親已經長時間臥病在醫院病床，在醫院陪伴他的日子裡，每天都要幫他處理潰爛的傷口。皮膚癌的傷口很恐怖，數顆腫瘤外露於皮膚表面，有些破掉的腫瘤還會不斷滲出組織液，讓我看得頭皮發麻。父親還有大小便失禁的症狀，照顧起來真的費心又費力。父親自己也是身心倍受煎熬、心力交瘁。原以為照這樣惡化下去，父親應該時日不多了，幸好我們還有福報能遇到牟尼精舍，向佛菩薩請示因果業由，從源頭去改變一切。

這段時間全家一起勤奮誦經，連臥病在床的父親只要醒著就會拿起經文一直唸，經過幾個月的努力，終於完成開示的經文數，我馬上填網路迴向單請精舍辦理迴向，看到迴向圓滿的通知，心裡真的有莫名的感動，感覺黯淡的生命終於露出一絲曙光！

我的職業是工程師，凡事實事求是，為了應證全家誦的經文和迴向成功是否對父親的病有幫助，我開始觀察父親病情的變化。觀察幾天之後發現，原本不管用任何藥物或醫療方法治療都不見改善的傷口，竟然開始逐漸縮小癒合，組織液也不再滲出了，只剩

下少數的腫瘤還在慢慢消退，父親體力也在那時恢復，狀況好到幾乎沒有病痛，全家人都感到不可思議，佛法真的是太神奇了！

因為父親皮膚癌快速好轉的神奇見證，讓我們全家都對佛法深信不疑，也明白業障討報的重大影響。在佛經的薰陶之下，我們了解持續誦經與行善布施的重要性，未來，我們會繼續跟隨佛菩薩的腳步，努力持誦經典，並且將經文裡頭的智慧一點一滴的落實在生活中，我們也會與大眾分享父親的故事，讓更多絕望的病患和家屬，都有改變人生的機會。佛法真的不可思議，佛是大醫王，不僅醫病也醫心，父親的病好轉，家庭經濟也逐漸起色、家人們的感情因此更加緊密，感恩佛菩薩慈悲，拯救了父親也拯救了我的家庭，感恩！

分享二

同事與精舍這段因緣真的是佛菩薩巧妙的安排。去年，我常寄《因果濟世集》給親朋好友，也寄了二本給多年未見的舊同事，事後就隨緣，並沒有去問同事看過後的感想。

同事的先生天天勤奮工作，某天突然身體重病不適，四處看醫生、求神問卜都沒有效果，就在走投無路的時候，忽然想到《因果濟世集》，於是燃起一線生機，想請示牟尼精舍佛菩薩，希望能夠幫助先生。

同事跟我提及，曾有會看八字的朋友幫先生算過，這幾年會有「大劫數」，適逢先生重病，她實在很擔憂，因此請示精舍佛菩薩，先生的病是否有解決的方法？佛菩薩慈悲開示：「先生確實有劫數，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 1200 部。有時效性，需於春節前迴向圓滿。」1200 部經文，可見這個劫數真的很大！幸運的是同事願意來請示佛菩薩，「有佛法就有辦法」，接受醫療與誦經銷業雙管齊下，同事先生的病有救了！

同事全家總動員，經過一段時間勤奮不懈努力誦經，終於完成開示的經文數，她帶著夫婿於周日精舍辦事時間到精舍辦理迴向，當日就迴向圓滿了，夫妻倆欣喜萬分，心中的大石頭終於放下來了。感恩佛菩薩，感恩師兄師姐們。現場的師兄師姐們也建議同事夫妻，雖然已經化解劫數，但往後還是要多誦經、懺悔往昔過錯、行善布施、廣結善緣以修福德，人生在世連呼吸都需要福報了，更何況是平安無災呢？一定要「諸惡莫作，眾善奉行。」才能真正的平安吉祥，利益自己也利益眾生。

（分享完畢）

健康的身體是我們最寶貴的資產。相信各位都有過感冒或者是小痛小病的經驗，生病的感覺真的很不舒服，而且病痛容易讓人產生負面情緒，好像全身都浸泡在負能量中，煩躁而無力。失去了才懂得珍惜，生病了才知道健康的可貴，就像人生在世，各種資源得來不易，能夠享受各種資源是因為有福報，所以凡事一定要珍惜，知福、惜福再造福。

上述有緣人分享父親罹癌臥病在床的故事，不管是照顧者或者是被照顧的病患，都是身心倍受煎熬、非常辛苦，幸好有緣人有福報得遇佛法，透過請示精舍佛菩薩找到父親罹癌的最初根源，經由勤奮誦經迴向，終於讓父親逐漸康復了！如此孝心，真的令人感動，佛法的威力不可思議，由這些故事就可以應證。

年輕時身強體壯就要注意保健和鍛鍊，別等到失去健康時才想方設法補救，預防勝於治療。生病並非老年人的專利，小編 20 多歲時就因故臥病在床，嚴重的時候如廁無法自理，必須依靠他人幫助或者是包成人紙尿褲，那種大小便都要人協助的日子真的很煎熬。當時的我尚未學佛，自尊心很強，還得像嬰兒一般被人更換紙尿褲，真的是羞愧無比。但危機就是轉機，走到人生最谷底時，往往就是準備往上爬的時候。感恩這個時候我遇到了牟尼精舍，從那一刻開始修行，對佛法有堅定的信心。凡事都有因果，吃苦了苦，有苦難的磨練，才能真正的擴大心量，幫助更多眾生。小編的人生就是從那一刻開始改變的，因為曾經受過諸多磨難，所以明白眾生在人間的苦，我最大的心願就是盡己之力，讓更多眾生扭轉命運、改變人生，不要一直在水深火熱之中受苦沉淪。

每個人的生命都是一則精采的故事，那是歲月流轉的沉積和繁華轉瞬成空的惆悵。無論再精彩絢爛的時光或是再悲慘黯淡的流年終究都會成為往事，我們的責任就是在有限的生命裡發揮無盡的價值。以下引用〈星雲大師說偈〉：

「朝看花開滿樹紅，暮看花落樹還空；若將花比人間事，花與人間事一同。」--唐・龍牙

「朝看花開滿樹紅，暮看花落樹還空」，早上看花開，一時繽紛，滿樹都是燦爛紅花；晚上紅花凋謝了，美景不再，空餘一樹枯枝。花開花謝，可以悟到人生的無常；無常並不可怕，因為有無常，才有進步！

如果人生不是無常，我們凡夫就永遠是凡夫了，因為有無常，我們才有成佛的可能。無常，對我們來說，充滿希望，而非充滿絕望。

過去有一個秀才，清明節回老家祭拜祖墳，偶然在村莊上遇到一位美若天仙的姑娘，內心非常喜歡，又不好意思直接表達出來。第二年清明，他又回鄉掃墓，希望在村莊上

重新邂逅那位姑娘，可是怎麼樣都找不到，原來她已香消玉殞了。秀才就很慨嘆地作了一首詩：

「去年今日此門中，人面桃花相映紅；人面不知何處去，桃花依舊笑春風。」

所以「莫待老來方學道，孤墳多是少年人」，年輕時不要以為自己青春美貌又健康，這些都是不可長久依賴的。「若將花比人間事，花與人間事一同」，假如我們用花來比擬人生，花的朝開暮謝是無常，人的有生有死也是無常。人與花的事理一樣，世間上沒有不變的東西，沒有獨有的東西，一切都要仰賴因緣才能存在。所謂「緣聚則成，緣散則滅」，因此我們要珍惜目前所擁有的因緣，這是非常重要的。（引用完畢）

「莫待老來方學道，孤墳多是少年人。」韶光易逝，把握有限的人生精進修行、利益眾生，將計較、煩惱、執著放下，就像身上沾染了風沙塵泥，拍落了就繼續往前走，將佛法、善知識、因果觀念分享給更多眾生，讓他們也能受到佛法的薰陶，這才是真正有意義的人生。

好神奇！膀胱瘤漸漸痊癒了！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

今天要和各位分享我阿姨因為誦經銷業治癒膀胱腫瘤的故事。我的阿姨為人樂觀開朗、善良慈悲，總是替她人著想，自己受委屈都不以為意。她的一雙兒女事業有成又非常孝順，內孫外孫都長得圓潤可愛，每次一回來就圍著阿姨阿嬤長阿嬤短的，一定要纏著阿姨陪他們玩，這樣含飴弄孫的日子，對阿姨來說就是人生最快樂的時光。

阿姨看似圓滿的人生卻有個隱憂，她罹患膀胱瘤多年，每隔一段時間膀胱就會長滿一顆一顆的小腫瘤，需要定期切除，每次看到醫生提供的膀胱瘤照片，真的是怵目驚心；也因為膀胱腫瘤的關係，所以阿姨常常有血尿，身體也越來越瘦弱，看了真的很心疼。雖然目前膀胱裡的腫瘤是良性的，但醫生說會隨著年紀越來越大，抵抗力越來越弱，容易造成病毒感染，良性腫瘤也可能會漸漸病變，就像一顆不定時炸彈安裝在身體一樣，隨時都有引爆的危機。

每隔一段時間，阿姨就得住院切除腫瘤，每次要住院前，她總是會打電話跟我道別，她告訴我這可能是她最後一次跟我講電話了，進去手術有可能再也回不來。每次接到這樣的電話總是很心酸，我和阿姨感情很好，這幾年陪她四處尋訪名醫、找各種偏方、踏遍台灣南北各大著名廟宇甚至找很有名氣的老師處理，花了很多金錢和時間，卻一點效果也沒有。最後阿姨放棄了，她告訴我，不想再找什麼神明或老師了，都沒效，就這樣等死吧。看著阿姨精神上承受極大的壓力和痛苦，我真的於心不忍，心裡一直惦記著，希望能幫上什麼忙。

上天總是會在人生面臨絕望的時候，為您開一扇希望之窗。就在大家都為了阿姨的病況苦惱的時候，某一天在網路上隨意瀏覽網頁，忽然看到牟尼精舍有關癌症的分享文，我閱讀完之後，覺得很不可思議，佛法真的能幫助病人重獲新生嗎？我一口氣把所有關於身體健康疾病的分享文看完，越看就越想去精舍請示，說不定這就是可以拯救阿姨的地方。阿姨偶爾也會拿著佛珠數數佛號，我想她應該不會排斥誦經，而且牟尼精舍與我們以前拜訪的道場、宮廟不同，完全免費，只希望能解決眾生的疑難雜症，感覺就很正派，還有這麼多篇見證分享文，於是我決定帶阿姨前往精舍，或許這就是阿姨重生的契機。

在一個辦事日，我們來到位於彰化的牟尼精舍，雖然沒有以前拜訪的宮廟宏偉氣派，但和我們一樣來請示的人非常多，我們一大早從台北開車下來，到精舍也才不過八點半，就看到很多人在精舍外頭邊等候邊誦經，真的是很奇特的景象。現場的義工師兄告訴我

們請示流程之後，我們填了請示單交給師兄，也學現場的請示者請了兩本經來邊讀邊等候。

終於輪到我們了，佛菩薩慈悲開示，阿姨的膀胱腫瘤是因業障干擾，而且是三條重大命債，一條是因為利益衝突，殺死過去世一起打拼的合夥人，併吞所有財產；另一條是因為忌妒心，打死過去世丈夫的小妾和溺死她剛出生不久的兒子。看到這樣的開示，真的是令人不寒而慄，阿姨本世這麼善良慈悲，長年茹素完全不敢殺生，很難想像過去世是一個這麼狠心絕情的人。另外佛菩薩也告誡阿姨，時間已經快到了，要速速誦經迴向業障，否則就來不及了。

回到台北，我陪阿姨跪著向她的業主菩薩懺悔，阿姨跪著磕了半個多小時的頭，業主菩薩還是不肯原諒，我們心裡真的是焦急萬分。阿姨也不禁悲從中來，哭著對我說，這一定是可以解決我問題的辦法，所以他們才不肯輕易原諒我、讓我渡過難關。我跟阿姨說，繼續懺悔吧，畢竟是自己欠人家的，對方有權利決定要不要放過您。阿姨有些年紀了，身體虛弱禁不起長時間跪著，但她真的很想求得業主菩薩原諒，她最後累到整個人趴在地上，但頭還是不斷的磕，一直向業主菩薩懺悔道歉。最後三位業主菩薩終於都同意原諒阿姨，讓阿姨可以誦經還債，用「因果債，功德還」的方式來解冤釋結。

因為三條重大命債累積的經文較多，阿姨的時間緊迫，所以我向阿姨全家說明去精舍的緣由、佛菩薩的開示以及如何誦經圓滿業障。阿姨真的很有福報，除了四個還不識字的小孫子之外，姨丈、表哥夫妻、表姐夫妻甚至連表姐的婆婆都願意幫忙阿姨一起誦經銷業，全家團結一心就是為了救阿姨，真的很令人感動。在全家努力不懈的誦經還有阿姨不斷的懺悔中，阿姨的病情沒有再惡化了！每次回醫院複診照超音波，腫瘤也沒有再增生，維持穩定的情況。以往阿姨都要定期開刀取出腫瘤，自從開始誦經之後，腫瘤就沒有再增生，阿姨也就不用再挨刀了！

經過兩個多月，全家人終於把業障的經文唸完了，這其間阿姨全家也學著布施救濟貧困、分享精舍部落格文章、全家茹素……等等，希望多做點好事，讓阿姨可以真的早日康復。當我拿著牟尼精舍迴向成功的通知給阿姨全家看的時候，他們竟然都不約而同的流下感動且感謝的眼淚，姨丈還說，看到迴向成功的通知，比他兒子娶媳婦還要令人高興！姨丈還當場跪下感恩佛菩薩，並且發心一輩子茹素、誦經布施，造福更多眾生。姨丈原本是一個無肉不歡的人，餐餐都要有肉才行，在這段幫阿姨誦經銷業的日子，也跟著茹素，飲食習慣有這麼重大的改變，沒有看他抱怨過。最後為了阿姨能夠痊癒，還發了一輩子茹素的願，阿姨夫妻鶼鰈情深，令在場的人無不動容拭淚。

迴向圓滿之後，阿姨和姨丈還是持續唸經迴向阿姨身體健康，也定期到醫院追蹤膀胱的腫瘤，神奇的是，除了腫瘤不再增生之外，竟然漸漸的縮小、消失，讓醫生也嘖嘖

稱奇。以前都是要定期開刀切除，現在每次回診，就會發現腫瘤減少的奇蹟，醫生還問我們是如何辦到的，或許可以給其他病患也有好轉的機會。我們就趁此機會與醫生分享到牟尼精舍請示以及誦經銷業、迴向圓滿的過程，醫生聽了很高興的說，他也有在誦經，誦經確實會讓病情穩定，佛真的是大醫王，有佛法就有辦法！阿姨因久病多年，在醫院認識許多病患和家屬，我們向其他家屬分享精舍資訊，希望他們也能得到佛法的幫助，改變命運，重新擁抱美好的人生。

佛法真的太不可思議了！感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲幫助眾生，因為有精舍的幫忙，阿姨才有機會重生，全家的氣氛也因為阿姨日漸康復更加快樂和諧。現在阿姨和姨丈每天早上起床第一件事就是誦經，把每日定課做完之後再一起去運動，兩夫妻鶼鰈情深，退休了還能一起誦經修行，真的是莫大的福報呀！姨丈最近常常說，以前在大陸當台商應酬慣了，餐餐都要大魚大肉、都要朋友陪伴，現在跟阿姨兩個餐餐青菜豆腐、有佛經陪伴，心情竟然比以前還要踏實平靜，人也更加神清氣爽了。想不到誦經有這麼多好處，早知道就早點開始誦經了！真的是跌破大家的眼鏡，原本以為姨丈是最不容易接受佛法的，想不到轉變最快的竟然是姨丈，真的是有大善根、大福報才會一接觸到佛法就精進修持、深信不疑。感恩佛菩薩慈悲、感恩精舍蔡師兄以及眾師兄師姐們，有牟尼精舍真好！

（分享結束）

一個人為家庭、為兒女打拼奮鬥一輩子，什麼樣的晚年生活最幸福？含辛茹苦把子女拉拔長大，各個孝順有成就、孫子們承歡膝下，這樣的光景真的很溫馨幸福。但如果這時候身體健康出問題，就會在這樣的幸福中蒙上一層陰影。每個人都有父母長輩，每個人也都會老，再健康強壯的身體也會隨著時間流逝老化衰弱，生老病死本來就是每個人都會經歷的，如何在面臨各個人生重要關卡時能平安度過，除了盡自己最大的努力之外，也要有福報，才能在每一個人生關卡中怡然自得。

上述分享中，有緣人的阿姨晚年生活其實很令人羨慕，子孫乖巧孝順、承歡膝下，只是身體健康出問題，這樣幸福的光景也不知道能享受多久？父母長輩的健康，是留給子女最大的財富，若是家裡有一位長輩纏綿病榻，每位家庭成員都會背負許多壓力，久而久之就會造成許多煩惱和痛苦。還好有佛法就有辦法，有緣人因為在網路上看到精舍部落格發布有關身體健康問題的分享文，於是帶阿姨前往精舍請示，經由佛菩薩開示以及全家積極努力誦經銷業、迴向圓滿，了結因果業障，再配合專業的醫療，終於讓原本一直惡化的膀胱腫瘤不再增生，甚至漸漸縮小消失，真的是不可思議的奇蹟呀！

為了讓有緣人的阿姨早日恢復健康，全家總動員努力誦經，連表姊夫家的婆婆也來一起幫忙，這樣的一份愛和關懷，真的很令人感動！有緣人的姨丈原本是無肉不歡的人，

為了阿姨發願一輩子茹素，每日誦經迴向阿姨身體健康，這樣的愛真的很令人動容，這就是真正的鶼鰈情深，真正的互相扶持呀！人生到了晚年，還有一個這樣的伴侶陪著修行，不知道是幾世修來的福報，一定要好好珍惜，並且精進修持。

有佛法的地方就會有奇蹟，其實，我們的一生所發生的事都是因緣合和，都是過去世造下的善惡業所得的果報，一絲一毫都不能怨天尤人。「有佛法就有辦法」，佛菩薩慈悲普渡眾生，希望眾生們都能離苦得樂，但前提是您也要真正努力付出，依照佛菩薩的開示積極誦經、行善布施，才能真正的改變命運、業銷福生。上述有緣人的阿姨誠心誠意的懺悔，就算虛弱的身體累倒趴在地上也要磕頭求得業主菩薩的原諒；全家人不分日夜積極誦經、茹素、行善布施，就是為了和業主菩薩解冤釋結，如此認真努力，業主菩薩都看在眼裡。人的心是肉做的，業主菩薩也曾經是人，看到這樣的誠意一定會深受感動原諒阿姨的。世間萬物都是因果，想要別人怎麼待您，首先您要先怎麼待人。待人以善，他人回之以和；待人以惡，他人回之以怨。因果就是如此，黑白分明、不偏不倚，非常公平的。

牟尼精舍雖然沒有氣派宏偉的建築，但來過這裡的請示者都是收穫滿滿，因為他們都是真正圓滿解決造成人生痛苦的問題，徹底改變命運、翻轉人生。精舍部落格裡收錄許多請示者親身經歷的分享文，人生的各種面向都有，歡迎各位多加參照。世間人容易被表象迷惑，忘記了自己本來的面目，自性還須自渡，自己的因果還是得自己了結，如果您有解決不了的問題，或是困擾您很久的關卡，歡迎您在辦事日前往精舍請示，相信一定會讓您目前阻滯的人生茅塞頓開。解鈴還須繫鈴人，想要讓人生變得更好、想解決障礙已久的問題、想突破目前的困境，勇敢的到牟尼精舍請示吧，一定會讓您有意想不到的收穫。祝福各位都有幸福美滿的人生。

化解抑鬱症的萬靈丹

以下為一有緣人分享，來文照登：

在還沒遇到牟尼精舍之前，我是一個熱愛吃喝玩樂的人。現在社群網站發達，每天總要發文炫耀一下今天有什麼可和人比較的事，才算是完整的一天。那時候的我，其實內心很空虛又很不快樂，深怕沒人關注，所以老是想著要如何打點自己，讓自己成為眾人追逐、羨慕的對象。這樣紙醉金迷、渾渾噩噩的日子過了多年，整個人越來越空虛，人生再也沒有任何目標。即使每天炫耀自己、得到很多人關注，仍然無法滿足內心的空虛感。最後，我發現眾星拱月、大家追捧愛護的我，竟然得了抑鬱症！

這實在太晴天霹靂了！我怎麼可能得抑鬱症？在眾人面前，我是多麼樂觀開朗、健康陽光，現在得了抑鬱症，旁人會怎麼看我？會不會一個一個疏遠我、輕視我呢？從那時開始，我每天都處在嚴重的負面情緒中，任何事都沒辦法讓我提振精神。我害怕面對人群，卻又得強顏歡笑，因為我怕被旁人發現我的心理生病了，害怕旁人異樣的眼光。隨著時間流逝，我的病症越來越嚴重，旁人的一個眼神，都會被視為在攻擊我，情緒常常失控崩潰，最後連工作也沒辦法做了，只能待在家裡休養，唯一能去的地方就是醫院，希望能早日治好抑鬱症。

我有一個非常細心的堂姐，發覺我和以前不同，於是約我私底下聊聊。堂姐有一種莫名的吸引力，讓人很容易把心事告訴她，於是我告訴堂姐我這段時間所經歷的事，當然也包括得了抑鬱症。堂姐並沒有像其他知道我病症的親戚朋友一樣，露出驚訝或同情的表情。**她溫柔的告訴我，她學佛修行兩年多了，以前也是社群網站發文的愛好者，喜歡眾人追逐的眼光，但那些都是虛幻的，越在意那些表象，心裡就會越空虛；越在乎身外之物的妝點，就會損耗越多過去累積的珍貴福報。人活著都需要福報，福報一直損耗當然諸事不順，人也一定會生病的。**

堂姐貼了很多篇牟尼精舍部落格的感應文給我看，我才明白，原來佛法不僅僅是一種信仰，還是一種全方位、全面性、讓人生改頭換面的萬靈丹。部落格發表的文章都是請示者的親身經歷，各種感應文都有，像是身體健康、婚姻感情、工作學業、外靈沖犯煞干擾……等等，還有超度祖先和嬰靈的感應，真的是包山包海、無所不能啊！堂姐也跟我分享她修行兩年，一路走來的心路歷程，我才明白在她樂觀開朗的外表下，曾經也和我一樣，在乎別人的眼光、愛比較、煩惱多，像個花瓶一樣，外表漂亮裡頭空虛，內心脆弱到一砸就碎掉。

堂姐告訴我，過去的她就是現在的我，但她很感恩有福報遇到牟尼精舍、遇到正法。堂姐兩年多來銷了二十多條過去世造下的重大殺人業障，還銷了好幾階段的魔性，漸漸

的明白人生的本來面目是清淨自在，而不是轉瞬而空的塵世繁華，但學佛修行「如人飲水」，冷熱只有自己知道，她說得再多，遠不如我親身去體驗。

我明白堂姐對我的用心良苦，其實我也厭倦了那種燈紅酒綠、被他人眼光控制的生活。現在得了抑鬱症，完全走不出家門。我才二十多歲就讓我疼愛我的父母如此操心。家裡就我一個獨生女兒，父母年紀漸漸大了，老來不能倚靠我還要為我操心。因為我的抑鬱症，媽媽不知道抱著我哭了多少回，想來我也真是不孝。因此，我決定給自己一次機會，讓堂姐帶著我到牟尼精舍請示，希望能夠轉化原本愛慕虛榮的心，體會什麼是清淨自在，並且治癒抑鬱症。

我向精舍佛菩薩請示如何治療抑鬱症，佛菩薩慈悲開示有一條業障干擾，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 112 部迴向業主菩薩解冤釋結。另外，我自身福德資糧不足，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 180 部迴向補自身福德資糧。

看到開示內容我並不意外，堂姐這段日子很努力告訴我許多因果觀念，還有很多請示者的親身經歷故事。我明白人不能只看這輩子，俗話說：「因果通三世」，其實因果通很多世，人輪迴多劫，不會只犯一個過錯，本世沒犯錯不代表過去世沒犯錯，就連長年吃素、善良的堂姐，目前也開示出二十多條重大殺人業障，所以人會有業障是一件很正常的事。

我的福德資糧不足，我也是深有體會。在罹患抑鬱症之前，我很追求物質生活，什麼都要用名牌；吃東西一不合胃口就馬上丟棄，說什麼也不吃；從小長輩父母疼愛、呵護備至，我想要什麼就馬上買來我面前，我又非常喜新厭舊，玩幾天就又丟棄了，如此浪費不知惜福愛物，福報當然損耗的非常快，才二十多歲，連讓身體健康的福報也不足了，真的非常慚愧。

還好我有一位學佛修行的堂姐，在我漸漸惡化的人生中，帶給我一絲希望，讓我明白因果觀念以及學佛修行的重要，讓我有機會藉由佛法，一步一腳印的修正偏差的心性，改變原本註定悲慘的人生。

因為抑鬱症辭掉工作在家休養，我算是一個很有時間的人，為了早日恢復健康回到職場，我每天都很認真的懺悔和誦經，希望能早日誦完開示的經文，迴向給業主菩薩與祂解冤釋結。父母很支持我誦經，甚至有空的時候也會幫忙誦經，因為自從我開始誦經之後，情緒竟然漸漸穩定下來，不再像以前一樣，每天都泡在嚴重的負面情緒裡，讓父母安心許多。

第一條業障迴向圓滿之後，又陸續開示出幾條業障。有了堂姐的引導和鼓勵，我不怕業障一直開示出來。堂姐說：「不怕業障多，只怕不知道。知道了還有法可解，不知道的連懺悔的機會都沒有，等到因緣成熟被討報的時候，那才是真的辛苦。」我真的有深刻的體會，光是一條業障討報就讓我得到抑鬱症，感到人生很痛苦，要是多條業障一起來討報，真不知道我的人生會有多悲慘？還好有牟尼精舍的請示管道，讓我得以和過去世傷害過的業主菩薩解冤釋結，否則，我的人生還會繼續惡化到多悲慘，我根本無法預測也無法挽救。

誦經銷業已經半年多了，負面情緒漸漸的遠離我的生活。每次到醫院回診，醫生都說我有很大的進步，情緒穩定正面很多。我明白這都是因為誦經銷業和轉化心性所帶來的正面影響。除了誦經，堂姐也會鼓勵我每天看精舍部落格分享的感應文章增加信心，閱讀「高僧大德文鈔」提升心性，堂姐說她也是這樣走過來的。學佛修行這條路並不孤單，因為在世界上各個角落的有緣同修都和我一樣，持誦同一部正法經典、閱讀高僧大德文鈔，以及在每一篇感應文中得到莫大的激勵與支持。

現在的我，已經不再需要吃抗憂鬱症的藥，不必再回醫院，也找到一份自己喜愛的手作烘焙工作坊的工作，專門製作健康的烘焙點心，提供消費者購買。讓大家吃得安心，自己也做的心安理得。感謝堂姐，將我從黑暗的人生漩渦中拉出來，將佛法的光明帶進我的生命裡，改變我的一生。我從來不知道，原來腳踏實地過日子，不與他人比較、炫耀是這麼快樂，我真正體會到什麼是身心清淨、自在安定的感受。未來我會持續誦經銷業，並且修正自己的行為，讓自己的所思所想、所作所為都是利益眾生。

凡事替他人著想，他人就會替我著想。堂姐常說：「善的力量會循環，所做的善事最後都會回到自己身上，所以要時常與人為善，人們便會與妳為善。」我將這段話寫下來貼在書桌上，也影印了好幾張，放在烘焙坊分送來店裡的有緣人，希望將善的力量傳播到世界各個角落，讓這個世界越來越美好，人們越來越快樂。

（分享完畢）

抑鬱症患者對於情緒很敏感，常常會因為某種情緒陷入深層痛苦當中，久久無法自拔。罹患各種病症，尋找正確的就醫管道為第一要務，配合醫生積極治療病症才有痊癒的機會。心情穩定平靜，有助於病症快速好轉。此外，科學家也已經證實，誦經、持咒會產生一種和諧的能量波，讓人獲得心靈的舒展與平靜。佛法有安定人心的力量，無論是否有業障干擾，您都可以透過誦經、持咒，讓自己處於和諧正面的磁場當中，有助於身心健康、病症早日康復。

若是因業障干擾產生的病症，除了積極就醫，也要誠心懺悔，並且認真誦經迴向。醫藥與法藥雙管齊下，才能真正藥到病除。前文中的有緣人，在堂姊的引導之下遇到牟尼精舍、接觸佛法，每日依照佛菩薩開示的功課，精進持誦，終於擺脫憂鬱，重新擁抱光明的人生，真的很替她高興。其實精舍部落格裡頭收錄很多扭轉命運、人生改頭換面的感應文章，這些都是請示者親身經歷的分享文，因為有效解決問題、改善原本悲慘的困境、翻轉人生，所以這些請示者將自身的感應寫成文章分享，希望更多身處困境的人能夠因為一篇感應文而接觸佛法、解決問題，進而改變原本窒礙難行的人生。

人生有許多不同面向的考驗，這些考驗不是懲罰，而是在磨練我們的心性，讓我們成為更加堅強、成熟、圓融、有智慧且能利益眾生的人。人生中遭逢的各種考驗，除了要勇敢面對，尋求正確的解決辦法之外，還要從各種考驗中思考如何提升心性，讓自己變得更加強韌與堅定。遇到困難的人生不是絕望，而是充滿希望，有挫折才會有成長，因為人生中的各種磨難，才使我們更加堅強！

一篇親身經歷的感應文章會經由網路流傳到世界各地，感動人心，使許多正在受苦的人獲得激勵，看見重生的希望，成為有緣人解決生命困境的萬靈丹！您的一篇文章，將會改變這個世界，讓正能量在這個世界永續循環。一起來動動腦、動動筆、敲敲鍵盤分享您動人的故事吧！感恩您的慈悲，南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

我的業主菩薩是一條龍（上）

以下一位師姐分享，來文照登：

一年前的某一天下午，和孩子相約去逛大賣場，車子一駛入地下停車場，我馬上感覺被干擾了，勉強逛完賣場回家，人還是極度不舒服，感覺身上的外靈很強大。一整個晚上，干擾持續不斷，因為我的孩子能看到無形界，只好讓小孩幫忙看看我身上到底有什麼東西。她跟我說：「媽媽，有兩隻很大、很像手掌的東西，趴在您的肩膀上面，但看不清楚那是什麼。」

由於干擾一直無法排解，我只好跟祂懺悔、求原諒。跟祂說：「如果我有欠祂的話，星期日會去牟尼精舍請示，跟祂解冤釋結，請祂先不要干擾我。」但祂還是不肯走，一直讓我頭痛，我忍著頭痛睡著，想說第二天早上祂就會離開。隔天一大早醒來，頭還是很痛，連吃止痛藥也無法緩解。求問牟尼精舍蔡師兄(阿伯)，經阿伯告知：「是一條巨大的青龍干擾，且青龍和妳先生有因果，週日再正式請示看看。」

哇！怎麼會跟一條龍有因果？真的是挫著等，不知道先生過去世如何傷害祂，欠祂多少，讓祂從另一個空間，追到人世間來要債。後來我聯想起來，原來昨天晚上孩子看到趴在我身上的影像是青龍的爪子。

我代替先生向青龍求懺悔，請祂先不要干擾我，星期天會去請示，但祂還是不肯走，我只好叫醒在睡午覺的先生，馬上去佛堂跟祂懺悔道歉、求原諒，承諾星期日會去牟尼精舍請示。青龍菩薩離去前，現身給女兒看，看到了祂的龍頭跟身軀，好巨大的一條青龍，彎曲著身體，盤距在佛堂。

星期日請示，開示：「前二世，先生是青龍的師叔，因為忌妒祂修行功夫比較好，故而誣衊祂，最後殺了祂，所以需要還祂《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 270 部。」先生順口問了阿伯：「我前二世有在修行喔？」阿伯回答：「你每一世都在修行，但每一世都沒有修好，故而造下業障。」另外還開示先生要唸《金剛經》1500 部消魔性。

在回家的路上和先生談論著今天請示的結果，先生說著：「我來人世間投胎轉世已經超過十世了，別人修行是修到天上去，但我都沒修好，我都修到地獄去，閻羅王應該跟我很熟，因為我是地獄的常客。閻羅王每次看到我應該一直搖頭，心中想著：『這個人怎麼好不容易去投胎了，卻沒修好，又下來地獄報到』。地藏菩薩看到我，應該會傷心流眼淚，因為我就是《地藏經》中那種剛強難化的眾生」。

正如《地藏經》云：「佛告閻羅天子：南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏。是大菩薩，於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。是罪報人乃至墮大惡趣，菩薩以方便力，拔出根本業緣，而遣悟宿世之事。自是閻浮提眾生結惡習重，旋出旋入，勞斯菩薩久經劫數而作度脫。」

年近半百，我終於知道，人生最重要的是修行。沒有修行、不明因果，很容易在無形中造下業障。今生帶走的只有滿身的罪業，富貴榮華、功名利祿、權勢地位…等，到最後終究是一場空。「青龍菩薩請您放心吧！欠您的功德，我們會如期還給您」。佛經功德殊勝無比，連青龍菩薩都殷殷期盼著，更何況是其他在六道輪迴的眾生，我們要盡快將功德還給祂。奉勸世人要珍惜今世得人身時，多做好事，多多誦經消業，累積福德在自己身上。切莫等到已失人身，才明白「萬般帶不走，唯有業隨身」。

淨空法師講經時曾說：「你的起心動念，整個宇宙都知道」。原來意念傳達，不需要傳輸線，更沒有時間空間的限制；而業力討報更沒有追訴期，不像人間的法律有時效性。

這條青龍和我沒有因果，祂來干擾我是不得已的，因為先生體質遲鈍，面對干擾完全沒感覺，所以青龍只好來干擾我，把我干擾到快去撞牆了，才會去請示，祂也才能有辦法，討回屬於祂的公道。因果的安排，讓人不得不佩服，感謝您的閱讀，歡迎接著看下集：〈我的業主菩薩是一條龍（下）〉。

（分享完畢）

龍天護法這個常常聽到的名詞，好像神話故事般的存在，沒想到龍居然真的出現在人間，還成為業主菩薩來討報，可見佛法真是太殊勝了，誦經真的有功德，令天上的青龍都要來到人間來討報。

星雲大師說：「佛經中記載，佛陀講經時，總有來自十方的信眾與會聆聽，在聽聞法義後，皆大歡喜，信受奉行。《藥師經》云：『如是我聞：一時，薄伽梵(佛陀)遊化諸國，至廣嚴城，住樂音樹下，與大比丘眾八千人俱，菩薩摩訶薩三萬六千，及國王、大臣、婆羅門、居士、天、龍、藥叉、人非人等，無量大眾恭敬圍繞而為說法。』」說明佛教的護法在佛陀時代就已包羅十方諸眾了。

其實人人都可以是佛教護法。佛教中的龍天護法是指天龍八部，在佛陀弘法的法會中前來聽法，對佛陀的教法歡喜奉行，並且發願護持的八部眾，是佛教的護法神。你作多少善，就有多少龍天護法跟隨護持，因為龍天護法是護持佛法而來，所以只要一心精

進修行佛法，善心與佛心相應，就能感得龍天護法的護佑與支持。因此，『龍天護佑』不是單向的祈求上蒼護佑，是雙向的，自己懂得慈悲，就能得到護佑。」

（引用完畢）

那師兄怎麼會跟一條龍有因果呢？精舍佛菩薩開示：「前二世，先生是青龍的師叔，因為忌妒祂修行功夫比較好，故而誣衊祂，最後殺了祂，所以需要還祂《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 270 部。」原來相關當事者過去世都是修行人，青龍菩薩修行比較好，到天界當龍天護法了，而這位被討報的師兄過去世修偏，仍在地獄與人間徘徊。

其實，人間才是最佳的修行處。人世間苦樂參半、善惡交雜，六祖大師說：「佛法在世間，不離世間覺；離世求菩提，猶如覓兔角。」人間修行為何好？因為煩惱即菩提，在各種境界中鍛鍊心性、提升智慧；在行善佈施中廣結善緣、積累福報。

在天界的眾生，大多只有享福，少有機會作功德，除非在人世就有修鍊心性，因為精進道業、福慧雙全通過考驗，足以接任神職替眾生服務。但是修行人，修到地獄去的，如過江之鯽；天界福報享盡後，到地獄去報到的，更是多不可數。

佛陀修行、成佛都是在人間，更何況在人世間才有機會遇到牟尼精舍，運用「因果債、功德還」來了結夙債，真是讓天界的青龍菩薩都羨慕不已呢！

我的業主菩薩是一條龍(下)

以下為一位師姐分享，來文照登：

距離開示欠青龍菩薩的經文數量已經過了半年之久，這期間祂都沒有再來干擾我們。因為家人的業障還有 10 多條尚未誦經還清，所以欠祂的經文一直還沒有開始唸。

家中還業障的順序，都是先生安排的，他原本打算欠青龍的這條業力要擺到最後再來處理，結果遠在天邊的青龍，感應到了先生的意念，祂驚覺不妙：「居然要把欠我的功德安排到最後才還，那要等到什麼時候啊！」於是祂又來了，這次照樣是來和我打招呼，我和之前一樣受不了干擾、頭痛欲裂。請精舍的師兄姐協助確認情況，這次祂不高興了，露出了大大的龍爪，現身給師兄姐看，讓師兄姐知道祂是青龍，希望師兄姐不要插手處理這件事。我知道祂是來找先生的，便用意念跟青龍菩薩說：「我知道祢是來找我先生的，他在佛堂唸經，請祢去找祂。」我跟先生說：「青龍菩薩來找你了，你自己好好跟祂溝通吧！看祂有什麼事情。」

這次祂來找先生，希望先生給祂時間表，安排何時還祂功德。先生擲筊跟祂溝通，希望青龍菩薩能多給一些時間，但祂不同意。先生再跟祂溝通：「祢是在天上修行，不是在地獄受苦，祢應該不用急著要這些功德」，最後才同意今年六月底前完成迴向。

最近青龍一直來找我，我感覺很奇怪，難道我和祂也有相欠嗎？我自己擲筊問祂，祂說：「有」。我再次請示牟尼精舍佛菩薩我和青龍之間的因果，佛菩薩開示如下：「過去世我是青龍的師姐，因為利益衝突，我將祂打成重傷，為了利益，我不惜跟同門師姐弟反目成仇，傷害祂。」

一位常和我聊天的師姐問我：「妳們夫妻和青龍都有因果，青龍會不會原本是要來投胎當妳們的敗家兒子，最後被菩薩換走的那位？」（請看精舍部落格文章：〈為什麼我總是生到不到兒子？〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208148626）。我回答：「可能喔！我懷三女兒時曾做夢，夢中的地點是娘家前方的小河，在河中有一條好大條的青龍，我一直覺得很奇怪，怎麼會做夢，夢到一條龍啊！」

如果青龍是要來討報的，我們欠祂那麼多，祂一定恨死我們夫妻，這一世非得好好的報仇雪恨不可，這樣我們晚年會很慘，一定是悽慘落魄。我馬上去佛堂點香，問家中供奉的觀世音菩薩，問祂最清楚了，因為孩子是觀世音菩薩當年換掉的。擲筊問家中菩薩，跟我們夫妻有因果的青龍，是否就是原本那位投胎要來討報的敗家子，菩薩給了二個聖筊。

為了解決疑問，星期日再次請示精舍佛菩薩。請示：「最近來討報干擾的青龍，是命中要來討報、敗壞家產的那個敗家子嗎？」佛菩薩開示：「是」。再請示：「那懷三女兒時，夢到那條青龍，和前來討報的是同一條嗎？」，佛菩薩又開示：「是」。

事情過了三個月，青龍又來找我了，這次來找我，是因為我跟先生商量一件事，就是將還業障的順序調整，希望能先補孩子的福德資糧。這樣一來就可能延後還青龍業障功德的時間。這個討論可不得了，遠在天邊的青龍馬上接收到訊息，火速趕來人間干擾我。這次祂不肯聽我們解釋了，祂覺得我們這兩個壞人又黃牛了，說話不算數，祂曾經也可能是我們的孩子啊！為何我們這樣不公平？

我們並沒有要延後還祂功德的時間，只是調整順序而已，但青龍不肯相信，不肯停止干擾，我跟祂商量了二天，懺悔了好多次，最後祂同意我每天讀五部《藥師經》給祂，祂才不干擾，且祂也沒有回天上去，每天都待在我身邊，盯著我唸經給祂。一開始我真的很不喜歡祂來干擾，總覺得為何一直催促？後來我起了憐憫之心：「無緣的兒子，您一定很需要這些功德，才會一直來討，這些功德還您後，願您在天上修行更上層樓。」

後來我再次請示：「家中供奉的觀世音菩薩和我們有何善緣？」不然，為何會暗中出手易子，改變了我們人生下半場的命運。精舍佛菩薩開示：「家中供奉的觀世音菩薩，係我過去世修行時的師父。」

聽到這個開示時，心情五味雜陳，我過去世修行的師父已經去當菩薩了，而我還在人世間輪迴。因為前二世的業障討報，還要勞煩祂暗中幫忙化解。「師父啊！弟子向您深深懺悔，沒有聽從您的教悔，好好修行，還在人世間造下了這麼多業障。」我不禁感嘆：「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；懺悔此身多業障，不見如來金色身。」

(分享結束)

故事中提到這位有緣人自己問家中的「菩薩」，在此要重申這是「個案」，並不是每人都能問家中供奉的菩薩像或是神明像！文中提到這位有緣人家中供奉的神像是自己過去的師父，這代表也有一定功力與權限才能得知這些事情，但一般人我們家中供奉的神像是沒有這些能力與權限的，請千萬別參照這位請示者，自己拿了筊就亂問，結果弄了啼笑皆非的事件出來(因為可能無人問筊、祖先應筊、外靈應筊、業障應筊或神明權限不足而亂答)。而且這位分享者最後也到精舍確認，這「確認」觀念正確(但並不是鼓勵您自己在家中問後再來精舍確認，直接到精舍請示即可)，牟尼精舍領有上天與佛菩薩的旨意來辦理因果濟世，自然有權限與能力能查出因果！必須有正確的觀念與方式才能得到問題答案！請務必留意，千萬別犯了此段落提及的問題！

這段持續干擾的起因，是典型的變動業障功德償還順序引發的軒然大波。通常靈界眾生是很守信用、懂規矩的，尤其是經過牟尼精舍佛菩薩開示因果以後，就像是已經向官方調解委員會登記在案，受害債權人(業主菩薩)同意了和解條件，如果債務人(請示者)誠心懺悔且唸經償債的信用良好，通常業主菩薩都會慢慢減少干擾，安心等待領和解功德。

若是有開示多個業主菩薩，順序就是依照開示日期排序。除非有特殊狀況，如某個業主菩薩趕投胎、干擾特別兇，但也要其它業主菩薩同意，才可以插隊調動。首先，師兄心裡就對青龍菩薩另眼相待，覺得祂在天上享福、不是在地府受苦，不會急著要功德。但是，真是如此嗎？果然青龍菩薩不同意，要求給出時間表才不再干擾。

後來，師姐請示了自己與青龍菩薩的因果關係，開示：「過去世為青龍的師姐，因為利益衝突，將祂打成重傷，為了利益，不惜同門師姐弟反目成仇。」也請示出青龍菩薩為本來要來投胎的敗家兒子，經佛菩薩調解才暫不投胎討報。可是師姐卻又因自家孩子需要福德茲糧的「利益衝突」，想委屈青龍菩薩晚點領功德，若您是青龍菩薩，您作何感想呢？

您可能會像文中師兄一樣，覺得龍在天界享福，不缺功德呀!蔡師兄現場開示精華節錄：「在中天，係享用天福，即僅消耗福報，享盡後仍會再下來；到聚善所，可以接神位並自性自渡、利益眾生。」可是，就算是接神明職位，任期一般數百年或千年，待福報享盡後，仍要繼續輪迴。帝釋天都曾因福報享盡、五衰相現，而急得像熱鍋上的螞蟻；聽聞皈依佛陀可以得大福報，才趕緊衝去找佛陀皈依，成為護法天神延續天界歲月，可見佛法之殊勝呀！

在佛經上常有龍王主掌興雲佈雨之說，經請示確認，這條青龍菩薩是屬於西海龍王系統。除了在人道時，與師兄姐同門修行的因果外，還有一層天界與人界的因果。請示：「持續干擾師姐，急討功德的原因為何？」佛菩薩開示：「這條龍執行的任務是讓河水暴漲、氾濫成災。師姐那時在人界，有學神通，怕河水傷害百姓，故施法傷龍，因此再結怨隙。」

真是冤家路窄、無緣不聚，因果真是層層疊疊呀！數百年前，這條青龍作為人類修行時，兩世分別被師兄、師姐傷害，好在自己修為精進而投生天上接神職，但執勤時還被師姐妨礙公務而受傷！數百年後，福報享盡要來投胎當人，依照這樣的恩怨情仇，生命劇本原被安排當敗家子，一次向夫妻倆討報。但經菩薩調解，不來投胎暫緩討報，青龍為何會同意？若您可以選擇繼續在天上當龍執行公務，當個有修為的靈界眾生，怎會願意為了討債而來人間演出敗家子的劇碼呢？

此外，青龍十幾年前原本要下來人間當人了，還是敗家子的角色，雖然當年暫緩投胎討報，但既然發現可以用「因果債、功德還」這樣殊勝的方式討功德，當然不會放過這個機會，所以才趕緊排隊領功德，就可以延續在天界當龍的福報或是獲得更好的投胎機緣。

這故事中有一點值得我們深思。正所謂「神通不敵業力」，青龍有時需要執行「讓河水暴漲、氾濫成災」的任務，為何上天要這麼作？因為大自然也是按眾生的因緣果報而變化。師姐那一世學了神通，心懷慈悲想保護眾生，故以神通逆天而行、試圖影響眾生果報，卻傷害了正在執行任務的青龍。她這麼做，難道是正確的嗎？縱使佛菩薩慈悲，也不能悖離因果，「造如是因，得如是果。」眾生應該要好好修行，將業債清償，而不是期待有誰出手相救。像師姐那樣違背天意與因果，最後要承擔業報的仍是自己，而青龍菩薩經歷了這麼多因緣果報，想必也想再到人間修行，多加鍛鍊自己，為服務眾生盡一份心力。

「因果債功德還」真的是很殊勝！一個來討債的業主菩薩就可以讓全家人淒慘落魄幾十年，而我們有幸遇到牟尼精舍，只努力誦經、真誠懺悔，就可以讓苦等幾世的業主菩薩離苦得樂，自己的生活也會逐漸改善，真的是冥陽兩利呀！就連神職在身的青龍菩薩，都殷殷期盼著佛經的殊勝功德呢！您還在等什麼？快快拿起經典努力讀誦，找個禮拜天，放下一切的俗務，來牟尼精舍現場請示吧！南無大慈大悲觀世音菩薩。

我終於考上國營企業了！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我終於考上國營企業了！看到榜上有自己的名字，真的激動到淚流不止。這五年來對我而言是一段難以形容的艱熬日子，五年前因公司縮編而被裁員，當時我下定決心要考一張專業執照，然後自己開事務所執業，殊不知這條路竟然是如此的漫長。

五年來，我總共考了三次專業執照考試，每一年的結果都是落榜；我另外也報名其他國營企業單位招考，雖然都很認真努力的準備考試，但每次放榜分數都只有些微差距(差 0.73 或 0.43 分)，幾次下來心都被蹂躪碎了，令我感到極度失落。由此可知考試是極花心力、財力、體力、腦力、記憶力的苦差事，尤其是我是尚有房貸又無收入且需拿孝親費回老家的人，一考再考的內心壓力，讓我真的快撐不住了。

當時的自己很迷惘，不知是否該放下這一切？究竟是要面對現實認命地去找工作上班，還是要繼續考試等一個未知的將來？準備考試的過程中，求神拜佛沒有少、自身努力亦沒少，為什麼卻都是我落榜? 好多的疑問得不到解答，到底是那裡出錯了？求不得的苦，我真正體會到了，而且日日夜夜的折磨著我。

後來經朋友介紹到他任職的公家單位做短期的職代，雖然有經過公開徵選但朋友已為我安排妥適，就在面試後人資單位要通知前，突如其來的一通電話就逕行取消這項職缺需求，讓該單位主管及朋友都措手不及亦無法幫忙，當時我心裡很難過，為什麼我求職的過程這麼不順利，已經談定的工作卻突然取消職缺，為何老天都不眷顧我？連個短期的工作也不給我？

就在人生處於低潮時，我遇見牟尼精舍，開啟我唸經銷業的因緣，向牟尼精舍佛菩薩請示為何考試、工作都這麼不順利，佛菩薩慈悲開示，我的福德資糧不足、有業力討報及沖犯等問題，需要一一解決再加上自身的努力就能考上。我什麼方法都試過了，也已經有神拜到沒神，所以抱著死馬當活馬醫的心態，牟尼精舍佛菩薩所開示的功課一律乖乖照辦。持誦經文一段時間後發現自己的專注力提升比較不會有雜念，因持續誦讀《金剛經》也讓我慢慢放下對考試的不當執著，我仍然努力認真準備考試，但放下執著心一切隨緣，這樣準備考試壓力也不會這麼大。

沒有工作當全職考生準備考試的最後一年，存款都已經用罄，眼看沒有生活費可以度日，就找份兼差的工作打零工撐過每個月的生活，再將房子拿去借二胎，以利生活開支週轉，日子苦不堪言。當時的日子就是下班後一直唸經，老公也開始加入唸經的行列幫忙銷業障，因為過去世的自己心性不佳，傷害別人、與人結下怨仇，因緣成熟時就要

為此付出代價。我每天虔誠的向業主菩薩懺悔，請業主菩薩給我機會，讓我能夠「因果債，功德還」，和業主菩薩解冤釋結。

應考前二週，父親卻中風了！我與家人輪流照顧，睡在醫院陪病床的我，為了把握時間唸經，帶著小檯燈在病房內小聲的唸《地藏經》，有幾次更是從凌晨持誦到天亮。我心中只有一個信念，就是努力唸經早日還清業障，根本不在乎在何時、何處唸經，也不會感覺到累，因為欠債不還，未來業主菩薩的討報會讓您更累。雖然這次考試成績揭曉後，我只有考到第三名，僅得備取資格，但這對我來說是很大的鼓勵，以往考試連備取資格都沒有呢！我對誦經還債更加深具信心，我相信我的誠心和努力業主菩薩都看在眼裡，我相信只要我持續努力，終究會有還清業障以及金榜題名的一天！

今年終於又盼到一個事務所的工作機會，我白天工作晚上進修二技，都已經三十好幾了還在唸書補學歷，並且利用零碎時間努力唸經。有一天接到一通電話，是國營企業打來問我是否有意願前往就職？我當然高興應允，當下有鼓衝動想跑到馬路上跪著謝天謝地，我喜極而泣，眼淚一直不停的掉，真的太高興了！

唸經後有許多感觸，在此與大家分享：

1. 福德資糧不足、業障阻礙，要什麼就缺什麼，求什麼都得不到。

2. 唸經後我就對佛法深信不疑，不管遇到什麼挫折，我都相信「有佛法就有辦法」，誦經行善就有機會改變命運！

3. 就算要給您的職位已經內定、安排好了，但業障未銷、福德資糧不足，無形中仍是會失敗，無法就職；業障銷完、福德資糧補足，即使您只有備取，但上天仍然有機會為您開新缺額，或是留著職缺給您去就職。

4. 除了唸經，每個月還要持續不斷的行善佈施。我從還沒有收入就開始佈施了，不是等到開始上班有收入才開始佈施。

5. 唸經的時間都是硬擠出來的零碎時間，唸經在於有沒有心去做而已，忙人時間最多！

6. 修行是修正自己的身、口、意，唸經只是修行的第一步，透過持誦經文讓我們懂得自我反省，懂得覺察自己平日裡的言行舉止及意念，斷惡修善不再做一個無明者。

7. 有空多讀《金剛經》，我發覺提升心性是最重要的，心性不提升好，對外很容易招來干擾，對內則有自己的心魔作亂，讓自己永世都無法得到解脫。

真心的感恩牟尼精舍佛菩薩、蔡師兄、義工師兄師姐的付出，在我人生極度絕望時給我一線光明的希望，讓我藉由這個光源找到人生的出口，在這過程當中對生命也有了新的目標和體悟，最終也得到我想要的工作。感恩佛菩薩，感恩眾生。

（分享完畢）

感恩有緣人來信分享考取國營事業的心路歷程，為了考取理想的工作堅持五年始終不放棄，真的很有毅力。其實，為了實現夢想、堅持不懈的例子比比皆是，有些人堅持的更久，七年、八年甚至十幾年，就為了一圓金榜題名的夢想。但人生有幾個五年、有幾個十年？人一輩子有多長的時間能夠這樣堅持？

堅持努力不輕易放棄是一個值得讚賞的行為，但若是有辦法讓自己更快達成目標、完成夢想，是否應該給自己一個機會去試試看，讓自己能夠更快的考上圓夢，而不是一直在時間的流逝與不斷的落榜之間拉扯煎熬。

文中有緣人分享，考了五年卻年年落榜，連短期的工作也得不到，最後存款都用罄了，人生未來該怎麼走實在很茫然。所幸有緣人遇見牟尼精舍，請示之後才知道一直無法考取的原因是福德資糧不足、沖犯煞以及業主菩薩的干擾、障礙。**知道問題的根源，就要努力依照佛菩薩開示的方法去執行，對於業障要誠心的懺悔、認真的持誦經文來解冤釋結。對於福德資糧不足，就要先努力的償還業障後再認真誦經補福報，欠人家的就要先還清，否則就算福德資糧補足了，「欠債還債，天經地義」業主菩薩最大，祂還是能障礙您、阻礙您考試，讓您考試不順利甚至落榜！其實只要您認真努力誦經，業主菩薩都看在眼裡，人的心都是肉做的，業主菩薩也曾經是人，看到您這麼認真誦經也一定會深受感動，甚至不會再障礙您；您誠心的精進誦經、行善布施也就能和佛菩薩感應道交，在最重要的時刻，必定會庇佑您、為您撥轉。誦經行善有這麼多好處、又有佛菩薩、龍天護法隨時看顧，真的是一件最划算的投資呀！至於沖犯煞就得依照佛菩薩開示的方法化解，或是誦一定的經文數迴向化解並增善自身磁場，畢竟沖犯煞會影響人的思緒、精神、健康和行為……等等，對於準備考試的考生也會產生重大的不良影響。**

有緣人努力不懈的精神真的令人敬佩，準備考試之餘還要工作、補學歷、考前二周因為父親中風還要與家人輪流照顧，考到最後連存款都用罄了，生活苦不堪言……等等，一般人遇到以上的狀況，可能就會直接放棄，但有緣人相信「有佛法就有辦法」，相信佛法能夠幫助她改變命運，所以不管有多忙、多沒時間，還是努力擠出零碎時間堅持誦經銷業；就算生活陷入困頓，還是找兼差工作賺取生活費並且持續佈施，不會因為收入少就不佈施。這樣的精神真的令人敬佩，這是真正的對佛法深信不疑才能做到的！若您是佛菩薩，看到這麼認真的人，您會不會幫她？當然要幫她，而且是非常用力的幫！最後有緣人雖然是備取，但皇天不負苦心人，最後還是如願的到國營企業去上班，這就是佛法無邊最好的感應！

天助自助者，您要佛菩薩幫助您，您自己要先幫助您自己，您是否如上述有緣人一樣對於自己的目標與夢想努力堅持不懈？您是否認真精進的完成佛菩薩開示的功課？您是否在什麼都還沒有的時候也堅持行善佈施？您是否在遭遇挫折與阻礙、處處事與願違

的時候還能不怨天、不尤人，時時刻刻提醒自己要提升心性、善護念？若您都能做到，那金榜題名、心想事成的日子就離您不遠了。

一個能成就大事的人，必定有面對困難與挑戰的勇氣；必定有捨己為人、佈施救濟苦難眾生的慈悲心；必定有堅忍不拔、越磨練越見光輝的耐性；必定有時時刻刻反求諸己的卑下心。再仔細閱讀一次有緣人對於誦經後的分享：

1. 福德資糧不足、業障阻礙，要什麼就缺什麼，求什麼都得不到。
2. 唸經後我就對佛法深信不疑，不管遇到什麼挫折，我都相信「有佛法就有辦法」，誦經行善就有機會改變命運！
3. 就算要給您的職位已經內定、安排好了，但業障未銷、福德資糧不足，無形中仍是會失敗，無法就職；業障銷完、福德資糧補足，即使您只有備取，但上天仍然有機會為您開新缺額，或是留著職缺給您去就職。
4. 除了唸經，每個月還要持續不斷的行善佈施。我從還沒有收入就開始佈施了，不是等到開始上班有收入才開始佈施。
5. 唸經的時間都是硬擠出來的零碎時間，唸經在於有沒有心去做而已，忙人時間最多!
6. 修行是修正自己的身、口、意，唸經只是修行的第一步，透過持誦經文讓我們懂得自我反省，懂得覺察自己平日裡的言行舉止及意念，斷惡修善不再做一個無明者。
7. 有空多讀《金剛經》，我發覺提升心性是最重要的，心性不提升好，對外很容易招來干擾，對內則有自己的心魔作亂，讓自己永世都無法得到解脫。

誦經能開智慧，這就是有緣人的智慧，世間萬物都會隨著時間流逝而毀壞、消滅，只有智慧是永恆不滅的，智慧就在您的自性當中，誦經能夠開啟您的智慧，有了智慧就能夠在人生旅途中做最正確的判斷、用最圓融的方式處理，讓您事事圓滿、順利。若您有目標、有夢想但卻遲遲未能成功，來試試佛法吧！「有佛法就有辦法」，到牟尼精舍請示佛菩薩您的問題，對症下藥，用最正確、最有效率的方法解決您的困難，幫助您更快速的達成理想。不必羨慕金榜題名、事業成功是別人的專利，您自己也能做得到，給自己一個機會，讓自己也能邁向成功，擁有一個光明的未來！若您身邊也有準備考試多年仍未考取的朋友，動動手指，轉發本篇文章給他，讓他也有成功的機會，您的一念善就能幫助他改變命運，功德無量喔！南無阿彌陀佛！

讓工作、愛情、健康都順利的秘訣

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一

近兩個月在工作上，幾乎每天都會受點小傷，踢傷刮傷割傷已成了家常便飯，直屬主管也幾乎天天將負面情緒發洩在我的身上，要是以前的我一定覺得苦不堪言、度日如年，或許還會天天以淚洗面，甚至想要辭職。但是現在的我，每當遇到這些事，腦海裡頭總是馬上想起牟尼精舍蔡師兄常說的：「沒有關係！沒有關係！」這句話是在請示現場聽見蔡師兄對其他請示者說的安慰話語，當時覺得這句話聽起來很溫暖，也不知道從何時開始，就已經深深的烙印在我的心裡，每當遇到困難或挫折時，蔡師兄的音容笑貌和那一句；「沒有關係！沒有關係！」就會自然的響起，陪伴我度過每一個挫折和低潮。

會有這樣的轉變我認為和持續誦經持咒、靜坐有關係，一開始我誦經是為了銷業障，後來開示有魔性之後，便開始誦銷魔性的《金剛經》。魔性是因為修偏，入了邪門外道，以及沉痾已久的習氣和貪嗔癡慢疑所累積的意識體，所以只是誦經卻不提升心性是無法完全連根拔除的。除了誦經之外，還需搭配閱讀高僧大德文章學習他們的德性，遇到任何挫折與困難才知道如何轉念；靜坐也是很重要的，靜坐能讓您沉澱心靈、穩定情緒，遇到事情才不會暴躁不安，能夠平穩的面對和解決。

感恩這段日子的訓練和磨練，現在的我和以前比起來真的差別很大。遇到別人隨意侮辱或謾罵時，能輕描淡寫的微笑面對；面對數落和批評時，能夠虛心接受而不妄自菲薄；受到讚賞和恭維時，可以謙卑禮讓但不得意忘形……等等，這些都是未學佛前的我做不到的。以前的我喜怒無常、情緒暴躁、好大喜功且容不得別人的批評與反對，現在我明白，這些我以前不喜歡的事才是我真正要修的事。如果沒有這些事的磨練，我要如何更加成熟圓融、凡事用智慧去看待，不問對錯、只求圓滿呢？「風平浪靜造就不了優秀的水手」，只有暗礁才能激起美麗的浪花，人生中大大小小的挫折就是暗礁，為了讓生命更加繽紛絢爛、不留遺憾，我們要學習吃苦，學習讓自己禁得起考驗、受得了磨難，這樣才是真正的成長。

分享二

我的感情路一直走得不順利，每次有交往的對象時，一開始甜蜜幸福、如膠似漆，一段時間之後就開始吵架、鬧不合，爭執一段時間之後，彼此也都累了，最後就因為意見不合而分開，幾乎每段感情都是如此。我不知道原因出在哪裡，但我很希望有辦法解決我的感情困擾，別讓每一次的感情都被爭執給磨掉了，最後變成互相結怨的陌路人。

我常常在網路上搜尋如何與另一半相處、維持感情的方法，也會加入相關社群去聽聽網友的意見。有一天，突然在網路上看到一篇文章，是轉貼自牟尼精舍部落格的，我花了幾天的時間閱讀部落格文章，尤其是關於婚姻感情的部份，因為這是我迫切需要改變的地方。看了幾天的文章之後，我也鼓起勇氣到牟尼精舍請示，原以為我的感情之路如此坎坷不順遂，應該是有很多業障干擾吧，承蒙佛菩薩開示才知道，原來是我心性不佳、魔性重且福德資糧不足所以容易吸引干擾和沖犯，待人處事較情緒化且事事要強、不肯低頭，所以另一半都是因為受不了我的情緒化而分開。

沒有人點破自己個性上的缺點，就永遠不知道自己需要改進的地方。經由佛菩薩開示以及蔡師兄的開導，我才知道，原來最需要改進的是我自己的個性，而不是抱怨為什麼遇到的對象都這麼差。現在的我不急著找對象，每天積極的誦經持咒補福德、銷魔性，閱讀高僧大德文鈔提升心性，每日堅持靜坐反省自己、沉澱心靈，並且對過去因為我的情緒化所傷害到的一切人事物懺悔道歉，依循著佛經的智慧一步一腳印的修正自己、改變自己。我相信總有一天，我能蛻變成一個更好的人，屆時遇到的對象一定會更加圓滿幸福。感恩牟尼精舍佛菩薩、感恩精舍師兄師姐。

分享三

還沒遇到精舍開始修行之前，我常常在頭痛，每次痛起來就像針扎一樣，從腦部痛出來。每次一頭痛情緒就跟著不好，脾氣暴躁、任何事都會用負面的角度解讀，常常對家人大吼大叫，現在想來真的很慚愧。這樣的日子過了十年，不管是中醫、西醫還是偏方，都無法根治頭痛，只有緩和的效果，但很快的又會恢復頭痛欲裂的狀態。

一年前，經朋友介紹來到牟尼精舍請示，當時的想法是反正都已經有醫生看到沒醫生了，就死馬當活馬醫吧！精舍是免費問事，也不會強迫你做任何事，就試試看吧！精舍佛菩薩開示，頭痛是業障聯合外靈干擾，精舍蔡師兄在現場就幫我排除外靈干擾，業障的部分就要我自己回家誦經。我被頭痛影響行為思緒，脾氣暴躁不穩定也有憂鬱症傾向，根本無法工作。每天在家無所事事，也不知道要做什麼，既然唸經可以改善我的頭痛，那我就試試看吧！花了幾個月的時間還完第一條業障，在迴向圓滿的當下我感覺頭部忽然變鬆了，以前都好像被鐵箍子拴緊一樣的頭部，突然變鬆了！那種舒服的感覺已經好久好久沒有感覺到了！晚上也終於不用翻來覆去睡不著，情緒也穩定多了。真的很感恩精舍佛菩薩和師兄師姊的幫忙！

除了改善頭痛之外，我也想出去外面工作，一直在家當啃老族實在很慚愧，我好手好腳的可以自食其力，既然頭痛已經改善了，那接下來就是努力找工作。我又到精舍請示，佛菩薩開示有兩條新業障干擾及福德資糧不足所致，找工作會不順利。因為有上一

次改善頭痛的經驗，我對精舍及佛法深具信心，決定在家先把業障還完及補足福德資糧再找工作。感謝我父母親的幫忙，兩老一有空就一直幫我唸經，在三個人的努力之下，半年就把業障還完且補足福德資糧。我開始投履歷找工作，大約一個禮拜就找到待遇不錯且我有興趣的工作了！對一個將近十年沒有工作的人來說，能這麼快被錄用真的是佛菩薩保佑！目前在這個工作已經做將近八個月了，主管和同事們都很照顧，讓我在工作中很愉快。

遇到牟尼精舍之後，我就好像重獲新生一樣，身體變好了、工作找到了、心靈更加充實美好，再也不會像以前一樣渾渾噩噩的過日子，感恩佛菩薩慈悲，未來我會更加努力誦經，並且向更多人分享我的故事，讓更多人也能改變命運、扭轉人生！

(分享完畢)

平靜是從磨難中得來的，沒有經過高低起伏的考驗與磨難，是無法體會到真正的平靜。珍惜人生中所遇到的種種高低起伏、順境逆境，遇到任何事都要端正自己的心，堅強從容的去面對，不管遇到的人事物讓您有多麼的煎熬與難受，都要學會忍耐，有事不怕事，堅強去面對，壞事就會變好事。所有的煩惱都是一合相、順境也是一合相，別讓自己所造的相將自己綁死，永遠困在自己所造設的迷宮裡出不來，這叫作繭自縛，無相就無執著、煩惱，凡事都用卑下心、歡喜心、慈悲心來面對，您就能漸漸體會天下本無事，有事都是人自找的。

禁得起考驗的人才會遇到更多的考驗，孟子曰：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」上天將要把重大使命賦與給某人，一定要先使他的意志受到磨練，承受種種的苦難，做事總是不得順利，這樣來震動他的心志，堅韌他的性情，才能增長他的能力與智慧。因此，在生活中不順、遇到各種磨難是值得慶賀的，為什麼是我遇到而不是別人？這裡頭一定有因果和因緣，既然遇到了就要認真的面對，思索解決、超越之道，否則，這件事就算過了也是暫時的，還會有下一次，當下一次同樣的問題再發生時，我們依然在原地打轉，因此，趁這一次的困難突破自己吧！

上述分享者提到靜坐可以沉澱心靈、訓練定力，好處真的很多，不管是誰都需要靜坐，牟尼精舍蔡師兄說：「不管多忙，一定要靜坐攝心，靜坐雖然不一定成佛，成佛一定要靜坐。」靜坐可以透過循序漸進的練習讓內心越來越安定、靜坐越來越持久。以下引用一位師兄練習靜坐的分享：「已經每天靜坐一個小時持續第 13 天了，每天在坐了一定時間之後雙腳會開始麻，有時候會在靜坐結束時連站也站不起來，需要雙腳伸直、動一動讓腳舒緩一陣子腳才能恢復知覺。腳麻會讓自己分心所以靜坐時無法完全定下來，今天在靜坐進入第 40 分鐘左右，雙腳又開始麻到讓我分心的狀況。這時候腦海裡突然想

到高僧大德們所說的『往生前也要一心不亂的唸佛』，我開始檢討我自己，只是因為腳麻就讓心定不下來了，如果真的面臨到生死關頭時，身體又有病痛或受傷，我真的可以一心不亂的唸佛嗎？於是我開始唸誦〈楞嚴咒心〉，將專注力從腳麻轉移至唸誦〈楞嚴咒心〉上，沒有想到這一招讓我能坐完剩下的時間，完成今天的靜坐目標。

其實透過每天的靜坐練習可以逐步提昇我們的定心、毅力，目前我靜坐時會播放佛樂(一首大概 21 分鐘左右)並設定一小時的計時器，時間到就會起來。但是今天學到這招之後，我打算將佛樂延長成一個小時的版本，這樣佛樂播完之後就知道已經完成每天一個小時的目標了，也不用將定時器關掉，如果還有時間就繼續坐，看自己可以靜坐多久。以上 分享練習靜坐的方法，感恩。

(引用完畢)

越是修行，遇到的困難就會越來越多，但凡跨過之後，您的心就會更加堅強，成就也會越高越大，改變人生、破除執著的方法其實很簡單，積極努力銷業障、行善布施增福德；謙遜忍辱不結怨，處事圓融清淨心。因果是錯綜複雜的，人生的因緣也是環環相扣的，讓您遇到了，就不能選擇逃避，勇敢面對、堅強處理、自在放下、破除執著，您的人生之路就會越走越寬廣，越走越清淨自在。

老闆上司是我的業主菩薩？！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

內人因公司老闆娘經營不善，失業在家已近半年了，奇怪的是內人在離職半年前，公司連員工的基本薪水就已不再給，我要求內人離職另找工作，不管怎麼勸說她就是不肯，因此常常吵架。後來到精舍請示，佛菩薩慈悲開示內人前世因故殺害老闆娘，彼此有相欠，因此就算沒有薪水一樣任勞任怨照常上班。精舍蔡師兄告誡內人，老闆娘有對內人下符（已化解）且本身行為也不正經，勸內人趕緊誦經迴向，趕緊離開。但內人的思緒就是一直原地繞且不想唸經，累積的壓力太大導致甲狀線亢進發作，還是不想唸經。蔡師兄曾經開導內人，再不認真唸經還因果債，自己會放不下，業主菩薩也會一直丟工作下來，藕斷絲連無法離開，要求內人儘速誦經，但她還是很執著不肯認真誦經。

一段時間後，內人受不了老闆娘的干擾和壓力，又到精舍請示，蔡師兄對我內人說不是已經請示過了，為何重複問都還沒開始誦經？內人當場語塞不敢反駁。蔡師兄語重心長的告誡，一定要儘速處理，才不會一直被干擾，內人終於願意開始唸經了，雖然唸得慢，但她願意開始唸經，已經是一大進步了。

內人公司的老闆娘出入賓士代步、公司裝潢氣派，這些都是借款來的，表面上看起來光鮮亮麗，但整天跑銀行軋錢週轉，也向地下錢莊借錢，為了「體面」這兩個字，誤了多少人的一生。公司經營不善就應該自我檢討或是收掉，不檢討自己反而變本加厲的借錢，黑道都上門要債了，內人還要應對這些黑道，常常心驚膽顫。我勸她離職也不聽，回家又一直抱怨，如此循環反覆，身心都生病是自然的。

後來公司發生火災，現場無法再上班了，我原本以為可以斷了內人和老闆娘彼此的聯繫，反正去公司也都是做義工，老闆娘欠債一直無法支付員工薪水，內人竟然還能堅持這麼久的時間，真是令人匪夷所思。但老闆娘仍要求內人在家裡幫忙處理公司的業務，一直不斷打電話給內人，真的是不堪其擾。我真佩服當時的自己為何沒打電話警告她別再騷擾內人，目前內人還債的經文只剩下《地藏經》，現在全職在家唸經，希望能早日還清因果債。雖然現在邊誦經邊接受老闆娘的干擾，實在很辛苦，但只要迴向圓滿，就可以化解彼此的相欠，早日回歸正常的生活。

這位老闆娘的人生境遇大起大落，離婚後拿到數千萬的贍養費，為了想要證明給前夫看，沒有前夫一樣可以過得多采多姿、事業成功。自己開公司、到處揮霍，不到五年的光景，資產就由幾千萬賠到現在欠一大筆債，有時連電話費都付不出來，還是內人幫她繳，真的令人不勝唏嘘。

本來用自己名字開公司，後來因為破產且信用有問題，老闆娘就偷偷用自己女兒的名字開公司，經營不善又積欠大筆款項，債權人催款、法院寄傳票到前夫那裡（小孩都歸前夫），事情才爆發。目前舉目無親、子女心寒疏遠、借貸無門，也因為好勝心及事業心強，子女小時都沒有好好關心照顧，現在離婚後又因為自己過度膨脹的欲望導致後果一發不可收拾。

若是老闆娘也能明白因果、學佛修行，或許就能扭轉命運、改變人生。學佛念經還債，看似平凡普通，但卻不是每一個人都有這樣的善根和善因緣可以遇到；就算遇到了，也不一定能深信不疑。想要扭轉悲慘的人生其實是有方法的，學佛修行、到精舍請示因果業由、努力誦經「因果債，功德還」……等等，這些就是最有效且最能迅速解決問題的方法，但很多人知道了這些方法，卻不願意去嘗試或者不願意堅持，只想找不必付出就能完全解決問題的方式，但天下沒有白吃的午餐呀！

希望內人精進努力，儘速圓滿這樁因果，在佛經的薰陶之下，體會家庭和樂及因果教育的重要性，更能朝佛化家庭的目標邁進，讓子女種下學佛唸經的善種子，自己以身作則、目標明確、觀念正確，剩下的就是要靠自己努力了。

（分享完畢）

現代社會誘惑很多，大多數人都會迷失在這五光十色的世界中，過度膨脹的欲望、盲目的追求流行，讓人漸漸迷失自性，在紅塵之中輾轉翻攪，造下無邊的罪業，也讓自己未來要承擔無邊的苦果。世間萬物都是一合相、錢財為五家共有，縱然再富貴、再有權勢，都只是一時熱鬧的光景，人生短短數十寒暑，為了追求這些世間的五光十色，不惜造業傷害他人，百年之後這些光鮮亮麗帶不走，只有無邊的罪業隨身走，您想想，這樣值得嗎？

《地藏經》一開始有一首〈覺林菩薩偈〉裡頭說：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造……。」「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」我們現在所處的世界，都是由我們的心創造出來的。每個人都想要有平靜順心的生活，為何我們的心卻造就這麼多痛苦的境，讓我們輾轉在其中不得出離？那是因為我們的心被五欲六塵所蒙蔽，所思所想皆是貪嗔癡慢疑、財色名食睡，不管自己能不能意識到，習氣總是在不經意之間流轉。就好比今天好不容易擠出一點時間可以唸經、寫心得分享，這時候就狀況百出：有客人來找、公司來電、狗兒撞破了花盆、樓下郵差按門鈴……等等，各種出其不意的打擾，讓您一部經唸了又唸，就是唸不到結尾，這時候心情煩不煩？真的會煩！只不過想唸部經，各種事就來湊熱鬧，平常怎麼不來？就想做正事的時候才來？人的習氣總是在匆忙之中不經意流露，若沒有時時刻刻善護念，時時刻刻保持正向思考，很容易就因此助長習氣甚至造業。

世間法中順緣成就人，逆緣磨損人。在修行的路上，情形往往相反，順緣會使人安逸怠惰，毀壞道心，而逆緣卻往往能讓人心生出離、奮發精進，成就菩提。人處在逆緣煩惱中，最能清醒的認識自己真實的狀況，什麼習氣該剪除、什麼行為該修正、什麼煩惱該放下、什麼執著該斷滅；而過度追求欲望、總想要事事順心，反而容易讓人迷惑墮落，汲汲營營的追求那些虛幻飄渺、不真實的世間相。

弘忍大師說：「五欲者，色聲香味觸；八風者，利衰毀譽稱譏苦樂，此是行人磨鍊佛性處。」世間所有一切相，無論順逆，都是修行的好境界，在順境裡，可以修定力、破除執著和分別心。好與壞、美與醜、富與貧、順與逆，都是自己的分別心在作祟，有分別心就會產生執著，有執著就容易沉溺其中，最後被境界所轉，墮落而不自知。所以順境是要我們居安思危，身處順境更要有危機意識，戰戰兢兢、如履薄冰，要知道這些順境都是可能引誘我們造業的毒蛇窟，不懂得克制自己、分辨是非，一味的往前衝、拼命的追求(墮落造業)，最後就會被這些欲望的毒蛇反噬(自食惡果)，輪迴輾轉無有出期。

身處逆境時，這是佛菩薩的逆加持，是在考驗您是不是真正想修行？修行是為了什麼？能不能在苦逆中更增信心？很多人學佛修行是為了出離世間苦，因為人生太苦了，所以要修行，出離世間不要再來了。這是一個接觸佛法的緣分、契機，但越修越深入之後，心就會越來越清淨自在，智慧也會顯現，這時候我們就能明白，修行，不是只有了自己的苦，更要了眾生的苦。佛菩薩慈悲，看著眾生身處苦海之中，就好像自己身處苦海，心心念念的就是想幫助眾生出離苦海，而不是自己成佛就天天在極樂世界打坐享福，什麼都不管。佛菩薩慈悲，教導有心修行的佛子們許多方便法，八萬四千種法門、百千億化身，就是為了救渡世間還在迷惑沉淪的受苦眾生。連佛菩薩都這麼勤奮精進到處聞聲救苦、幫助眾生，我們怎能不積極努力的流通佛法、廣傳因果濟世文章、分享正確的因果觀念，救度眾生於水火之中呢？

想要依循佛菩薩的腳步救渡眾生，首先要把自己修好，勤銷業障、根除魔性，否則講出來的話、寫出來的文章、表現出來的行為舉止，一樣都是黑麻麻的，一個不小心就會染汙大眾的心。所以學佛修行之人要謹言慎行、守戒精進，看顧好自己的言行舉止，才不會在無形之中讓眾生陷入迷惑。**自度才能度人、捨己才能為人，凡事不要把自己看太重，才能把各種相去除，去除各種相，身心就能輕安自在，遇到任何挑戰就能用智慧去面對解決，有智慧的人生才是真正的清淨自在。**

世間所有的一切，皆是唯心所造。山河大地、有情無情，都是自己的自性所變現，離開自性，便無有一法可得。自性如同一面明鏡，鏡體本身澄澈通透、並無一物，但鏡子照物時，照花現花、照果現果，一但花果離境，則無花無果，花果的存在，只不過是鏡子的顯現而已。「物來則顯，物去則空。」阿含經上說：「此有則彼有，此生則彼生，

此無則彼無，此滅則彼滅。」明鏡如同我們的自性，本應光明自在、清淨通透，但由於累世累劫以來的習氣，讓凡夫迷或顛倒，業障深重，使我們迷失自性。真正的修行，如同勤奮擦拭自性的明鏡，唯有不斷的精進修持，才能使智慧顯現，觀照世界萬物都能不住於心，清淨自在。

學佛修行很簡單，從日常生活中安守本分、盡心盡力、凡事捨己為人、精進修持、救度眾生……等等，若是人人都這麼做，則世界平安吉祥。精舍部落格的因果濟世文章就是一種道德教育，從人心作根本的導正，多多轉發分享，讓更多人可以接觸佛法，得到改變生命的契機。您或許不知道，您的隨手轉傳，就可能幫助到世界各地正在受苦的有緣人，甚至挽救很多人的生命、瀕臨破碎的家庭……等等，善的循環令人難以想像，從現在開始轉發分享，讓更多人因為您改變生命，您就是眾生的貴人，您就是人間的佛菩薩！

裁員沒有我的份

以下為一有緣人來信分享：

本週二才接到移民代辦人員的電話報喜，說移民局已經在製作末學的新綠卡，很快就會寄給末學，讓我正式地成為合法居民。代辦人員再次說：「〇小姐，您真的很幸運，很多人花大錢請律師，都求不到這張綠卡。」（取得綠卡的經歷分享詳見 http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224823809）。沒想到才高興兩天，末學去學校教課的時候，就看到每間教室門口都張貼紅色公告用英文寫著：「UNSAFE」（不安全）。詢問同事才知道，最近本城市新上任的建築司官員新官上任三把火，嚴厲檢查附近每間建築物的安全設備，附近一間音樂學校已被他下令整個查封拆除。

那位官員不知怎麼也看本校不順眼，在幾乎一半以上的教室門上張貼「立刻禁止使用」的公告。老闆下午立刻趕到建築司去交涉溝通，耗時一個多小時仍然沒有結果，學校一半的建築物被強制拆除。為了避免事端擴大，老闆在當天晚上，以最快的速度用線上社群服務網站發大型的撤退規模通知，把一大半以上的老師立刻解僱。整間學校頓時瀰漫著愁雲慘霧的氣氛，很多同事唉聲嘆氣，要如何馬上找到新的工作接下去呢？何況再過一個禮拜就放暑假，學生們早就買好機票去度假了。

末學也很緊張，當天晚上擔憂得睡不著，上網看精舍的文章來平復心情，也上網搜尋附近是否有辦公室出租，還找人力銀行網站，直到凌晨四點半才入眠。結果隔天接到學校助理小姐通知，說末學是第一個幸運被留下繼續聘任的老師，老闆把僅存的大教室讓我優先使用，因為末學的學生非常多，教室使用量大，末學當下真是感動到快哭了！助理小姐偷偷跟我說：「請保持低調，這次重大變故後，留下來的老師用手指頭都數得出來，老闆為了避風頭，不得不快刀斬亂麻。」在校園裡遇到比我資深許多的同事們，各個都愁眉苦臉說：「自己還有家庭要養，在這個學校教這麼多年，竟然發生這種事。」

回想起 2013 年的秋天剛到本校工作，當時末學的學生只有兩位，常常被老鳥同事打小報告修理，真是可憐。我每週教完課後，就趕快回家就誦經，後來學生人數逐漸增加，素質也越來越好。末學從小就信佛，偶爾會誦經，而且一直茹素，還常常去佛堂寺廟當義工免費彈琴伴奏佛樂。前年有福報接觸到牟尼精舍，開始每天增加誦經數量，寧可犧牲睡眠的時間，也要把《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經的定課完成，還加碼把多賺的收入用來佈施和印經。

此外，常常在路上看到無家可歸的街友，末學也會快速搖下車窗，把手邊的便當、零食和水給他們。休息的空檔，同事們在外面閒聊，末學不敢休息加入聊天，趕快把握時間誦經。經過兩年的努力，已經與 79 條重大業障圓滿和解。接下來就開始收到有實

力且得獎的學生，薪資也逐步成長。從今年三月開始，佛菩薩開示要消魔性，末學每天加碼唸 10 到 15 部《金剛經》，唸到睡夢中神識都還繼續念：「須菩提，我念過去無量阿僧祈劫有佛出世 ……。」

本週遇到這個突發變故，感謝菩薩保佑，感謝老闆和助理小姐給我機會，更感謝業主菩薩讓我可以繼續賺錢贖罪。幸福從來不會憑空而來，是需要自己努力去爭取，就算付出很多到最後竟然沒有如願，但是在努力的過程中我們也學到很多經驗和增加智慧。

後記：末學有許多學生都在六月初去度長假，正在為生活費擔憂的時候，隔兩天就接到附近另外一間更大、更正式的音樂學院主管來信，問我有沒有興趣到該校去任教兼課。很快地就安排面試，長談快兩個小時。今天對方就聯絡說已經獲得學校董事會聘任的同意，同時寄來聘用文件要末學儘快填妥。走筆至此，忍不住笑著流淚，**菩薩真的都在身邊默默地保佑您和我，但是我們要先努力付出，努力消業障，努力做惠利群生的事，不要想太多，就是老實地跟著佛菩薩的腳步。**

再與各位分享末學這兩年來精進誦經銷業的感應。

接觸精舍兩年來，為了趕快消業障，末學誦經量也大幅增加，兩年下來共消了 79 條重大業障，長時薰修接觸佛菩薩的磁場，覺得自己的智慧和反應都在不知不覺中增長。末學是作曲家，創作時最需要靈感，以前同樣的題材，絞盡腦汁也只能寫出一點點音樂，品質聽起來中等 ……。但就在去年冬天，為了申請綠卡的最後關頭補文件，末學帶著去年最新創作去見教授，沒想到對方一看到樂譜就讚不絕口，還說末學的程度跟他兩年前教我的印象比起來真是能力大幅成長，我當時也很吃驚，來美國十幾年，從來沒聽過這樣肯定的話，還是出自一位大牌教授。其實最近兩年的創作過程中，我有補兩次福德資糧，讓自己才思敏捷，迴向圓滿後沒有感覺到什麼特別的改變，只覺得心情很平靜，創作的過程很平順，不管什麼創作主題或是樂器，一拿起筆就能寫。

去年開始收到程度更好的學生，他們準備參加的比賽是末學以前從未教過的，老闆也真是放心，就通通塞給末學，要我自己準備教材，我只好拼命找資料和參考書。每次都很焦慮，感覺要燒腦子的時候，就先誦《金剛經》，然後再回去翻閱。說來也真奇妙，就很順利地一直讀下去，以前沒彈過的曲子也能想出自己的詮釋，等到學生來上課的時候，我已經準備完當週要教的進度，用自己的方式教給他們，學生們也能夠吸收，等到比賽當天實力發揮，順利過關，感謝菩薩保佑，暗中增加智慧！

還有，每當心情不好、充滿負能量的時候，後學不再像以前用買東西來發洩，而是待在房間內，看著窗外的花園，不斷地持誦《金剛經》，一個多鐘頭下來，又會充滿正能量。

（分享完畢）

看這篇分享文的過程中，不知道您是否連聲讚嘆分享人精進消業的精神與毅力，同時反省自己太過懈怠，浪費了大好的誦經時光，仍在原地打轉不前呢？花兩年的時間消除 79 條重大業力，這是一般人很難做到的。如果一條重大業力就可以讓人一輩子生活不順，79 條會有怎樣的人生？又或者，業報成熟時，還有機會當人嗎？但是，分享者實在太厲害了，利用短短兩年的時間圓滿了這麼多條重大業力，正如蔡師兄說：「甘願還，就會還很快。」還完了，未來的苦難與生活阻礙就會愈來愈少，光明人生已在前方等待。

分享人是極少數能拿到綠卡的幸運者，也是學校大量裁員，屈指可數的留聘教師；擔心生活費銳減時，就有人主動找她面試，增加薪水；創作樂曲時心情平靜且文思泉湧。羨慕嗎？這些福氣是天上掉下來的嗎？這只是運氣剛好不錯所造成的嗎？當我們在看別人的好運，也想向老天爺祈求順利時，往往都忽略了「福是修來的，不是求來的」。看看分享人所說：「回想 2013 年秋天剛到本校工作，當時末學的學生只有兩位，常常被老鳥同事打小報告修理，真是可憐。」分享人剛開始到美國教書時也是苦難重重，時至今日，命運已截然不同。這是怎麼改變的？

分享人精進銷業、隨時佈施、餘錢印經、善護口業、盡力教學、寫渡眾分享文，以上行為財佈施、法佈施、無畏佈施，三項俱足。財佈施得財富，法佈施得聰明，無畏佈施得健康長壽，像這樣努力佈施，對佛法完全俱備信願行的佛子，佛菩薩怎麼可能不照顧她呢？但是，與其說是佛菩薩照顧她，不如說是她自性自渡、自業自消、廣行善功下所產生的福報，就算佛菩薩不照顧她，她還是會過得很平順，為什麼？答案是很簡單又常見的四個字「善有善報」。

淨空法師說：「世出世間一切法都離不開因緣果報。真正明白了解，在這個世間什麼事情第一重要？種善因第一重要，結善緣第一重要。善因善緣很多，哪一個因又是第一重要？幫助眾生覺悟第一重要。你看諸佛如來不幹別的事情，專幹這一樣，這一樣是真的不是假的。釋迦牟尼佛一生講經教學，法布施，《金剛經》大家唸得很熟，《金剛經》裡的比喻，大千世界七寶布施，比不上為人說四句偈。四句偈是法布施，大千世界七寶布施都比不上。為什麼？七寶布施只能解決物質上的問題，物質生活過得太苦，你讓他過得舒適一點，不能覺悟。不能覺悟就是不能自我改善，要靠別人，那苦！所以佛不做這個，佛一生專門致力於教學，法布施，住世教學四十九年，樂此不疲！」

（引用完畢）

「一飲一啄，莫非前定」，「若問前世因，今生受者是；若問來世果，今生作者是。」因果業報，所言不虛，不是不報，時候未到。分享人給我們作了善事得善報，業銷福生的最佳代表。是的，改寫自己的命運就是這麼簡單！分享人短短兩年的行善與唸經銷業，還積極寫分享文作法布施，讓大家不停見證她今日的成功與順利，完全是深信佛法，致力行善的成果，可謂傳播佛法的最佳代言人。

因為唸誦佛經，讓分享人扭轉了許多厄運，轉為好運，不用等到來世，今世已現善報。很多人在生活中遇到重病、失業、貧困、失敗…各種不幸時，往往只會抱怨，或是質疑神佛沒有保佑，但卻忘記反省自己是否有過，就算此世為善無過，也難保過去未曾造業。況且抱怨是無法改變人生的，除了造口業，還損福報，得不償失。不如學習分享人的聰明方法，靠自己努力誦經銷業，補工作的福德資糧，增加自身磁場。精進唸經還能獲得佛菩薩的大智慧，好處說不盡。

分享人的智慧，從她的文章中可知：「幸福從來不會憑空而來，是需要自己努力去爭取，就算付出很多到最後竟然沒有如願，但是在努力的過程中我們也學到很多經驗和增加智慧。」可見得，當一個人願意積極行善、凡事盡力而為、一切隨緣，以不計較、不強求又努力精進的態度做人做事，更重要的是在短時間內還掉過去世積欠的大筆業力，也將寫渡眾文章的功德迴向給業主菩薩，誠意十足地還債，業主菩薩就算鐵石心腸也會受感動，願意高高抬起，輕輕放下啊！一個總是心存善念、為別人著想、有德之人，福氣會自然而生，若沒有業力阻礙，人生當然平順自在啊！

您也想跟分享人一樣幸運，在競爭激烈的就業環境中得以穩健生存嗎？您可以學習分享人好好唸經銷業，撰寫渡眾文章，作「法布施」。以內財布施，福報甚大，為別人著想就是幫自己著想，把自己誦經銷業與行善布施的感應文章與大眾分享，激發他人一同效法，願意藉唸經和行善使生活過得更好，心性向上提升，更有智慧地思考行事，那真的是功德無量。此外，您也可以順手將這篇文章轉分享出去，若能使讀者當下將惡意轉善念，改變行事作為，就是救人福慧之命。行善積德，誦經銷業，就從現在開始。願您業銷福生，工作順利，幸福滿盈。南無阿彌陀佛！

遭受業力討報，如何改變命運？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

業力討報真的是一件值得重視的事，不管時間過了多久，只要該還沒有還完，就會繼續討報。能夠誦經還債，比起一輩子受苦、受折磨還要好太多了，感恩能夠遇見牟尼精舍，讓我免去受報之苦，用「因果債，功德還」的方式，還清許多業障。以下與各位分享我和公司老闆的因果故事：

目前待的這家公司是我從一畢業就進入服務的公司，小小的一間貿易公司就只有一位老闆和一位做了十幾年的小姐。我進公司不到一年，她就被老闆用各種方法逼走，這位小姐是和老闆一起打拼成立公司的開國元老，從公司草創時期就和老闆一起努力接洽各種業務，但老闆最後並沒有善待她，反而逼走她。當時我也面臨各種老闆給的壓力，一心想離職但不知為什麼都離職不了，就這樣一直做下去但承受很大的痛苦。糾纏了許久，終於在到職三年後我順利離職去了別間公司服務，二年後卻又被老闆找回來任職，不管怎樣都離不開，真的很奇怪。這份工作就這樣一直做到現在已經十多年了，剛開始進公司工作時老闆對我很和顏悅色，過了一段時間之後就開始百般挑剔、到處找我的麻煩，當有心要離職時他又會對我很好、積極慰留，打消離職的念頭之後又開始藉故找麻煩，就這樣一直惡性循環，那段期間我還壓力大到出現了圓形禿，真的是快崩潰了。

後來，在因緣際會之下認識了牟尼精舍，我到精舍請示和老闆的因緣為何？是否有相欠？為什麼我對他總是又愛又恨？佛菩薩慈悲開示，我前世因過失害老闆跌落古井導致身受重傷，故遭此報，須誠心的懺悔並唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍迴向給老闆，以解冤釋結。這讓我非常震撼，我都為他工作十多年了，每年參加法會也都會幫他點燈祈福，但似乎消不了他對我的怨恨，他還是一直在找我麻煩。我初一和十五有吃素的習慣，但每次到了初一和十五，老闆就會故意找我聚餐且不能拒絕，因此常常沒辦法如願吃素，當時我一直在心中想著老闆可能就是我的業障，專門來障礙我吃素以及找我麻煩，開示出來的結果，老闆真的是我的業主菩薩。

自從我向牟尼精舍佛菩薩請示完後，我每天都誠心的向老闆的靈識懺悔並且認真的誦經還債，一段時間後，明顯感受到老闆不再那麼咄咄逼人了，讓我工作順利很多，「因果債，功德還」的因緣真的太殊勝了，解決我困擾十多年的工作問題，我會繼續努力的持誦經文，將此業力化解，讓工作更加順利！感恩精舍佛菩薩及眾師兄姐。

（分享完畢）

人與人之間會相聚，彼此都有因緣，可能是善緣也可能是惡緣。因善緣而相聚者，要好好珍惜讓善緣延續；因惡緣而相遇者，就要找到當初相欠的原因努力彌補曾經犯下的過錯。人會相遇，就是為了來了結過去的因果，藉此因果業由讓彼此的關係有重新修復的機會，不管是父母子女、夫妻朋友或者是上司同事……等等，無論本世用什麼樣的角色相遇，都是一個改變彼此關係的契機，若有相欠，就要誠心懺悔、認真誦經迴向並且改變自己的行為、彌補過錯；若是善緣，就要珍惜並將彼此的善緣延續。

上述分享文提到：「業力討報真的是一件值得重視的事，不管時間過了多久，只要該還沒有還完，就會繼續討報。」「當時我也面臨各種老闆給的壓力，一心想離職但不知為什麼都離職不了，就這樣一直做下去但承受很大的痛苦。糾纏了許久，終於在到職三年後我順利離職去了別間公司服務，二年後卻又被老闆找回來任職，不管怎樣都離不開，真的很奇怪。這份工作就這樣一直做到現在已經十多年了……。」因果就是如此，若彼此有相欠，不管時間過了多久，只要債務尚未還清就得繼續糾纏不休，直到還清宿業為止。若是不懂因果，看不清事情背後的真相，發生摩擦和爭執時只是一味的責怪對方、不知改變自己，新仇舊恨不斷累積，就會讓彼此的惡緣越結越深，關係也會越來越惡化。所以，本世能夠相遇，不管是惡緣或善緣都應當好好珍惜並且改變自己，因為那不只是一個讓彼此重新開始的機會，更是讓自己改頭換面、重新塑造一個更好的自己的契機。

文中有緣人分享：「能夠誦經還債，比起一輩子受苦、受折磨還要好太多了，感恩能夠遇見牟尼精舍，讓我免去受報之苦，用『因果債，功德還』的方式，還清許多業障。」如果把人生分割成各種面向，例如：身體健康、家庭、工作、人際關係……等等，只要一個面向來一條業障討報，其他面向也會深受影響。若是您的身體健康因為業障討報而走下坡，可能就無法好好工作維持必需的生活開銷，家庭和人際關係也會漸漸變得不順利。眾生輪迴多劫，累積許多習氣和惡業，這些沉痾已久的習氣就是造業的根源，一個人一輩子不會只犯一個錯，累積下來的業障當然不會只有一個。在因緣成熟時，這些曾經犯的錯、造的業來討報，就會對人生造成各種折磨，讓人生痛苦且不順遂。

業障討報不是為了懲罰曾經犯錯的自己，而是為了讓犯錯的人有機會改過遷善，用正確的方法彌補過錯，將惡緣轉變成善緣。改過的方法有很多，修正自己的想法行為、忍辱遷讓都是好方法，但最好、最有效的方法是「因果債，功德還」，經由請示精舍佛菩薩找到業障的源頭，明白因果之後，就要依照佛菩薩的開示誠心懺悔、努力誦經迴向，當初欠人多少，現在就要還人多少，完全無法逃避。當您將此因果迴向圓滿之後，彼此之間的障礙就會消除，這時候再來修補彼此的關係也會比較容易，也就是將惡緣轉變成善緣，並且將善緣延續。

誦經銷業真的是一個最方便、且最快速解開因果的方便法，世上沒有比「因果債，功德還」更有效且快速的方法了。想要人生變得順利，先從還因果債開始吧！每個人累世的業障都很多，業障多的人就會障礙人生的發展，想要人生更佳幸福美滿，首先就要掃除自己所造下的障礙。以下引用自淨空法師：

「命運能不能改？延長壽命能不能做到？能，例子太多太多了。諸位去念《了凡四訓》，了凡先生在年輕的時候，好像是十五歲遇到一個算命先生，雲南的孔先生替他算終身流年，每一年、每一年狀況都給他算定了。告訴他，他是仕途中人，也就是說命裡注定的，他是要從政的，就做官。大官小官不論，你是做官這一類的，這個行業的，勸他讀書去考取功名。他的一生官只能做到一個縣長，一個小縣分的知縣。壽命只有五十三歲，五十三歲正是做縣長的時候，就告訴他你只能做三年，你就告假回家，壽命到了，還不錯，壽終正寢。孔先生的確不錯，幫他算得很準，每年參加考試考第幾名。那時候考中秀才了，考中秀才國家供養你，每年給你幾十石米，你一家生活不成問題，你安心讀書。也就是考取秀才之後國家奉養，然後再讀書再往上，秀才是縣考，考取之後參加省考，省考這是舉人。最後參加國家考試，叫殿試，皇上是主考官，那個等級叫進士，進士是最高的等級，舉人是第二個，秀才是第三。

他命裡面不但沒有進士的分，舉人分也沒有，他只能夠到秀才。秀才也分等級，秀才等級最好的是貢生，他命裡學位只有這麼高，再往上去沒有了，官做的一個小縣長。二十年，你看從十五歲到三十五歲，每年命運就跟孔先生所算的完全相同，他佩服，真正知道『一生皆是命，半點不由人』。所以對於佛跟道就很感興趣，每天坐禪修定什麼都不想，為什麼？命注定的，想也想不到，能想到可以想，想不到，命裡沒有。命裡有的不必想，到時候自然來了，所以他心定下來。在棲霞寺跟雲谷禪師在禪堂裡面，坐了三天三夜一個念頭都沒有。雲谷禪師非常驚訝，三天三夜沒有一個妄念，這不是普通人，就向他請教：『你修什麼樣的功夫，能夠達到這個境界？』了凡先生很老實告訴他：『我沒有功夫。』雲谷禪師：『沒有功夫，那你為什麼沒有念頭？』了凡先生：『我的命被人家算定，二十年來年年一點差錯都沒有，所以我相信。』雲谷禪師聽了哈哈大笑，『我原先以為你是聖人，以為你有定功，原來你還是個凡夫。』雲谷禪師給他詳細說明這些道理，命有沒有？有，前生造的因，這一生得的果。

命能不能改？能改。為什麼？你每天善念、惡念這加減乘除，你動一個善念、做一樁好事加分，動一個惡念幹壞事減分，天天都有加減乘除，但是加減乘除的幅度不大，所以你的命被人算定了。如果你有大善，加的分數太大就超過，就向上提升；你有大惡那就減、就除。

他明白這個道理之後，接受了，斷惡修善，積功累德，第二年參加考試，孔先生算他第三名，他考了第一名。這馬上就不對了，國家給他的俸祿也增加了。他這才曉得，

原來命運是自己可以改造的，全家行善，跟他太太兩個人全家行善，真的積功累德。命裡沒有兒子，命裡沒有功名，他求考舉人、考進士都考中了；沒有兒子，求個兒子，生了一個很好的兒子。命裡面只有五十三歲，他七十四歲走的，多活了二十一年，命運可以改變的！《了凡四訓》之所以那麼感動人，為什麼？他親身的經歷，一點都假不了。孔先生算的是真的，不是假的，雲谷禪師教他改過，教他自己創造命運，那也是真的。

了凡先生自己明白之後，真的斷惡修善，改邪歸正，積功累德，真的是事事如意。做寶坻縣知縣的時候，這個地位就高了，不是四川的小縣長，這是大縣分，直接歸皇上管的。發心做一萬樁善事，這他常常幹的，雲谷禪師給他功過格，做好事也記下來，做壞事也記下來，天天對照，你這一天是好事做得多，還是壞事做得多，他一生奉行，真正是個好學生。

所以人可以改過，可以改造命運，了凡能改，人人都能改，為什麼不改？改要跟佛道，不要跟魔道，跟魔道那就不善，你會往三惡道墮落，跟佛道那你步步高升。所以死不必怕，可以把壽命延長，延長為什麼？不是想人間富貴，是想提升自己的境界，唸佛人提升自己的品位。」

（引用完畢）

淨空法師說：「《了凡四訓》之所以那麼感動人，為什麼？他親身的經歷，一點都假不了。」牟尼精舍部落格收錄的分享文也都是請示者的親身經歷，人生各種面向都有，而且都是真正的扭轉命運、感動人心的故事。各人吃飯各人飽，各人業障各人了，人生所發生的每一件事，背後都有其意義以及發生的因緣。過去所造下的業，我們無法回去改變，但是未來是我們可以掌握的。人生的劇本都是自己寫的，過去世如此，現在世、未來世更是如此！想當一個好的人生編劇，寫出好的劇本，首先要改變舊有的思維模式，讓自己用嶄新的思維模式創造出新的人生。積極改變習氣、努力誦經還債，如此雙管齊下，人生一定會越走越順遂、越來越圓滿，改變命運的鑰匙就在自己手中，從現在開始為自己寫一個新的人生劇本吧！

一篇感應文，改變我一生的命運！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

最近看到牟尼精舍部落格的募集感應文公告，不禁想起三年前的我，也是看到牟尼精舍的分享文才與精舍結緣。當時我的工作一直很不順利，身體狀況也很糟糕，由於家庭經濟因素，也不能讓我沒有工作在家裡休養身體。就這樣硬撐著病體工作，如此惡性循環，工作常常出錯，身體也越來越不好，最後就因為太常請病假而被資遣了。

在家待業的那一段時間，真的是嚐盡各種冷暖，家人和親戚朋友因為我沒有工作，對我各種冷言嘲諷，沒有一點關懷與支持；找工作又處處碰壁，連一個清潔打掃、洗碗的工作也沒被錄用，身體又因為找不到工作的壓力，變得更糟了，人生真的是跌到最低潮、落入最谷底了。當時心想，我的人生就這樣走到盡頭了嗎？我已經走投無路了，未來該怎麼辦？當時為了生活，不得已去銀行貸款，因為家人不願意給我任何援助，還說有個房間讓我住沒有跟我收租已經不錯了，其他的我要自己想辦法。為了醫藥費和日常生活開銷，我只好到銀行貸款，支應生活所需，日子真的是慘到不能再慘了。

這樣失業悲慘的日子過了半年，有一天在網路上投履歷時，偶然看到牟尼精舍部落格文章，是一篇在講身體疾病的感應文。當時只把這篇文章當故事看，沒有其他太多的想法，眼看就要斷糧了，還是努力找工作比較重要。當天我總共投了十多封履歷，投著投著不禁悲從中來、辛酸想哭，我才 30 多歲，怎麼人生就搞成這樣，連下一餐都不知道在哪裡，生活開銷還要去貸款，家人也不聞不問，真的好辛苦、好悲慘呀！到底有什麼辦法可以改變我的命運，至少讓我可以找到工作，別老是借貸度日，以債養債，債永遠都還不完，這樣煎熬的日子到底什麼時候才能到頭啊！

我趴在桌子上大哭一場，宣洩我這段日子以來的悲苦，心裡也怨老天不公平，我和哥哥有同一對父母，人生境遇卻完全不同。哥哥在家備受關愛與呵護，工作也有爸爸幫他介紹、牽線，找到待遇好又輕鬆的工作；而我，卻都要靠自己努力去找，失業找不到工作，家人也都不幫忙，就這樣冷眼看著我借貸度日，從來沒有一句關心，我的日子真的過的好苦好苦啊！就這樣哭了許久，腦海裡突然閃過一個想法，剛剛不是看過牟尼精舍部落格的文章嗎？文章上說誦經可以改善身體疾病，說不定誦經也可以幫助我找到工作。反正我已經走投無路又待業在家，如果誦經可以幫助我找到工作，無論如何我都要試試看！

我花了幾天的時間看完精舍部落格所有的感應文，心裡對請示佛菩薩起了很大的興趣，很想知道我這輩子身體不好、工作不順利以及家人對我和哥哥極度偏心的原因，當時還有網路請示(自 2018 年 1 月 1 日起暫停網路信件請示)，於是我馬上寫信請示一直找

不到工作的原因和何時才能找到工作。很快地收到精舍的回信，找工作一直碰壁是因為二條業障干擾(前世，因利益衝突拿刀殺人致死，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 107 部，前三世，因忌妒心推人跌入古井致重傷，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 88 部)、沖犯遊路將軍以及福德資糧不足所致。我的工作福德資糧真的很缺乏，需補《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 208 部，這些經文加總起來，對於一個從未誦經的初學者來說，真的是天文數字，想開始也不知道從何開始。

由於我急迫想找到一份工作，想先補工作福德資糧，但收到精舍的開示信上說要：「先銷業障再補福德，否則業主菩薩有權將福報挪至一邊先討報完再說。」於是我又寫信詢問：「是否能請佛菩薩幫助先讓我補工作福德再銷業障，有什麼方法可以讓我快點銷完業障，順利找到工作呢？」很快的又收到精舍的回信，信上說：「欠債還債，天經地義。就好比您今天欠了別人一筆錢，後來賺了一筆可以還債的錢卻不先還債，反而拿去買別的東西，您的債主會同意嗎？若不先把業障還清，就算補了工作福德資糧，也一樣會受干擾，找工作一樣會不順利。可先從《金剛經》、《藥師經》兩部篇幅較短的經文先誦，等熟悉經文之後，誦經的速度也會加快，再誦《地藏經》就能較快上手，持誦銷業障補福德經文的速度也會自然變快了。」看完這封信我才明白，若是業障不銷，縱然有天大的福德，業主菩薩還是有權利將福報挪至一邊，先討完債再說。而且，看了精舍的分享文章之後才知道，很多師兄姐一開始都和我有同樣的想法，希望先得到所求再銷業障，但這都是本末倒置，想要心想事成，還是得先把業障消除才能順利。

在家待業這段期間，我每天努力誦經、誠心懺悔，雖然人投胎後就會忘記過去世所造的業，但「萬般帶不走，唯有業隨身」，過去世造下的業障，不會隨著時間流逝而消失，只要沒有還完，因緣成熟了一定會被討報，我就是活生生的例子，被前幾世的業障討報讓本世工作一直不順利、家庭關係不好、身體狀況不佳，若不是有緣遇到牟尼精舍，或許我的人生就這樣一直悲慘潦倒，至死都無法解冤釋結，又要帶著這些業障到下一世，糾纏不休吧！邊誦經邊想到這些沒有誦經銷業的悲慘結果，真的很慶幸自己能遇到牟尼精舍，讓我有一次改變命運的機會！感恩精舍佛菩薩，感恩精舍義工師兄師姐。

為了早日還清業障，我不眠不休的誦經兩個多月，終於將兩條業障迴向圓滿了，真的很感恩業主菩薩願意原諒我，讓我可以「因果債，功德還」。把目前開示的業障還完，我就能趕緊補工作的福德資糧，早日找到工作了。說也神奇，就在業障迴向圓滿後三天，我之前投履歷一直石沉大海、沒消沒息的公司突然打電話給我，問我是否還有在找工作，要不要去他們公司面試？我真的是欣喜若狂！這是我夢寐以求最想接到的電話啊！想不到才剛圓滿業障，就有工作面試的通知了！但我的工作福德資糧尚未補完，害怕到頭來又是一場空，於是我再寫信到牟尼精舍請示，要不要去這間公司面試？這次是否能圓滿順利？很快的又收到回覆：「工作先求有再求好，業障銷完，工作機會自然不會被障礙。先有工作讓生活穩定，再補足福德資糧，工作事業就會更有發展、更順利！」看完回信

之後，我信心滿滿的去面試了，過程也真的很順利，三天後就去該公司上班，終結我九個多月的失業生活。有了工作之後，我更加努力誦經補工作福德，希望工作能更有發展，認真誦經三個月後，我將工作福德迴向圓滿。真的很神奇，迴向圓滿一個禮拜後，主管就將我提報成儲備幹部，讓我去上課、受訓，未來可以成為主管。真的太驚喜了，原本我只是想有一份工作就好，就算當清潔工也無所謂，佛菩薩保佑，讓我找到一份助理的工作，短短三個月，又讓我有機會成為儲備幹部去受訓，這是我做夢也不敢想的好結果，真的很感恩佛菩薩！如果不是當初看到牟尼精舍的感應文，我也不會與精舍結緣，更不會開啟誦經銷業、補福德之路，或許現在還是一個失業、身體健康不佳的人。

寫這篇分享文是想告訴大眾，能誦經真的是一個很有福報的事，精舍部落格裡頭都是請示者親身經歷的分享文章，都是苦過來的人，我也是如此，藉由誦經將人生大大的翻轉過來。在這三年，我也陸續解決許多自己和家人人生中過不去的關卡，例如工作、身體健康、家庭、婚姻、人際關係……等等，也都會寫文章分享，讓自己的故事成為激勵大眾的希望。看到精舍在募集感應文，我就忍不住提筆寫這一篇，希望能拋磚引玉，讓更多曾經受到精舍幫助的人能夠提筆寫文章分享，您的文章，將會是改變很多人命運的契機，我就是這樣改變、找到幸福的！「受人點滴，當湧泉以報」，我不知道如何報答佛菩薩的恩德和精舍師兄師姐們的付出，但我知道，當我將自己的經歷寫成文章分享，將造福世上難以計數的千萬眾生，讓他們得到改變命運的機會，我相信，這就是對佛菩薩最好的回報！

未來，我會更加努力誦經銷業、藉由網路轉傳分享精舍部落格的因果文章讓更多人受惠，並且在誦經銷業有所感應時，多寫文章分享，讓佛菩薩的慈悲流傳到世界各地，讓更多人知道牟尼精舍，也能來請示解決人生困境，一起誦經銷業，改變人生！

（分享完畢）

本篇有緣人分享從不認識佛法的悲慘人生到因為佛法扭轉命運的心路歷程，真的很令人感動！「有佛法就有辦法」，不管目前的狀況有多麼困難，只要藉由請示精舍佛菩薩，找到問題的根本原因，依照佛菩薩開示的功課努力誦經銷業，您也能改變原本悲慘的命運。

上述有緣人因為一篇精舍部落格收錄的請示者親身經歷分享文而認識佛法、認識精舍，進而開啟她另一段美好人生的大門。經由誦經銷業補福德，從原本失業、身體不佳轉變成找到工作甚至被提報成儲備幹部、當上主管，真的是很戲劇性的變化！這不是憑空得來的奇蹟，而是有緣人靠自身努力誦經銷除業障、補足福德資糧得來的好結果。有緣人真心相信佛法能改變她的人生，因為真的相信，所以誦經也格外認真誠心，最後得到這麼圓滿的結果。

每個人輪迴多劫，因為貪嗔痴慢疑等習氣造下許多無明業障，因緣成熟時就要接受討報，真的是損人不利己。學佛修行才能真正改變命運，先讓自己明白因果觀念，造下惡因就會得到惡果；種了善因就會結下善果，這是自然的規律，不是什麼深奧的學問。「菩薩畏因，眾生畏果」不去造一切惡因，就不必擔心未來的人生有一堆惡果等著您，但眾生總是為了一時的利益或欲望種下許多惡因，未來受報時才苦不堪言、悔不當初啊！

述有緣人因為一篇精舍收錄的感應文改變人生，由此可知，請示者親身經歷的分享文章，對於眾生的影響力是很大的。想要改變人生，就要懺悔往昔過錯且不要再犯、精進學佛修行、行善布施……等等，其中布施分為財布施、法布施和無畏布施。法布施就是讓更多眾生得遇佛法精進修持、明白因果觀念不再造惡，如此續人慧命的大好事，當然是作越多越好。除了轉傳分享精舍部落格的分享文之外，將您誦經銷業的感應寫成文章分享，也是一件莫大的功德，您的一篇文章，可能改變一個人的命運、挽救一個瀕臨破碎的家庭……等等，若是您的文章藉由網路不斷的流通到世界上各個角落，就會改變更多人的命運、拯救更多家庭，這些功德與福報是難以計數的！我們不是為了求功德、求福報而分享文章、轉傳文章的，而是為了讓更多人知道佛法、讓更多人改變原本悲慘的命運，享有更美好和諧的人生，也讓世界的磁場更加平安吉祥。您的一念之善、您的分享上天都看在眼裡，一點一滴功不唐捐，您傳播出去善的力量，最後都會加倍的成為福報回到您身上，如此利人利己的好事，真的是多多益善呀！

快提起筆或敲敲鍵盤，將您學佛的心得、誦經銷業的感應寫成感應文章分享給眾生吧！不用擔心文筆好不好，只要是親身經歷的感應，都能幫助眾生、感動眾生！佛菩薩慈悲不捨眾生，到處聞聲救苦，拯救眾生於水火之間、脫離苦海，您寫的一篇感應文，也可能拯救世界各地正在受苦的人，這不就是和佛菩薩做同樣的事嗎？您就是眾生的人間菩薩！趕快把握這麼好的度眾機會吧，佛法將因為您的分享而更加興旺！南無阿彌陀佛！

真神奇！誦經竟然能改變個性！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

各位師兄姐好，我是牟尼精舍部落格文章的忠實讀者，今天我想分享這一兩年誦經銷業後，心態上的轉變。

還沒有誦經之前，我是一位好勝心極強烈的人，從小到大凡事一定要爭個輸贏，在我的世界裡只有非黑即白的價值觀，對他人的缺失完全無法容忍。記得從小學當班長和風紀股長時，管理班上秩序對同學的態度就非常嚴格，好像自己就是老師一樣，常有同學私下向老師抱怨我跟他們是平輩，為何要被我這樣對待？老師也私下提常醒我對於同學要以和為貴，但當時我完全聽不進去其忠告，還自以為是的耍威風，漸漸地同學們都疏遠了我，一直到畢業之後全班同學都會互相聯絡唯獨遺漏我，那時候我還不知道要自我檢討。

因為這樣自以為是的個性，導致我從國中到大學都沒交到一個知心朋友，更別談起異性的追求，連男生看到我都會側目敵視。出社會之後這樣剛愎自用的個性依然沒改變，好勝心極強的我，原本以為友情和愛情都是空白的，一定可以轉而在工作上找到我的人生舞台，但由於個性好強，一開始就鋒芒畢露，在工作上愛出鋒頭，還質疑前輩的專業，最後連教導我的師父都無法忍受我咄咄逼人的態度與我切割，連同會計和襄理更是常常在眾人面前讓我出醜。我常被同事陷害，經理對我的態度更是不好，即便我想在業績表現出色和專業能力優秀來改變主管對我的看法，但到這家公司任職七年來至我離職，我的考評從未優等也未升遷過，比我後期進來的同事各個都已經升為作業襄理了，我還是待在原點，甚至曾有主管用各種荒唐的理由強硬地把我調到外縣市兩年，那時候我內心受到極大的打擊，曾經一度憂鬱想輕生，不斷問自己到底做錯了什麼，難道為了生存在工作上求表現也錯了嗎？

不只公司內部的同事與我為敵，就連外部的客戶關係也處理不佳，我發覺到只要我愈是求表現，就愈會有客戶找我的麻煩，我曾被兩位客人向上層投訴我，硬是把我的缺失放大，就連隔壁的老同事也感到驚訝，為何這種烏龍在我身上會被放大成這樣？其他同事說他們也曾經犯過這種小疏失，但沒遇過這麼蠻橫無理的客人。我不斷問自己，為何我的磁場老是會吸引這種咄咄逼人的奧客，當下道歉非但不領情，硬是要往上層投訴，巴不得把我扯下來，希望不要再看到我出現。

認識牟尼精舍之後，我向佛菩薩請示今生人緣極差的因果業由，經開示：「我過去世為富有之人，但對貧困的親友卻不聞不問，導致此生極無眾生緣，為因果循環之相報，

必須念誦經文各 360 遍。」當下看到這樣的開示心裡很難過，想不到過去世我是一個麻木不仁、極為勢利之人，今世就感得沒有人緣的淒涼下場，真的是因果報應絲毫不爽！

以往受到他人對我種種不公平的對待時，我便會憤恨不平的批判這世態炎涼、人心現實，數落這世上的不公，卻從未想到我過去世的所作所為正是我此生最不以為然的行為，我憑什麼怪罪那些傷害過我的人？每每誦經時，誦到《地藏經》裡的一段：「若遇吾我貢高者，說卑使下賤報⋯⋯。」《藥師經》：「若諸有情，慳貪忌妒，自讚毀他⋯⋯。從彼命終，來生人間，做牛馬駝驢，恆被鞭撻⋯⋯。或得為人，生居下賤，做人奴卑，受他驅役，恆不自在⋯⋯等等，每當讀到這些經文時，不禁仰天長歎：「啊！這就是我的寫照啊！」以前從未認為眾生與我為一體，老是自命高高在上，直到受挫與懷才不遇，才明白自己過去世對眾生太絕情了，當初他們也因為受到我無情的對待而傷心絕望。好在還有福報，因為閱讀牟尼精舍的分享文而與精舍結緣，了解前世今生的因果業由，要珍惜身邊的人，因為來世未必再相聚，既然有緣相遇應該要好好珍惜才是。

誦經銷業一段時間後，心漸漸靜下來，也比以前更加慈悲柔軟，現在常常提醒自己要養成幫助別人、廣結善緣的習慣。到便利商店買飲料，看到服務生手忙腳亂就會想過去幫忙；買飯糰當早餐，看到阿桑一個人忙碌但人手不足，就自己來包裝飯糰，讓阿桑可以迅速招待下一位客人；去吃飯時，店員端錯餐點，就直接用餐不再麻煩店家重作⋯⋯等等，比較有體恤眾生的心。但您知道嗎？在尚未接觸精舍之前，我是一個非常以自我為中心的奧客，排隊太久就會當面數落店員沒效率，輪到我結帳卻故意慢動作掏錢包，完全忽視後面排隊的人潮⋯⋯等等，現在卻開始替他人著想、體恤對方，這樣的轉變是我始料未及的，這是我這段時間因為誦經心境上的轉化與體悟。

（分享完畢）

人的心性容易受環境影響，若是長時間處在爾虞我詐、自私自利、盲目追求、滿足私欲的環境中，為了生存和立足，大部分人的心性也會漸漸扭曲，一起同流合汙，雖然並非人人都是如此容易受影響，但在利慾薰心的環境影響之下，從一而終保持正直廉潔的人實在少之又少。反之，若是身邊的人都是謙和有禮，行事作為都以倫理道德為根本，凡事替他人著想、心性柔軟慈悲，處在這樣的生活環境，必然會將每個人培養成謙謙君子，這樣的世界就是一片祥和！

現代社會進步，各種訊息都能透過網路傳播，而且傳播的速度非常的快，很多資訊都藏有暴力、色情或、扭曲偏差觀念甚至是外道隱藏在這些訊息當中，不管是大人或小孩長期暴露在這樣的環境下，都會漸漸的侵蝕心性，導致思想和行為都會漸漸扭曲偏差。環境會影響心性發展，過去世所造下的業障討報也會阻礙思緒或者將您的思考模式引導至負面的方向，讓您在行為處事或是做人生決策時偏離軌道。

上述有緣人分享：「還沒有誦經之前，我是一位好勝心極強烈的人，從小到大凡事一定要爭個輸贏，在我的世界裡只有非黑即白的價值觀，對他人的缺失完全無法容忍。」、「由於個性好強，一開始就鋒芒畢露，在工作上愛出鋒頭，還質疑前輩的專業，最後連教導我的師父都無法忍受我咄咄逼人的態度與我切割……。」、「我的磁場老是會吸引這種咄咄逼人的奧客，當下道歉非但不領情，硬是要往上層投訴，巴不得把我扯下來，希望不要再看到我出現。」性格會影響待人處事，進而影響人生發展，有緣人因為自身個性以及過去世所造下的業，導致人際關係、工作時常碰壁。還好後來遇到牟尼精舍，經由佛菩薩慈悲開示，才知道是因為過去曾經麻木不仁、不願意幫助他人導致今世生活如此辛苦，經由誠心懺悔、誦經迴向業障以及改正自身習氣，終於讓人生漸漸進入佳境，開創一個美好的未來。

有緣人分享：「以前從未認為眾生與我為一體，老是自命高高在上，直到受挫與懷才不遇，才明白自己過去世對眾生太絕情了，當初他們也因為受到我無情的對待而傷心絕望。」「誦經銷業一段時間後，心漸漸靜下來，也比以前更加慈悲柔軟，現在常常提醒自己要養成幫助別人、廣結善緣的習慣。」這些都是誦經轉化心性的最佳見證，「佛是大醫王」，無論任何疑難雜症，只要有佛法就有辦法！有緣人經由牟尼精舍佛菩薩開示之後，精進的誦經銷業，在誦經的過程中反省自己，改變自己慣有的行為模式，漸漸變得寬容慈悲、替他人著想、幫助眾生、廣結善緣，這就是將佛法落實到生活中的最佳模範！

佛經是佛菩薩的智慧，長期薰陶之下，人的心性也會漸漸的轉惡為善，每位眾生都是未來佛，都有清淨自在的真如本性，只是因為輪迴多劫，各種習氣、貪嗔痴慢疑等俗世塵垢將自性覆蓋，暫時迷失自我。以下引用自淨空法師：一切眾生都是未來佛，沒有一個不成佛的，為什麼？他有佛性。植物、礦物它有法性，法性跟佛性是一個性，所以《華嚴經》上說，「情與無情，同圓種智」。種智就是一切種智，我們前面學過的，自性圓滿的智慧叫一切種智。同圓，我們跟佛同，跟一切眾生同，圓是圓滿，我們同樣證得圓滿智慧，這同圓種智。你真正明瞭這個事實真相，我們不敢小看一株小草，不敢小看一片樹葉，不敢小看一粒塵沙。為什麼？真如自性也在其中，它有靈性。我們通過水實驗知道水，水是物質。一滴水，多大一滴？針尖，用針尖沾一滴水，放在玻璃片上。把它擺在冰箱，冰箱用低溫，攝氏零下五度，它就會結冰，結成雪花。再拿出來放在顯微鏡裡頭觀察你就知道，這個水會看、會聽，懂得人的意思。換句話說，它能看一切萬法，它能聽一切音聲，它懂得宇宙一切萬法的念頭，比我們人厲害，我們人不如它。我們對於沒有學過的語言不懂，它全懂，無論什麼樣的語言它聽得懂，無論什麼樣的文字它看得懂，寫一個愛字，各種不同文字去寫，它全知道，比我們能多了。為什麼它能？因為它沒有分別、沒有執著。我們的能力喪失掉了就是分別執著，放下分別、放下執著，我們的能量也能恢復，然後知道這不是一個稀奇事情。所以要知道真如，真如裡面的智

慧、德能、相好是無所繫屬的，不歸於哪一個人，一切眾生平等平等。佛所有的我們人人都有，一切眾生都有，連泥沙、礦物都有，何況是生物！一棵樹上一片小小的樹葉，乃至於樹葉裡頭你給它掐一點點下來，統統都有，統統具足，但我們肉眼是看不見的。

（引用完畢）

有緣人真的是善根深厚，在經文的薰陶之下心性竟有如此突飛猛進的轉變，這證明了只要願意誠心誦經、改變自己的習氣、時時刻刻幫助別人、廣結善緣，再大的怨仇都能解冤釋結、再多的不如意也會煙消雲散、再苦厄的困境也能雲淡風輕。佛經的妙用無窮，但只有體驗過的人才能明白，就像給您一杯水，得要您親自喝了，才知道冷暖；給您一塊餅，要您親自嚐了才知道鹹甜。世間事就是如此，總要您親自去體會，才知道什麼該努力、什麼該放下。人生是一個修行的過程，所有發生的事情都是為了修正自己，提升智慧與心性。

遇到任何困難都要感恩這一切苦厄的磨練，因為這些挫折，讓我們明白世間苦，要趕緊精進修行解脫輪迴，並且帶著受苦的眾生們一同解脫！我們與眾生都是一體的，一榮俱榮、一損俱損，沒有人能夠獨善其身，就像只要有眾生沉淪苦海，佛菩薩就到處聞聲救苦，一刻也不得閒。佛菩薩都如此忙碌，我們怎能不勇猛精進呢？靜下心來思考人生的最終目的，好好想想來這一趟人間，最該努力的是什麼。發揮自己的力量與價值，修正自己、造福眾生，讓自己好眾生也好，世界也將因您變得更美好！

多多轉發牟尼精舍部落格的感應文、影片、智慧法語圖片……等等，也是幫助眾生解脫的一種方式，您的一個小動作，可能救人一命、挽救一個瀕臨破碎的家庭，甚至救度世界各地的千萬眾生，好好把握這麼方便的度眾行善的機會，讓佛法從您的手中興旺吧！南無本師釋迦牟尼佛！

家和萬事興—從坎坷到幸福的過程

以下為二位有緣人分享，來文照登：

分享一

世間人常說：「家和萬事興」，真是一門大學問呀！母親出生在家境小康但重男輕女的家庭裡，兄弟姊妹共 11 人，曾有一位出生就送給別人養的妹妹。在那個年代，女孩子較不受重視，也沒辦法像男孩子一樣有機會唸書，「讀冊」成為媽媽最遙遠的夢想。

後來透過姑姑介紹，出嫁到一無所有的婆家，結婚當天穿的白紗禮服是向爸爸剛結完婚的堂嫂借的，喜宴的辦桌錢也是阿公借來的，後來媽媽典當陪嫁金飾還清借款，就這樣草草完成終身大事。爸爸是老實的莊稼漢，一生辛勤耕作養家，因緣際會之下在學校謀一職位，增加收入。母親總是在農忙與家務中打轉，陸續生下三子三女。父親常說：「我們家生三個女兒換人家三個媳婦，公平、公平，沒有相欠。」

就在我們漸漸長大成人時，爸爸在一場車禍中意外離世，母親哭得柔腸寸斷，數次昏厥過去，久久無法自拔。當時生活很艱辛，但家人的向心力在此時更加凝聚、壯大。在這失怙的階段，惟有靠自己與家人相互扶持，用堅定的心互相鼓勵、包容才能走出來。母親也續留父親在學校的一職，兄弟姊妹們各自堅守崗位，各個都比往常認真勤奮求學讀書、上班賺錢、幫忙養家，因為我們知道支撐我們的天倒了！往後都要靠自己努力了。

多年後，母親在住家附近的小公司看上一位姑娘(我的大嫂)，覺得特別有緣。告知對方自己有一個兒子剛退伍，或許可以互相認識，在母親的撮合之下，就算當時算命師不看好(八字不合)，母親認為相聚就是有緣，命運可以靠自己行善積德改變，就算八字不合，只要認真努力經營夫妻感情，家庭也會美滿和樂的，不必拘泥在八字之中。

古有云：「娶妻娶德」，母親有著人生的大智慧與大度量，當初為人媳婦時，侍奉公婆也是非常用心，對待公婆如同自己的父母一樣恭敬孝順，很得公婆的疼愛。母親懂得為人媳婦的辛苦，也相當疼惜娶進門的媳婦。就算已經成為婆婆了，仍然事事盡心盡力、親力親為，不麻煩別人是她的堅持。嫂嫂們也很孝順貼心，知道母親早年守寡，一生辛苦為了這個家庭奉獻，總是晨昏定省、嘘寒問暖，盡心侍奉婆婆，非常孝順。遇到颱風天還會特地開車巡視住在古厝的婆婆，接回自己家避颱風，等颱風過後再載婆婆回家；母親生病感冒不舒服也會帶她就醫。兄嫂奮鬥多年事業有成，假日常常載母親上山下海四處出遊散心，弟弟、弟媳、妹妹們也對母親非常孝順，常常陪伴在母親身旁，兒子們的孝養金更是月月奉上，讓母親過著無憂的生活。

這些年聽母親提到伯母(爸爸的堂嫂)說當年結婚的白紗禮服借給母親穿，似乎把好運、大運都分給了媽媽，所以媽媽晚年才會這麼幸福！但知道的人都明白是媽媽心胸寬大、忍辱負重，一輩子不計較、包容一切的好修為帶來好福氣。

良好的婆媳緣分很難得，遇到要格外珍惜。「量大福就大」，對待婆婆如自己的媽媽，對待媳婦如自己的女兒，這是維繫婆媳關係最好的妙方。婆媳關係融洽，家庭也會跟著融洽興旺，為社會帶來向善的好循環。牟尼精舍蔡師兄(阿伯)說：「公婆待媳婦要如同待女兒般，這樣才會同心。」同心才能成就一個圓滿的家庭，修行貴在能調心轉念，就是在學習事事圓滿、處處圓融，家庭圓滿融洽，社會風氣才會更加和善快樂。

分享二

從小到大我就渴望有一個幸福的家庭，我的父母對我較為冷漠，看著身邊的同學、朋友，都是父母捧在手中疼愛的寶貝，心裡就好羨慕，而我不管表現得再優異亮眼，父母總是認為這些是我應該做的，反倒弟弟妹妹表現平凡，父母對他們總是多些包容和關愛。

長大之後結婚有了家庭，我一直很努力打造自己心中夢想的幸福家庭，一開始與丈夫、婆家相處，關係還不錯，但日子一久關係卻漸漸變調，令我感到很恐懼，難道我這輩子都無法擁有幸福快樂的家庭嗎？小時候如此，結婚成家後亦是如此，為何我的命運如此坎坷？想要一個平凡的幸福家庭對我來說竟是這麼難。

大部分的人在徬徨無助時就會想找個精神寄託，從小我就對廟宇流通的善書很有興趣，曾到住家附近的宮廟拿《玉曆寶鈔》回家看，書中介紹各殿地獄的刑罰和因果故事，深深烙印在我心中，也讓我在為人處事都非常謹慎，深怕造下因果。因為與婆家、丈夫不和睦，所以我又常常跑到住家附近的宮廟看善書，抒發情緒與壓力。某一天，我無意間看到一本《因果濟世集》，裡頭收錄許多分享者親身經歷的感應文，其中也有婚姻家庭問題的文章，因為與我面臨的困難相類似，所以我回家特別上網搜尋「牟尼精舍」閱讀精舍部落格收錄的婚姻家庭相關文章。

看了幾個禮拜的《因果濟世集》感應文，心裡有許多感觸，分享者都是靠佛法改變自己的命運，很多瀕臨破碎的家庭也讓佛法救回來了！我也很想改變我的命運、也想一家和睦，於是開始我的請示之路。

承蒙牟尼精舍佛菩薩開示，我與婆家不和睦是因為自己本身業障干擾和沖犯所致；和丈夫經常吵架是因為彼此有相欠，我過去世因感情因素殺害丈夫並且侵占他的土地，故遭此報；和娘家父母關係疏離也是因為過去世我傷害父母，所以本世他們對我比較冷

漠。真的很感恩能遇見牟尼精舍，解開我心中多年的疑問，讓我明白因果真實不虛，牟尼精舍蔡師兄說：「如是因，如是果，如是受；欲知前世因，今生受者是；要諸惡莫作，眾善奉行。」過去您怎麼待人，現在就要承受什麼果報，好的壞的都是自己造下的，就要自己去承擔。

經過幾年積極的誦經銷業障、補善緣、救濟鰥寡孤獨、布施，我與丈夫的關係漸漸改善，也順利生下一個活潑可愛的孩子。孩子真的是家庭的潤滑劑，現在，我與婆家的關係越來越好，娘家父母也常常打電話關心我，每次回娘家父母總是熱情招呼，不像以前這麼冷漠，還能和母親講親密的悄悄話，這就是我夢寐以求的溫暖家庭啊！感恩佛法扭轉了我的命運，讓我感受到家庭的愛和溫暖，這是我以前從來不敢奢望的夢想，現在美夢成真了！

接下來，我會繼續努力誦經、佈施行善，也會教育我的小孩學佛修行，讓他從小就能接觸佛法，學習佛法中的智慧，讓他未來遇到任何困難時，都能用智慧圓滿的解決人生的挫折與挑戰！南無阿彌陀佛！

（分享完畢）

家是社會的基礎，也是人際互動與社會生活的開端。家庭教育對一個人的影響深遠，好的家庭教育對一個人會有正面的影響，同樣的，偏差的家庭教育也較容易造成偏差的人生。

分享一作者的母親是一位寬容善良的典範，不管遇到任何困難，都能堅強面對，就算遇到不公平、不合理的事情，也都是忍耐包容，凡事隨緣不計較，所以晚年子女孝順、生活無憂，享有很大的福報。

為什麼凡事包容忍耐能累積福報呢？以下引用淨空法師說法：「我們要把忍辱看作真的斷煩惱、消業障最殊勝的方法。為什麼這種境界來了最容易引起你的煩惱、引起你的瞋恚？你不生煩惱、不起瞋恚，這就是功夫，這就是禁得起考驗，看你忍辱功夫到什麼程度，對於你修學的境界決定提升。

「忍辱」，能保持你所修積的功德，不至於流失。所以布施持戒能成就功德，忍辱能夠保持功德不再失去，不能不修。 不修、不能忍，修積不少的功德，一旦發脾氣，完了，全報銷了。修積不容易，毀棄很容易，心裡一不高興，沒有發作，也受了大的損傷，所以這個要忍。最好能夠跟那些能忍辱的人在一起，親眼看到那些人遇到惡的環境、遇到不善的人、蠻橫不講理的人，他能夠跟他善於相處，這是我們要學的，而且非學不可。

不學，災難很多、逆緣很多，你沒辦法成就。所以不能沒有忍辱的功夫，忍辱能成就你的一切善法，能幫助你遠離一切惡法，功德不可思議。

要把自己心量拓開，量大福大，沒有心量的人他就沒有福報。我們看這個人是不是有福報、有多大的福報，看他的心量。一點點小事情就斤斤計較，這個人沒有福報，量大福大、慷慨布施。布施，財布施、法布施、無畏布施，時時刻刻都念著幫助別人，成就別人，這個人福報非常大。

（引用結束）

很多人生活一不順心就喜歡去算命、批八字，想看看要如何改運，才會讓往後的人生順遂。其實，改變命運的鑰匙掌握在自己的手中。如同上述有緣人分享，原本兄嫂結婚是算命師不看好、八字不合的，但有緣人的母親認為「**相聚就是有緣，命運可以靠自己行善積德改變，就算八字不合，認真努力經營夫妻感情，家庭也會美滿和樂的，不必拘泥在八字之中。**」**人與人相處要靠經營，而不是只看八字，若是八字相合，但彼此的關係沒有好好經營，長久累積下來一樣會不合。與人相處重要的是將心比心、為他人著想、凡事寬容、忍讓、不計較、多幫助別人，自然就會有好關係、好人緣。**

不要等別人來跟我們營造好關係，我們要自己先釋出善意、先對別人好。學習有緣人的母親，侍奉公婆至孝，就如同自己的親生父母。善的力量會循環，您做的好事，最後都會回到您身上。有緣人的母親先當一位孝順的媳婦，侍奉公婆無微不至，結果自己的媳婦也都非常孝順，關愛照護有加，種善因就得善果，這就是因果循環的體現。若是您處處與人為善，凡事替他人著想，自然就累積深厚的福報，不必等來生，今世福報就現前了！有緣人的母親給我們做一個最佳的榜樣！

若是您如同分享二的有緣人一樣，渴望溫暖的家庭或者良好的人際關係，但不管如何努力都效果有限，那就來試試佛法吧！有緣人請示與家人相關的因果業由之後，就很認真的依照佛菩薩開示誦經銷業、補善緣、行善布施，並且改正自己的脾氣、習性，用更柔軟的態度面對家人，因為她的努力，最後終於實現擁有溫暖家庭的夢想，真的是可喜可賀！

有緣人分享自己藉由誦經銷業、行善布施改變命運的故事，讓我們明白人與人之間**都是無緣不聚、無債不來。凡事都有因果，您過去怎麼待人，今世人家就怎麼待您，遵循佛法、讀誦佛經迴向就可以解開因果怨結！**

給自己一個改變命運的機會，若您人生中有難以解決的問題，或者您的身邊有深受人生問題困擾的朋友，請到牟尼精舍請示佛菩薩，找到問題根本的原因，再用正確的方

法去解決，相信您的人生也能漸入佳境，而且是越來越好。文中兩位有緣人給我們做了最佳的示範，改變命運要靠自己。給自己一次機會吧！南無大願地藏王菩薩！

如何改變充滿苦難的人生？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

現場開示精華節錄：「今生所遇的人、事、物，都是過去世造下的因緣；有善緣、有惡緣、有助緣、有牽制緣。因果若解開(消完)，很多事會迎刃而解，故要去突破，勤奮地誦經消業。」(引用完畢)

結婚生子是我人生的轉捩點，婚後不到半年，婆婆因癌症逝世。傳統家庭女主人這個重責大任就落到我的身上，面對三個完全不熟悉的大男人還有已出嫁的大姑也帶著小孩回來同住，沒出過社會、沒有人生歷練的我一下子步入這樣的婚姻與家庭當然應付不來。

我總是為人設想，無論合不合理只要夫家人和樂就好，習慣把事情往心裡藏，即使再苦也不說出口。但無論我怎麼忍耐，夫家人還是對我有很多意見，當時的我 25 歲，在心情鬱悶低落之際與《觀世音菩薩普門品》結緣，希望求子轉移重心，也可以改善家庭不和樂的氛圍。

半年後我如願懷孕，家庭不和樂的氣氛卻更嚴重，想不透為何不能將心比心，懷孕初期我三次被醫生警告要安胎，最後一次醫生更直接跟老公說若再不休息安胎，這樣週數的小孩流產醫院是不會急救的。新手媽媽不知道什麼是宮縮，也不明白提重物會造成宮縮導致流產。每日要採買新鮮的食材煮三餐，準備料理超過一小時是常有的事，因提重物與久站導致胎兒不穩、宮縮需要安胎，我告知公公這些難處，卻遭受公公責罵。同為孕婦的大姑還質疑我根本是想偷懶才說要安胎，這樣的家人真的讓我身心俱疲。

婆婆癌逝的時候，敏感體質的我每逢喪事一定高燒不退，當時幫我處理的老師有對公公說，我有業力討報要功德迴向避災，還說我是需要修行的人而且要茹素。但公公堅決不讓我茹素，所以隱瞞了這件事，即便我產後大出血到半休克，因為體虛導致外靈入侵，來處理的老師還是強調我一定要修行，否則無法圓滿，公公依然強烈反對，完全不顧我的生命安危。老公一直追問公公到底有沒有要茹素修行這件事，公公還是堅決否認沒有這回事，不管怎麼說就是不讓我茹素修行。

產後看到葷食就噁心想吐，但公公的態度非常強硬，就是要我按照他們的禮俗不能茹素，勉強入口就是拉肚子，這樣的日子真的過得好痛苦。

為了能早日與唸佛修行結下緣份，我一有時間就唸《觀世音菩薩普門品》，唸了三年之後，又與《藥師經》結緣，於是又勤奮的唸了兩年，最後終於遇到牟尼精舍了！這

段與修行結緣之路真的走了好久好久，這段漫長煎熬的時光終於過去了，我終於遇到牟尼精舍和修行結下緣份了！回想過去十年，因為我的無知，誤信唸經會招來無形修理，中斷兩次唸經的機會，這是完全錯誤的觀念，我真的是非常愚昧！感恩佛菩薩慈悲引導，讓我走向正途，好在還有點福報能夠遇到牟尼精舍明白唸經銷業的重要！若我能早點與業主菩薩和解，身體狀況也許不會那麼糟，先前懷孕或許就不會流產，我實在吃太多太多的苦了，這一次說什麼也不會再中斷唸經了！

曾向精舍佛菩薩請示過公公為何會對我這麼不友善，是不是和公公有相欠？佛菩薩慈悲開示，我與公公並無相欠，而是公公自身的魔性干擾且有外靈附身，佛菩薩已在請示現場將外靈處理掉了，那時候才知道原來魔性的干擾這麼可怕，可以左右人的思想和情緒。現在身體的病痛都是業力討報所造成的，前世因今世果我都欣然接受，每日誠心的向業主菩薩懺悔並努力唸經銷業，希望能早日將因果債還清，讓人生越來越圓滿。感恩精舍佛菩薩、蔡師兄及眾義工師兄姐們，感恩您們！

（分享完畢）

人生的旅途充滿各種喜怒哀樂、悲歡離合，這些都是過去世我們造下善惡業，在因緣成熟時就會聚合的果報。人生就像一齣戲，每個人都是這個人生劇場的主角也是配角，在自己的舞台上演自己的戲，也在別人的舞台上串別人的場。當曲終人散時，就要下台，再趕去演別場戲，如此循環反覆、奔波勞苦，上台下台的輪迴，難道沒有終結的一天嗎？人生到底該怎麼過才能圓滿？看著有緣人分享的人生劇本，真的很辛苦，也很佩服她為了家庭圓滿忍辱求和的美德。幸運的是，有緣人從未因為生活艱難而放棄修行，不斷的在閒暇時勤奮誦經，累積修行善緣，最後終於遇到牟尼精舍，踏上修行之路，為未來的人生開創一條康莊大道！

能夠唸佛修行，真的是大福報，遇到了就要好好珍惜並且認真精進、廣度眾生。因為很多人還沒有緣份遇到佛法，還在辛苦的人生中輾轉不得出離，我們能唸佛修行，真的很幸運、很有福報。有一位非常認真精進誦經的請示者，因為過去世造下許多惡業，本世因緣成熟了，所以遭受公報與業障討報，人生過得非常辛苦，以下引用自一位師兄：「昨日載了三位師兄姐到精舍，在開車的路途中，其中一位師兄很精進的拿出《地藏經》持誦（坐右駕駛座），當他拿出經書時，我不禁在心裡讚嘆，哇！經書已經非常破舊且有褪色的痕跡，心想這位師兄不知唸了多少部經了，真的是非常佩服！

這位師兄因為過去世造業過多，本世因緣成熟了，所以受到許多公報和業障討報。看著這位師兄面無血色，腳又受傷致行走不便，如同一首歌的歌詞『無魂有體親像稻草人』，我心裡瞬間覺得好悲傷。我問他，您的身體怎這麼虛弱？師兄說：『因為業障討報的緣故，我已經十多年不能好好睡覺了！直到遇見牟尼精舍，因為佛菩薩慈悲幫助，

才有辦法改善睡眠。』師兄又說，他家裡的狀況很不好，長輩過世了，兩個姐姐長期臥病在床（受外靈干擾），所以也無法正常工作。原地主菩薩的干擾已圓滿迴向 13 位，家裡業障公報及他個人業障，都是他自己一個人唸經償還。因為有在誦經還債，這些痛苦的狀況也再漸漸改善。

聽到這位師兄的遭遇，心裡真的很不捨，因為過去世造的業，導致本世人生過得非常辛苦。人真的要廣結善緣、忍讓謙遜、凡事給人方便，吃虧無所謂，總比造業未來還要受報的好。我在這位師兄身上看到真正的「信願行」，甘願還因果債就會還得很快。就算在這麼苦的環境下他也沒有放棄自己、沒有放棄家人，反倒把全部的精力都放在誦經銷業上，為了就是彌補過去世所造下的錯誤，改變命運、扭轉人生。

感恩牟尼精舍，感恩佛菩薩、蔡師兄還是眾多師兄姐。『路，要走才會到；業，要受才能消。」這位師兄，真的是用他的生命在唸經，看他唸經有氣無力，唸到睡了又驚醒，醒了又繼續唸，沒聽過他喊辛苦或不舒服！就算他身軀瘦弱、嘴角和四肢都在顫抖，但他就是一心唸佛、老實唸佛。人的一生，就是來酬業的，不是來享受的，切莫再造新殃，千萬不要忘記，了即業障本來空，未了還須償宿業。

（引用完畢）

牟尼精舍蔡師兄說：「人來投胎轉世就是要來修行和消累世業障；修行則要修到自性清淨、放空一切、看淡一切。」「人來投胎轉世，是為了了結因果與修行。」趁還保有人身的時候早點唸佛修行吧！人生又苦又短，因為往昔所造的諸惡業導致業障很多，一條業障就可以將您的人生搞到雞飛狗跳、諸事不順，更何況是多條業障干擾。人生無常，有機會銷業就要趕快銷，人只有活著才能真正去誦經銷業了結因果，否則無常到了，想唸佛修行就再也沒機會了！

上述有緣人也提到：「回想過去十年，因為我的無知，誤信唸經會招來無形修理，中斷兩次唸經的機會，這是完全錯誤的觀念，我真的是非常愚昧！」這真的是一個錯誤的觀念，不管白天晚上、有無誦經，無形眾生都存在於這個世界，只是人的肉眼看不到。誦經是一件非常殊勝的事，會有龍天護法護佑，唸得越誠心、越精進，護法來的越勤，這樣殊勝便宜的事當然是做越多越好！您在誦經時，就好像在辦一場小法會，讓身邊的眾生都能聽經聞法，這也是一件大功德，利益眾生也利益自己。誦經能提升心性、開智慧，眾生在聽您誦經也會漸漸的轉化心性，並且種下學佛的因緣，如此度人度己，只有無邊的利益，沒有任何損害。放心且精進的誦經吧！因為您的慈悲精進，讓千萬眾生都受益，您就是廣度眾生的佛菩薩，您行的就是菩薩道。別忘了多多轉發精舍部落格文章，讓更多人都能接觸佛法、改變命運，您的一念善，讓有形無形眾生都受益，這就是菩薩心、菩薩精神！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

孝順父母不能等

以下為一位有緣人來信分享：

家人之間的因果關係是最深的，我與母親就是最好的寫照。我是家中的么女，上面還有三位兄長，在父親眼中我是他的掌上明珠，可是對母親來說我卻是她的「掌中木偶」。從小到大，無論升學、就業、婚姻、買車甚至連穿著打扮，她都有非常多的意見，有時候真是讓人哭笑不得、難以招架。對我而言，她就是一位非常固執且脾氣讓人不敢恭維的人，我前段婚姻對象就是母親找人撮合的，她認為波麗士大人會給我幸福，殊不知這麼做只是把我推入了火坑，但這或許也是冥冥中註定的命運吧！

目前自由之身的我與母親同住，多年前我們尚未成家，父親便已撒手離世，至今兄長們都在外成家立業，照顧之責便悄悄落在我身上。一直以來母親對我與兄長們的態度真的有很大的差別，他們好命到幾乎不用分擔家事，就算過年、過節或有空他們回到家時，就成了座上賓客，媽媽便會使喚我去招待兄長。有時侯，母親情緒一來生悶氣時，也不會在他們面前唸叨，只會拿我出氣。無論任何大小事情，她都不願意麻煩兒子們，而是把我當男生使用，總之，什麼事都我在做。另外，她寧願相信外人說的話，也不願意信任自己的女兒，諸多跡象讓我思考，或許我與母親有相欠，於是我到牟尼精舍請示，佛菩薩開示：「前世，因利益衝突，拿刀殺母親至傷重半身不遂，故遭此報。要誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 115 遍化解兩人冤仇。」看到開示之後，不禁感嘆，真的是「種如是因，得如是緣、如是果、如是受。」

欠母親的這筆業障雖然尚未還清，但現在我很努力面對她的各種情緒，我用「平常心」學習與她和平共處，有機會就多幫她做功德，扮演好自己的角色、做好自己的本份。再以另外一個角度想想，其實還真的很感恩母親，至少未阻擋我唸經、吃素，這對我來說已是天大的恩賜了。在此，也期望兄長們能多點用心在年邁的母親身上，姑且不論因果如何，就如同蔡師兄說：「即使與父母有因果上的相欠，但因果歸因果，為人子女仍應盡孝道，那是做人的根本。」記得美國微軟公司董事長比爾·蓋茨也說過一句話：「天下最不能等待的事情，莫過於孝敬父母」。

「百善孝為先」，孝是作為一個好人的第一條件。《孝經》也說：「夫孝，天之經也，地之義也，人之行也」，《詩經》也有「哀哀父母，生我劬勞」的詠歎。同時，報父母恩也成為與三寶、國土、眾生恩並列的四重恩之一，由此可見孝道之重要性。感恩精舍佛菩薩及眾師兄姐們！

（分享完畢）

母親十月辛苦懷胎、生養哺育，我們才能長大成人。老一輩的人常說：「手抱孩兒，方知父母恩。」您年輕時也許無法明瞭，只會覺得父母親嘮叨、父母親碎念，但時間一到，自會領悟這句話其中的含意。佛教徒認為最重要的就是佛法僧三寶，但在佛教經典中卻把父母恩放在四重恩之首，可知報父母恩是每個人都要最先圓滿的。一個人如果不能報答父母的養育之恩，那其他的眾生恩、國土恩、三寶恩要說能做得多好，都是騙人的。

人與人間能碰面進而成為家人，不外乎四種緣分：報恩、報怨、討債、還債。過去世所造的是善因或惡因，從這輩子和家人相處的點滴中就能看出端倪。如果是善因，那很好，我們將過去世的善緣延續，期許未來生生世世都能貴人相隨。相反的，如果明白過去世造的是惡因，今生的親人是來討報的，那更好！因為上天重新給您一個機會，讓您利用「因果債，功德還」化解兩人之間的因果，您應當好好把握！

如同分享文中有緣人過去世因為利益衝突，拿刀傷害了母親，所以這輩子得接受母親對自己的種種牽制。每個孩子都是媽媽辛苦懷胎十月痛肚皮所生，媽媽怎會不愛自己的孩子？但因果討報會讓過去世被傷害的人，在無意識中做出種種討報行為。所以認真說來，被討報的人很痛苦，但對討報者來說，又何嘗不是痛苦？如果以前沒有接觸佛法不明白箇中緣由，您可能會對對方的討報憤恨難平，甚至會「以其人之道，還治其人之身」，那這個仇還真是越結越深、永無出期之日了。好在今日大家善根深厚，透過精舍佛菩薩的開示，唸經償還因果債後再來補善緣就能化解。因果會讓兩人之間存在著裂痕，化解完因果後補善緣則是讓兩人之間的裂痕弭平，彼此間的相處能再重新開始。

佛菩薩不捨眾生！佛菩薩希望我們皆能家庭圓滿、和樂。這個希望並不困難，只要您能相信「有佛法就有辦法」，按照佛菩薩的開示努力去執行，您也會是幸福成員中的一人。所以，不要灰心、不要氣餒，您的幸福得靠您努力去爭取，您所付出的，皆有跡可循，都會看到成果，請加油！

文中：「欠母親的這筆業障雖然尚未還清，但現在我很努力面對她的各種情緒，我用「平常心」學習與她和平共處，有機會就多幫她做功德，扮演好自己的角色、做好自己的本份。再以另外一個角度想想，其實還真的很感恩母親，至少未阻擋我唸經、吃素，這對我來說已是天大的恩賜了。在此，也期望兄長們能多點用心在年邁的母親身上，姑且不論因果如何，就如同蔡師兄說過：『即使與父母有因果上的相欠，但因果歸因果，為人子女仍應盡孝道，那是做人的根本。』」**心轉，境就轉。「佛說一切法，為渡一切心；我無一切心，何用一切法？」佛法沒有很深的道理，只是要您回歸到做人的根本，這根本就是儒家說的「五常」：仁、義、禮、智、信。在佛法來說就是五戒，不殺生是仁、不偷盜是義、不邪淫是禮、不飲酒是智、不妄語是信。五戒、五常，是做人的基本德行。世出世間法皆以孝為本，因為孝順父母之人必存仁愛之心，孝順父母之人會將愛**

父母的心推廣於社會，從而愛國、愛民族、愛全人類、愛萬事萬物。如果人人都能存仁愛之心，那世界太平矣！

每個人家中都住著兩位老菩薩，那就是自己的父母親。用供佛的心供養家中兩位老菩薩，這才是修最大福田。老人家不要您的金山銀山供養，只需要您一句貼心問候：「吃飽沒？」就能樂滿懷。也許您因為工作，無法常陪伴父母左右，但請記得常打電話回家噓寒問暖，因為人的一生有限，孝順父母真的不能等！讓我們都學習地藏王菩薩的至孝，讓家庭生活更加美好。南無大願地藏王菩薩！

消失的金錢，水落石出篇

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

還記得家母幾年前曾跟家父說，她的錢被弟媳偷走了，那時弟媳已嫁進我家二、三年，她對家父、家母照顧地無微不至，家中的環境也因弟媳的加入變得更加溫馨，而且家母通常錢包裡僅放一些散錢，所以沒人相信家母對弟媳的不實指控。家父也曾經為此事與家母吵得不可開交，日子久了，大家也僅當家母對金錢的執心重，腦袋不好使，自己花掉了也不曉得。

沒多久，家父走得突然，家母整個精神狀況跌到谷底，每日以淚洗面。因為她依賴慣的丈夫突然走了，頓失安全感，便每日鬱鬱寡歡，變得很依賴人，弟媳也因為照顧家母，憂鬱症復發。偶爾家母仍會跟弟弟說弟媳偷了她的錢，弟弟就會很無奈地說媽媽老毛病又犯了。因為家母一而再、再而三的指控，讓弟弟越來越疲於應付這樣的事情，弟媳也表現出受委屈、覺得冤枉，跟我們說家母的記性真是越來越差了，讓我們姊弟倆很擔心家母的病情會一直惡化下去，變成老人痴呆症。直到最近我休長假回老家，家母又因為錢不見的事鬧脾氣，吃也吃不下，睡也睡不好，板起臉孔問我：「弟媳為何要偷我的錢？」我原本想，可能因為弟媳上輩子偷家母的錢，家母的阿賴耶識裏才會一直執著這件事，所以我就問家母：「要不要到牟尼精舍請示看看？」本來我沒把握家母會想去，沒想到家母馬上答應了，一切都很巧合。

牟尼精舍佛菩薩開示：「家母的錢確實為弟媳所偷。前四世，家母與弟媳是姊妹，因家母窮困常跟弟媳借錢未還，所以弟媳這世在窮困時才會去偷家母的錢。」家母得知此開示結果，因此豁然開朗。家母認為既然是她欠弟媳的，她很樂意還給弟媳，家母與弟媳間多年來的烏雲總算撥雲見日，露出曙光了。

相較於家母的開懷，我的內心是沉重的，看了這麼多的因果案例，僅以看故事的心態去吸收，當真實事件發生在自家人身上時，真讓人不得不相信因果真實不虛，這也讓我更看透了世態，財色名食睡，讓一般人在乎而容易執著的東西，若以任何形式失去了，就放下吧！因為一定是上輩子做了什麼事，才會失去這些東西。這些經歷也督促我們在歷事練心的修行下，才有機會脫離六道輪迴，離苦得樂。

（分享結束）

看完此篇分享，真是為有緣人的一家人感到高興，整個羅生門終於真相大白，否則家人間因為此事一直心存芥蒂、不得安樂，這樣下去不知還要延燒到何種地步。世間事離不開因果定律，明白了因果，不再執著，隨緣放下，心就安然自在。

文中分享人有提到「弟媳上輩子可能偷家母的錢，家母的阿賴耶識裏才會一直執著這事」，因此大略簡單介紹一下，什麼是阿賴耶識。人有八識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識。前六識分別對應視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺與中樞神經對事物的感知能力，即意識。當我們的五官（就是前五識-眼、耳、鼻、舌、身）感知及認知到外在的刺激後，將訊息傳到大腦（即第六識-意識），前五識所感知的訊息累積，透過第六識而構成我們對這個世界的圖像，然後進行一連串的意識活動，第六意識的作用偏重於分別，思想、善惡、清楚、是非、明暗、喜歡不喜歡，都是第六意識在動。

第七識，稱作末那耶識，也稱作「我執識」，或稱作「俱生我執」。第七識就是將前六識的六塵境界加以分別，產生執著的「意根」也叫作「念頭」。當我們入胎的時候已經有「我」，乃至沒有這個肉身、變成中陰身的時候，這個「我」也一樣存在，沒有消失，第七識沒有離開，所以叫「俱生我執」。

第八識，稱作阿賴耶識，第七識產生的執著會累積並儲存到第八識，第七識就像一個資料檔，而第八識就像一個儲存硬碟，每一個資料檔都老老實實地儲存在硬碟裏，當一個人死亡時，肉體會消失，但阿賴耶識會跟著生死流轉五趣六道，輪迴天上人間，所以叫「種子識」。一個人的個性、習慣、思想是前生的，不是父母的遺傳，是累劫累世的習氣種子帶來的，每一個人的種子識，形成了現在的自己，也就是「種子生現行」。

我們明白了阿賴耶識的運轉作用之後，了解因果不滅定律，所謂：「因果通三世，業報皆自招」，三世分別為前世、今世、來世，前世又有很多世，不是只有一世。

星雲法師的因果偈把三世因果的關係說明得很清楚：

在佛教的經典裡面，經常提到一首偈語：「欲知前世因，今生受者是；欲知未來果，今生作者是。」這個四句偈，可以說把三世因果的關係，說的非常清楚周全。

佛教的因果，不是只有一世的因果，因此不一定今生作，就今生得到報應，它有「現報」、「生報」及「後報」等。若以植物來比喻，春夏的時候種植，秋冬就能收成，這是「現報」，是現世的因果；今年種植，明年才收成的，是「生報」，要來生才受報；今年種植，要經過許多年以後，才開花結果的，這個叫「後報」。

「欲知前世因」，想知道自己前世作了什麼？這並不難，因為「今生受者是」，你現在的遭遇都是過去的「因」所致，才有現在的「果」。想知道未來會怎麼樣？這也不難，「今生作者是」，只要看你現在是怎麼樣造作的，就可以知道將來會遭到怎麼樣的

果報。所以，佛教的三世因果，是絕對沒有差錯的，所謂「種瓜得瓜，種豆得豆」，都一定有因果的關係。

舉例來說，像新疆這個地方，你一眼望去全都是沙漠，但你說它真是沙漠嗎？沙漠裡也有綠洲，從天山流下來溶化的雪水，可以讓沙漠裡長出植物，開花結果。可見只要有因緣，就會有不同的結果。人生活在世間，不論好好壞、窮通得失，一切都與因果密不可分。

想怎麼收成，就必須怎麼樣種植；現在怎麼樣種植，將來必定會有什麼樣的收成。

一個人不管給人家怎麼樣欺侮，給人家怎麼樣欺騙，但是因果絕不會欺負人，因果也不會欺騙人。三世因果必定是有原則的，不會有虛假。我們如果要想信仰佛教，就先要從相信因果開始。（引用結束）

分享文中的母親前四世因窮困向姊妹（即分享文中的弟媳）借錢未還，弟媳的阿賴耶識裏記憶著母親仍欠她錢，此世弟媳因一時窮困所需，認為理應索回婆婆積欠的金錢 ，故偷了婆婆的錢。前四世姊妹關係的因果延續到這一世，因緣和合又成為婆媳關係，再續未了情緣，此世母親透過請示明白了事件的因果緣由，母親也很明理，接受這樣的因果開示，心中豁然開朗，不再生煩惱，對於一家人而言是皆大歡喜，前世的不愉快，透過此世的相遇，更應該珍惜機會互相彌補，以解冤釋結。但這邊也要注意，若是弟媳能得遇佛法、明白因果，有緣人的母親也能用「因果債，功德還」的方式來了結彼此之間的果報，結果將會更加圓滿。畢竟，偷竊是會損福報的行為，也可能再次結下因果怨仇，若是用誦經迴向的方式來償還，就不會再有因果糾纏的問題了。

佛法是因果教育，知道因果之後，我們更要斷惡修善，凡事真誠待人，以結善緣，種下善種子，不要與人有過節，凡事各退一步，自然海闊天空，當無法退讓時，我們就想想，那些爭執都只是表相，執著只會使心更加煩惱，爭贏了就真的贏了嗎？沒有，並沒有贏，反而增加了第七識的執著強度，也使得儲存在第八識的阿賴耶識更加堅固強盛，難以消融。

再特別強調一事，瞭解此件事情的前因（前四世借錢未還），不代表後果（本世偷錢）是正確的。借錢理應還錢，但要以正當的方式索回，否則只是為此造下偷盜罪的惡因，往後仍要受那個惡果報。佛教的因果論絕不是說因為母親前四世欠了弟媳，本世弟媳就能夠偷錢，偷錢就不會犯罪。因果論是讓我們知道善有善報，惡有惡報，所以不要作惡，要斷惡修善，而不是知道前因，就認為偷錢沒有關係，反正是對方欠我的，這完全是錯誤的邪見。

因果雖然公平公正，但我們必須修行，學會放下貪執。冤冤相報何時了？因果業網相交織，就是因為這些放不下的執念而產生的。上天會安排相欠的兩人成為一家人，重新學習如何與對方相處。當有一天婆婆離開，留下的身後物也正能用來抵債，沒能還完的，總會在緣分到時還完。因此，修行需要學習隨緣、不執著、不貪求。

這個故事告訴我們，千萬別拿取不屬於自己的東西，因為拿到了，總有一天會還回去。同樣的，若因為覺得別人虧欠自己，就用不正當的手段索回，仍要自己對造下的業報負責。儘管分享人的母親看開了，認為欠錢理應還錢，但作為媳婦晚輩怎能不停偷錢，讓婆婆飽受家人的質疑和家人對婆婆健康的擔憂呢？如果婆婆因此健康急轉直下，相信「不孝」的業，會遠遠超過當年未還的錢。貪得了小錢，失去了善良的本心，這個代價，值得嗎？

這個世界只是一合相，貪欲總是令人不知足。當人愈執著，心愈痛苦；放下時反而輕鬆自在。修行就是學習放下執著，時時觀照自己的心，挑自己的毛病，將自己的劣根性轉掉，開發出善的種子，不累積執著的根在阿賴耶識裡，隨著業顛倒流轉，不能解脫，因此人人都需要修行，學習轉識成智，轉煩惱為菩提，願與大家一起努力。南無阿彌陀佛。

消失的親情回來了！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

各位師兄師姐大家好，我接觸牟尼精舍誦經銷業到現在已經整整一年了，當時的我人生實在走投無路，無論用任何方法都不會改善，甚至萌生自殺的念頭，幾乎天天都會趁工作休息的時候躲起來哭，日子真的不知道怎麼過下去。有一天，我又躲在公司後面荒廢的倉庫哭泣時，突然有人走到我身後拍拍我的肩膀，我當時嚇了一大跳，心裡想：「這荒廢多年的倉庫根本不會有人來，是誰在拍我的肩膀？」我轉過頭看到同事溫暖的笑容，一時之間也不知道如何控制情緒，便在她面前大哭起來。同事告訴我，她已經注意我很久了，她說我整個人的磁場很負面，但是每次關心詢問我總是說沒事，今天她碰巧看到我走向公司後面廢棄的倉庫，便跟著過來，就看到我在哭了。也許是因緣成熟了，我向她訴說心中的鬱結還有想自殺的事，她便跟我分享牟尼精舍的訊息還有很多篇感應文(包括自殺的後果文章)。她告訴我無論發生任何事都要珍惜生命，因為自殺完全不能解決問題，還會造下因果業障，自殺是很重的罪業，往後還是要自己償還，不是死了就一了百了，若不珍惜難得的人身努力誦經銷業，帶著這一身的罪業還自殺，身後無邊的地獄苦果在等著我呢！

其實我一開始也不太相信，只有誦經迴向就能改變命運？這也太神奇了吧？但同事給我看了很多篇精舍部落格的分享文，她說這些都是請示者的親身經歷，他們都能藉由誦經改變命運，我一定也可以。我問同事：「妳也有在誦經嗎？」同事回答我：「當然呀！我不但誦經銷業還固定行善布施呢！幾年前我也跟您一樣，工作、家庭都不順，身體也很虛弱，現在都好了，就是因為誦經銷除業障改變命運的。剛剛分享給您的文章，有好幾篇也是我寫的親身經歷分享文呢！給自己一個機會吧，一定可以改變您的人生，下次寫文章分享、激勵眾生的就是您喔！」在同事的鼓勵之下，我決定給自己一次機會，拜託同事帶我去一趟牟尼精舍請示佛菩薩，希望能解決目前人生的難題。

在接觸精舍之前，我也是到處求神拜佛、參加法會、祭改，聽到哪裡有厲害的老師，就會去拜託老師幫我改運，幾年下來都沒有效果，花了那麼多金錢和心力，不但沒有任何改變，家庭關係、父母的身體狀況反而越來越糟，最後我放棄了，哪裡也不去求，心裡想說，如果這是我的命，那就認命吧！ 看到同事分享這麼多篇分享文，又是請示者的親身經歷，請示也完全免費，只要願意依照佛菩薩開示就能解決人生難題，去試一試又何妨？

當周日同事便帶我到牟尼精舍請示佛菩薩，同事說，因為精舍辦事非常有效果，所以請示者很多，要早一點去排隊。我們早上七點半就到了，原本以為已經很早了，結果

一到現場遞了請示單，就已經排到二十幾號，真的讓我很驚訝，對於精舍辦事的效果也增加了許多信心，如果不是真的有效，誰願意這麼早就來排隊請示呢？

在等待的時候，同事先教我如何誦經，看著現場等待的請示者，人人都拿著一本佛經唸誦，真的是奇特的景象，我也跟著一起誦經，雖然從未誦過經，一開始誦得很慢，但是一字一句唸誦下來，心裡漸漸平靜了，不再胡思亂想、悲傷憂鬱，這是很久都沒有的清淨。

輪到我時，我向佛菩薩請示為何從小到大，都是我在為家庭付出，一肩扛起養家的責任，現在弟弟們成家立業了，卻想把我趕出去，不願意和我生活在一起？

父母在我十八歲時身體健康就開始走下坡，為了家庭生活開銷、父母的醫藥費和兩個弟弟的學費，我高中畢業就出社會工作，一個人打好幾份工才勉強能支應這麼多費用，為了這個家，我放棄結婚成家，一來是不想因為自己的家庭狀況帶給其他人負擔，二來想說幫助弟弟們成家立業之後，自己就能一個人自由自在，不必再去操持另一個家，畢竟從十八歲開始肩負重擔到現在四十多歲了，真的很辛苦。

我耗費了人生最精華的青春時光，把弟弟們拉拔長大，供應他們讀大學、娶妻生子，他們一分錢都沒出過，我也不求什麼，只希望一家人能夠和樂相處，現在他們卻聯合弟媳們要我自己搬出去住，父母也不替我說話，反倒站在弟弟們那邊，我真的很傷心，這個家是我一個人支撐住的，這間房子也是我一個人辛苦還完貸款、父母的醫藥費也都由我完全負責，就連弟弟們娶媳婦的錢，也都是我出的，結果最後竟然要我搬出去，什麼也不能帶走！天理何在呀！每天回家面對家人的冷言冷語、動不動就趕我出去，還說我嫁不出去是一個不吉祥的人，不能留在家裡……等等，什麼話都說得出來，真的讓我心灰意冷、生無可戀。

佛菩薩慈悲開示：「我與父母、弟弟、弟媳們都有因果。前三世，父母與弟媳們是一家人，全家人靠著僅有的一畝三分地耕作為生，我用詭計和暴力將這塊地強騙走，讓他們全家人陷入絕境，當時的父母因身負重傷和心情鬱結過世了，弟媳們則因年紀小沒有收入來源活活餓死；與弟弟們的因果則是，前世他們是夫妻，因為我貪心，被我騙光家產、還陷害他們欠下大筆債務，最後無法承受被追債的壓力，自我了斷。」看到著樣的開示，我忍不住痛哭，原來過去世我對他們這麼狠心，現在全都變成我的家人來討報，難怪我付出了這麼多，從來得不到他們的感謝，還想把我趕出去。精舍的蔡師兄安慰我：「沒有關係，誦經迴向就會好了。妳現在所遭受的一切，就是過去世妳造業的果報，無論遇到什麼狀況都要逆來順受，不能與他們有衝突。家人的靈識記得這段因果，原本就是投生成妳的家人討報的，對妳不好是正常的。要誦經迴向了結因果，還要補善緣，家庭氣氛就會好。」

請示完之後，同事教我如何向家人的靈識懺悔以及誦經迴向的方法。當天回到家，我就在房間跪著向每一位家人的靈識磕頭懺悔，一個一個的懺悔、一個一個的擲筊，直到每一位家人業主菩薩都原諒我為止。一開始懺悔也不是很順利，但我不氣餒，我一定要了結彼此之間的因果，雖然他們本世待我無情，但我心裡還是很在乎他們，而且是我過去世傷害他們、欠他們的，欠債還債是理所當然的。不知道磕了多少頭、流了多少眼淚，終於讓每一位家人業主菩薩都答應原諒我，等我誦經迴向給他們，我真的很感激他們，過去世把他們傷得這麼深，他們現在願意讓我用「因果債，功德還」，真的很感恩。

說來也神奇，自從磕頭懺悔擲筊獲得原諒之後，弟弟們再也沒有開口要趕我出去了，雖然還是對我充滿敵意、說話語氣也很冷漠，但至少還願意讓我住在家裡、沒有趕我，我已經很滿足了，對於精舍的「因果債，功德還」更增添了信心，除了上班之外，其他的時間我就是拼命的一直在唸經，希望能早日還清欠他們的因果債。

父母恩情大過天，為了父母的身體能夠早日健康痊癒，我先誦經迴向給父母，在誦經的過程中，發現父母的身體有漸漸好轉的跡象，原本雙腿無力、行走不便的母親也能拿著行走輔助器一步一步的練習走路，而且走得越來越好，不像以前陪著她復健，走沒幾步路就喊著不走了要休息；弟弟和弟媳們原本都把我當空氣，就在拼命誦經幾個月後，偶爾外出遊玩回來，會要小孩喊我出來一起吃點心，真是讓我又驚又喜。這樣的改變讓我對佛法更深具信心，拿出年輕時一天打好幾份工的精神，每天早起貪黑、只睡三到四個小時，就是為了多誦幾部經文，早日迴向圓滿！

努力誦經八個多月後，我終於將欠家人的債以及補善緣迴向圓滿了，看到迴向圓滿的通知，我忍不住痛哭流涕，跪在房間磕頭感恩佛菩薩，若不是佛菩薩慈悲開示，我恐怕這輩子都不會知道和家人有這段因果，更不知道能佛法威力無窮，可以「因果債，功德還」，用誦經迴向了結因果，找回往日家庭的和樂。現在我的家庭很圓滿，父母身體恢復健康，弟弟和弟媳們也願意讓他們的孩子接近我，和我同桌吃飯，甚至假日一同出遊，這樣的轉變，真的是我從來不敢奢望的，我渴望的家庭溫暖都因為誦經銷業而實現了，真的很感恩佛菩薩和精舍的蔡師兄、義工師兄姐，也很感恩帶我到牟尼精舍的同事，沒有她或許我真的會想不開，再次造下無邊的罪業。

後來我向佛菩薩請示我的專修法門，除了每日定課之外，也在銷其他的業障，我希望自己在這一世能夠盡己所能的銷除過去世所造下的業障，用這難得的人身學佛修行、以身作則，做好的榜樣給家人看，希望有朝一日也能度他們學佛修行，圓滿這一世當家人的因果。寫這篇感應文與大家分享，家人真的是無緣不聚、無債不來，有佛法就有辦法，我用誦經銷業改變了家庭、扭轉了原本晚年淒慘的命運，佛法真的是威力無窮，希

望目前正遇到人生難題的有緣人，也能給自己一個改變命運的機會，讓佛法幫助您重獲新生吧！

（分享完畢）

感恩有緣人的分享，在我們看不到的社會角落中有許多相類似的事件不斷地在發生，電視新聞中也常看到許多人倫悲劇的報導，任何事的發生都有其因果，只因肉眼凡胎不識前因後果，而因一時衝動徒留許多遺憾。上述分享文中，有緣人曾提到因為生活的壓力曾經萌生自殺的念頭，小編在這裡懇切的呼籲，自殺完全不能解決任何問題，反而會造下更多業障，自殺只是讓自己暫時離開人間，但離開了之後就無事一身輕了嗎？

以下引用自淨空法師：「這個世間很苦，有人生活很痛苦，覺得人生沒有意義就自殺，自殺能解決問題嗎？不能解決問題，果報上不能解決問題。

自殺是沒完沒了，不能解決問題！不但不能解決問題，只有把問題愈搞愈糟，來生比這一生不曉得要苦多少倍，這是做不得的！人免不了要死，死苦是一切苦裡面最嚴重的。你要是研究佛法，你就曉得，佛出現在這個世間，主要就是幫助眾生解決這一個問題—死生事大。

死生事大，佛說的是真實話，決定死不得！世間人往往遇到一些苦難，就不想活了，就要想死了，以為死了什麼都了了，這個觀念錯誤了，這是迷惑顛倒。說真實的話，死了就不得了！絕對不是說死了就了。死了就了了，那我們何必還要學佛？用不著了。問題就是死了真的不得了，怎麼不得了？你看不到四十九天又回來了，又輪迴了，永遠在六道裡面生死輪迴。佛在經上說，六道凡夫是生死疲勞，沒有休息的，死了生，生了死，永遠搞這一套，永遠在六道裡頭輪轉！這個麻煩太大了。你要知道這個事實真相，非常恐怖。

佛法的殊勝之處，所謂是轉迷為悟、轉業力為願力，你修學到一定的程度，你生死就自在了。所以世間人怕死，我不怕，隨時隨處不論什麼死法，我都不驚不怖，我都歡喜接受，而且永遠感恩戴德，為什麼？這個地方捨身死了，極樂世界就生了。

現代社會，年輕人自殺，兒童自殺，哪一天沒有？這些人為什麼會自殺？迷惑顛倒。自殺能不能解決問題？不能，自殺是從果上斷，斷不了。你的業習在，就是印象在，這個印象不會隨你的身體生滅。自殺是造作惡業，不但對自己不利，它對於一切眾生所造成的是負面的影響，那是極重的惡業。自殺的罪很重，你細讀佛經就明白了，自殺的果報都在地獄。佛法裡頭，自殺的罪很重，其他宗教裡頭也這麼說。你再痛苦都不能自殺，自殺解決不了問題，不但解決不了問題，反而把問題搞復雜了，將來果報更苦！

我們學佛的人起心動念、言語造作，一定要給社會大眾做好榜樣，決定不能造作惡業。造作惡業的果報是三途地獄，這我們要明白、要清楚。」（引用完畢）

精舍部落格裡頭也收錄了關於自殺的分享文，請參閱：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/3192485

看著上述的感應文，您是否也有家庭方面的問題？小編我用心看，看到分享者後來的改變，眼淚都快掉下來了！姑且不論因果，這不正是挽回了一個家庭嗎？對於因果而言，這也一次解決了好多件因果！故事中提到這輩子有緣人要被討報，但事實上有可能這輩子就討完嗎？不一定，如果沒討完，下輩子或未來世肯定繼續！光是用想的，想到來世還要碰到這一票人，如果是小編我自己，大概要暗自落淚了吧！但現在透過懺悔與「因果債，功德還」，在這輩子就得到如此大的功效，真是世間稀有難得知法，請您務必要多多流通分享！

另外，按照分享者提及的案例，如果過去是能做出這些事情，按照常理推斷，分享者當時應該還做了其他相關的業障，想必外來討報的案件還有很多！這可能數百千件的案件，若是換成輪迴來一件件討報，這樣「不幸」會跟著分享者輪迴多久呢？請您務必多看精舍部落格或是相關宣導案例中的案件，知曉因果後，您再看看周遭的親朋好友，看看新聞與看看世界，您就漸漸的會看因果關係了！到了那天，您將對佛法更有信心！

有佛法就有辦法，只要活著，凡事都有辦法解決，人生再苦再難，只要願意「轉迷為悟」，就能明白所有的挫折都是改變人生的轉捩點。能夠學佛修行、誦經銷業，不必一輩子都在因果業障中苦苦煎熬，這是很難得的福報，若是您遇到了務必要好好珍惜，因為這世界上還有很多人遇不到這麼殊勝的法緣。

若是您因為誦銷業改變命運，也希望您能撥空寫一篇親身經歷的感應文，文章內容格式不限，只要是您因為佛法轉變人生的經歷即可。您的一篇分享文，將會發佈在精舍部落格、社群網站、粉絲團，甚至做成影片藉由網路流傳到全世界，拯救更多陷於水深火熱的眾生，這是非常大的度眾功德。

佛菩薩不捨眾生，到處聞聲救苦，您的一篇分享文流傳到世界上各個角落，讓有緣的眾生讀到，就有可能拯救他們的苦，本質上跟佛菩薩聞聲救苦是一樣的。動動手指，順手轉傳、分享文章，或者將您看過的精舍部落格因果故事分享給身邊的家人朋友，讓他們也有機會接觸佛法，脫離輪迴之苦，您就是和佛菩薩做同樣的事，您就是人間的佛菩薩！團結力量大，佛法將因您的分享而興旺！南無阿彌陀佛！

等了三年，終於聽到女兒叫媽媽了！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我的女兒快三歲了還不太會說話，也不願意學著說，帶她跑醫院、做檢查，被醫生診斷為「兒童語言發展遲緩症」。醫生說：「語言發展遲緩有很多種原因，可能是腦傷、聽力障礙、自閉症、環境剝奪或者智能不足。」天下父母心，自己的孩子若有一丁點小病小痛，總是焦慮擔心，更何況是快三歲了還不會說話，這是多麼嚴重的問題啊！為了治療女兒的語言遲緩，我們聽說哪裡有名醫就往哪裡掛號，聽說有厲害的老師或宮廟，也是不辭千里的去求神拜佛，各種偏方也都試過了，女兒還是沒有任何改善，要什麼都用比的，連咿咿呀呀的聲音也不太願意發出來，看在我們的眼裡真的是焦急萬分。

有一次帶著女兒在住家外面散步時，遇到一位熱心的鄰居太太，她說我的女兒看了這麼久的醫生都沒改善，問我要不要去牟尼精舍請示佛菩薩，是不是有業障或干擾。那時候我還沒聽說過牟尼精舍，鄰居太太說她女兒有一陣子工作、婚姻都不順，常常開車發生小車禍，後來有緣到牟尼精舍請示，佛菩薩開示為沖犯煞和業障干擾，經過一段時間誦經迴向之後，現在工作和婚姻都較圓滿順利，開車也不再發生小意外了。鄰居太太還告訴我，牟尼精舍只求結善緣幫助眾生了解因果業由，剩下的就是靠自己努力誦經迴向解決問題，完全不收一毛錢，不管效果如何，總是一個機會，也不會有任何損失，一直推薦我去試試看。

我和鄰居太太約了一個禮拜天，帶著女兒到牟尼精舍請示語言發展遲緩的問題。佛菩薩慈悲開示有業障干擾：「前世，因利益衝突，拿斧頭砍人致重傷，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 117 遍，待唸誦完畢專案迴向化解此因果業由。」由於我的女兒還不會說話，所以由我和先生代為懺悔和誦經迴向。

我和先生一回到家馬上抱著女兒跪著向她的業主菩薩懺悔，女兒的業主菩薩很慈悲，懺悔一次就給我們聖筊願意原諒我們了！雖然這是第一次跪著這樣懺悔，但看到聖筊心裡有滿滿的感動，想到自己平常被人奚落一句話或占點便宜就可以生氣好多天，女兒的業主菩薩被拿斧頭砍傷，卻願意原諒女兒和我們和解，真的是心胸寬大呀！我們真應該好好學習這樣的慈悲，多點耐心包容身邊的人。

我們夫妻花了一個月的時間努力誦經和行善布施，將這一條業障迴向圓滿，馬上就看到女兒不一樣的變化，原本連發出聲音都不願意的女兒，竟然開始發出咿咿呀呀的聲音了，要什麼東西也不再只是用比的，會發出聲音表達意願，雖然還不會說出正確、完整的字，但至少願意發出聲音，就是一個很大的進步了！

為了讓女兒可以早日學會說話，我們又帶女兒到精舍請示佛菩薩，是否有辦法讓女兒早日學會說話。佛菩薩慈悲開示，女兒另有一條業障干擾還有兩個嬰靈干擾，必須趕快誦經專案迴向，才不會繼續影響女兒的語言學習。看到兩個嬰靈干擾的開示我很驚訝，我就這麼一個獨生女兒怎麼還有兩個嬰靈？詢問辦事的蔡師兄才明白，原來那兩個嬰靈是婆婆早年懷孕時流掉的孩子，因為沒人超渡，所以希望我們幫忙。

請示完畢之後順便回老家看婆婆，詢問是否曾經流掉兩個孩子？婆婆很驚訝我們怎麼會知道這件事？公公是獨生子，先生的奶奶希望婆婆能幫公公多生幾個孩子，開枝散葉讓家族興旺，所以婆婆就很努力的想懷孕生子，但是前兩個小孩都在兩個多月就流掉了，為此先生的奶奶一直責怪婆婆，還說要替公公娶小老婆生孩子，婆婆當初的生活也是壓力籠罩。後來婆婆終於生下一個兒子，也就是現在的先生，奶奶才沒有繼續為難婆婆。但是婆婆生下先生之後，就再也沒有懷孕了，所以先生也是獨生子，到我這裡也是費盡千辛萬苦才生了一個女兒，所幸婆婆明理沒有因為孩子的事情為難我們，要我們過得快樂幸福就好，有沒有小孩都沒有關係。我告訴婆婆，兩個嬰靈我們會向祂們懺悔、超渡祂們，婆婆不識字，所以我給婆婆一個計數器教她唸佛號，讓婆婆在老家也能唸佛，為自己積點福德。

在誦經的過程中，漸漸感受到女兒的進步，開始會學著說一些單字，例如：「吃、要、好、玩……等等」，真的讓我們欣喜若狂，我們更加努力誦經，希望能早日迴向圓滿，並且以女兒的名義捐款布施，為女兒累積福報。經過四、五個月的努力，業障和嬰靈超渡都迴向圓滿了，當我看著迴向圓滿的通知時，突然聽到一聲微弱的「媽媽」，回頭看到女兒拉著我的衣服對著我笑，我以為是我的錯覺，連忙問她：「妳剛剛說什麼？」女兒靦腆的看著我又叫了一聲：「媽媽！」這是女兒出生到現在第一次叫我媽媽！我激動的抱住女兒痛哭，等了三年，終於聽到女兒叫我媽媽了！我趕緊拿起手機錄下女兒叫媽媽的聲音傳給先生聽，先生回訊說他也聽到熱淚盈眶。

感恩佛菩薩慈悲，讓我有機會聽到女兒叫媽媽，若沒有遇到牟尼精舍，這個願望不知道何時才能實現。或許一般的孩子語言學習發展很快，但對於孩子語言發展遲緩的家庭來說，孩子能夠開口說話，真的是天大的恩惠與恩賜呀！現在女兒的語言學習不斷的再進步，能夠說出簡短、完整的句子了，前些日子教她唸阿彌陀佛，她也是唸的字正腔圓的，很難想像半年多前她是一個連聲音都不願意發出來，差點被診斷成自閉症的孩子呢！

（分享完畢）

孩子都是父母的心頭肉，有任何一丁點病痛，都會讓父母身心備受煎熬，恨不得自己代替孩子受苦，讓孩子健康快樂的成長。現代醫學發達，很多疾病都是可以治癒的，

所以有任何疾病，首先要尋求正確的就醫管道，經由醫生專業的判斷與對症下藥，才是面對疾病的正確態度。但疾病也有可能是因果業障、沖犯煞、外靈干擾甚至如上述分享文中的嬰靈、祖先求超渡導致久久不癒，這時候就要到牟尼精舍請示，祈請佛菩薩開示因果業由，才能從問題的根本下手，徹底的解決問題。

若是忽略問題背後的因果關係，只想用現代的科技解決，那是治標不治本，就算今天治好了目前的病症，但因果沒有徹底圓滿，病症還是會轉移到其他地方，或是讓人生其他部分不順利，處處充滿挫折與磨難。因此，最好的方法就是解開因果業由和專業醫學治療雙管齊下，才能真正的治癒疾病。人生中其他的問題也是如此，要天也要人，除了自己努力之外，問題背後的因果也要認真的解決，才能讓人生真正圓滿、順利。

上述分享文中：「當我看著迴向圓滿的通知時，突然聽到一聲微弱的『媽媽』，回頭看到女兒拉著我的衣服對著我笑，我以為是我的錯覺，連忙問她：『妳剛剛說什麼？』女兒靦腆的看著我又叫了一聲：『媽媽！』這是女兒出生到現在第一次叫我媽媽！我激動的抱住女兒痛哭，等了三年，終於聽到女兒叫我媽媽了！我趕緊拿起手機錄下女兒叫媽媽的聲音傳給先生聽，先生回訊說他也聽到熱淚盈眶。」看到這一段，小編也跟著感動得落淚了，這個畫面多麼溫馨啊！每對父母在聽到自己的小孩開口叫爸媽時，一定會非常感動，更何況是像有緣人這樣，苦苦煎熬了三年，費盡千辛萬苦、四處求醫，最後誦經迴向圓滿，終於等到孩子叫一聲「媽媽」，這樣的感動絕對是刻骨銘心、筆墨和言語都難以形容的呀！

人間雖苦，但在苦海之中還有這些真摯的感情讓人間充滿希望。因為愛，讓人不怕苦難的折磨；因為愛，讓人面對苦難堅定不移；因為愛，讓人生處處充滿轉機；因為愛，讓人更有勇氣。面對家人朋友，我們充滿著愛和無限的關懷，若能將這份愛流傳出去，轉化成對世上萬事萬物的大愛，這份愛，就變成了慈悲，您的慈悲，將讓眾生有了希望與依歸。

佛菩薩不捨眾生受苦，就是因為這份慈悲，若您也能將這份愛流傳出去，您也能拯救正在苦海中沉淪的眾生，讓他們也能藉由佛法，解決人生中許多困難。您可以將這篇感應故事分享給身邊有類似經歷卻找不到解決方法的親朋好友，看到部落格中讓您感動的文章順手分享流傳，或是把自己的親身體驗寫成感應文與大眾分享……等等，都是很棒又能真正幫助眾生的好方法，一篇文章可能改變人的一生、拯救一個瀕臨破碎的家庭或是挽回一個即將逝去的生命……等等，真的是功德無量呀！

您也有親身經歷想要分享給眾生嗎？將自己的故事寫成一篇感應文寄至精舍信箱，您的文章將會發表在牟尼精舍部落格、社群平台甚至做成影片流傳到全世界，讓更多的眾生因為您的故事改變人生！感恩，來自知足；分享，成就幸福！南無阿彌陀佛！

分居四年，破鏡重圓

以下為一位有緣人分享，來文照登：

現場開示精華節錄：「今生所遇的人、事、物，都是過去世造下的因緣；有善緣、有惡緣、有助緣、有牽制緣。因果若解開(消完)，很多事會迎刃而解，故要去突破，勤奮地誦經消業。」

「平時就要努力修行，若自身不好相處、心高氣傲，就更要修行；若不修行，會很難與人相處，且眾生無法親近你，所以先從利益眾生、持善佈施著手，圓融自性，進而渡眾。」

「離婚並不能解決問題，反而會製造更多的問題；事出必有因，有許多是過去世的因果及習性牽引，故本世因果相循。夫妻彼此都要修行，修掉不好的個性，讓彼此有機會化解因果冤結，重新締造新善緣。」(引用完畢)

遙想 20 多歲時去一位有名的算命先生那裡排命盤，算命先生說我 28 歲會發生大事情。到了 28 歲年中，我在職場考試第一名，當年升官又懷孕，夫妻感情非常好，當時我心想：「這位算命先生，雖然非常有名，但還是沒算準我的命。」沒想到當年中秋佳節後我流產了，接下來有一股莫名其妙且無法言喻的磁場，讓夫妻雙方一直生氣、吵架，其中雖然有一小段時間和好，但總有一股難以言喻的磁場在干擾著，讓夫妻不和。

因為夫妻感情一直沒有改善，即使我已經再度懷孕，夫妻最後還是分居二地。我先寄住在妹妹家，已有準備離婚的打算，但因為第二個小孩尚未出世，所以暫時擱置離婚之事。小孩出生後長了一堆血管瘤，醫療的花費及後續照顧讓我一個人疲於應付、身心交瘁，先生那邊一個人帶著大女兒生活，聽說日子也很辛苦。

熬了 4 年多，小孩的病情逐漸穩定，我買了房子，生活也比較安定，考量再這樣過下去也不是辦法。但因雙方已分離 4 年多，要溝通相當困難，後來我轉念，我今生過得這麼辛苦，如果我真的離婚了，讓小孩沒有完整的家，與先生結下今生仇來世怨，冤冤相報，無有出期，那不是我想要的。

雖然那時我的心並不愛先生，但也不想製造一個破碎的家庭，身處困境的我，不知如何是好。在因緣際會之下我接觸到《地藏經》，當我看到《地藏經》提到，讀誦《地藏經》得 28 種利益，其中第 10 種利益是有求皆從、第 18 種利益是眷屬歡樂，於是我開始嘗試唸《地藏經》。每天早上 4 點多起床唸到 6 點左右，唸完迴向讓我有一個眷屬歡

樂的家，持續唸了約 40 天左右。有一天，聽到一個聲音在我睡夢中告訴我：「帶著小孩回去解決事情吧！」

後來我鼓起勇氣，先讓 4 歲的女兒打電話給她爸爸，然後帶著女兒回去找先生。剛回去時還談不攏，但期間我還是持續唸《地藏經》，可能是雙方經多年歲月磨練後，較懂得忍辱柔和，經佛菩薩保佑及雙方努力，我們的家庭破鏡重圓了。小孩也因為有個完整的家，受到良好教育，目前都已經國立研究所畢業，在職場上班了，我的身邊也有個先生做菩薩伴侶，跟著我每天唸《金剛經》。

驀然回首當年的歲月，我從每日嗔恨無比的怨婦，到殷勤唸經消業障，到後來叫自己放下，學習忍辱柔和，讓夫妻彼此有機會化解因果冤結，重新締造新善緣。感謝有佛經可唸，感謝佛菩薩幫忙，希望與我有相同處境的人，透過此分享能得到些許助益，和我一樣圓滿您的家庭。

（分享完畢）

時間的淬煉，見證了佛法的不可思議。這則故事至少跨越 20 年，從 20 多歲排命盤，鐵齒不相信因果，到真的發生事情流產、鬧離婚，進而尋求佛法的協助，但就算知道因果業障的存在，若無法徹底化解，日子還是心酸難過。直到讀誦《地藏經》，才開始有奇妙的想法轉換，有力量與勇氣創造改變的契機，迎來如今的菩提眷屬與美滿家庭。短短數語，濃縮了多少的肝腸寸斷、悲歡離合，也積累了無數對佛菩薩的感謝與虔敬。

婚姻要走得長久，真的不是一件容易的事。剛開始熱戀甜蜜交往，大多由於彼此有因果的致命吸引力。交往日久，開始磨合彼此的習性，願意放大優點、包容缺點，才有可能進到婚姻。進到婚姻後或許能享受幾年幸福時光，但通常討報機制一啟動，婚姻就隨之風雲變色。現場開示精華節錄：「台語俗諺：『無冤無家不成夫妻』；彼此之間的業力愈重，磁性愈強，有磁性就會相吸，如同致命的吸引力。當討報機制啟動後，吸引力將彼此拉在一起好讓討債者進行追討，還完後吸引力即消失，債清緣盡就不再糾葛了，若線牽著，不管在哪裡都會相應；還業障後補善緣，可讓雙方好來好去。」討報完了就沒事嗎？很多夫妻債清緣盡，感情淡了，只剩下對家庭的責任與義務，或者為了小孩勉強維持婚姻關係。面對這種情形，建議您學習本文的分享者，透過唸誦佛經與行善積德，補善姻緣福德資糧，為夫妻彼此增添良善的磁性，重拾往日家庭的美好。

婚姻中除了夫妻相欠債，還可能有業障干擾，雖然後來師姐與丈夫分居，剛出世的小孩又長了許多血管瘤，在這樣雙重打擊之下，師姐有幸接觸到佛法，每天早上四點起床唸經到六點，這需要多大的毅力與決心，由此可見當時分享者是多麼的痛苦與絕望。很多時候，面對人生困境，不是因為看到希望才堅持下去，而是要堅持下去才看得到希

望。亦如許多分享者提到，在持續誦經的過程中，很多心中的煩惱會得到靈感或解答，誦經讓分享者開啟洞見、提起勇氣，一步步地面對婚姻困境，一次次地淬練出圓融的智慧解決難題。

有人問，修行是不是從此青燈伴古佛，與滾滾紅塵漸行漸遠？事實並非如此。生命最好的歷練場就在世間的家庭、工作、人際關係中。以下摘錄《星雲說偈》：

「佛國好景絕塵埃，煙霧重重卻又開；若見人我關係處，一花一葉一如來。——古德

佛國在哪裡？佛國好景是什麼樣子？『佛國好景絕塵埃』，就像西方極樂世界，沒有惡道的可怕，沒有交通事故，沒有壞人干擾，沒有經濟困難，沒有感情糾紛等惡事。佛國是一個理想的世界，沒有任何的骯髒、垢穢，那裡真是非常清淨安樂。『煙霧重重卻又開』，我們與佛國之間，卻有重重的煙霧隔閡：煩惱、無明的煙霧，自私、執迷的煙霧，因為這些煙霧，讓我們不能見到佛國的好景。如何才能排開煙霧，打開心靈佛國的大門呢？『若見人我關係處，一花一葉一如來』，若能妥善處理好人我關係，就是悟解人生的一道門扉。」(引用完畢)

有緣人持續唸經後，「從每日嗔恨無比的怨婦，到殷勤唸經消業障，到後來叫自己放下，學習忍辱柔和，讓夫妻彼此有機會化解因果冤結，重新締造新善緣。」「小孩也因為有個完整的家，受到良好教育，目前都已經國立研究所畢業，在職場上班了，我的身邊也有個先生做菩薩伴侶，和我每天唸《金剛經》。」以上種種，除了讓人讚嘆佛法的奧妙，也見證了師姐「化煩惱為菩提」的智慧表現。

家庭，是社會安定的基礎，把家庭照顧好，就為整個社會減少很多麻煩問題。「由於不想要製造一個破碎的家庭」，師姐想盡辦法突破困境，創造如今的菩提眷屬、佛化家庭，實在令人佩服。分享淨空法師開示：「兩個人的結合，創造美滿的前途，一定是同心同德，志趣相同。這種結合是道義的，不是純粹從感情上的，感情是個媒介，後面一定是道義才能長久。如果只有感情的媒介，後面疏忽了道義，那是曇花一現，這是不會長久的，這道理要懂。」(引用完畢)

蔡師兄說：「要對家庭忠心，婚姻才能長久；不要冤冤相報，不然會一直輪迴，來世繼續糾纏；若這輩子婚姻不好，又不修行，不改正錯誤，不把家庭經營圓滿，習性一旦養成，下輩子婚姻也不會好到那裡去。」家庭是溫暖的避風港，破碎的家庭，會給每個家庭成員留下難以彌補的心靈陰影。您身邊也有人正遭遇家庭風暴、婚姻危機嗎？分享這篇文章，或許就能挽回一個家庭，給人一線生機。動動手指就能傳遞溫暖與關愛，

網路時代分享美好就是這麼簡單。願世界上的有情人，都透過踏實經營婚姻這個道場感受到幸福，創造更多圓滿的佛化家庭！

過去的小王，現在的元配

以下為有緣人來信分享，來文照登：

現今社會小三、小王比比皆是，我想根據我請示精舍的因果業由與大眾分享。我接觸精舍已兩年有餘，回想在認識精舍以前，我和丈夫常常講不到幾句話就會吵起來。有時看到電視的新聞，我會說一些自己的想法，但是先生總是對我嗤之以鼻；即使聊一些子女或工作的事，他也常用不屑的態度批評我。雙方都覺得和對方很難溝通，話不投機半句多。但是他和其他異性聊天卻顯得溫柔、體貼、善解人意。我常想，自己外形不差，也算個知識份子，不瞭解丈夫為何常用鄙視的眼神看我。

丈夫在外有幾個以好朋友互稱的異性友人，和丈夫常互聊心事，讓我常在夜深人靜時，不解自己為何在婚姻中感到如此孤單。後來發現丈夫和幾個異性友人互動太過密切，甚至已成外遇，兩人便常爲此爭吵，令我內心感到很痛苦。在一次偶然的機會，在網路上認識牟尼精舍便去請示。

經佛菩薩慈悲開示：「過去世中我和丈夫亦為夫妻，只是他是妻，而我是夫，我過去世常在外和其他異性交往，讓過去世的妻子（現在的丈夫）痛苦不已，因此莫怨天尤人」。這個開示結果讓我驚呆了，原來這都是我自作自受，丈夫只是將他過去所受的痛苦還報於我而已！

我也一併詢問丈夫和幾位異性朋友的關係，結果更是驚人，有的是過去世他殺了對方，有的是對方殺了他，有的是他殺對方成重傷，都是重業。依精舍所開示案例，如此重業多半會結為夫妻。一位丈夫的異性友人某一世和丈夫為未婚夫妻，因我介入他們的感情，讓他們分開，因此今世身分互換，變成她介入我的婚姻。這些都讓我感受到因果討報的威力強大，如此錯綜複雜的因果、命運巧妙的安排，讓人逃不掉業力的討報。

我感到十分慚愧，因為自己現在也受這樣的苦，所以能體會當初業主菩薩受的痛苦。所幸經佛菩薩調解和業主菩薩慈悲，讓我們得以一一圓滿迴向相關業障。雖然目前還有經文正在努力持誦，但和丈夫的關係已經大幅改善，現在兩個人可以好好溝通了，感覺也比較親近，這和前幾年的情況差異太大了。至於丈夫和異性朋友的因果，隨著陸續迴向圓滿，有些幾乎不再連絡，有些則是感覺變淡了。

在婚姻中的這些改變，若不是親身體驗，真的很難相信。如果沒有牟尼精舍佛菩薩的調解開示，我想我這輩子難逃家庭破裂的果報。透過唸經「因果債，功德還」不僅挽救我的婚姻，也間接改變丈夫紅粉知己（多已婚）家庭可能的紛爭和破裂。

今生有幸遇見精舍真是我這輩子最大的福報，藉由學佛修行讓我了解輪迴果報真實不虛。過去的我為求物質生活不虞匱乏，常犧牲和家人相處的時間，汲汲營營求取外在名利，遇見精舍後才了解世間錢世間用，生不帶來，死不帶去，唯有因果業力和福報才會生生世世隨身，讓我大大改變價值觀和人生觀。感恩牟尼精舍佛菩薩和蔡師兄及發善心的師兄姐，讓我有機會把握人身化解業障而不虛此生。真心分享我的感應，謝謝。

（分享完畢）

家庭，一開始通常是由兩個相愛的人組成。因為愛，所以互許終身。然而，世間多數人的愛，背後經常有一個隱形的推手—業力。我愛你，可能代表我欠你，可能代表你欠我，當然，也可能單純因為我們相愛契合。只是，多數情況是前兩者。蔡師兄說：「正緣係緣結最深的人，若是過去世傷害過的對象，會結為夫妻是因彼此間有磁性，漸漸發現對方的優點才會想跟對方結婚，但婚後等討報機制開始啟動，則會完全變調走樣。」

業力像緊密纏繞的網，總是把有因果關係的人聚集在一起。分享人的先生與外遇的異性友人也是因業力相聚，「有的是過去世他殺了對方，有的是對方殺了他，有的是他殺對方成重傷，都是重業。」所以說，當您覺得自己有好多人愛時，可能不見得是件好事，搞不好愛您的人剛好都是來討債、為了讓您傷心、為了破壞您的婚姻。

因此，誠心建議，婚後對感情要忠實，對家庭要有責任感啊！有妻有兒還要對外放電，就算有業力的干擾成分在其中，相對的也代表自己定力不夠。蔡師兄說：「經營家庭如同經營公司，公司經營不好會倒，家庭經營不好會支離破碎，故經營家庭要同心，問題能夠解決，家庭能夠圓滿，這才是最重要的。」家庭遇到困難，夫妻話不投機，雙方要想辦法解決，不是用逃避、對另一半冷潮熱諷或外遇來應對，那只會造下更多惡業，世世糾纏不清啊！

值得留意的一件事，分享文中提到：「其中有一位異性友人有一世和丈夫為未婚夫妻，而我介入他們的感情，讓他們分開，因此今世身分互換，變她要介入我的婚姻。」這個情形可能和一般人認知上「結婚後介入人家的家庭才算第三者」的觀念不太相同，主要的原因可能有二。第一，過去世民風保守，未婚夫妻雖未真正有夫妻之名，但已經算是互許終身，與已婚無異；第二，古代女性將對方視為值得托付終身的人，代表她愛對方，但最後卻因第三者介入而未能結婚，當事人被橫刀奪愛，除了經歷新娘不是我，還可能因此很難再找另一半而終身未嫁，致使結下這段業力。所以本世因緣一到，業力牽引下就過來破壞本文分享者的婚姻。

蔡師兄說：「過去世曾當人小三者，這輩子婚姻會不順。」所言不虛，奉勸有意介入他人感情，尤其是介入別人婚姻者，不管您是小三還是小王，都趕緊踩煞車，速速回

頭，這輩子結下的樑子，不知往後哪輩子要上演同樣的劇本。婚姻不順的人真的很可憐，人家的家是避風港，他的家是暴風港。若不想重蹈覆轍，千萬不要當小三或小王，哪怕對方再美、再帥、再有錢，對你再好都不要上當，一進入業力的網，往往就是冤冤相報，難以脫身啊！

就算對方原諒您，但蒼天有眼，做什麼事都不能違背天理。當初自己怎麼對待別人的，時候到了，就只能老實受相同果報，就像分享者在前世造下的風流業種，在此世開花結果。所以，他與先生（前世妻子）婚後彼此就像難以溝通的陌生人，這輩子也必須嘗盡先生外遇的苦果。

婚姻不是兒戲，決定結婚的那一刻，就代表牽手一輩子。把婚姻當兒戲的人，不只造下自己的業力，還會遺害後代子孫，讓子孫在缺乏正確家庭觀念或破碎家庭中長大，造就許多社會問題，這業力是很重的。

業力討報是經過地府審判，目的是讓當事人好好體會過去傷害別人，帶給對方怎樣的痛苦。分享人說：「我感到十分慚愧，因為自己現在也受這樣的苦，所以能體會當初業主菩薩受的痛苦。」這正是上天的苦心安排，要當初造業者吃過相同的苦，才能學習將心比心，好好珍惜身邊人，重視自我的婚姻承諾。

婚姻中的業力討報，只要當事人願意懺悔、反省、改變，更重要的是唸經銷除業力，並進一步補善姻緣，在雙方習性不是太差的情況下，可以逐漸看見另一半改變對自己的態度和行為，像分享人「和丈夫的關係大幅改善，現在兩人可以好好溝通，感覺彼此比較親近，這和前幾年情況差異太大了。至於丈夫和異性朋友的因果，隨著陸續迴向圓滿，有些幾乎不再連絡，有些則是感覺變淡了。」因為唸誦佛經迴向業力，業力消失後，雙方的磁性就難以維持。畢竟兩人會相聚只是為了討報，討完了，接下來的戲演不下去，感情自然就降溫了。

感謝佛菩薩慈悲，在這樣亂世末法的時代，還能透過開示業力緣由，唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》「因果債，功德還」的方式銷除業力，挽救即將破碎的家庭，開啟分享者的全新人生。分享者才會感恩地說：「今生有幸遇見精舍真是我這輩子最大的福報，得以了解因果輪迴，真實不虛。過去的我為求物質生活不虞匱乏，常犧牲和家人相處時間，汲汲營營求取外在名利，遇見精舍後才了解世間錢世間用，生不帶來，死不帶去，唯有因果業力和福報才會生生世世隨身，讓我大大改變價值觀和人生觀。」

具備因果觀念的人會特別小心諸惡莫作，眾善奉行；知道輪迴緣分的人就曉得廣結善緣的重要性。好好對待家人，珍惜您的枕邊人吧！俗話說：「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」，無論共枕的人是善緣還是惡緣，透過唸誦佛經迴向都能延續善緣，了結

惡緣。若您的家庭也瀕臨破碎邊緣，或是您正面臨另一半出軌、外遇，不知道該如何是好，誠心建議您老實面對，向佛菩薩請示因果業由，好好誦經，這世間的假象，在佛菩薩經典大智慧的洗滌、淨化下，只要您具備對佛的信、願、行，誠心面對，致力改變思想行為，有佛法就有辦法，沒有什麼不能解決的問題。南無阿彌陀佛！

讓愛情越來越甜美的秘訣

以下為兩位有緣人分享：

分享一

學生時期不愛唸書，很早就交男朋友，但我的感情一路走來，只有「坎坷」、「悽慘」可以形容，後來有緣接觸牟尼精舍，承蒙佛菩薩開示明白感情不順皆是過去世造下的惡因，今世要承受的果報。在努力誦經後，一點一滴的消融過去宿業，人生也慢慢的開始有了新的轉變。

回想起多年前，原本有一位論及婚嫁的對象，卻因對方家人不贊同被迫分開，當時的我傷心欲絕，內心想不透為何感情之路如此坎坷？後來，認識了我現在的丈夫，交往3個多月就結婚了。雖然丈夫對我不錯，但我跟他時常因為小事意見不合、起爭執，讓家庭氣氛深受影響。感恩在這個時候有機緣遇見牟尼精舍，經佛菩薩開示後業障一條條出現，而且大部分都是因為感情因素傷人而結下的業力。

看到開示結果實在深感慚愧，原來過去世的自己這麼黑心、自私自利，為了滿足自己的感情而傷害、犧牲他人，結下這麼深的怨仇，實在懊悔。這也讓我明白「萬般帶不走，唯有業隨身」的道理。再愛的人、再喜歡的東西、金銀財寶、權勢富貴都是稍縱即逝，縱然讓您一輩子抓得牢牢的，愛情再怎麼海誓山盟、人生再怎麼精彩絢爛，到頭來還是兩腿一伸，嗚呼哀哉。若是過去世的我能夠明白這些道理然後精進修行，現在的人生一定另有一番光景，不會像本世一樣被業障討報，感情路一直走得坎坷。

感恩我的業主菩薩願意和我解冤釋結，也很感恩諸佛菩薩幫忙調解，讓我有機會「因果債，功德還」，現在的我讓誦經成為每日一定要做的功課，就像吃飯穿衣睡覺一樣，一天不做就覺得渾身不對勁。從來沒有想過自己也能這樣持之以恆的誦經，其實也沒有什麼秘訣，只是養成習慣而已，習慣一但養成，要持續就變得容易多了！

現在每日持續唸經還債，業障也一筆一筆的銷融，身心覺得越來越輕安自在。因為有在持續唸經，脾氣也越來越好，與丈夫的衝突爭執漸漸減少，感情也越來越好了。隨著業障銷融，我的感情路越走越順遂，早已揮別年輕時坎坷的陰影，如同倒吃甘蔗一樣，人生路越走越甜美。我想與大眾分享，若是您有緣能到牟尼精舍請示，真的要把握且珍惜這難得的機緣，只有真正親身體驗才能明白佛法的神奇奧妙。不要怕經文多，換個角度想，我們過去世所造下的業、結下的怨仇，才是真的多到無邊無際呢！現在能夠用誦經償還過去的「因果債」是我們佔了大便宜，換個角度想想，若是當初被傷害的是我們，能夠這樣輕易的原諒傷害我們的人嗎？

凡事能解決的都不是問題，感恩可以誦經銷業的福報，每天花一點時間誦經，業障就會銷融一點；花多一些時間誦經，業障就會銷融多一些。積少成多，改變命運要靠自己的決心，相信自己只要堅持下去，總會有還完因果債的一天！勇敢的請示吧！希望我的分享能夠鼓勵還在猶豫不決的眾生們，給自己一個親近佛法、改變命運的機會。共勉之。

分享二

現場開示精華節錄：「感情的培養與增溫，是要慢慢來；人本平等，選人要注重人品、德行與內涵，學歷高低與否不代表人的一切。」

現今社會功利主義橫行，大部分的人都希望自己的另一半是「高富帥」，很多父母也希望孩子能嫁娶好人家。但姻緣乃是天注定，這輩子要與什麼人在一起，命盤也早已寫好了，一切皆由過去世造作的善惡業而結合。

常常看見來請示的請示者，他們的對象有很多都是家境、家世很好的人。但佛菩薩卻常常在開示當中提醒結婚要選「人品」而不是「家境」，可見人品真的是結婚中最重要的因素之一，所以佛菩薩才會如此時時提醒。

我很幸運，另一半是人品很好的績優股，是肯努力上進、對眾生努力付出的人。我們夫妻倆的人生有一半的時間都在精舍擔任義工中渡過，度眾修行沒有什麼太多的休閒娛樂，這樣的婚姻才是長久的，因為另一半有在修行、明白因果的嚴重性，所以更不可能犯下大錯。佛菩薩和護法都在看著，我也不用像其他女生一樣，擔心自己的老公是否心會向外跑。

人生是來酬業的，把握可以回饋社會的機會，能做多少就盡力去做，奉勸還沒結婚的女性們，結婚要看的是對方是否人品好、有學佛懂因果的人更好、願意一起行善布施的人更好，這樣的家庭才真的是福報綿延。好的祖德才能一直綿延下去，不要被一時外在的表相(高富帥)迷惑了，後續的代價真的不小啊！因為人總是會老，財富也不會永遠是我們的，這些通通是我們帶不走的，唯有業報會隨身，本世要把握行善的機緣，這樣才能真正的善報隨身啊！

（分享完畢）

愛情圓滿順利，是大部分人希冀的夢想，但人與人之間的相遇都是因緣，都是依照您過去世的造做所安排的緣分，不是您設好什麼樣的擇偶條件，就一定會遇到與您設立

的條件相符的人。牟尼精舍蔡師兄說：「全地球幾十億人，會碰在一起，是有因果牽引著，才會相遇，故人要惜緣，導惡為善。」「會成一家人不是報恩，就是討債，閻羅王將彼此判成一家人，就是要讓相欠的彼此能有機會化解惡緣、修得圓滿。」由此可知，不管您遇到什麼樣的人，會在一起就是設定好的緣分，誰設定的呢？是您自己所造下的因果設定的。既然遇到了，無論好壞都要把握此生相遇的機會了結因果，千萬不要宿業未償又造新殃，如此只會隨業流轉，隨著新仇舊恨永無止境的相遇了。

以下引用一位師姐分享：「蔡師兄說：『若是自己不用心經營家庭，心態不對，再好的對象都沒有用。』在還沒遇到精舍開始唸經修行之前，我覺得我的婚姻很苦，對於婚姻生活只希望早死早解脫。唸經修行之後，只想銷完業障就離開；修行一年後的想法是，誦經還完欠先生的因果債，祈求永世不再相見。現在的想法是，就算相見，也不要成為一家人，不要有任何交流，因為實在太苦了。在精進修持一段時間後，我的想法又改了：『若來世還能再相遇，一切隨緣，若有緣，希望能結下善緣，若我能有幸再遇佛法，我就要度我身邊所有的人。』」（引用完畢）

多麼奇妙的轉變呀！若是別人對我們不好，心生怨結是人之常情，但佛法就是這麼不可思議，**佛法能醫治人心，不管您受過多少壓迫、傷害，只要您願意敞開心胸接受佛法，讓佛法裡頭的智慧一點一滴的療癒您，再大的心裡創傷都能痊癒。**如同上述分享的**師姐，因為婚姻苦，一開始的想法只希望早死早解脫，但經過一段時間佛法的薰陶之後，師姐的心性逐漸提升、開闊，想法也變得更慈悲、更有智慧了。最後不是希望永不相見，而是希望再相見時，能夠結下善緣，廣度身邊所有的人。多麼慈悲的心願，無論自己受過多大的傷害，還是時時刻刻替眾生著想，希望救度眾生，這就是菩薩心。**小編在看到這一位師姐分享時，不禁熱淚盈眶，同時也讚嘆師姐的善良與大智慧。

分享一的有緣人提到：「因為有在持續唸經，脾氣也越來越好，與丈夫的衝突爭執漸漸減少，感情也越來越好了。隨著業障銷融，我的感情路越走越順遂，早已揮別年輕實坎坷的陰影，如同倒吃甘蔗一樣，人生路越走越甜美。」「我想與大眾分享，若是您有緣能到牟尼精舍請示，真的要把握且珍惜這難得的機緣，只有真正親身體驗才能明白佛法的神奇奧妙。」除了業障逐漸銷融之外，因為誦經能開啟本自俱足的智慧、提升心性，個性就會逐漸變的柔和，凡事也較能包容忍辱不計較，自然與人相處就更加和諧，人生路就能越走越寬廣。只有親身體驗過的人才能真正明白其中的奧妙，改變命運並不難，只要您願意跨出第一步，成功的下一步就緊追而來，給自己一個重生的機會，您就會發現，人人都能擁有幸福美滿的人生。

分享二的師姐，她與先生都是精舍義工，已經為大眾服務多年了，夫妻一同度眾修行，是很難得的福報。他們夫妻倆為人低調，為眾生默默服務多年並且精進修持。師姐在文中和我們分享不一樣的擇偶條件，與現今社會的觀點不同，強調的就是「人品」，

人品好的另一半能一起奮鬥打拼、互相扶持；人品不好的另一半，就算對方家財萬貫，遇到困難時就會各奔前程，禁不起任何考驗。因此，尚未有婚姻的大眾，挑選另一伴的時候要以人品為主，切莫貪圖身外之物，讓自己陷入痛苦的漩渦之中；若是已經有婚姻的大眾，努力精進修持、提升智慧與心性，您就能夠改變家庭氣氛，影響您的另一半，讓婚姻感情如同上述分享者一樣，漸入佳境。

最後與各位分享精舍蔡師兄的話：「夫妻關係是要如企業經營一樣，經營得好，就能永續；經營得不好，就有倒閉的危機。」「既然已經結婚，就要相信對方；把家裡顧好，不要跟另一半發脾氣，會導致信任感降低，要把家庭氣氛帶動起來。」「每一世的命盤格局不一樣、姻緣也不一樣，今世要好好修，有在行善修行，下輩子可遇到良善的對象，互相扶持，一起修行精進。」讓愛情保鮮的秘訣就在佛法的智慧裡，只有您親身體會才能了解其奧妙之處，人生的路不是走到盡頭，而是該轉彎了！一起來試試佛法，給自己一個成就幸福美滿的機會吧！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

喜歡聽經的業主菩薩

以下為一位有緣人分享：

有魔性的人會互相干擾，不久前，牟尼精舍佛菩薩開示，家中成員包含我共三人有魔性，而且各有各的干擾模式。孩子是我的業主菩薩，他的靈會去找「外靈」來干擾我，原本堅決不跑宮廟的我，在一連串的巧合之下也接觸到宮廟，最後招惹到外靈主法的宮廟，還好我心中尚有一把道德良知的尺，明白此宮廟的行事作風不符合道德因果，緊急懸崖勒馬之後離開了，卻也因為這樣招來數以萬計的外靈。感恩牟尼精舍佛菩薩的幫助，協助驅趕外靈以及封住小孩的天靈蓋，才徹底斷絕外靈干擾。

平靜的日子過不到兩個星期，小孩的靈識開始陸續招來他的業主菩薩干擾，連帶著我的業主菩薩也來干擾我。面對多位業主菩薩的干擾，讓我用不同的角度重新思考很多層面的問題。依照開示，有魔性的要以銷魔性為優先，因為魔性會影響人的思緒行為，容易引人造業；若是這時候有比較急迫要投胎的業主菩薩來討報，誦經迴向的順序就該做一些調整，這部分可以在請示時詢問精舍蔡師兄或是現場義工師兄姐，才能得到最正確的答案。

我的小孩可以看到業主菩薩和聽到祂們說話，他告所我每次在誦經的時候，業主菩薩都會在旁邊聽經，這時候我想到《地藏經》上云：「...若現在未來，天龍鬼神，聞地藏名，禮地藏形，或聞地藏本願事行，讚歎瞻禮，得七種利益：一者、速超聖地 ，二者、惡業消滅，三者、諸佛護臨，四者、菩提不退，五者、增長本力，六者、宿命皆通，七者、畢竟成佛...。」誦經的功德不可思議，靈無法自行誦經，只能仰賴陽世的人誦經給祂們聽，聽經聞法是殊勝的利益，能誦經給靈界眾生聽，讓祂們一同修行更是一大功德，看看《地藏經》所敘述的利益就知道，難怪每次誦經時，業主菩薩們都會積極的過來聽經，我們能夠接觸佛法、持誦經典真的是難得的福報呀！

曾看到一則現場開示精華節錄：「有地府刑期者如得假釋出獄，係讓其有機會來了結因果、消業障，所以要認真修行及多行善事，才能將功折罪；否則，回地府也是要繼續受刑的。」不久前曾在牟尼精舍遇到一位師兄，他也是假釋來人間了結因果的，而且還有一條魂被扣押在地獄受刑。因為這位師兄積極誦經銷業、渡眾利益眾生，所以那條魂暫時被釋放出來共同修行，真的很替他高興，假釋為人又有殊勝的機緣修行真的難能可貴。我們身為人可以透過誦經持咒、行善布施改變命運，但靈卻只能依靠我們誦經給祂們聽，相較之下，身為人的我們真的幸福太多了，所以要把握有限的時光，積極誦經還債。

誦經除了可以銷除業障之外，還能開智慧、提升心性，所以銷業障還是自己誦經最好，把功德迴向給業主菩薩銷除宿業，把智慧留給自己待人處事都能用智慧觀照，真的是冥陽兩利的方便法呀！我們唸經對無形眾生也是一種慈悲，經由孩子的分享，讓我明白連業主菩薩都這麼積極想聽經聞法，有幸能得遇佛法的我們真的要好好珍惜這難得殊勝的福報！

我很喜歡看牟尼精舍出版的《因果濟世集》，裡頭收錄許多請示者的親身經歷分享文，詳閱各篇分享文章，可以發現討債還債的形式有很多種，但最好的還債方式就是成為別人的貴人、無條件的幫助對方成就，這也是最好的正向解冤釋結的方式。這些來聽經聞法的業主菩薩們也會因為長期聽我們誦經漸漸改變心性，往後有機會投胎時，就能帶著較好的心性與智慧投胎，甚至可以得遇佛法修行。

感恩牟尼精舍佛菩薩，幫助我們與業主菩薩和解，經由誦經的過程提升彼此的心性，當業銷債清之後，彼此的智慧和心性也都提升了，往後再相遇時，就不再是討債還債的模式，而是轉變成有智慧的善緣，社會也將趨向良善的循環，負面新聞也會漸漸減少，改變社會風氣，就從虔心誦經開始，今天您誦經了嗎？一起持誦吧！

(分享完畢)

末法時期外道邪師數如恆河沙，時事新聞常常看到神棍詐騙或是傷害信眾的報導，精舍部落格裡頭也收錄許多關於接觸外道的慘痛經驗分享文，相關文章連結如下：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844

想解決自身遇到的人生難題，就要從自己做起，要天助更要自助，不是只有燒燒香、拜拜佛、去道場靜坐或參與宮廟活動就可以趨吉避凶、解決所有的問題。胡亂跑宮廟的結果，就會如同上述分享者一樣，招來一堆外靈，干擾自己闔家不得安寧。試著想想，如果今天有一個人一直到家裡吵鬧，您一定會覺的很困擾；若是有「數以萬計」的人湧入家裡吵鬧，那真的是亂糟糟。有緣人就是因為誤跑宮廟，結果引來「數以萬計」的外靈干擾，那種雞飛狗跳的日子，沒有遇過的人真的難以想像。

遇到難以解決的困擾時，一定要尋求正法的管道解決，千萬不要拿自己當實驗品，聽到哪個宮廟靈驗哪邊去，您的人生禁不起外道的試驗。遍觀精舍部落格收錄的外道干擾分享文就知道，招惹外道除了鬧到您闔家不得安寧之外，還可能會抽您的福報，甚至抽您子孫的福報，為了一時的方便或利益，換來的是自己和後代子孫永無安寧之日的代價，實在得不償失。因此，還是好好的腳踏實地，老實的到精舍請示解決問題吧！依照佛菩薩所開示的方法解決問題，千萬不要存有僥倖的心態，以為自己不會遇到外道，人生禁不起一次意外，貪求速效的結果往往都是後悔莫及。

我們在誦《地藏經》時，一定會誦到讀誦《地藏經》的二十八種利益，告訴人們持誦經典是多麼殊勝不可思議。但因為大部分的人看不見靈界，所以感覺不到這些經典上所敘述的利益都是真實存在的。有緣人因為自己的小孩可以看見、聽見靈界，所以給我們做了最好的見證。當我們誦經時，業主菩薩就會來身邊聽經，提升心性與智慧，其他的靈界眾生也會一起來聽，所以每次誦經，就像辦一場小型法會，可以利益到許多靈界眾生。因此，精進誦經就是我們對眾生的慈悲。很多師兄師姐問，如何利益眾生？在家裡努力誦經就是利益眾生的一種方式，鬼道眾生無法自己唸誦佛經，只能靠我們唸誦佛經給祂們聽。經由聽經聞法提升心性與智慧並且種下善根，往後就有緣份能早日接觸佛法修行，脫離六道輪迴，這麼殊勝的事情，難怪業主菩薩會如此積極來聽經聞法了。

如同上述有緣人分享，能誦經銷業真的是極大的福份，我們要好好珍惜這難得的人身，把握有限的寶貴光陰積極誦經、勤銷業障，並且將佛法以及正確的因果知識廣傳，讓更多人得聞佛法、改變命運。動動手指，分享精舍部落格感應文，讓更多眾生看到用佛法改變人生的因果實例，您的善意是眾生的一線希望，快來利用網路將您的善意散播到全世界吧！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

參加營隊也中獎？

以下為一位分享者分享，來文照登：

帶小朋友參加一個超大型的營隊，營隊內有各種體驗，其中一個體驗包含各個宗教的宣導。一走進宣導區，突然看到這些宗教宣導，想說這課程還真多元。

而後路過這些攤位幾次，朝裡面看了一下，突然身體有感覺，但我也沒多想，便趁活動空檔到處看看其他攤位。之後就開始有感了，覺得頭很痛，於是便開始觀想銀河大手印的相關方法排除，真的是排除了好幾次干擾才減少！

晚上回到住宿地，剛好其他單位的孩子也來一起聊天，他們也有人提到一進入到這些攤位就頭痛！我告訴他這算是「敏感體質」，看來他跟我的反應一樣。只是我算超不敏感體質，連我都有感覺了，這樣一般敏感體質的人一定相當有感。

以前總覺得這世界的宗教都一樣，都是勸人向善。坦白說這個出發點似乎大家是一樣的，但越修越久，發現背後的靈界系統才是真正決定這個宗教或道場的主要決策者。很多宗教在教義或是道場的宣導單都寫得很好聽，但有時就會像這樣——「我只是走過去，然後就被祂們干擾」，這跟那些好聽的教義似乎完全違背！不過，這見怪不怪啦，真的是看多了就習慣了。

近來也有朋友傳了很多他們家的神明圖片與擺飾給我看，真的是圖片或是相關的神像在家裡到處擺。我看完後頭超痛，真的是用「超痛」來形容，很難得這麼有感。其中只有一張我沒頭痛，就是他們家的「浴室」，因為他傳這些照片來是問我照片中是否外靈，這時一張浴室的照片秀就顯得非常可愛！

蔡師兄：「修行要依照正法走，並要一步一腳印，修多少就得多少。」這世間真的正法難尋，在這個大型營隊中，也有很多個團體他們的組成就是其他宗教分子共同組成，坦白說活動的過程都很好，只是背後的靈界系統真的要讓人好好思考一下，如果真的走偏了，屆時導正又不知道要何年何月了？以下引用自蔡師兄：

1. 若以前接觸過外道，現導入正法修行，外道就會來干擾，因為祂不想讓你走，要控制你讓你永遠都當祂的徒眾，為祂弘揚祂的法門。

2.過去世若有誤入過外道的道場，並且發願要護持效忠的人，現在不要懵懵懂懂就貿然加入道場，要長期觀察並且以智慧觀照，最好是在家修行誦經就好，切莫亂跑道場或宮廟，不然，一旦加入了便不易脫離，累世都跟外道在糾葛，越走越偏。

3.化解對外道發願、把魔性消掉，即是將覆蓋在自性外頭的汙穢洗盡，方能從頭來過，不再惡性循環，應優先化解對外道發願效忠的業力，再消魔性，之後再消業障。

以上這些都是過去對外道發願後續造成未來世的影響，現在放眼過去這社會上一大堆這種所謂的「外道」，如果這輩子能幸運跳出來，趕快唸《金剛經》來迴向，這真的是撿到了！但如果沒有，又到了下輩子、下下輩子……等，真的是不知道要等到多久才能再漂白了！

這也讓我這為人父母的人要擔心，往後他們若參加學校活動時，有這一類的活動怎麼辦？這可真是大型的洗腦活動！若他還信了其他外道法門，我可就真的頭痛了。看來我要讓他早點接觸佛法，最好成天唸〈阿彌陀佛〉或〈觀世音菩薩〉，結更深的善緣，才能更遠離這些五四三的外道。

期間有幾位帶隊的夥伴在聊天，他們也聊到這些展場的宗教：「現在這時代，沒有強烈的感應真的很難讓人信服。比如說我信了之後就能夠升官，身體就能夠痊癒……等，如果這樣我就『信』」，我在一旁默默地聽著也感嘆，世間哪有這種事情，只要信祂們就能夠「不勞而獲」，這世間非常公平，現在的福報都是過去累積來的！接下來他們還講了很多，我也只是無奈地微笑聽著，畢竟無緣也渡不了！

這輩子我有幸遇到牟尼精舍，算是我最大的福報了！除了消完很多業障，讓我非常有感覺。以前業障來時都很不舒服，現在業障來只是通知一下而已，甚至都已經不干擾，等我把祂們的經文唸完，也補了很多福德資糧，無論是調職、調公司……等，都已如願。現在還能夠趕緊處理掉過去對外道發願效忠祂們的誓願以及消除修偏的習氣，這有效的方法要上哪裡找呢？做夢都要偷笑了！

（分享完畢）

其他宗教就不說了，對於佛法，道場怎麼選？「若有跑道場要用長時間比較法，比較去道場前後發生的差異，再用智慧下判斷。」這真的是很好的判斷準則，但這通常要花個幾年，真的從他們內部的運作去看他們在做什麼，慢慢地就能有所理解。這對於「人」也一樣，想要真的了解這個人，沒花個三、五年是很難看穿他的！

有的人一開始進來非常的有熱誠，所有事物都願意幫忙，只是人都有習氣，除了能力要強，習氣也是重要考量，常言道：「換一個職務，就換一顆腦袋」當對方掌握勢力與權力後，或許就不是一開始的樣子，早把眾生拋在腦後了；也或許在合作的過程中發現這樣的人不適合與團隊合作，甚至常給予團隊錯誤的方向……等，真的是沒花個三、五年是很難看穿他的！路遙知馬力，日久見人心。

無論是人或道場，到底怎樣才是最好的判斷規準？答案其實簡單，都在「佛經」內，對於人，您得觀察他做的是否與佛經一樣，掌權時是否能夠應無所住，一心只為了眾生而不是「掌聲」，甚至為了自身利益；對方會不會受習氣影響，開始漸漸影響其他同修或把團隊氣氛變糟。對於道場，這也一樣，他們所作所為是否能照著「因果」走，甚至對方渡眾是為了要讓人家解脫還是為自己荷包？

或許有人會說「對方也要過日子呀」，多捐錢幫助他們……等，但這也僅止於「能過日子」就好，其他過多的供養，對修行人來說都是多餘的，反而還會變成造業的根源！不過，坦白說有時候也很難看穿對方到底在想什麼，如果您沒方向，建議在家好好誦經，以「佛經」為師就好，這準沒錯！蔡師兄：「每天都要誦經，就像每天都要吃飯，每天各唸一部《金剛經》、《藥師經》；《金剛經》可以明心見性，《藥師經》則可消累世業障、補福德資糧。」

「請勿攀緣，在家誦經就好，以大乘經典為主，如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說阿彌陀經》。好好唸經、好好修，佛菩薩會觀察並且會適時幫助您。」這時代真的正法難尋，若無方向的您，請務必照精舍菩薩給予的指導好好專修，等業障消了一個段落，就能看到成效！持續精進修持，往後您再回顧看過的精舍部落格文章或是《因果濟世集》，您就能明白這一切都是真實不虛，希望這一天早日到來。阿彌陀佛。

外靈一直干擾怎麼辦？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

最近因來自外靈的干擾很多，加上學校的外靈也常常來干擾我，有次精舍辦事日的早上在誦經時，干擾讓我鼻涕流不止，無法誦經，阿伯叫我自己排除干擾。排除了三十分鐘後，還是一樣，所以阿伯便向佛菩薩詢問原因，原來我過去世因為好奇誤入外靈的道場，結果就中標了，需要趕快銷除向外道發願效忠的業力，這是目前最急迫的功課（大家都一樣）。

佛菩薩開示出來我才猛然醒悟，當誤入外靈的道場後，因祂們影響人心性致墮落偏差於無形，慢慢地侵蝕、染黑，所以漸漸走偏了自己都不知道。自己黑的時候，就辨認不出黑，反而臭味相投，之後就是業障水庫進帳萬噸，福德資糧水庫則如洩洪般一去不復返，智慧也被蒙蔽了，頭腦中總是灰灰的，腦神經沒有辦法很順暢的連結，所以大家就看到我今世這副德性，實在是令人搖頭嘆息。

佛菩薩為了讓我早日醒悟，對我有較嚴厲的開示，聽到的當下實在有些難過，但祂們的目的不是要我難過，而是要我改過，恢復自性的清淨。身邊若有可以直指缺點的善知識，實在是難能可貴。但自己要願意虛心的去傾聽，並且發勇猛心去改過，這樣的規勸才能起作用，若是聽到當下有開始精進，但過沒多久又忘了，那就真是太可惜了。這邊說的發勇猛心除了少花時間閒聊或做一些不必要的雜事、多花時間誦經之外，還有自己真的願意去反省自己，徹底改過貪嗔痴的習性。

感謝大家在這段時間對我極度的包容，在此也要誠心的懺悔，尤其是在我情緒爆炸的時候，有時是沒來由的發無明火，這是因為誤入外道被影響之後，自己的心性就染黑的緣故，常常無法控制自身情緒就與人結怨，或講話讓人不舒服，變成不好相處的人。

昨天阿伯在跟我說話，要我回想一些事情，我當時一股煩躁的無明火，心裡想：「整天要我回想，我哪想得起來！」。因為我已經在誦向外道發願的經文誦好幾天了，心境有比較清楚，當下沒有馬上回應阿伯，但心裡覺得很納悶，阿伯明明是滿臉笑容慈祥地跟我說話，我在生什麼氣。我請問阿伯是否有干擾，他說沒錯，是外靈干擾。

阿伯曾說：「 **若把所有的修偏與業障當作一株株的野草，外道願是根，其他的魔性、魔靈、習性、業障則是上頭的莖與葉。 外道願就是紮根，會不斷的輸入養分來滋長莖葉，若要徹底的消除魔性，務必要由根來處理，這就是外道願滋養魔性，魔性產生魔靈，魔性習性也會驅使我們造諸惡業，與人結怨。到最後整個就是錯綜複雜，全部攪在一起。等根徹底消除之後，上面的莖葉因為沒有了養分供給，我們再繼續以《金剛經》和自身**

的努力改進去對治，就能徹底地將這些汙染從我們的腦識中拔除乾淨，可斬草除根。再來是培養出良好的習性，把壞的習性徹底翻轉，例如以前每天生氣，要把生氣的根源找出來（是自己想太多、誤解人、太計較、癡心執心重），然後日積累月的去改變，變成是自己的新的習性，持之以恆，壞的習性自然就沒了，也不用擔心來世會重蹈覆轍。」這就像有一位師兄安排自己每天靜坐一個小時，每天要唸二十部《金剛經》一樣，我們都要向這位好榜樣師兄認真學習。

（分享完畢）

化解對外道發願效忠的業力是修行的一項重點目標，對外道發願效忠的業力不除，過去世墮入外道的干擾就會源源不絕，不管是魔性、相關業力或是外靈都會一直來干擾。「斬草不除根，春風吹又生。」對外道發願就是這些業力的根，如果不從源頭銷除，潛藏在意識裡的習氣就會如燎原之火一樣，漸漸吞噬自己，將自己燒得體無完膚。

很多干擾都是因為意念不清淨引來的，意念不清淨容易升起貪嗔痴慢疑，也會有計較、暴躁、猜疑、憂鬱……等等黑暗的負面情緒。這些負面磁場很容易吸引外靈聚集，就像對外靈發射電波一樣，讓祂們很容易找到您並且干擾您。被外靈干擾會有很多不良的影響，例如：情緒暴躁不穩定、憂鬱悲觀、行為脫序、腦袋混沌、身體健康受影響、人際關係疏離、工作不順利、家庭婚姻爭執多、運途多阻礙……等等，若不盡早排除，人生之路就會越走越狹隘、越走越橫逆痛苦。因此，從源頭開始杜絕干擾是最好的方法，就像不斷漏水的水龍頭，您一直拿水桶來接漏水是於事無補的，您必須把水龍頭修理好，讓它不要再漏水，這才能真正的永絕後患。

只要有正確且有效的解決方法，再困難、再痛苦的遭遇都只是暫時的，只要您願意認真努力、堅持精進不懈，再大的坑總有一天也會讓您填平。「天下無難事，只怕有心人。」重要的是您要身體力行的親自去改變，就像您肚子餓了，別人幫您吃飯您並不會飽，別人餓了，您幫他吃飯他也不會飽，各人吃飯各人飽，各人業障也只能各人了。

外靈和魔性干擾有多麼不舒服呢？以下引用自一位師姐：「我從小就是一個健康寶寶，從來不生病的。前些日子忽然跟上流行染了流感，實在讓我非常驚訝，以前就算流感再嚴重，我都是免疫的那一個，這次不知道為什麼，竟然也感冒了。這次的感冒持續好幾個月，怎麼看醫生都不見好。於是我向牟尼精舍佛菩薩請示，佛菩薩慈悲開示，是魔性干擾所致，要儘速銷除魔性，身體抵抗力就會增強。從來不感冒的我，一感冒起來真的受不了，於是抱病不斷誦經，花了一個多月這銷除這一階段的魔性。說也奇怪，銷魔性經文誦到一半的時候，感冒就好了一半，全部誦完時，忽然覺得神清氣爽，好像從來沒生病一樣，真的很神奇！

過了一個多禮拜，身體又感覺沉重且頭昏，看什麼事都不順眼，整天就想生氣罵人；工作時常常被刮傷割傷，一雙手傷痕累累；整個人懶洋洋的，什麼事也不想做，整天就昏昏欲睡，實在很痛苦。於是我又請示，佛菩薩慈悲開示為另一階段魔性干擾，我覺得很奇怪，不是才剛銷完，怎麼那麼快又來了一波？除了自己心性未提升的原因之外，我懷疑還有其他原因，因為這一波的魔性干擾很奇怪，讓我一直處在負面情緒之中，進而影響人際關係，工作也變得不順利、家庭常有紛爭，我也常在路上差點出意外。佛菩薩開示，我過去世有向外道發願效忠，是該外道的外靈來干擾，讓我諸事不順。真的是太可怕了！向外道發願效忠真的是剪不斷、理還亂，干擾的根源不除，祂們就會一直來影響我們的生活，說穿了就是不要您繼續往正道的路走，不希望您精進修行、提升心性，希望您和他們一起墮落。今世好不容易有福報遇見牟尼精舍，真的要把握可以銷除外道誓願、銷除魔性的大好機會，若不把握本世遇到精舍的福報認真銷除，將一切干擾的源頭斷絕，並且提升心性、銷除業障，錯過這一次，未來世要再遇到的機會可就微乎其微，幾乎不可能了。要得人身再遇佛法，如同「盲龜浮木」一樣千載難逢；要遇到能銷除外道誓願和魔性的牟尼精舍，更是百千萬劫難遭遇呀！既然遇到了就要把握機會精進努力，並且多多分享，讓還沒遇到的眾生早日遇到，這樣的機會可遇不可求，遇到了真的要好好珍惜。」（引用完畢）

近期精舍在為請示者迴向時，常發現過去世發願效忠的外道來干擾，不想要讓請示者成功迴向，也不想讓請示者脫離該外道。精舍佛菩薩慈悲，希望眾生能早日解開外道的束縛、早日重見光明，故會主動開示銷除發願效忠外道的經文數，希望眾生能早日解開發願效忠外道的枷鎖。若您有心要修行或是希望人生早日掙脫束縛，請務必好好認真誠心的誦經，否則發願過效忠外道的業力只會生生世世跟隨，讓您苦不堪言，還是趕緊努力銷完最好。相關外道誓願公告請見下列連結：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225396077http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225575903

不銷向外道發願效忠的業力會有什麼後果？外道的靈團體會生生世世跟著您，讓您的磁場混亂，影響您的思緒、修行、生活、學業、事業、家庭……等等各方面，讓您諸事不順。別等到受盡折磨才來挽救，現在就開始誦經銷業，美好光明的人生就建構在您認真持誦經典的一字一句中，請各位務必戮力以赴！南無本師釋迦牟尼佛！

要修就要修正法，要走就要走正道。

以下為一位有緣人分享，來文照登：

時間過得真快，想起去年四月份發生的事，是我有生以來最難忘的經歷，也是我人生中的轉折點，更是我與精舍結緣的開端。

曾經在婚姻中痛苦的我，一直尋求內心的解脫，跑過許多大小廟宇都說我是要修行的命格，最後，我落腳在一家私人宮廟，因該廟主神說我與眾神明有緣，於是便認定此地為我可修行之處。但是宮廟真的不能亂跑，因為我們是凡人，無法判斷自己所接觸的是否為正法宮廟，就算現在是正法宮廟，也不能保證永遠都是。遇到牟尼精舍之後，才知道亂跑宮廟招惹外道的嚴重性，還好自己從中脫離了，否則還不知道生活會亂成什麼樣子呢！

以下分享我在這座宮廟所發生的故事：經由這座私人宮廟師兄姐的教導，我在這裡慢慢的熟悉廟務作業，被安排很多大小事務，且盡心盡力的付出，與宮中的師兄姐們也相處甚歡，就這樣日復一日、年復一年，卻慢慢的發現一些不合理的地方，例如：

一、此宮廟負責人是一對夫妻，同時也是這間宮廟主神的代言人，平日都是男乩身辦事較多，而女乩身因孩子小又要兼顧家庭瑣碎事務，所以只有兩天的時間辦事，他們都沒有其他正職工作，收入來源便是香油錢、法會報名費、祭改的蓮花錢或每年的補運祈福點燈費等等……，零零總總加起來相當可觀，我當然也在此宮廟花費了不少。

二、既然代天執行天命，就是必須學習神尊的「神格」，也要懂得「家庭倫理」的圓滿，但長期下來發現，他們夫妻感情不睦、公婆間也有芥蒂，尤其那位女乩身師姐，個性滿偏激的，常常向人哭訴她的不滿和委屈，似乎她就是受害者，我認為家人也是要渡化的眾生，怎能如此偏激，搞到家庭氣氛烏煙瘴氣、雞犬不寧，與修行人慈悲謙和的態度相悖。曾經有幾次因他們夫妻吵架之故，讓從遠地而來問事的信眾枯等，真是讓人很不以為然。

三、還有一件令人百思不得其解的事，大家有看過人與神明在吵架的嗎？或是神明在辦事時會哭？那位女師姐可以在不用起乩之下，神明說來就來，好像神明隨時在身邊要辦事；不然就是常常自以為是，用宮廟主神的口吻嚴厲的指揮他人做事，說白些就是把自己當神，真真假假、假假真真，常常讓人分不清楚到底是人還是神，真是霧裡看花，越看越花。

綜合以上幾點，應該就可以看出些端倪，只是每當我心中產生疑問時，卻又常常告誡自己不要想太多、要保持正念，其實宮裡的其他師兄姐也都心知肚明，只是沒有明說，現在想想，當時我們還真是自欺欺人啊!

事情終於發生了，每年例行性舉辦的進香，是大家必定會參與的盛大活動，就在回程安座完各尊神明後，還在精彩娛興節目的氛圍中時，我突然被已降乩身的師姐點名，然後就開始在眾人面前指責我的不是，說我與宮中幾位師兄太接近及與她先生(男乩身)有曖昧，越說越激動像是要打架似地，當下的我，真是晴天霹靂、非常的憤怒不平、委屈傷心，自己一心一意、虔誠信仰的生活重心，讓我一夕間完全破滅，面對這如此的不堪對我來說打擊很大。

之後的幾天，心裡常常覺得難過和不安，就常去住家附近的佛堂禮拜，訴說我面臨的困惑和問題，希望能指引未來方向。也許，佛菩薩真的聽到我的心聲，讓我在網路上無意間搜尋到「牟尼精舍」，部落格裡頭的感應文引起我很大的關注和興趣，陸續看了許多牟尼精舍的影片和文章，心中產生莫名的感動和領悟，於是我到牟尼精舍請示慈悲的佛菩薩，佛菩薩開示：「該宮廟為外道主法，那位師姐因性格貢高我慢已被外靈入侵，並有業障干擾，勸我不要再回去那令人傷心、傷神又傷身的地方了，自己在家好好唸經修行就好。」真是當頭棒喝，一語驚醒了我這個夢中人。

這件事真的讓我感嘆萬千，事隔一年回想起來心中仍是非常感慨，尤其現在外道林立，很容易就誤入歧途而不自知，沉淪在外道的溫柔陷阱裡越染越黑、心性越來越偏，真的是一失足成千古恨啊！「不經一事不長一智」，或許是冥冥之中的安排，讓我對許多事情有不同的領會，也讓我脫離外道遇到牟尼精舍這個正法的道場。真正的佛法是永遠給人信心、給人安寧，不是動不動就嚇唬別人、威脅別人的，唯有靠自性的清淨智慧，才不會盲目迷失在外道的陷阱裡。弟子慶幸自己在修行路的交叉口徘徊猶疑時，能遇到精舍佛菩薩慈悲的指引，讓心有了安定的力量，也深明「因果債，功德還」的重要性，在今生讓我有這麼殊勝的機緣遇到了牟尼精舍及眾師兄姐們，除了感恩還是感恩，最後，祈願大家和自己在未來的修行路上，都能用最正向覺悟的心去圓滿人生的每道課題，感恩！

(分享完畢)

上述分享文提到：「精舍佛菩薩慈悲開示：『該宮廟為外道主法，那位師姐因性格貢高我慢已被外靈入侵，並有業障干擾，勸我不要再回去那令人傷心、傷神又傷身的地方了，自己在家好好唸經修行就好。』真是當頭棒喝，一語驚醒了我這個夢中人。」我們是肉眼凡胎，該如何判斷所處的宮廟道場是正法還是外道主法？其實看主事者的品格心性就可大略以判斷，一個走正道的修行人，必定是無私的為眾生奉獻，所思所想都是

為了利益眾生，更不會利用神明斂財、胡亂發脾氣、貢高我慢、愛搬弄是非、胡作非為。佛菩薩都是慈悲愛護眾生、以天下蒼生的幸福為己任、救度眾生，所以不會做出傷害眾生的事。但人就不同了，人過度膨脹自己、追求私欲，把自己放在第一位就會傷害到別人，心不清淨就容易吸引外道干擾甚至外靈附身控制心性，做出令人匪夷所思的行為舉止。

最好的修行不是到處跑宮廟，而是在家精勤的吃齋唸佛、誦經持咒、善護念、閱讀高僧大德文鈔修正自己偏差的習氣和行為、量力而為的行善布施……等等，這些就是最好、最有效的修行。要讓修行有成就，不是比誰跑的宮廟多，而是看自己有沒有將佛經上的智慧落實到生活中，從人生的各種磨難和考驗中一點一滴的修正自己的行為，導正偏差的心性，進而凡事替他人著想，為眾生帶來福祉。

亂跑宮廟或接觸外道，會帶來很多負面的影響，外道的靈團干擾是最基本的，在精舍辦事多年的案例中也遇過會抽您的福報的外道宮廟，抽不夠甚至會抽您後代子孫、家族的福報，人活在這世上連呼吸都需要福報，要是福報被抽光光，未來的人生真的只有「悲慘」可以形容，連後代子孫的人生都賠上了，真的不可不慎呀！信奉外道心性就會被越染越黑，思想和行為越來越偏差，就會產生魔性，魔性是造業的根源，若不將魔性銷除乾淨，就會生生世世跟著您，讓您不斷的造業，永難出離輪迴。外道真的不能碰，宮廟也不能亂跑，精舍辦事以來見過太多被外道整得慘兮兮的例子了，關於被外道干擾還有許多親身經歷分享，請參閱下列文章連結：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844

另外，近來精舍有許多對外道發願效忠的開示，其實上述的有緣然就是案例！雖然他後來醒悟了，但當初這麼忠心的跟著祂們，也是種發願，也必須趕緊念誦《金剛經》來迴向，可不是遠離祂們就結束了！《現場精華開示》：過去誤入外道道場，並皈依，或發心護持做義工，就會有外道願的業力。在外道裡面愈誠心、盡心盡力地渡眾、毒化眾生，功勞越大，能得到外道給的回饋與獎勵，就是腦識中的黑氣和與日俱增的貪嗔癡慢疑；若把所有的修偏與業障當作一株株的野草，外道願是根，其他的魔性、魔靈、習性、業障則是上頭的莖與葉。外道願就是紮根，會不斷地輸入養分來滋長莖葉，所以斬草要除根；唸《金剛經》係幫助轉心性，把深層的黑氣慢慢地釋出，這才是處理源頭的辦法，用神通處理不是究竟，需趕緊迴向化解發願效忠外道的業力。

人會跑宮廟、道場，無非就是有所求、人生遇到不如意或是想修行……等等，若是想修行，建議在家持誦正法佛經、參閱高僧大德文鈔改正不良習氣或是加入牟尼精舍的修行社團跟著佛菩薩開示的功課專修，就已經很有效、也夠您忙碌的了。若是人生遭逢變故或低潮無法解決，建議在每周日精舍辦事時間到精舍走一趟，讓慈悲的佛菩薩為您開示最正確且最有效的解決方法，牟尼精舍分毫不收，完全義務性的為眾生服務，只為

和眾生結善緣並解決眾生的疑難雜症，是一個值得信賴的正法道場，比起亂跑宮廟花大筆的金錢、耗費心力、折損福報，最後又惹到一堆外靈干擾，到牟尼精舍真的更保險也更安全多了。

別把自己和家人的寶貴人生和法身慧命當實驗品，要修就要修正法，要解決人生難題就要走正道，才能真正的破迷開悟、改變命運、扭轉人生。南無阿彌陀佛！

犯邪淫有解了！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我接觸佛法已經多年了，同時也犯邪淫多年了。知道要守五戒，知道要改掉邪淫，但就是改不掉。總是犯了又戒、戒了又犯，一直改不掉，讓我很困擾。以前不明白道場還有分正法跟非正法，以為凡是佛教的道場都是沒問題的，因此很喜歡亂跑道場。後來才知道原來有一些佛教道場都是非正法的，從此就不再亂跑道場了，免得被干擾、抽福報。還沒接觸牟尼精舍時，很喜歡到一些宮廟拿善書。很多宮廟都有放一些善書跟大家免費結緣，因為我覺得這些善書都很好，都是教導眾生因果觀念，所以我也拿了很多善書回家。後來接觸牟尼精舍才知道，有一些善書也是非正法，所以就不敢再亂拿了。

好幾年前很喜歡看一些與風水有關的電視節目，節目中會介紹一些可以改風水的東西，例如在家裡什麼地方放什麼東西就可以擋煞、在家裡放一些招財物品就可以招財、配戴某些項鍊、戒指等等，就可以改運或招財，甚至改變自身磁場，讓自己磁場更旺，可以讓自己在事業、婚姻、家庭等等都旺起來。求財得財、求感情得感情……等等。那時我還未接觸佛法，沒有因果觀念，因此我也買了好多這類的東西來改運，但配戴之後並沒有什麼效果，感覺被騙了。後來接觸佛法了解因果後，才知道事情並不是如此單純。

凡事都有因果，這世間並不會因為你買了某樣東西配戴，就可以改運或招財，如果真是如此，那因果就要被顛倒了。就算因為用了外道的東西而真的得到錢財，以為求到錢財，還很高興，殊不知，福報已經被提前挪來用了，而且被抽福報還不自知。現在很多人喜歡創業，但並不是每個人都有當老闆的命，出來創業的人有八九成都以賠錢收場，就是因為自己福報不夠所致。真正得財富的因，來自於過去世不斷的行善濟貧。不了解的人還會以為這個人擁有某項知識、技術，才會賺到大錢，或者靠著某種手段而賺到大錢。其實這些知識、技術、手段等等，都只是助緣而已。真正的因是來自於這個人過去世不斷的佈施，這才是真正的因。所以不要再像我以前一樣，亂買一些有的沒的東西，希望能改運或招財。想得到財富，就要不斷的行善布施。

接觸精舍這幾年也看了很多精舍部落格發佈的文章，包括外道、外靈沖犯干擾的文章，因此最近把一些以前拿的結緣物品、開運物品、結緣佛像項鍊、宮廟的平安符，還有非正法的善書通通清掉。家裡神桌上還擺了一尊神像的水晶玻璃，也把這個清掉了。家裡就只留《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》、《普門品》而已，沒想到困擾我多年的邪淫問題，竟在一夕之間得到解決。把這些東西清掉後，隔天發覺自己不再常有邪淫念頭，也不再犯邪淫，一旦有邪淫慾望時，會馬上轉念，馬上提醒自己「善護念」而不再犯。這在以前是做不到的，以前都會常常破功，現在則是可以守住意念而不再犯。雖然現在偶爾腦中還是會浮現邪淫的念頭，但已經不像以前那麼頻繁，而且是一有邪淫

畫面時就能馬上轉念制止，慾望也明顯降低了。邪淫就像吸毒一樣很難改掉，這些都是我以前無法想像能改掉的，沒想到戒邪淫竟在一夕之間辦到了，而且不用內心痛苦地告訴自己「這次不能再犯了！」是自然而然的慾望降低。由此可知我之前拿的這些所謂善書、結緣品、擺飾品、開運東西……等等，這些都有問題。很慶幸自己能夠回到正途上，不再犯邪淫了。

（分享結束）

道場為何有正法和非正法之分？因為人啊！萬法皆由心所造，人的心能造天堂，也能讓眾生墮入地獄。道場主事者如果心正、心心念念皆為娑婆眾生著想，不貪求名聞利養、不貪求榮華富貴，所招感來的必是護法善神，龍天護法常隨左右，也因此能正法永住、法輪常轉。但凡人都有貪嗔 痴慢疑五毒，這是人的累劫習氣，也是人心善變的最大原因。所以人在困苦時尚能守住初心、守住為眾生付出的心，一旦名聲如日中天、信眾前呼後擁，金錢、名利源源不絕如潮水般湧來時，人的五毒習氣也會如潮水般湧現，凡人最難逃脫的便是名利與金錢的誘惑了，這時能守住為眾生付出初心的又有幾人？

人的細微動念也許自己不願意承認，但卻無法瞞過旁邊伺機而動的邪魔外道，末法時期本就法弱魔強，正法守成不易，如今又因主事者心性已偏，所以道場便有外靈進駐。因此表面上您看到的仍是佛像，但其實背後主法的已非當初的善神或菩薩，而是其他有的沒的，有可能是夜叉、有可能是阿修羅、更有可能是魔王……等等。所以佛像本無好與壞，只因人的正念和邪念招感來的是「真佛」還是「假佛」而已。所以不是道場建得越氣派大方，佛像造得越金壁輝煌，就是正法。如果您也以此為判別標準，那代表您也落入表相了。

很多道場會要您供養師父，說這是修福報；也有道場會要您護持這個、護持那個，說是修福田；甚至如分享文中所說配戴一些東西，比如項鍊、戒指等等，就可以改運或招財，甚至可以改變自身磁場，讓自己磁場更旺，有沒有效果請您以智慧去判斷！小編得提醒您的是，天底下從來不會有白吃的午餐！今日您不勞而獲從別人那兒拿的，改日您還償還給人家。如果您還死心塌地的為外道付出真心還發了願，如果沒消，生生世世都受苦，而且外道願也代表過去在外道時傷害仲生的程度，如果過去傷害眾生很多(慧命)，相對的經文樹也會很多。想想，還真是不划算啊！如果您沒有經典中所說的智慧，無法辨別真偽，那麼請再看一遍淨空法師說的。

淨空法師說：「說實在的，我們生活在現前這個時代，學佛的人很少，真學佛的人，為什麼？真學佛的人一定要依經典做依據。印光大師說得很好：『八萬四千法門，門門都是有經典做根據的；沒有經典，那你是盲修瞎練，不是真學佛。』佛菩薩講經說法，對我們負責任的，五百阿羅漢做證明。世尊當年講經說法沒有記錄，經典是佛滅度之後，

迦葉、阿難發起結集經藏。邀請五百個羅漢，這都證果的人，都是佛弟子，過去佛講經他們都在座，他們都聽到了。現在請阿難上台複講，這五百個人做證明，五百個人有一個人反對，那一句就得刪掉。不是少數服從多數，不是的，一個反對都不行，五百個人個個都贊成，沒錯是佛說的，這才能記下來，取信於天下後世。結集經藏這樣的嚴謹，就是怕後來有魔外（魔王外道）冒充來造假的經。這是這些弟子們，這些弟子們有佛化身來的，有大菩薩化身來的，不是凡人，大慈大悲結集經藏，目的是普令一切眾生平等成佛。這個緣多難得，我們遇到了要不相信，去相信鬼話，那是自找苦吃，佛沒有這樣教你。

釋迦牟尼佛滅度，阿難尊者特地為我們，這代表我們向佛請教，佛不住世了，我們依靠誰？佛住世，大家依佛，佛不住世，我們依靠誰？佛教給我們四依法，佛不在世，你要依照這四法，等於佛在世一樣，沒有差別。第一個，『依法不依人』。法是什麼？經典。由此可知，這些阿羅漢結集這些經典，釋迦牟尼佛承認，依法不依人，這一句話就是把所有經典肯定了、承認了。

第二個，『依了義不依不了義』。什麼叫了義？能夠幫助你這一生成佛的，叫了義；能夠幫助你這一生作阿羅漢、作菩薩，叫不了義，沒有到究竟。你看看這是，我們要找了義經，了義不是很深，不是很龐雜，不是。你要想想什麼叫了義？我這一生決定能離開六道輪迴，離開十法界，能夠成佛作祖，這就是了義。

第三個，佛教我們『依義不依語』，語言多說一句、少說一句沒關係，深說、淺說也沒有關係，意思要對。因為佛知道，將來這個經典全世界流通，會翻譯成各種不同的文字，那一翻譯，如果依語就不行了，意思，意思對了，語怎麼說都沒關係。教我們依義不依語，不要懷疑翻譯。

最後教給我們，『依智不依識』，智是理智、智慧，要依這個去判別。識是感情，不能感情用事，用情識用事麻煩就來了。你看，這個四依法多好，守住這個四法等於釋迦佛在世沒有兩樣。

百千萬劫難遭遇，無量劫來稀有難逢的一天，大家一定要珍惜，再珍惜。真精進，真用功，要防止魔來擾亂。魔不是青面獠牙，青面獠牙就把你嚇跑了。魔會顯得甜甜蜜蜜，讓你見到他，就不想離開他，這個麻煩可就大！要很冷靜去觀察，魔跟佛不一樣，佛句句話跟經教相應，魔要小心，可能他一百句話，裡頭有九十九句話跟佛講得差不多，有一句話不是的，那你就上大當了，這一句就把九十九句全破掉了。這是我們早年學佛，李老師常常叮嚀囑咐，要我們小心謹慎，不要因佛道而走向魔道去，那就完全錯了。所以一定要相信世尊的四依法，一定要依照、依靠經典。」（引用結束）

精舍關於被外道干擾的分享文很多，這都是每位分享者的斑斑血淚，外靈干擾不是您把門關上，不讓壞人進來就沒事了那麼簡單，如果您沒有正確的解決方法，那麼干擾就會永無止盡！精舍不會只說自己是正法，其他道場都是外道！因為精舍內完全是免費問事，我們連供養箱也沒有。既然沒有利益關係，何必標榜我們是好的，別人皆不好？對精舍來說實在沒有必要！佛法從來不是什麼高深的學問，誠如蔡師兄所說：「學佛，是從生活的體悟和歷鍊中，學習圓融。」祝福大家皆能從經典中領悟到佛陀的無上智慧，理事無礙，事事無礙。

蔡師兄：

勸君修行要趁早，
莫待業力臨頭報。
任您富貴日沖照，
難敵因果相循找。
今年花開顏色好，
明年花開復誰在？
學佛轉心消定業，
唸經持咒樂逍遙。

您一定要知道的改運妙方

以下為一位有緣人分享：

過去的我對於未知的事物很感興趣，尤其熱愛算命。我是一個很單純的人，人家說什麼我都信，所以當算命老師將我的過去算得很準確時，我就對他深信不疑。老師說我命運坎坷、身上有煞氣，我全信了！我的人緣一直不好，很容易緊張害怕人，脾氣又暴躁，當我問算命老師如何改變現狀時，他說要買改運剪刀、抹朱砂還要用符咒就會改善，我想擺脫這些人生的痛苦，就聽老師的建議買了他的符咒。

我滿懷希望等待符咒寄來，我收到一個改善人緣、一個改善財運、一個去邪的符咒，買的時候並未告知要燒符咒，我想圖個方便，但收到以後才知道要燒，這時候也不能退還了，只能照老師說的方法去燒符咒。燒完之後，老師要我用這些灰末洗澡，連續洗七天。洗完符咒的第七天當晚，我躺在床上，恐怖又詭異的事發生了！我感覺自己被勒得死死的，腰間被不知名的東西纏了一圈又一圈，就要憋死了！樓上也因外靈干擾噪音不斷，我好擔心下一秒就真的死了，還好後來祂離開了。

後來聽人說抄經會讓心安寧，有位佛友向我推薦《僧伽吒經》，我就買了十本來抄，不抄還好，一抄下去各種恐怖的事情都發生了！我一抄經，手就抖個不停，看到經書封面也會害怕，但因為我太想改變命運了，沒有顧及那麼多，就一直堅持抄下去。抄到十幾頁的時候，有天加班回來晚了，看到家裡還有即食的金針菇，想說先吃一些墊墊肚子。吃了之後，當晚就上吐下瀉不止，以前都是躺一下就好了，沒想到這次一躺下竟然看見許多東西，金燦燦的、動態的、隨時在變動、彷佛可以連成一串串的故事一樣，各種畫面都有。一閉上眼睛就看到這些，我害怕的祈求不要看到，但是沒用，變換得更頻繁！父母看到我這麼痛苦就把我送到醫院，醫生打了點滴，我的症狀才開始慢慢緩解，醫生也查不出病因，就說可能是食物中毒，打完點滴天也亮了，後來向牟尼精舍佛菩薩請示才知道這是外靈干擾和沖犯的症狀！

遇到牟尼精舍也跟我愛算命有關，我看到網路上說唸佛能改變命運，我就加入佛法QQ群。在那裡我認識了一位道友，他跟我推薦一位算命老師，說他算得很準確，我也就信了。但我給那位老師算過之後，狀況卻越來越不好、越來越不順，還花了很多錢。我的工資不高，再花這些錢，生活就更加困苦了，原本想要改變命運，結果燒了符咒、抄了經，生活不但沒有改善，反而雪上加霜，真的令人悔不當初。後來有位佛友告訴我，唸〈心經〉和〈大悲咒〉會讓心神安定，我很努力在唸，確實很有效果，心也更加平靜了。

後來加入一個免費解因果的QQ群，我在群裡訴說我的煩惱，有一位師姐私聊我，讓我試試牟尼精舍，說是免費解因果，當時還有網路請示(網路請示已於2018年1月1日起暫時停止)，我寫信請示我對噪音敏感、人緣不好等問題，開示出來是沖犯煞，要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各八十八遍化解！

除了沖犯煞之外，我的工作也很不順利，怎麼找都找不到好的，不管我如何努力、忍受工作環境中的一切不平等，就是沒有辦法順利完成工作，但我為了工資就是死撐著。有一天，我的腳突然痛到難以忍受，走幾步路都不行，雖然店長人挺好的，剛開始請了一天假，想說休息就會好了，但情況卻一天比一天糟糕，不得已只好辭職。但說也奇怪，辭去工作之後，腳竟然自己慢慢好了！後來又找了幾份工作，也是一樣的狀況，做沒幾天就因為各種不得已的狀況辭職了。因為沒工作，我就開始看書，那時後加入牟尼精舍因果濟世群，我看到《因果濟世集》，讀完覺得很不可思議，我開始對自己遭遇的情況有了新的解讀，把荒廢多時的經文重新拿起來唸誦，父母是我的陽世業主菩薩(這個故事留到以後再分享)，看到我在誦經就一個巴掌又一個巴掌的打過來，禁止我再繼續誦經。我嚇壞了，但是經過這麼多波折，我知道只有誦經才能改變命運！

在家裡我被監視著不能誦經，好在天無絕人之路，我有一個很好的男朋友，他知道我要誦經，就當幌子帶我出去誦經，因為我的父母很喜歡他，很放心他帶我出去。他週末會帶我去圖書館誦經，經過一段時間的努力，我終於完成經文各八十八遍了！我懷著激動的心情寫信專案迴向沖犯煞！但第一次迴向結果不圓滿，需要再補經文各九遍，起初心情很低落，好在有師兄的鼓勵，又繼續完成經文各九遍再補迴向，第二次迴向結果還是沒過，佛菩薩開示：「誦經要專心。」誦第三次迴向的經文時，我的眼裡、口裡、耳裡和心裡都專心持誦經文，不再分心想其他的事，最後師兄發來QQ說我迴向圓滿了！當下真的很高興，迴向成功後，心情真的好很多，不會再動不動憂鬱了，生活也更加平順，和未迴向前相比，真的是天差地遠啊！希望我的感應文能幫助到需要的人！佛法真的不可思議！感恩！

(分享完畢)

生活裡，人最關心的莫過於「自己」；而自己的問題之中，又以「命運」最為重大。因為一般人對於自己的明日不能預知，對於自己的前途無法掌握，就想探索命運，甚至把一切歸咎於命運。有些人一生平順，要什麼就有什麼；有些人則是命運坎坷、時運不濟，不管做什麼都不會成功。為何命運會如此安排？所謂的「命運」，其實就是「因果」，您宿世造下的善惡因緣，在成熟的時候所得的果報，就像種瓜得瓜、種豆得豆一樣，種下何種因，就會結成什麼果。

印光大師心命歌：「心好命又好，富貴直到老；命好心不好，福變為禍兆；心好命不好，禍轉為福報；心命俱不好，遭殃且貧夭。心可挽乎命，最要存仁道；命實造於心，吉凶惟人召；信命不修心，陰陽恐虛矯；修心一聽命，天地自相保。」(引用完畢)決定命運的好壞，追根究柢還是在我們的心，若是身口意皆為善，何嘗怕命運不好？就像有一顆種子，種在肥沃的土壤裡，有充足的陽光照射、雨水滋潤，一定能夠抽芽且成長茁壯。您在人生中廣結善緣、樂善好施、處處幫助別人，等到因緣成熟時，您所做過的善事必然會回到您的身上，而且是加倍的回來，變成綿延不絕的福報。凡事都有因果，做善事得到善的果，作惡事當然是受到惡的報。

每個人都想有美好的命運、順利的人生，但「福是修來的，不是求來的」，命運不會因為您去給多少老師算過就會變好，人生也不會因為您去求了多少神佛就會順利。就像《了凡四訓》的故事一樣，袁了凡先生的命運都被算定了，時間到了就會發生，後來遇到雲谷禪師告訴他改變命運的方法，他的命運就徹底翻轉，從此擁有不同的人生。雲谷禪師告訴袁了凡先生，改變命運的秘密就是行善布施、凡事不計較、盡心盡力的為眾生付出，若您也能效仿，還怕命不好嗎？

上述分享者為了改變命運到處算命、燒符咒甚至抄偽經，命運不但沒有變好，反而招來一堆外靈干擾，將自己的生活攪得一團亂，真的是得不償失。不要小看外道的力量，您抄了多少偽經就會沾染多少黑氣，到時候心性就會漸漸修偏、產生魔性，嚴重者還會讓外道把您當成祂們的一分子，當您想走正途的時候，就會不斷地來干擾您，您的人生甚至家人的命運從此就由他們控制了。要修就要修正法，要走就要走正道，凡是標榜使用符咒、開運物品或是抄幾次偽經就能讓您的人生平步青雲、大富大貴的就是外道，接觸外道就好像吸毒一樣，一開始還沒有什麼感覺，等到越陷越深的時候，就很難回頭了！

《僧伽吒經》已由牟尼精舍佛菩薩開示為偽經，請見下列公告：
http://www.mouniassn.com/cmd/question/26-2016-05-10-05-36-04
《僧伽吒經》的破壞力，請參閱下列感應文章：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223392001
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223781354

上述分享者也提到，因誦經不專心補迴向的經驗，凡事有因才有果，若是您專心致志的誦經並且誠心誠意的懺悔，迴向通常一次就會通過，除非有其他特殊的原因，佛菩薩會再開示告知。誦經本來就要專心，經典是佛菩薩的智慧，專心且誠心的誦經是對佛菩薩的尊敬，《金剛經》云：「若是經典所在之處，即為有佛，若尊重弟子。」有經書的地方就有佛菩薩、龍天護法在場，誠心持誦經典就是對佛菩薩最大的敬意。人最寶貴的就是一顆真心，學佛修行不需要太多繁文縟節，佛法也不是什麼高深的學問，只要真

心修行，將佛法落實到生活中、時時刻刻心繫眾生，跟隨佛菩薩的腳步救渡眾生，就是回報佛菩薩恩德最好的方法。

想要改變命運，還是得一步一腳印的從改變自己開始，守好自己的六根，別讓它們肆無忌憚的造業。善護念，管好自己的心，凡事替他人著想，多行善事、廣結善緣，佛菩薩看到您這麼努力，怎麼會不幫助您呢？要天助首先要自助，您付出多少善意，人生就回報您多少好運！

人的一生當中有時候會因為一段話、遇到的人、一件事、一篇文章、一個觀念……等等，產生改變命運的關鍵性影響，多多分享正面的文章或因果故事，就能讓世界多一些善的思想，這就是最好的行善布施。牟尼精舍部落格收錄的文章，都是強調因果道德觀念、請示者親身經歷及改變命運的有效方法，多多轉傳分享，您也是善知識的傳播者，您也是改變世界的力量！南無阿彌陀佛！

人生下一站，幸福

以下為有緣人分享，來文照登：

一開始，我與牟尼精舍結緣是為了超度無緣子女，當時因為胚胎不穩定，無意間流產，心裡很不捨，希望能藉由唸經讓無緣子女早日投胎轉世。

唸誦《地藏經》時，從經文裡頭體悟地獄中的刑罰及佛菩薩慈悲救苦救難；唸誦《藥師經》及《金剛經》時，則是時常淚流滿面，對自己曾經犯的錯非常後悔，尤其是唸誦《藥師經》時，感觸最為深刻。

母親是我的業主菩薩，過去世我曾經傷害她，所以這輩子她對我的嚴厲和漠視，常常讓我心裡很難過。當我唸到《藥師經》裡頭的「解冤釋結」時，就像觸電一般，慚愧與感動的情緒如海浪般翻湧而來，讓我淚流滿面，哭到無法自己。我更加認真的誦經迴向給母親、向母親的靈識懺悔，希望這輩子能真正與母親解冤釋結。

在我超度無緣子女的時候，我摯愛的父親正值癌末，深受病痛所苦，我也在父親病床邊唸誦經文給他聽，希望能減緩他的病痛。唸誦經文給我很大的力量，讓我能堅強陪伴摯愛的父親走完生命的最後一段路。我無法想像，如果沒有佛法，我要怎麼走下去。感恩佛菩薩一路相伴，讓我在無助時有一個溫暖的依靠，讓我從父親的病苦裡學會堅強，也讓父親的最後一段路走得順利、安詳。

我要感謝我的無緣子女，因為祂我才有機會接觸佛法、唸誦佛經。超度祂的經文，每一字、每一句都是我發自內心真誠唸誦，因為這是我能為祂做的最後一件事了。我深切期盼迴向圓滿後，祂能帶著更多的福德資糧去投胎轉世，擁有更好的家庭，並且也能學習佛法，這是無緣的母親對祂最深的祝福。

現在的我依然持續唸誦經文，為已經離世的父親補冥福，希望祂未來有更好的去處。雖然父親已經離開我們，我無法再孝順祂，但我知道佛法無邊，只要誠心持誦經文，所有的眾生皆能受益。所以我努力持誦經文、行善布施，將功德迴向給往生的父親，我相信不管父親在哪裡，這些功德都能讓父親過得更好，這是我最後能對父親盡的孝道。

（分享完畢）

因為愛，讓人變得更加堅強、勇敢。本篇分享文中，因為有緣人對無緣子女的愛，想要盡己所能幫助無緣子女有更好的去處，所以持誦經文超度無緣子女，也間接渡了自己學佛修行。在超度無緣子女的期間，摯愛的父親正好歷經癌末的病痛，有緣人也持誦

經文幫助父親勇敢面對病痛，安詳走完人生最後一段路，有緣人也在這個過程中學習放下，並且變得更加堅強勇敢。因為這些由愛生成的勇氣，讓有緣人願意面對自己與母親之間的怨結，透過請示精舍佛菩薩得知與母親過去世的因果，進而有解冤釋結的機會。這就是佛法的偉大之處，由淺入深、循序漸進的引導，讓眾生們一步一腳印的走向正道，走向人生光明希望的坦途。

現今有很多人在遇到困難時，總是得過且過，逃避、不想面對，以為只要躲起來，問題就會自然的解決、一段時間過後就沒事了。但，事實真的是如此嗎？或許您的逃避讓您躲得了一時，但絕對躲不過因果的追討，時機成熟時，自然要承受當初所作所為的果報。

現代人因果觀念薄弱，男女之間的相處也較不注重禮節，因此衍生許多問題，其中未婚懷孕、墮胎的問題越來越嚴重，而且年齡層也逐漸下降。新聞曾報導國小生墮胎的報導，這就是不重視因果教育的緣故。大家都知道，殺人要背負很大的因果，但有沒有想過，墮胎也是殺人的一種？淨空法師開示：「我們要正視墮胎的問題，他好不容易得人身，到人間來了，還沒有出世你就把他殺死，這個帳怎麼算？他能不恨你嗎？他能不報復你嗎？所以墮胎的事情決定不能做，這是殺自己的兒女。兒女到你家裡來，來投胎，佛說了四種緣，報恩、報怨、討債、還債，沒有這四種緣，他不會到你家來。

如果是報恩的，這是孝子賢孫，好人，你把他殺掉，殺掉之後就變成仇人了，下一次再來的時候，他是報仇來的，他不是報恩來的。如果是報仇來的，你把他殺掉，仇恨加深了，生生世世都不放過你，你說這個事情多麻煩。今天社會動亂，世界災難這麼多，與這個大有關係。

聯合國發表的這個數字，告訴我們，全世界醫院裡頭墮胎有案件、檔案的，一年超過五千萬人，平均每一天有十五萬個嬰孩被殺掉，沒出世就被殺掉了，這個怨恨集結起來你就知道有多大。一個小嬰靈，沒有什麼大的力量，這麼多嬰靈集合起來，這個力量太大了。這事萬萬做不得！

你們不相信，你可以去打聽，幫人墮胎的這個人，你看他的命運決定不好。這個事情做了幾年之後，他的家就敗了，甚至於自己命都保不住。還有吃眾生肉，地上走的、水裡游的、天上飛的，這些動物，一年吃掉多少？殺了多少、吃了多少？也是聯合國統計的，三千三百多億。單位不是萬，是億，三千三百多億，聯合國發布的。殺生，殺業太重了！

我們的社會變成這樣，地球災難這麼多，從哪來的？殺業是所有惡業裡頭第一，排名第一，是我們自己造的業，自己要承受。災難是怎麼來的？是業力感召的，不是無緣

無故，也不是什麼自然災害。自然就是最好的、最正常的、最健康的，自然哪有災害！是我們自己不善的心、不善的念頭、不善的行為，殺盜淫妄，造成今天災難。」（引用結束）

墮胎的果報真的很嚴重，曾有一位師姐分享：「在我未婚前，交過幾個男朋友，因未婚不能懷孕，所以墮胎了三次。墮胎之後，工作開始漸漸不順利、健康亮紅燈，原本論及婚嫁的未婚夫也取消婚約離開我了。後來好不容易找到理想的對象結了婚，卻一直遲遲不能懷孕，和婚前容易懷孕的體質相比，真的差很多。最後用人工受孕的方式生下了一個女兒，卻體弱多病，帶孩子看診變成每周的例行公事，醫院就好像自己的家一樣，但孩子卻遲遲不見好轉，反而生出更多的病。

後來經由朋友介紹認識牟尼精舍，佛菩薩慈悲開示，工作、健康、婚姻問題以及女兒體弱多病皆是墮胎的三位嬰靈干擾，要誠心向祂們懺悔並且趕快誦經超度祂們，以免怨結越積越深。看到佛菩薩開示之後，我留下慚愧懊悔的眼淚，我年輕時的不懂事，不但將我的生活搞得一團糟，還「禍延子孫」，連我的女兒都因為我造下的業障而病痛纏身。我深深覺得對不起女兒，是我這做母親的不懂因果，害她要背負我造下的業。

我很誠心的懺悔並且認真的誦經超度三位嬰靈菩薩，希望能彌補過去對祂們的傷害，與其解冤釋結。有了女兒之後，才知道自己對祂們的傷害有多大，我不捨女兒病痛纏身，我卻因為自己的私欲斷送祂們的性命，讓祂們無法投胎做人，真的是罪過。但三位嬰靈菩薩很慈悲，在我向祂們誠心懺悔並且積極誦經一段時日之後，祂們都同意原諒我，等待我誦完開示經文超度祂們，女兒的病也漸漸的好轉，想來真是慚愧，感恩三位無緣子女的大慈大悲，讓我有機會彌補過去所犯的無知錯誤。」（分享完畢）

牟尼精舍蔡師兄：「投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。」「嬰靈干擾就是腰酸背痛、晚上睡不著、夫妻吵架、子女叛逆、生殖和泌尿系統也會出問題，會干擾整個家庭，還有左右人的心智。」「流產與子女是來報恩、或報仇都沒關係；若子女係來報恩的，但母親本身沒把身體養好而流產，不管原本是來報恩或報仇的，都一樣會來干擾父母，因嬰靈在靈界很痛苦，好不容易有投胎的機會，卻沒有了，就會向父母求救，祈求超拔。」（引用完畢）

現今人類的災難都是人類自己引起的，要杜絕災難，就要從自己開始做起，從不殺生做起。現代人因果道德觀念薄弱，造成許多社會亂象，要改正社會風氣就要多多推廣因果教育。人有了因果觀念，自然就會明白什麼該做什麼不該做，社會風氣就會漸漸提

振。牟尼精舍弘揚佛法、推廣正確的因果觀念教育，希望能從根本改變，讓人心越來越純樸善良，世界越來越和平清淨。

一起加入改變世界的行列吧！有佛法就有辦法，精舍部落格裡頭收錄很多因果相關實例，每一篇都是請示者的親身經歷，他們在人生遭遇重大困難時，都是藉由佛法翻轉人生、改變命運。他們可以，您也可以！若您想改變命運，或者希望改變世界，讓世界風氣更加善良，讓居住在這裡的每一個人都能安居樂業，請將佛法廣傳，現在網路科技發達，您動動手指，就能將激發人類光明面的資訊傳送至世界的各個角落，讓更多人對生命燃起希望、重拾信心，您的善意能拯救這個世界，您就是眾生的佛菩薩！南無阿彌陀佛！

解開憂鬱：一堂寶貴的生命教育課

以下為一位有緣人分享，來文照登：

某一年夏天，由於工作單位發生一件事，讓我覺得很不公平，生氣導致失眠。我踏上治療失眠的療程。針灸、按摩穴位、泡腳、刮痧、吃保健品、茶道、瑜伽，只要對失眠有療效，我都會去試。鄰居也是位失眠症患者，吃藥治療多年，跟我說：「失眠沒什麼大不了，又不會死人，保持好心態就好。」提起保持好心態我就更加沒信心，每天心裡如千萬隻螞蟻在噬咬、坐臥不安，心像被吊著一樣從來不得安穩，總是處於混亂的狀態，情緒降到冰點。所有心思全關注在睡眠的問題上，家中的孩子、老人無暇顧及，情況越治越糟，醫生診斷是抑鬱症。消極來看：「抑鬱是不死的癌症」，積極來看：「抑鬱是心靈上的一個小感冒」。

心理治療無效時，同事介紹他的治療專家給我，同事也罹患同樣的抑鬱症，他說：「他當時很想死，後來轉念一想，與其這樣沒生活品質地活著，那就吃藥吧，哪怕吃一輩子的藥也沒關係。」結果同事吃西藥一年一個月就治癒了。我燃起希望開始做西醫治療，治療抑鬱症共 200 多種藥，我嚐試挑選適合自己身體的西藥，吃藥有各種副作用，如手不停地抖或一個月胖 10 斤等等……。吃西藥三年，雖然能睡，但心情沒有一天是開朗的，人生依然是灰色的。我並沒有像同事一樣幸運，抑鬱症的藥一直停不了，我總是用羨慕的眼光看著健康的人，漸漸的我絕望了。

絕望之餘開始尋求佛法的幫助，這時候恰巧看到牟尼精舍視頻，分享以「因果債，功德還」治癒抑鬱症。這是我第一次知道有因果、第一次知道有輪迴，一開始根本無法相信，我是一位徹底的唯物主義者，親眼見到才會信。但實在是沒有退路了，只能死馬當活馬醫，向精舍請示。佛菩薩開示為沖犯無主家神，很快迴向圓滿之後，睡覺時再也沒百爪撓心。但睡眠品質問題還是沒有明顯解決，這時候，佛菩薩開示出兩位業主菩薩和一位嬰靈菩薩。

正在猶豫要不要繼續誦經的時候，感恩精舍師兄姐無私的幫助，拉我一把，將我拉回正途。他們鼓勵我說：「迴向沖犯圓滿之後還是有改善呀，再堅持看看吧！」於是我下定決心開始懺悔誦經迴向業障。進行讀經功課一段時間後，我才明白自以為很善良的我，過去世竟然犯下如此大錯，真的是罪大惡極、罄竹難書。這半年來，我的生活除了照顧孩子就是讀經，我的認知漸漸的從否定、懷疑到肯定。因為上個星期，我突然能輕鬆躺下，心不再揪揪的，不再像僵屍一樣無法放鬆，心境敞亮透明，這樣的感覺真好。我能深刻體會到精舍蔡師兄說：「解鈴還需繫鈴人，自性自渡，自業自消。」

在最後幾次誦經給嬰靈菩薩時，我向祂保證，一定寫篇感應文章，警示世人，千萬不要墮胎。因為當墮胎後，可憐的嬰靈就無家可歸，只能在人世間遊蕩，沒有吃的、沒有穿的，又冷又餓，還飽受那些孤魂野鬼欺負，因為太小，沒能力保護自己。

歷史上死傷最為慘烈的是第二次世界大戰(1939-1945)，直接和間接因戰爭死亡的人數約 7000 萬人，平均每年死亡人數約一千萬。世界衛生組織（WHO）發表在醫學期刊的研究數據指出，2010 到 2014 年期間，全球每年有 5570 萬次人工流產。換算而言，每年因墮胎的死亡人數就超過二戰的 5 倍之多。

美國有研究顯示，有過人工流產經歷的女性罹患抑鬱症的比例，是沒有經歷人工流產的 4 倍，自殺率更高於其 5 倍。產科和婦產科學院博士研究人工流產後遺症時發現：35%的墮胎者經常感受被墮胎孩子來訪；54%的墮胎者經常做與墮胎有關噩夢；65%的墮胎者常常有自殺念頭。這其中的原因不言而喻，警醒世人，克制慾念，不要墮胎。

昨天看「佛教免費解因果群」，有人問《因果濟世集》裡面案例都是真的嗎？師兄姐回答：「100%師兄姐親身經歷」，我能感受到發問者如同我當初一樣懷疑，我想到佛陀回答弟子說：「我雖有最大神通力，但四大事做不到，其中一件就是妙法不可說，宇宙真相用語言講不明白，只能靠實證。」我的經歷就是最好的實證，請有緣人相信佛法，真正的去信、願、行吧！感恩牟尼精舍佛菩薩與師兄姐們，感恩！ （分享結束）

從不信因果到深信佛法，要走過多少苦痛的路，才會有如此的轉變？有醫生看到沒醫生，有神問到無神，不是只有絕症患者才會如此，如同有緣人，一開始是情緒引發失眠，可是連續失眠半年一年，生理影響心理就成了抑鬱症。殊不知，各種現代文明病，背後很可能都有各種的因果業力，如外靈沖犯、業力干擾、修偏魔性以及嬰靈干擾等。

現代社會進步、法律制度周延，因為利益衝突或感情因素而殺人致死的因果業力，好像離現代人有點遙遠。但仔細想想，墮胎殺嬰，不就正是現代版的因利益衝突或感情因素而殺人致死的活生生案例嗎？現代人墮胎的原因很多，年輕小情侶貪歡養不起，為了自己光明的前程(利益衝突)，就去醫院夾娃娃墮胎；上班族輕熟女被負心漢劈腿後才發現懷孕，不想一輩子看著孩子想起自己被背叛的傷痛(感情因素)，於是就去醫院拿掉孩子了。因果很玄很難懂嗎？一點也不，因果故事真實不虛的在文明社會中持續上演。

以下引用自網路：「即使是常見的人工流產手術，女性和胎兒都要受很多苦。金屬儀器進到子宮中，或者是用吸抽器的引力，直接把胚胎像肉漿一樣的吸出；或者是用清宮鉗，把孩子四肢一塊塊地從軀幹上硬生生扯下。各種流產手術後，醫生都要刮乾淨胎兒的屍體碎片，子宮可能就會撕裂穿孔，周邊的器官也都會有不同程度的損傷。手術完成後，所有的部分要能拼成一個完整的嬰兒屍體。」「這些血腥殘忍的畫面，都是女性

和胎兒身體的真實經歷,絕不是像無痛人流的宣傳海報上,睡美人一樣的甜美模樣。」(引用結束)

眼見才信?當一個女人躺在手術台上讓醫生拿掉子宮中的胎兒時，血淋淋的殺人事件就是現在進行式。殺了一個人或好幾個人，那心理上的折磨會比肉體上的少嗎?可怕的是，現代醫學宣傳的手法，讓您以為當下不痛就沒事了。有婦產科醫師分享案例，年輕妹妹年幼無知把墮胎當成流行，十幾歲的少女身邊友人都有性經驗也打過胎，她有兩三年性經驗卻還沒有墮過胎，年輕臉龐無知的問醫生:「自己是否不孕?」。醫生嘆息的說，那女孩不知道有很多其他的例子，年輕時做過多次人工流產，年長後結婚懷孕，在生產過程中，因年輕時多次引產造成子宮壁太薄，引發大出血，搶救無效而死亡。

文中提到，墮胎者經常感受被墮胎的孩子來訪，經常做與墮胎有關噩夢，甚至常常有自殺念頭。牟尼精舍蔡師兄現場開示精華:「流產與子女是來報恩、或報仇都沒關係;若子女係來報恩的，但母親本身沒把身體養好而流產，不管原本是來報恩或報仇的，都一樣會來干擾父母，因嬰靈在靈界很痛苦，好不容易有投胎的機會，卻沒有了，就會向父母求救，祈求超拔。」

試想您自己就是那個準備來投胎的嬰靈，好不容易有機會當人，正準備開始精彩的一生，就突然被人斬斷四肢或打成肉醬，您作何感想?在精舍部落格中，因為嬰靈干擾而整個家族子孫雞犬不寧的案例太多了，牟尼精舍蔡師兄:「嬰靈會干擾同輩兄弟姐妹的婚姻，若子女的業障重，嬰靈干擾會使子女更容易有走偏的行為。」

2011 年台灣醫界估計 1 年墮胎數可能高達 50 萬,是 2010 年全台新生兒 16 萬 6 千人的 3 倍。中國每年因墮胎殺死的未出生嬰兒，多於世界任何其它地方。儘管中共官方報告稱,2015 年中國墮胎 1300 萬例，但美國國務院報告說，實際數字可能多出 1000 萬，達 2300 萬例。這個數據顯示，中國每年的墮胎死亡嬰兒數，已經比二次世界大戰的每年死亡人數還高。

按照美國國務院提供的墮胎數字(每年 2,300 萬例)來計算，中國每天墮胎 63,013 例，每小時 2,625 例，每分鐘 43 例。您還認為因利益衝突或感情因素而傷人致死的因果業力，很不可思議嗎?面對現實吧!這些事件就在您我身邊真實上演。更或許，您自身家人當中就有這樣的案例，因墮胎後遺症而飽受身心靈的折磨。動動手指，轉發此篇文章，或許您就能將光明送到她的生命中。

有緣人分享:「半年來，我的生活除了照顧孩子就是讀經，我的認知從否定、懷疑到肯定。因為上個星期，我突然能輕鬆躺下，心不再揪揪的，不再像僵屍一樣無法放鬆，心敞亮而透明，這樣的感覺真好。深刻體會精舍蔡師兄所說:『解鈴還需繫鈴人，自性

自渡，自業自消。』」誦經真有那麼神嗎？佛陀是大醫王，妙法不可說，只能靠實證。祝福您也能體會到佛法的妙用與美好，創造奇蹟，翻轉人生。南無大慈大悲觀世音菩薩。

別讓「祢」控制你的人生

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我在銷魔性的過程遇到一些挑戰，在此想與各位分享，銷魔性的過程一定會遇到困難，但是一定要堅持下去，這是一個讓自己重獲新生、脫胎換骨的機會，再辛苦都要努力唸《金剛經》銷魔性，堅持下去，總有銷完的一天。銷魔性的過程每個人都不同，以下是我的經驗分享：

我第一階段的魔性《金剛經》開示 900 部，唸了快兩年，在唸的過程中，身體不同部位常常出現許多疼痛，睡覺不安穩，隔天還要起床上班，這對剛學習唸經不久的我來說真的是一個很大的挑戰，有時候會想要放棄，但好不容易遇到可以解決我魔性問題的管道而且又是正法，再不舒服都要想辦法讓自己撐下去。

唸了兩年，終於把 900 部的《金剛經》迴向圓滿，身體的疼痛感也好了很多，當初還擔心自己無法堅持下去，所幸一路上有許多師兄師姐的鼓勵，讓我有信心繼續銷魔性，第一階段迴向圓滿了，感覺自己的人生向前邁了一大步，真的很感恩。

我唸到第三階段末期時，工作變得很繁忙，做都做不完，老闆不斷交辦新工作，身體也一直不舒服，加上魔性釋放，身心靈都很不適應，就在徬徨無助的時候，某天在精舍部落格看到一篇關於銷魔性的文章，文中寫到一位小學三年級的孩子跟媽媽說他不想要繼續在六道輪迴，自己主動唸銷魔性《金剛經》，他釋放魔性的過程跟我很像，雖然疼痛點不一樣。當下我反省自己，怎麼能忘記想脫離六道輪迴的初衷呢 ？ 才小學三年級的孩子悟性就這麼高，我怎能輕言放棄？於是繼續堅持唸第三階段的魔性經文。

目前正在唸第四階段魔性 1080 部，數量雖然多，但是只要肯唸，就一定會有銷完的一天。我在銷的過程當中，身體一直出現疼痛，到醫院檢查也檢查不出來，家人很擔心我的身體是否有問題，不然為何如此疼痛 ？ 所以要求我定期到醫院健康檢查，但每次醫生都檢查不出任何原因，轉診到其他醫院檢查的結果也是相同。

家人有質疑過我，在生活順序上，唸銷魔性經文好像排太前面了，常勸我要改變一下，家人希望我有適當的休息、娛樂，身心靈才能均衡發展，經文慢慢唸、持續唸就好。我告訴家人：「魔性干擾影響我很大，只要是我心裡想的，魔性就會來干擾破壞，況且我也不想要再六道繼續輪迴了，這輩子好不容易遇到正法，我要堅信牟尼精舍佛菩薩開示的，我反問家人，不然你給我『不痛』的方法？」因為家人也提不出辦法，所以也不再繼續阻止我唸經。

魔性的經文一定要優先唸，因為魔性會干擾到生活各個層面，除了找外靈來干擾自己之外，還會干擾我的家人來跟我吵架，每每吵架之後，唸經前就要先平復心情，又要花上一段時間，最慘的是吵個沒完，連經都不用唸了。魔性產生的意識體—魔靈就像另外一個自己，腦袋在想什麼都騙不了魔靈，我每次計畫的事情，魔靈總是有辦法來干擾破壞，半路殺出程咬金，讓你做任何事情都心想事不成，魔靈干擾身體疼痛，所以銷魔性一定要排在第一優先，但唸給業主菩薩的經文也要兼顧，按照比例分配，才不會顧此失彼。

我銷每一個階段的魔性都會有同樣的經驗，就是越接近迴向的數量，唸經越困難，那種感覺很像馬拉松跑到後段，再也跑不下去了，有股很想放棄的衝動感。

魔性與馬拉松不同之處在於馬拉松純粹是身體撐不下去，但魔性末段是身心靈都處於很累的狀態，但是意志力告訴自己一定要撐下去，每一階段魔性的末段，我都不停地勉勵自己，魔性就是不想讓我銷滅它，千萬不能著了祂的道，又讓祂強壯起來。

與各位分享我在目前銷這一階段魔性的末段，又遇上業主菩薩干擾的過程：

因學校在施工，連續兩天我都被「天外飛來的木板」砸到，於是我趕緊向上級呈報，以免傷到學生，當時我並沒有想到是否有新業力，接下來的日子就開始意外不斷：

周一：有個比較特別的學生，無預警的在我課堂上，拿起鐵椅向全班的小朋友丟，砸破十幾個玻璃燒杯，玻璃碎片瞬間四濺，所幸無人受傷。

周二：我被一個資深的代課老師在大辦公室破口大罵，她因為對我有點誤會才會這樣對我。

周三：電腦沒有故障，但小畫家卻不能用，好不容易下午有空堂 1 小時，想唸《金剛經》銷魔性，卻被資深的工友叫去整理完全不重要的箱子(魔靈就是不要讓我唸）。

周四：我站導護忙著看顧其他學生放學，沒注意到有一位中年級的學生，該生有後門不走，居然爬牆出去，剛好生教組長經過看到，導護完畢我就被叫到大辦公室，被生教組被痛罵一頓，罵到全校老師都知道我導護出狀況(雖然被罵，但是我回家有好好反省，畢竟學生安全第一，必須杜絕類似情況再發生)。

周五：某件很小的任務，由我和一位資深老師合作，因為尊敬她是前輩，所以照她的想法來做。沒想到該名資深老師突然暴怒，在大辦公室把我罵了一節課，她認定我跟她說話的語氣帶有情緒，我企圖向她解釋我沒有情緒不好，資深老師卻堅持要我承認是我情緒、語氣不好。在場其他老師們也都不敢吭聲，我企圖道歉，她還是劈哩啪啦完全沒有給我說話的餘地，我一直在心裡想著《金剛經》教我要忍辱。

狀況百出的那一周要唸經時，也是諸多不順，例如：一唸《金剛經》就覺得從脖子一直往下痛或是一唸經就開始打瞌睡，到了要睡覺的時間，卻完全睡不著失眠到天亮。每天都沒有睡好，可想而知週六、周日我的精神很差，每一階段的魔性，最後一哩路總是難走，但唸多唸少都要唸，我想只要唸了《金剛經》，下周魔性或許會減少干擾。

結果，下一周的狀況比上周更加慘烈，我感冒了，週一到週五，總共看了三個不同的耳鼻喉科醫生，感冒症狀卻越來越嚴重，週五那個醫生直接建議我打針，雖然我非常害怕打針，但是為了讓感冒舒緩可以繼續唸《金剛經》，我還是選擇打針。令我和醫生百思不得其解的是，有打針跟沒打過一樣，症狀不但沒有減輕，還一直發燒。周六我從下午兩點坐在書桌前，一直到晚上九點，一部《金剛經》都唸不完，於是我決定周日到精舍請示。

佛菩薩慈悲開示：前一周學校狀況連連、天天挨罵是新業力干擾，後一周的狀況是新業力偕同魔靈一起干擾，所以感冒怎麼打針吃藥都好不了。當下在精舍就先懺悔並擲筊獲得業主菩薩的原諒，神奇的事情發生了，周一到學校上班，整整一周學校居然變得平靜無波，感冒雖然還沒完全好，但是症狀有漸漸緩解。

寫這篇心得主要是想鼓勵有魔性、魔靈干擾的師兄姊們，千萬不要小覷魔靈的威力，當自身狀況好的時候，一定要多唸《金剛經》消魔性、魔靈，來預防狀況不佳少唸的部分，魔性、魔靈若是銷得太慢，一旦遇上業主菩薩或其他外靈干擾，就會像我一樣，生活失去平衡像是被炸彈轟炸過一樣。最後，這篇心得如果有一絲一毫的功德，祈請牟尼精舍佛菩薩作主，全數迴向給前世，因利益衝突，拿刀殺致傷重的業主菩薩。感恩這位業主菩薩願意與我解冤釋結。

（分享完畢）

魔性干擾影響生活的層面有多廣大？看完上述有緣人分享就可以清楚明白，日常生活、家庭、工作、人際關係、身體健康……等等，只要跟您有關的，都是魔性影響的範圍，甚至連意外都可以造成，若是有業力干擾或是魔性招來外靈聯合干擾，那您的生活就真的是萬分精彩了！

魔性、魔靈是這幾年才發現的問題，也非一般宮廟可以處理，有些人因為過去世修偏入魔道，修得境界很高，魔靈的功力相對的也是極高，一般宮廟根本無法銷除，只能靠佛菩薩來處理，現在有因緣可以銷，就要把握機會趕快銷，此時不銷更待何時？要是錯過這一世的機會，往後要再遇到佛菩薩幫忙，就要有大善的福報了。

牟尼精舍佛菩薩開示銷魔性的功課就是根除魔性最好的辦法，若您有開示魔性，請務必精進做功課，儘早把魔性消除。魔性要如何銷除？例如：精進唸誦《金剛經》、靜坐、善護念、提升心性、閱讀高僧大德文鈔以及精舍部落格的相關感應文等等，方法、解藥都有了，還是得由您去做、去執行才有辦法真正銷除魔性、改變人生，這點別人無法代做，唯有靠自己才能真正的讓身心靈都煥然一新！

精舍部落格有許多關於銷除魔性魔靈心得的分享文，值得反覆細細品味，在您銷魔性遇到挫折時，也許是您的一劑強心針，能給予您力量繼續往前邁進，相關文章連結如下：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3126313

有魔性的人容易產生負面的情緒與想法，這些負面思想就很容易引導您去造業，我們累劫累世以來因為無明、沒有學佛修行、不懂因果，已經造下許多的業障，若是沒有把魔性從根本銷除，一邊銷業又一邊讓魔性到處干擾造新殃，這樣只是讓自己落入無限的惡性循環之中，永無解脫之日。銷除魔性要痛下決心，不管有多辛苦，都要努力的堅持去，就像溺水的人看到一根浮木一樣，拼命地抓住不放就對了！給自己一個重獲新生的機會，勇敢面對自己應該要改變的部分，銷除魔性之後，迎接您的就是一個嶄新的人生！

人生中最重要的事

以下為一位有緣人分享，來文照登：

「如來，好像有來，好像沒來。」凡人的煩惱、妄想、執著、分別、攀緣，好像來了，也好像沒來。放下妄念與執著，留下清淨心，就是如來境界。

日常生活中的種種妄想，無時無刻都因習性、習氣、魔性在腦海裡不停盤旋。帶孩子吃自助餐，兒子跑來告訴我姐姐說他拿兩個碗老天爺會記住，一位冒似教授的老年人看著兒子，說要聽聽兒子在說什麼，我向教授重述了一次，對方問兒子：「那你有拿嗎？」沒等兒子回答接著說：「他一定會說沒有拿，這是固定的戲碼。」我的心開始飄了，攀緣，這個看似平凡的場景，內心戲碼卻已開始上演。魔性讓自己想要攀權附勢，明明教育孩子是身為媽媽的本份，我卻好像要教給某人看一樣，代表我是一個好媽媽，但是我知道自己是不是個好媽媽，何必演給別人看？演給別人看有什麼意義？攀了這個緣是為了什麼？因為對方身份高貴嗎？我連對方是誰都不知道，就算身分真的高貴，跟我有什麼關係？當下我清楚意識到自己有攀緣的念頭，甚至一回頭發現對方早已吃完飯消失了，不禁嘲笑自己到底在演什麼、演給誰看？

我的內心想法旁人不知道，但我知道、佛菩薩知道、魔性、魔靈也知道。我不想讓魔性控制，嘗試把心拉回來，告訴它要安份一點、定下來，不要到處演戲，雖然自己的內心戲很短、外在看不到，卻在內心把自己搞得烏煙瘴氣。魔靈到我耳邊給我拍空掌呼兩聲氣，告訴我表演得真精彩，看來我們要互不分離、相偎相依。但我實在不想跟這傢伙靠那麼近，我得管管我的心，善護念。

心性不定、心易攀緣是修行大忌，心中有很多惡念時，旁人什麼小動作和細微話語，都能被擴大解釋。其實外在的世界完全由我們的心所塑造，我們用慈悲和善良的意念，換來的是同情和喜悅的淨土；我們用邪惡和怨懟的意念，面對的是無情和憤慨的魔界。認真精進持誦《金剛經》時，佛菩薩真的在身邊，因為迎接外在的都是包容和理解，就像老媽媽在身邊提點一樣，所有挫折都是歷練；可是當我因工作滿檔、一身疲憊，遠離《金剛經》時，別人隨口一個拒絕，都會被解讀為對我的嘲諷、輕視和無所謂。經過實驗，唸《金剛經》迴向提升心性，很多惡念會突然間消失，紛亂的內心宛如浸入一池清泉，頓時清涼。

如來究竟來了沒？放下萬緣，如來就來；執著萬象，如來相也只是幻想。收斂自心，認真誦經，做好自己的事，外在的一切只是夢幻泡影，來得快、去得也快，了無蹤跡。大夢初醒時，希望大家都是無憾，而非只剩遺憾。

認真唸經，消魔靈和魔性為第一優先，業主菩薩是怎麼產生的？地獄的刑期又是怎麼來的？我們每天這麼多的煩惱、嗔恨、貪慾、執著又來自哪裡？難得遇上正法，而且還是可以消魔性的牟尼精舍，下輩子還遇得到嗎？遇到了還會相信嗎？又或者，我們有下輩子嗎？是不是回地獄去接受刑期了？您想要的未來長什麼樣子？從您是否重視消魔性就看得出來。這樣說也許太過偏頗了，如果問我，離世之前最希望完成的心願是什麼，我會回答：「消除魔性」。我還有三十年的寒冰地獄、《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 650 部的公報在等我，這都是我過去世所造下的業，不管過了多久，只要因緣成熟了就要償還，誰也逃不了。我不怕地獄的苦，因為魔性給內心的折磨，遠超出肉體的苦痛，希望大家跨越那些消魔性過程中的妄想和執著，憨山大師：「念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過。」放過之後，努力繼續誦經，只有《金剛經》能救我們，好好加油！

（分享完畢）

感恩有緣人詼諧幽默、遣詞用字生活化的分享，上述分享中提到：「心性不定、心易攀緣是修行大忌。」心性不定、愛攀緣的人，吸引來的干擾就會比較多。人的意念就像電波一樣，一發出訊號就很容易被靈界偵測到，若是常常發射出愛攀緣、惡念、邪念的電波，那您的生活保證會很精彩，常常吸引許多外靈干擾來熱鬧一下，自己的生活被擾亂不說，甚至有可能干擾您的家人朋友，影響層面真的很廣大。

修行就是要修「戒、定、慧」，因持戒而生定，再由定生智慧，只要能把心定下來，做任何事情都很容易成功。愛攀緣的人通常「我相」都比較重，喜歡結交有權勢、社會地位高的朋友；希望得到每一個人的歡心；喜歡表現自己出色的一面給眾人看，獲得眾人的稱讚；希望在團體中有一定的地位，期望自己是大家的中心點……等等。

愛攀緣的人也很容易起分別心和比較心；看到有人表現得比自己好就會再生起嫉妒心和渴望得到的心；欲望不能被滿足時就會無比失落與痛苦。如此看來，有攀緣習慣的人生活還挺辛苦的，為了維持眾人喜愛的形象，必須想盡辦法凸顯自己、貶損他人，升起許多不清淨的意念替自己招來許多不必要的干擾、累積許多煩惱和執著，光是用想的，就覺得這樣的生活好累，但還是很多人對這樣的生活樂此不疲。殊不知，用華麗表象建築的人生高台是虛幻飄渺的，禁不起任何風吹雨打，或許福報足夠的時候您可以眾星拱月、呼風喚雨，但人生不可能不遇到挫折，享福不知道培福，等福報用盡時，磨難一來，這華麗的虛幻高台便會應聲而倒，屆時，沒吃過苦、禁不起挫折的人們，生活就會變得很悲慘，也可能成為社會的亂源。

學佛修行並不是要求您什麼都不能擁有，而是要讓您學會知足常樂、安定內心。心不安定就容易有比較和分別，隨之而來的執著、煩惱就會源源不絕，自然就不會快樂。

現代不快樂的人越來越多，世代變遷、大環境改變會有影響，但追根究柢還是因為人心變異、不能安定。看到別人有，自己也會很想擁有；看到別人這樣做，自己也想效仿，但您如何確定想要的、效仿的就一定是正確的、對您有幫助的呢？現代人道德觀念薄弱、行為扭曲怪異，凡事以自我為中心，這是因為沒有因果觀念，若是有因果觀念，就能夠判別是非對錯，而不會只為一己之私傷害他人。

學佛修行就是在建立正確的人生觀念，人的肉體會滅但靈性不滅，所以輪迴幾千、幾百劫之後，就會有許多隱藏在阿賴耶識的習氣存在，若是有修偏再加上自身的貪嗔癡慢疑，就會產生魔性。魔性的影響無遠弗屆，很多師兄師姐都被自己的魔性修理得叫苦連天。但，解鈴還須繫鈴人，魔性就是當初修偏的自己，所以要銷除魔性一樣也要靠自己。魔性一日不除，就會吸引諸多干擾，心就不能安、意念也會不清淨，如此又引來許多干擾，惡性循環之下，您的生活只會越來越亂七八糟。

因此，有機會跟隨正法佛教修行是很大的福報，此生能遇見牟尼精舍銷業障、銷魔性，更是不知道幾輩子修來的福氣，凡事不能只看眼前，要把眼光放長遠，若是只計較眼前的權勢富貴而不精進努力學佛修行、行善培福，沒有福報哪來的權勢富貴？我們並不是為了享受富貴而學佛修行，但因為學佛修行能讓心和生活更加安定，在生活無憂的情況下就能更加精進，這是學佛修行的附加價值。凡事都要不住於心，好的、壞的、甜的、苦的、順遂、逆境都要隨緣。將心安住，無論外在環境如何變化，自己都能夠悠然自在，不被外境束縛。

什麼是人生最重要的事？這是一個值得深思的問題。以下引用三位師兄姐他們學佛修行的心得：

一、憨山大師：「福田種子要深栽，因果如臨明鏡台。親到寶山千萬次，這回不可又空回。」每次看到這首詩偈我都很有感觸，於是我把它存在 Line Keep 裡，時時刻刻都能提醒自己。我們輪迴幾次了啊？下次還能得人身嗎？還能遇見精舍蔡師兄讓我們消魔性消業障嗎？不能！因緣錯過了就沒有了。舒服是一天，努力也一天，為了早日脫離苦海，逼自己努力精進一點吧！

二、吃飯、穿衣、走路看起來是再自然簡單不過的日常生活瑣事，但對某些重病的人而言，卻是非常煎熬的。34 歲那年，曾有同事建議我去醫院當志工，面對生死關卡較能釋懷、也能實現我想幫助別人的想法，最終因為事務繁忙我還是沒有去當志工。

38 歲時，媽媽的牙齒問題沒有妥善治療，最後住院一個星期；40 歲時，爸爸肝動手術，在醫院待了一個月，每天來回奔波；三年前爸爸的肺因多重細菌感染，直接住院四個月，依然是每天來回奔波。

現在回想起來，當初真的是身體、心理都很煎熬，也體驗到醫護這行業的辛苦，所幸三年前已經認識牟尼精舍，在師兄姐們積極的幫忙下，爸爸終於脫離危險。我很感恩此生有機會遇到正法的牟尼精舍，用正確的方法來解惑、解難、解因果，知福、惜福再造福！

三、成功的定義，不一定是社會提供的價值觀，例如：金錢，權勢等等，不是這些不重要，而是要適當適度的使用。除此之外，還有自己在人生過程中的經歷，也可以是成功的定義，例如：家庭和諧，平安健康等等。

人生終究是夢幻泡影，但有彌補的機會時，還是要把握道歉的時機，還債解因了緣。感恩有機會參加「銀河大手印修練社團」，這輩子我除了在修鍊方面還要更努力學習，也要好好把握唸經、銷業障和銷魔性的機會。

感恩弟弟渡我學佛修行、父母妹妹的支持相挺，親友與師兄、師姐們的幫助，感恩大家。(引用完畢)

學佛修行的好處如人飲水，箇中的冷暖滋味只有自己知道。精舍辦事多年，有些人在人生跌到最谷底、快要放棄希望的時候遇到精舍，找到改變生命的契機；有些人是因緣到了就剛好遇見精舍，得以學佛修行，但大部分的人都是歷經生活中的慘烈折磨才得遇精舍的幫助。常常有師兄師姐感嘆，若是能早點遇到精舍就好了，也不會吃這麼多苦、繞這麼多彎。其實並不盡然，有些苦，還是得親身經歷過後您才會相信，若是沒有前面這些苦，何來後面對佛法的深信不疑，進而精進修持、努力尋求解脫？

人生的每一個際遇和磨練，都是為了讓自己內心更加強韌、行為處事更加圓滿。因此，即使經歷過考驗和磨練，也不要從此對人生失去希望，只要誠心相信「有佛法就有辦法」，願意開始學佛，了解因果業報，修正心性、行為，並且努力銷除累世業障，命運就一定會改變！就算會花很大的心力，仍然要對未來充滿希望，努力不懈。

人生苦短，若您已經開始學佛修行，請好好珍惜、精進，把握這得來不易的福報；若是您還沒有開始，請到牟尼精舍試試看。修行不是生活充滿苦難的人的專利，人人都需要修行，這才是真正的解脫之道。享福只是一時的，就像戶頭裡的存款，只出不進總有一天會用完，唯有修行，才能真正的解脫。

這世界上還有許多人處在磨難之中需要我們拉他一把，您可以多多分享精舍部落格的各種感應文章，網路傳播速度非常快，您的一個小動作可能拯救無數人脫離水深火熱

之中，甚至救人性命！法布施是最善的布施，請廣傳佛法的好處，讓更多眾生因為您的善舉而受惠。南無阿彌陀佛！

魔性難銷在誓言

以下為一位有緣人分享：

去年我眼睛長針眼，牟尼精舍蔡師兄說是魔靈消逝，只剩下七分之一的魔性，我一直很想早日銷完魔性，蔡師兄的話對我來說是莫大的鼓勵，於是我趕緊快馬加鞭誦經迴向第六階段魔性，還了很多相關的業障，也把修偏那一世的業障還清。

後來蔡師兄告訴我，魔性未能完全根除是因為我的靈識對過去世的師父很執著，是我的靈識對過去世師父的執心。

為了早日根除魔性，化解我的靈識對過去世師父的執心，這一年來我積極的嘗試各種方法，例如：對靈識精神喊話、每天聽高僧大德開示、每天誦二十部《金剛經》以上、每天靜坐半小時以上、努力調整與改變自己的心性。聖嚴法師說：「修行不是為了開悟，即使開悟了也要修行。」「遇到煩惱的事情要隨相而離相。」「人生不如意事十之八九，所以碰到順境，這是反常；碰到有挫折、打擊的逆境，才是正常。」每當遇到人生中的挫折與困難時就會打開電腦看聖嚴法師說法的影片或開示的文章，聽著他的開示常常給予我一股力量，就像觀世音菩薩引領著我，帶我走回正道，那溫暖慈悲的力量讓我對佛法深信不疑，我相信我一定能化解執心、根除魔性！

人生難免會遇到挫折，感謝在我處於低潮時，常常安慰鼓勵我的同修師兄姐們，讓我在修行的路上能夠繼續堅持下去。某天和一位師姐聊到我的靈識對於過去世師父的執心時，師姐說：「會不會您有發誓對過去世師父效忠？可問問看！」於是我向牟尼精舍佛菩薩請示是否有發誓對過去世師父效忠，佛菩薩開示：「確實有對過去世的師父發誓效忠於祂，要化解這個咒願，需親自讀誦《金剛經》780 部，要先把咒願誦完迴向圓滿再來銷魔性！」

牟尼精舍蔡師兄說：「修行本來就會有考驗，有時是佛菩薩考驗，有時是外來的干擾，有考試，才能知道成績到哪裡，方知修行程度。」

僅以此文分享給正在銷魔性與深層習氣的師兄姐，這是一個擺脫外道的大好機會，不管有多少考驗都要努力堅持下去，有努力一定會有成功的一天，大家加油！

（分享完畢）

感恩有緣人的分享，為了消除魔性，有緣人真的非常的認真努力，除了精進誦經之外，也很積極閱讀高僧大德文鈔、調整心性，其中的毅力以及對佛法的深信不疑，真的很令人佩服！

銷魔性，除了精進唸誦《金剛經》之外，也要搭配閱讀高僧大德文鈔、心得分享，並且將大師的開示、經文的內容轉化落實到日常生活中，若只是嘴巴讀過、眼睛看過，卻沒有將其內化謹記於心，就無法有效的提升心性，心性不改，執心仍在，魔性就很難銷除。

魔性存在壯大的根源在於自己的執心，當自己執著在貪嗔癡慢疑五毒之中，就是給魔性成長的養分，越執著魔性就越強，若是心性不改，遇到事情還是用五毒的方式、貢高我慢的態度去面對，那麼誦再多的《金剛經》也無濟於事，我們依然無法撼動或減弱魔性的力量。

小編身邊也有許多精進的同修師兄姐，他們精進努力的程度真的令人拜服！每天早起貪黑、善用零碎時間很努力的唸誦《金剛經》，認真的閱讀高僧大德文鈔，並將經文和大師開示轉化落實在生活中，日常生活遇到任何事情也會轉念，不再用修行前慣用的態度待人處事，整個人可以說是煥然一新！

但因為人輪迴轉世多劫，凡人不知道過去世我們做過什麼事、發過什麼願，是否還有什麼黑暗勢力潛藏在我們靈識的最深處。若是過去世墮入外道修偏，就很容易造下許多業，也很容易為了壯大外道團體讓自己或慫恿別人立下效忠的誓願，過去您曾經立下的誓願可能會讓您的靈識執著，阻礙您的修行之路。另外，若您曾立下誓願，就像留了一個連絡方式給外道同伴，不管您輪迴了幾千萬、幾百萬年，祂們仍然可以找到您，對您進行干擾，不讓您走正道或者拉您再回魔道。

末法時期外道橫行，只要是行為處世與正法相悖逆，就是外道。外道通常就是蠱惑人心、教人投機取巧、好吃懶做、不用努力、不走正道就能成功，有些外道甚至走進校園的各個社團對年輕的學子下手，汙染年輕學子純真的心。那些標榜著只要加入社團參加活動、聽講座、聽上師開示、一起共修靜坐，就能夠讓學業突飛猛進、生活順遂……等等，年輕學子們無不爭先恐後的加入，以為能夠得到庇佑，卻不知自己已經成為外道的一份子，被貪嗔癡慢疑奴役難有出期，真的是「發誓效忠，世世追悔呀！」

有魔性的人大部分過去世都有修偏墮入外道，發誓願的機率很高，佛菩薩慈悲，開示徹底銷除對外道誓願效忠的方法，若您已知有魔性、有深層習性、常常有業障現前、擔心自己可能過去世有發誓願或者不確定有沒有發誓願，但希望如果有的話可以將這個業力化解……等等，都可以自主性的唸誦《金剛經》600 部，唸誦完畢後，送件迴向「化

解對外道發願效忠的業力」，若是您過去世並無發願，迴向時佛菩薩會幫忙改迴向開智慧；就算沒有發願效忠，這 600 部《金剛經》您也不會白唸，眾生最缺乏的就是智慧，提升心性也需要靠智慧，有了這些智慧，還怕魔性銷不了、貪嗔癡慢疑除不盡嗎？從現在開始，趕快拿起《金剛經》，目標 600 部，開啟拼命模式，努力的完成吧！關於「化解對外道發願效忠的業力」相關重要公告請點選此連結：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225396077

現場開示精華節錄：
1.對外道發願效忠的業力，會障礙到消魔性，故要趕快消，且要先消此業力後再消魔性，不然魔性會障礙到各方面，如工作、家庭等。
2.化解對外道發願效忠的業力是處理源頭，先將此業力迴向圓滿，再消魔性；若沒消發願效忠的業力，只是不停的迴向消除魔性，如同捨本逐末，處理成效會不彰。
3.修正法、唸佛經是很殊勝的，所以外道會來干擾，不讓人順利修正法、不讓人迅速還業障、不讓人脫離輪迴；外道一心只想讓人繼續造惡做祂們的徒子徒孫，好以壯大勢力，故唸經時，若有干擾，務必要堅持下去，不要著了外道的道。(引用結束)

人最大的敵人還是自己，銷誓願、除魔性還得靠自己親自唸誦《金剛經》、轉心性，從現在開始努力精進一切都來的及，祝福各位早日打敗內敵、漂白成功！大家加油喔！

突破困境，把握人生有限的時光吧！

以下為一位有緣人分享：

我銷第一階段魔性的《金剛經》開示總數為 900 部，我花了快兩年的時間才誦完迴向，會花這麼多時間是因為只要我被魔性產生的魔靈干擾到身體非常疼痛，當天就無法提起精神誦經；另一原因是自己的課業和工作都非常忙碌，認為還有很多很重要的事情要做，沒有把魔靈干擾當一回事，所以就得過且過慢慢誦。但這樣的心態是不對的，有魔靈、魔性，應當更加積極誦經迴向，因為魔靈和魔性影響的層面實在太廣了，您能想像到的任何事情都會影響，例如學業、工作、家庭、婚姻、身體健康……等等。此外，有魔性的人貪嗔癡慢疑的習氣也重，容易造業，所以魔性和魔靈也是一種業障，當一個人業障多的時候，運勢容易阻滯，凡事都會受阻礙，運途也不會開。

在父母幫忙代誦業障經文的情況下，我專心誦銷魔性的《金剛經》，終於成功迴向第一階段的魔性。迴向圓滿之後，真的是神清氣爽，身體變得非常輕鬆，每天心情愉快、頭腦清晰，這輩子沒有這麼舒坦過。我心想，我終於可以自己誦經還業主菩薩了，再也不用勞煩年邁的父母幫忙代誦，可以讓我爸媽好好喘口氣。誰知道「地無三里平，天無三日晴」，我的身體竟然因為第二階段的魔性干擾，開始隱隱作痛，當時的我沒有多想，以為是自己太過於敏感、神經兮兮想太多，所以就一直不管它，而且自己還有多條業障經文要誦，希望先把欠業主菩薩的的經文還完，就沒有再請示下一階段的魔性了。

日子一天天過去，身體的疼痛感日漸加劇，除了左後腦、頸椎、脊椎痛之外，還常常感到頭馬上要爆炸了！但我總是找不同的藉口安慰自己：「這兩天工作壓力太大才會這樣，別自己嚇自己，趕快誦經迴向給業主菩薩，說不一定是業主菩薩等太久，開始干擾我了。」一直用這種鴕鳥心態面對魔靈干擾，真的是自討苦吃。

我就這樣又硬撐了一個月，對於外界的聲音越來越不能忍受，一丁點微小的聲音都讓我覺得耳朵快爆炸了，無法集中精神思考，文書處理和閱讀理解都出現困難，噪音讓我變得很容易暴怒，我還跑去看耳鼻喉科檢查耳朵，找了三家診所，醫生都說外耳、耳內沒問題。我開始回想第一階段魔靈干擾，就像現在這樣的狀況，身心都受折磨。我很怕吵，父母心疼我受魔靈干擾折磨，於是我家的電視都變成啞巴了(關靜音)。

在尚未請示第二階段魔性的過程中，身心備受煎熬，老是往醫院跑，希望醫生可以拯救我的身體，藉由藥物讓我舒服一點。我請醫生把止痛藥、肌肉鬆弛劑、失眠藥劑量都往上提高，讓我可以先搞定工作和學業，我甚至把標準降低，說服自己，學業只要 60 分及格，有拿到學分就好，用鴕鳥心態，認為不去請示、不開示經典就可以不必再誦經了。

過一段時間之後我才醒悟，瞭解自己這個觀念真的是大錯特錯呀！醫生警告我：「各種藥量都不能再往上加了，再加藥，對疼痛不但沒有任何幫助，還會傷害我的肝、腎。妳本末倒置了，應該認真思考工作、學業哪個要暫停下來，讓自己好好休息，而不是把健康往死裡推，沒有了健康，要工作、學業做什麼？」醫生的當頭棒喝，一棒打到我心裡，其實我心知肚明，因果病要用誦經醫。我躲起來哭了好久好久，為何這麼固執？明明知道有一個能有效解決我身體病痛的方法，我卻一直逃避，以為躲了一段時間後魔靈就會自動消失，這樣的錯誤心態折磨自己好久好久，打亂了正常的生活作息，也深深影響身體健康。於是我馬上請示銷第二階段魔靈的《金剛經》經文數，這一次我不再逃避拖延，開示出來就乖乖誦經，依照佛菩薩開示的功課去修正自己，希望能早日脫離魔性與魔靈的恐怖干擾。

魔靈常常干擾我的工作，我前一天才想好下一堂課應該怎麼處理某位學生，以免影響全班的上課進度。但是，魔靈就是另一個自己，祂知道我的想法是什麼，我想好再萬全的工作計畫，魔靈就是有辦法破壞我的如意算盤，不讓我工作順利，常常出現突發狀況。例如：原本課程進度、班級控管都掌握的很好，突然有個平日乖巧的學生藉故上廁所，人卻坐在四樓陽台外側吹風，而且馬上被校長和主任看到，我當然就被嚴重訓斥。整個班級狀況不如我預期，有一位學生，因為我叫他寫功課，他突然揚言要從 4 樓跳下去，我死命拉住他才沒有造成遺憾。學生做錯事，我斥責他，反被學生誣陷我動手打他的頭，鬧到上層來關心，但是我真的沒有打他……等等，諸如此類的狀況，真的不勝枚舉。那時常因工作問題請示精舍佛菩薩，開示大多為「魔靈干擾」或是「魔靈引來外靈干擾」。每周都會有不同的狀況發生，同事在改作業的時候，我都在收拾爛攤子，直到晚上七八點，同事們都下班了，我還在學校改作業、處理課務。

經過這麼多干擾之後，我有個重大的體悟，魔性、魔靈一定要優先處理。我目前已經銷到第四階段，我個人的體悟是，只要有魔靈在，家庭、工作、學業、人際關係都會受到重大的影響，魔靈的干擾是全面性的，祂會主動去攻擊上司的靈，讓您在工作上被誤解、被冤枉，各方面的干擾就是要讓您撐不下去、不誦經銷除祂。這時候千萬不要被魔靈騙了，要更認真積極的誦經，才能真正把干擾的根源銷除。另外，銷完一階段的魔性之後就要趕緊請示下一階段銷魔性的經文數，魔性魔靈不會因為您不請示就自動消失，拖越久只會讓魔靈越壯大，也會讓您的習氣更重，整個心性無法提升，魔性就越難銷除，人生就會過得越辛苦。

再與各位分享一個小小的體悟，某一天下班在外吃晚餐，剛好看到世界某一個國家內亂的新聞，新聞報導：「一個家庭，爸爸戰死、叔叔接著去打仗又戰死，家中已經無成年男子，家裡最大的男孩又被抓去打戰，畫面中出現一個 10 歲大的男孩遺照……。」看到他稚氣的臉龐，10 歲大約就是國小三四年級的年紀，甚麼都不懂的年紀就被抓上戰

場，進入殺戮的世界被逼迫著造殺業，如此殘忍的新聞，真的不忍心再多看一眼。佛經告訴我們「人身難得」，我不知道這些戰亂國家是否有佛經，就算有佛經，但還有機會讀到嗎？生活在戰亂頻繁的地區，用「活在人間煉獄」形容絕對不為過，連乾淨的飲用水都是一種奢侈，何況是擁有片刻可以「讀佛經」的時光呢？我沒有辦法決定未來會生在哪個國家，如果生在戰亂頻繁的國家，人命如螻蟻，每天都要活在隨時面臨死亡的恐懼中，光是用想的就覺得太恐怖了，我一定要好好把握本世能誦經銷業因緣，把握珍貴的人身和光陰，不讓自己再繼續墮落下去了。

（分享完畢）

魔性魔靈的干擾影響有多大，上述有緣人分享各種魔性干擾的狀況，讓我們明白魔靈干擾的嚴重性。有緣人的身體健康、工作狀況都因為魔靈干擾頻頻出狀況，各種不順讓她真的非常辛苦。在第一階段魔性迴向圓滿後，有緣人感到前所未有的神清氣爽、輕安自在。但是，她的魔性並未完全銷除，還需要請示下一階段銷魔性的經文數，直到佛菩薩不再開示有魔性為止。銷魔性除了請示佛菩薩、勤誦《金剛經》之外，心性也要提升，精舍部落格分享許多高僧大德文鈔，例如：《金剛經說什麼》、《憨山大師傳》、《淨空法師說法集》、《聖嚴法師自在語》以及各種高僧大德語錄圖片等等，都是滌淨心靈、提升心性的最佳輔助教材。人生要向上提升或是向下沉淪，都在於自己的選擇，我們的一念之間，決定人生的路要越走越寬廣平坦或是越走越崎嶇狹隘，沒有任何人可以左右我們的選擇，只有自己可以決定。

現在有很多師兄師姐都在努力持誦銷魔性以及銷除對外道發願效忠的經文，這些就是一切惡業的根，若不儘早銷除，思想觀念、行為舉止都會受染黑的習氣影響，在無意間就造下許多惡業。不管輪迴多久，造下的業障和染黑的習氣以及魔性，都會生生世世跟著您，讓您受苦受折磨，光是用想像的，就覺得一片黑暗。但是，佛菩薩不捨眾生受苦，希望能救度更多眾生，在這一輩子，我們能夠遇到牟尼精舍真的是希有的福報。精舍提倡「因果債，功德還」用誦經迴向、誠心懺悔以及行善布施的方式，彌補過去世所犯的過錯和補足福德資糧，只要您願意努力付出，一定能改變命運，讓人生越走越充滿光明與希望。

末法時期群魔亂舞、外道邪師數如恆河沙，眾生很容易修偏、墮入外道，所以就可能會有魔性或是發過效忠外道的誓願，引來諸多干擾與造下數不清的業障。魔性與外道願的干擾，只有依照佛菩薩開示的功課精進努力、提升心性，才有辦法完全銷除。若不把握此生得遇牟尼精舍的機會，努力銷除魔性和外道願，未來世想再遇到，不知道還得修多少福報。

能夠誦經唸佛修行，都是過去久修善根所得的福報，一定要好好珍惜，牟尼精舍部落格收錄的文章都是請示者親身經歷的分享文，他們都是藉由佛法改變充滿苦厄的命運、扭轉悲慘的人生。人生沒有絕望，只要您願意去改變並且努力付出，就會充滿力量與希望！

給自己一個改變的機會，不管是業障、魔性或是外道願，只要堅持下去，總會有銷完的一天。一天不誦經就一天業不銷，只有下定決心付諸行動，才能真正的業銷福生。《地藏經》有一段經文：「……是故眾生莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受……。」自性要自度、自己造下的業障也得自己銷，任何人都替代不了，把握人生有限的光陰，加緊腳步誦經銷業吧！

上述有緣人也提到：「佛經告訴我們『人身難得』，我不知道這些戰亂國家是否有佛經，就算有佛經，但還有機會讀到嗎？生活在戰亂頻繁的地區用『活在人間煉獄』形容絕對不為過，連乾淨的飲用水都是一種奢侈，何況是擁有片刻可以『讀佛經』的時光呢？ 我沒有辦法決定未來會生在哪個國家，如果生在戰亂頻繁的國家，人命如螻蟻，每天都要活在隨時面臨死亡的恐懼中，光是用想的就覺得太恐怖了，我一定要好好把握本世能誦經銷業因緣，把握珍貴的人身和光陰，不讓自己再繼續墮落下去了。」比起這些戰亂國家的人民，我們還能安逸的誦經修行，真的是一件很幸福的事。

我們無法決定下輩子生在哪一個國家，甚至能不能再生為人也沒有把握，但能確定的是，只要現在精進誦經銷業，未來隨著惡業墮入惡道的機緣，就會隨著您的業障銷除而漸漸減少，若是再努力廣傳佛法，流通精舍部落格的感應文章，讓更多人接觸佛法，廣度眾生，您就是在造善業、累積福報，時間到了，就不用怕會墮入惡道，而是往生善道。若是能像佛菩薩一樣，心繫眾生，所思所想都以眾生為考量，那您就是在做佛菩薩做的事，極樂淨土也一定有您的位置。

不用問未來我們會往哪裡去，要問自己為眾生做了些什麼？有盡自己的本份認真銷業、提升心性嗎？有時時刻刻為他人著想、摒棄個人的私欲嗎？佛菩薩心繫眾生不是想著能得到什麼功德，而是真心的希望救度眾生脫離苦海、不再受輪迴之苦。若是我們也能沒有一點私心的行善布施、廣度眾生，那我們的心就是菩薩心，我們行的就是菩薩道，再多的考驗與磨難，也都不足為懼了！

能夠安穩誦經真的是大福報，把握寶貴的人身與光陰認真誦經吧！願人人都能有善緣接觸佛法、堅持精進、業銷福生！南無阿彌陀佛！

干擾很多怎麼辦？

以下為二位有緣人分享：

分享一

到精舍請示已經有一段時間了，一直很想加入精舍的修行社團，但考量已開示的業障和需補的福德資糧很多，所以就遲遲未加入。我受到的干擾非常多，人生各方面都被深深的影響，連工作升遷也因為干擾遲延，再這樣下去，我的人生發展只會一直被阻礙，反復考慮之後，我決定加入精舍的修行社團，和諸位師兄師姐一同修行。

有一件延遲很久的工作升遷案，很多同事長官都認為我早就符合資格，此案也已經推遲了好幾年才獲准提名，在審查時卻被公司的高層否決了。我到精舍請示佛菩薩，開示出來是外靈干擾阻礙我升遷。這件事讓我猛然驚醒，我應該早點加入社團修行的，否則干擾會一直阻礙我的人生發展。隔一週又因為被嚴重干擾去請示，佛菩薩開示係天氣太冷、血管收縮導致魔性發作，需誦《金剛經》850 遍。想起當時的情況，還挺有趣的，請示當天恰好寒流來襲，我穿了很多衣服卻怎麼都穿不暖，整個人縮起來一直發抖，看到現場的師兄姐好像都不會冷似的，穿得很單薄在請示現場忙碌著。魔性發作讓我非常畏寒，請示完與現場一位義工師兄聊天，他也是建議我要趕快加入社團一起來修行了，單打獨鬥很辛苦，有同修一起互相鼓勵、幫忙，會修得比較快、比較好。

因為常被干擾到很痛苦，我一直想解決這個困擾，於是我靜下心來反覆思索，心理學有一句話：「發生的事情不會讓您痛苦，是您對事情的反應才讓您覺得痛苦。」若是干擾已排除，我就不該繼續陷在痛苦的情境當中，如此一想心就漸漸平靜了，痛苦的感覺也就慢慢的消失。有位師兄跟我分享：「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」讀了千遍的〈心經〉竟然一直沒有了佛真實意，實在慚愧。牟尼精舍蔡師兄也常叮囑同修師兄姐：「要多靜坐，心靜意定擾自清。」當時聽得懵懵懂懂，現在終於有所體會了，要再更努力精進修行才是。

「境由心生，境隨心轉」念頭是強大的創造種子，有什麼念頭就創造出什麼實相。若是我一直罣礙在被外靈干擾的痛苦當中，那就會一直吸引無數的外靈過來干擾，只有心無罣礙、把心靜下來，干擾就會漸漸減少，甚至不再來了。曾看到精舍部落格有訪客留言，說他讀一部《地藏經》要花二個多小時，我在底下回覆他：「先把心靜下來再讀，一定會變得更專注、速度也會加快。」隔天他回覆我：「感恩師兄姐提供的方法，把心靜下來再讀，讀一部《地藏經》竟然只花了五十分鐘，真的好神奇！」用平靜的心去做一件事，效果竟然如此神奇！常有同修的師兄姐分享靜坐後很多事都想通了，連銀河大

手印觀想也是如此，原本怎麼觀想都效果不彰，但若將心靜下來專注觀想，排除外靈干擾的效果就會真的顯現出來。

佛法並非一成不變，而是隨順因緣、順應各種型態的眾生不斷地在變化，世間有千萬眾生，為了讓所有眾生都能得度，佛菩薩就會應化成最合適的角色為他說法。佛法不是什麼高深難懂的學問，而是一種生活模式與態度，將佛法融入、落實在生活中，一步一腳印的改變自己、修正習氣，並且將心靜下來，面對人生中更多的挑戰。期許自己在學佛修行這條路上能夠更精進努力，修正自己的同時也能幫助更多眾生學佛修行，感恩。

分享二

在銷魔性的那段期間，干擾真的非常多，常覺得身體有一股躁動感、皮肉抖動、這裡痛那裡痛，真的是不堪其擾，但這些都是自己心不定、不清淨引來的干擾。把魔性銷完之後，目前正在銷深層習性，過程也和銷魔性有些相似，有次在靜坐的時候看見類似魔靈的影像，嚇了我一大跳，請示是否魔性又發作了，開示該影像為「習性」。那次之後我才明白，習性跟魔性根本就是同樣的東西，只是一個是輕微的，一個是嚴重的，習氣是一碗沖淡的濃湯，魔性則是很稠的濃湯，但本質都是貪嗔痴慢疑。

每次到牟尼精舍都覺得神清氣爽，身心靈感覺從枯槁變成活力充沛，那是佛菩薩莊嚴的道場，大家到精舍都蒙佛菩薩慈悲的護佑，但每每辦事日結束後回到家，又常常會有干擾。有次蔡師兄對我說：「妳要再多加強定力，干擾的頻率才能降低。」我才知道原來銷完魔性也不能代表一勞永逸，而是應時時刻刻鞭策自己慎勿放逸，直到真正改善了所有的惡習、撥亂反正，才能免於日後再度走偏、造下無邊的罪業。

干擾人人都有，有時是對方蓄意來招惹您的，那無法避免，只能修忍辱不予理會；但若是自己不清淨的心念招感來的，那就要多多檢討自己，到底哪裡需要修正。要修到「心定意淨擾自清」的階段還需要很長一段時間的淬鍊，但在牟尼精舍，我知道自己正朝著對的方向慢慢前進。魔性與習氣就像是向心力把我們拉進地獄輪迴之苦的圈圈裡面，若要抽離，一定要努力堅持產生足夠的速度，讓離心力大於向心力，等時機成熟了，我們就能把自己甩出去，不再繼續輪迴。

今世能夠學佛修行，真的是非常難得且殊勝的緣份，在此也向大家共同勉勵，雖然我們的自性光芒暫時被遮住，人生充滿許多挫折與磨難，但一定要記住這些低潮都是暫時的，只要我們精進努力，總有一天人生的黑雲會散去，光芒萬丈的太陽會露出臉來，笑著對我們說：「南無阿彌陀佛，善哉善哉！」

（分享完畢）

常常聽見修行的師兄師姐分享被干擾的過程，輕微的干擾大多讓身體稍微不舒服，例如頭痛、心悸、胸口悶……等等；較嚴重的干擾可能會導致夜不能寐、常常有意外狀況、生病、口角爭執多甚至像上述分享文一樣，工作升遷受阻礙，干擾的面向很廣、影響每個人的程度深淺不同。為何會有干擾呢？干擾有很多種可能，有些是您過去世造下的業障討報引來的干擾、過去世或本世修偏的外道靈團干擾、自身魔性習氣的干擾、心不清淨引來的干擾或者是沖犯煞干擾……等等，**各種干擾都會影響原本正常生活的平靜秩序，要徹底根除這些干擾，最好的方法就是學佛修行，藉由佛菩薩開示的修行功課精進努力，降伏自己的心，正所謂「心定意淨擾自清」，只要心定了，面對任何干擾都能無所住、如如不動，干擾能影響您的程度自然也會越來越小。**

世間萬物皆是一合相，學佛修行也是需要機緣的。緣分還沒到，就算把學佛的好處通通告訴對方，他也不一定能夠接受；緣分若到了，自然而然就會踏上修行之路，並且真正的信、願、行。每個人修行都有一個契機，有些人是生活得太辛苦了，在人生絕境的時候遇到佛法這根救命稻草因此踏上修行之路；有些人則是因為善根深厚，所以很容易與佛法相遇。不管如何，只要能接觸到正信佛法，就是擁有大福報的人，我們看不到過去，不知道過去世修了什麼善根今世才能遇到佛法，但我們能夠掌握本世修行的機會，把沉痾已久的習氣剪除、放下執著、斷除煩惱，也幫助眾生學佛修行，這才是齊聚在這裡的意義。

以下引用自一位師姐：「學佛修行的好處如人飲水，只有親身經歷過才會明白。過去的我對很多事情真的很執著，還有很多放不下的煩惱，自從加入修行社團之後，跟著諸位師兄師姐誦經、持咒、看高僧大德文鈔、寫心得分享，在潛移默化之下，凡事已能漸漸看淡，放下許多以前放不下的煩惱和執著。這樣的改變並非一朝一夕，而是一點一滴的累積、一步一腳印修正來的。

最近感到自己在心境上有另一種轉變，我的工作依舊很繁雜忙碌，但尚未修行的我個性急躁，事情一多忙起來，就好像世界末日一樣，整個人顯得既慌亂又緊張，壓力一來步調就亂了套，事情也不見得做的好。**但人的考驗永遠來自於最需要改進的地方，越是沒有辦法在慌亂中鎮靜、穩住自己的心，同樣的事情就會一再發生，直到您學會面對它、處理它、放下它為止。除了改變思維和處事模式，銷魔性、銷業障也是刻不容緩的。業障銷得越多，人生越沒有阻礙；魔性銷得越乾淨，智慧就越能顯現出來。**目前第五階段魔性迴向圓滿了，情緒和忍耐力真的差很多，凡事比以前更能從容面對，就算事情多到堆上天花板了，也能一件一件的來，從容不迫、在時間內完成。**這個轉變的期間，我什麼事也沒有做，只是不斷的誦經銷魔性和業障、完成修行功課、寫文章投稿度眾而已。只做了這些，就能讓我的心境、情緒控制能力和工作應變力突飛猛進，連自己都能感受到和以往的差別。這樣的轉變在在證明了自性本自俱足，每個人都有圓滿的智慧、非凡**

的能力，人的潛力是無窮的，只是被五欲六塵所迷惑障礙，暫時蒙塵無法發揮而已。我是一個資質愚鈍、非常平庸的人，若是我也能夠因為佛法改變生命、激發潛能，那世上所有的人都可以，因為去除蒙蔽智慧的塵垢，每個人都是非凡且優秀的！」（引用完畢）

每個人都是帶著宿業來修行的，人遲早都要修行，只是機緣不同，早遇到和晚遇到佛法而已。早遇到佛法，精進修持就能夠早日得到解脫，自己得到佛法的好處，也要將佛法推廣流通，讓更多人得到好處。想想自己所承受過的苦難就能明白，人生真是苦海，還有許多眾生在這個大苦海裡頭浮浮沉沉，等待您的慈悲救援。明白人生是苦海並不是要您悲觀，而是要您不再被塵世的各種誘惑所迷、流連忘返。在走向解脫的道路上，多拉幾位迷路的眾生一同前行，修行之路就會越走越寬廣。

推廣佛法、度眾的方式有很多種，只要願意動腦筋想就有，如同牟尼精舍修行社團內每天都有很多熱心的師兄姐分享高僧大德文鈔、精舍部落格的感應文、精舍出版的圖卡，這些都是很棒的法布施，不僅我們需要看，眾生更是需要看。每天閱讀幾篇精舍部落格發布的文章，讀到有共鳴的就順手轉發、讀到有心得的，您也可以寫下您的感應文分享給大眾，您的一念善，將為眾生帶來無限的福祉，人生無常，時間不多了，把握光陰，莫蹉跎！南無大慈大悲觀世音菩薩！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

現場開示精華節錄：「理由人人都有，但不能解決問題，改變現狀得靠自己，不要只停留在口中；要改變現狀，則要恆心與毅力，努力去做，才會有力量，才會有改善的機會。」讀到這段話時突然想到，有些修行後生活上的轉變想與大家分享，修行真的要有恆心和毅力，生活才會真的改善。

一、生活篇

喜歡看網路資訊

未改善前：有一陣子非常喜歡看網路的文章，偶爾也會看偶像劇，很依賴 Line 的訊息，成天幾乎花一半以上的時間在網路上面。結果，誦經消業的正事沒做好，消業障的進度落後，明明可以幾年時間就完成迴向的業障，拖到現在還在努力償還當中。

改善後：因為消魔性的關係，所以，一些不必要的娛樂時間減少許多，最大的感觸就是現今社會媒體訊息氾濫，充滿了各種腥羶色和暴力的資訊，為了能夠好好消魔性，我 Line 新聞也沒看了，臉書的追蹤內容幾乎都是偏向修行，或是補充知識性的網站，這段時間減少看這些讓心情浮動的資訊之後，心也比較不會那麼浮躁了，現在改看高僧大德的影片。

感想：與其花時間在不必要的休閒娛樂上面，不如多花時間誦經消魔性和看與修行相關的資訊及靜坐，還能提升心性，也比較不會卡到負能量，現在網路資訊氾濫，多看這些訊息只是徒增煩惱和魔性，多看正面的文章和資訊，有助於消弱魔性。

喜歡吃東西

未改善前：有段時間不知道為什麼非常喜歡吃東西，怎麼吃都吃不飽，三餐外加零食，也吃宵夜，導致體重上升很快。

改善後：近期可能是因為消魔性的關係，整天都在誦經，也沒什麼時間可以多吃三餐以外的東西。因為隔天要早起誦經，我的作息也變得正常了，早早就去睡覺，自然也不會想吃宵夜，體重也減輕許多。

感想：原來愛吃東西是貪念太重的因素，消魔性就是消除人在貪嗔痴慢疑上的執著，而我消魔性最大的收穫就是欲望減少許多，慾望減少荷包自然飽。

對外貌的執著

未改善前：未修行前我跟許多女孩子一樣，很愛漂亮，保養品、化妝品通通都有，整套買起來幾乎都上萬元跑不掉，出門一定要化妝，穿得漂漂亮亮的才敢出去見人，但其實是為了掩飾內心的自卑感罷了。年輕時不懂事，我也曾一次花好幾千元在頭髮上面，就為了追求外貌上的美，忘了其實內在美才是最永久保鮮的。

改善後：自從消魔性和修行後，對於外在的東西越看越淡，最大的改變是在消魔性後，慢慢的比較不會在意自己的外觀，也很少看鏡子了。以前會花大把的鈔票在保養品和化妝品上，現在這些東西我幾乎都不買了；以前會花幾千元在頭髮上，現在我只花 50 元就解決我頭髮的問題。

感想：消魔性和修行真的很好，修行是最好的保養品，一毛錢都不必花，又能增長智慧、心性提升。會一直想追求外貌上的美，其實是想彌補內心的空洞和缺憾，人該追求的是內心的提升，不是外在表相的提升，若想消弱魔性，這種外在表相的東西要看淡一些，執著自然會減少。

二、修行篇

誦經的過程

未改善前：記得有陣子魔性發作，當時的自己不曉得原來魔性發作會讓人不想誦經，而且昏昏欲睡，後來看了諸位師兄姐的分享文才知道這是魔性發作的症狀之一。那時候有位師兄一天誦《金剛經》50 遍，半夜就起來誦經，阿伯還要我學習這位師兄的精進。我很慚愧，那時候因為自己的散漫，一直沒有做到精進修行，直到近期踢到很大塊的鐵板，撞得頭破血流，才慢慢清醒。

改善後：這陣子和老公訂了精進計劃，挑戰自己的高峰經驗，以前不可能早起的我，半夜 3 點多就起來誦經，那天我誦到快 12 點才達標 60 遍。在這過程中魔性干擾突然加劇，一直昏昏欲睡效率不好，但是既然決定要突破自我，再難熬也要撐下去。現在的我，幾乎每天的經文數都持續在 25 至 40 遍之間，中午也幾乎沒有睡午覺了。

感想：以前真的太散漫了，這也是我不好的習氣之一，六年的時間明明可以消除很多業障和魔性的，拖到現在還沒有完成。精進誦經後，除了慾望減少之外，也看見許多

自己的盲點，在誦經當中體驗到以往不曾看到的層面，修行就是修正偏差行為的過程，消魔性也就是在將我們所有執著的東西，學習慢慢看淡和放下，這是需要時間和過程來歷鍊淡化這些事物相的。

（分享完畢）

誦經可以改變習氣，乍聽之下或許覺得不可思議，但真的嘗試過就知道，在佛法長期薰陶之下，很多偏差的行為、不良的習氣，甚至負面的思想都會藉由誦經提升心性而漸漸轉化、改變。習氣，就是人的個性和習慣，有外露的也有隱藏的，外露的習氣也許比較容易察覺，可以馬上改進，那內在的習氣呢？隱藏在意識深層的習氣是不容易被發覺的，但是卻像不定時炸彈一樣潛伏著，等待因緣成熟時伺機而動。

淨空法師開示：「人的一念之間會發生多少事情？彌勒菩薩說一彈指有多少念？『三十二億百千念』。單位是百千，百千是十萬，三十二億乘十萬，我們中國人講三百二十兆，一彈指三百二十兆。彌勒菩薩說『念念成形』，相就是物質，物質現象，每一個念頭裡頭都有物質現象；『形皆有識』，每一個物質現象裡面都有見聞覺知。」（引用完畢）一念之間會生成這麼多細微的、難以察覺的念頭，這些念頭若是都為了個人私欲，那就會變成造業的根源。欲望是無窮無盡的，為了滿足欲望，今天我傷害你，明天換你討回來，如此循環反覆，就是落入痛苦的輪迴。若不從根本去除惡念，就會造下無邊的因果業障，永遠在輪迴中無有出期。因此，佛菩薩告誡我們要時時刻刻善護念，就是從根本做起，從意念上轉正、向善，表現出來的行為舉止才會真的如禮如法。

上述有緣人分享因為精進誦經改變生活的例子，這就是將佛法落實到生活當中，誦經，不僅僅是靠嘴巴念誦而已，要真的唸到心裡去，並且在生活中實作，從內心到行為，實實在在的改變，這才是真正的修行。

蔡師兄說：「萬事起頭難，再作就不難，若是都不做，就會很困難。」誦經有千萬種好處，但必須您真正去實作，才能確實的感受到佛法無邊、威力無窮。精舍部落格收錄很多因為佛法改變命運的感應文章，這些都是很好的例子。例如，誦經可以銷業障，業障就是過去世我們傷害別人、造下因果，在時機成熟時，就會被討報。討報的形式不一定，但最常見的就是讓您生活不順遂、健康亮紅燈、家庭多爭執、人際關係不好、工作運途受阻礙……等等，換位思考就可以明白，如果是您被傷害，今天讓您有機會遇到過去傷害您的人，您會讓他過的稱心如意嗎？大部分的人都會選擇伺機討報，讓對方也嚐嚐當初您受的痛苦。業障干擾就是如此，「一飲一啄，莫非前定。」「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」每一件事情的發生皆有其因果，想要彌補過錯，改變人生，唯有學佛修行才是最正確的路，也是最有效的方法。

習氣是造業的根源，了結因果很重要，提升心性、改正習氣更是首要之務。習氣就是貪嗔痴慢疑，若您不誦經消除，不管輪迴多久都不會消失，而且您輪迴到哪裡就會跟著您到哪裡，就像帶著一顆不定時炸彈一樣，到哪裡都有可能被自己的欲望引爆，再次造下無邊的業障，沉淪在六道的苦海之中難以出離。

文中的有緣人因為誦經、閱讀高僧大德文章和影片改正習氣、提升心性，除了銷魔性和業障之外，生活上也有很多正向的轉變，人生也過得更充實、更有意義了，這就是誦經的真實利益。佛法並非高深的學問，就是從生活中一步一腳印的將因果道德落實、修正不良習氣、改正偏差行為。「物以類聚」，只要您願意改變，以身作則，就能影響周圍的磁場，讓您所遇到的人事物越來越正面，生活也更加平安吉祥。改變命運從精進誦經開始，給自己一個機會，持續一些時日您將有意想不到的改變！世界因您而更加美好！南無阿彌陀佛！

唸經拜佛等於拿到「免死金牌」嗎？

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

一起共事近兩個月的女藥師「走了」！在上班的時候「走了」！但願她離開了充滿病痛的軀殼，早日離苦得樂。

某天早上 11 點左右，女藥師身體不舒服，趴在桌上休息，我心中突然有種異樣的感覺，於是請當時負責櫃檯的同事幫女藥師量血壓，因為女藥師趴著壓到手臂無法量血壓，我幫忙挪動女藥師的手，赫然發現女藥師已經雙眼圓睜、舌頭外吐了！我們開始一陣兵慌馬亂的急救，混亂中我在女藥師的耳邊告知，請她心裡一直唸佛號，不要害怕，佛菩薩會幫她的忙。後來女藥師有「回來」幾秒鐘，但是在送醫急救後仍宣告不治，最終她還是離開了。

和這位女藥師共事不到兩個月，每次只要跟她同時段上班，就會一直聽到她咳嗽，同時伴隨著痛苦喘氣的虛弱模樣。每次看到她喘不過氣的樣子，就彷彿看見我自己氣喘發作，那種掙扎著呼吸空氣的痛苦模樣，讓我總是替她感到難過。

看著女藥師被病痛折磨虛弱的模樣，我常常會找時機善意的表示要送一本佛經給她唸，跟她結個善緣。但女藥師總是搖頭回絕，一次又一次的循循善誘總是被拒絕，我不捨的在心裡嘆了一口氣：「唉！歷事鍊心，當事者如果看不透，旁人說破嘴也沒用。」

日子在忙碌中渡過，記得從上個星期開始，女藥師整個人變的更虛弱、咳得也更嚴重了，還常常處於恍惚的狀態。個性嚴謹的她，竟然把甲病人的藥，寫成乙病人的名字，在發藥時，也忘記確認病人的姓名，就直接把藥發給丙病人。後來又聽女藥師說，她前幾天連續發生兩次車禍，某天早上上班時又差點出車禍，停車時還 A 到隔壁補習班老師的車子，而她本人卻渾然不知。這一連串的事故真的太頻繁了，我問女藥師：「要不要去精舍請示或者是收驚？」女藥師還是搖搖頭說不用了。

發生這次的事情之後，我有很深的體悟，佛菩薩冥冥之中自有安排！佛菩薩不捨眾生，祂一定也不捨女藥師就這樣離去，所以一直安排女藥師有接觸佛法的機會。只是眾生難調難伏，就算一直有人在旁邊循循善誘，勸她學佛修行，緣分還沒到實在也無法勉強。

這次女藥師的事件，讓我想到牟尼精舍蔡師兄的開示：「唸佛與唸經，殊途同歸，佛法的八萬四千種法門，依照根機不同的眾生，臨法各異，適性適度；修佛號者，若唸佛號，唸到一心清淨不亂，以唸佛功德殷勤迴向業障，臨終時可蒙佛菩薩接引，此是與佛相應，仰賴佛菩薩的願力，蒙佛垂憐；自修誦經勤消業障者，則是靠自力通解透徹，上下無礙，提升心性到可以去淨土的境界，時機到時，佛菩薩亦會接引。」在修行中生活，在生活中修行。這次的事件，讓我再次深深感受到：「無常就在您我的身邊」。蔡師兄曾說過一段話與大家共勉之：「修行本要歷風霜，怎有一路皆無殃？若無考驗均順暢，隔壁阿貓也金剛！」

分享二：

我的媽媽是一位佛教團體委員，生於三十年代，當時的環境非常辛苦，小時候常被打罵。媽媽為家庭子女努力拼命工作，養成了不好的脾氣。因緣際會之下媽媽加入了佛教團體，脾氣改善多，我想這該歸功於佛法的教誨及眾位師姐們的引導吧！所謂近朱者赤，近墨者黑，在充滿感恩的環境，人的脾氣和習性也會漸漸的改變。

民國 103 年，媽媽忽然中風送至醫院，當時情況非常危急，所幸得到大家的幫助順利開完刀，在醫院加護病房住了一個多月後轉出一般病房，順利康復而無後遺症，真的是佛菩薩護佑。但很多親朋好友，卻在背後議論做佛教團體委員二十多年，怎還會腦中風呢？我的想法卻不同，我覺得媽媽是「重報輕受」，原本可能會有較重大的業報，因為不斷做善事，所以讓大事化小，小事化無。佛菩薩慈悲，媽媽的身體復原良好，生活大小事都能自理，但腦部一直有腦鳴的現象，看過中西醫治皆不見成效。有一次帶女兒到醫院看病，無意間看到牟尼精舍出版的《因果濟世集》，大概翻閱內容後就決定替媽媽請示腦鳴的問題，佛菩薩開示，有業力干擾。經過 2 個多月的努力，我和媽媽終於把開示的經文唸誦完畢並且成功迴向，而媽媽腦鳴的狀況即漸漸改善，現已沒有大礙。

媽媽累世業障深重，從年輕至今，大大小小的開刀累積達數十次。在一次迴向成功後菩薩又開示新業力，業由是因感情因素，拿刀將業主菩薩殺致傷重，需唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經各 116 遍解冤釋結。我和媽媽努力唸經，再次和業主菩薩解冤釋結迴向成功。這次的干擾是針對耳朵，迴向成功之後，原本戴助聽器的媽媽聽力也明顯改善了！

經過這幾次迴向成功的經驗，讓我有很深的體悟，平常真的要多累積福德，多行善佈施、唸經、流通《因果濟世集》文章和佛法善知識，與眾生廣結善緣，當業力來討報時，都能順利的和解，讓業主菩薩藉由我們誦經功德迴向離苦得樂，讓自己也能自在修行。

（分享完畢）

這兩個故事中的主人翁面對人生困境時，處理的態度和方法完全不同，所得到的結果也就全然不同。生活順風順水時，您會相信佛菩薩是愛您的、佛菩薩是照顧您的；一旦生活面臨種種關卡，生大病、出車禍、開大刀、生離死別……等等問題時，您對佛法的信仰、對佛菩薩的信任，是否還會依然堅定？依然屹立不搖？

很多事件的發生並不全然是業障討報，有的可能是外靈干擾。曾經遇到一位請示者摘除兩顆腎臟已經十多年了，她說當初因為病毒感染，所以聽從醫生的建議把兩顆腎臟全摘掉了。近來才有因緣到牟尼精舍問事，佛菩薩慈悲開示：「當初病毒感染是沖犯煞所引起。」讓人遺憾的是請示者的腎臟白摘了，明明只是外靈的沖犯煞，卻因為人的錯誤判斷及錯誤的處理方式，造成很多憾事發生，怎能不讓人扼腕！

精舍辦事多年，遇到很多請示者，發現很多人對佛法有些不正確的認知，如分享二中：「很多親朋好友，卻在議論做佛教委員二十多年，怎麼還會腦中風呢？好像做善事就不會生病似的！」唸經拜佛不等於拿了塊「免死金牌」，業障就不會來討報、外靈也不會來干擾。唸經、吃素、拜佛是一回事，業障討報、外靈干擾又是另外一回事，兩者不可混為一談。

很多人認為我有在拜佛啊！我有在吃素啊！我有在唸經啊！所以我就能無風也無雨、平安順遂活到 120 歲。如果命運的安排真是如此簡單，唸經拜佛就能免去您過去所造下的惡業，那天下就會大亂，人間就會失去平衡！善惡之間無法相抵，舉例來說，您今天如果殺了人，後來您懺悔了、改過自新努力做善事，是否能抹滅掉您之前做過的惡事？當然不能！這就是「因果」的真相。

也許有人會問：「那我如果不小心犯了錯，善惡無法相抵，我改過自新也沒用，那還要轉惡為善嗎？」聖嚴法師說：「因果一定是從因到果，但它不是單線式的從因到果的關係；而是在從因到果的過程中，又有種種『緣』的配合，然後產生一個結果出來。譬如我們要一粒種子直接變成瓜，那是不可能的事，一定要經過人工的培育，加上陽光、空氣、水、肥料，以及其他的因素配合，才能夠開花結果。所以說，因果本身是很複雜的。（引用結束）」

要知道種惡因就會結惡果，所以我們拜佛懺悔往昔所造諸惡業、吃素長養慈悲心、不跟眾生結惡緣、唸經償還因果業障、還要記得行善佈施結善緣。聖嚴法師說：「任何事情都一定要有『因』有『緣』才能完成，其中『因』是主要的條件，『緣』則是次要的、客觀的條件；一個主要的條件再加上一、兩個以上的客觀條件，就是『因緣』。如

果事情能成功，那是由於『因緣』成熟的關係，有時不能成功，也是因為『因緣』的關係。」(引用結束)

若我們努力斷滅結惡果的「緣」，縱使無法完全滅除將受的苦果，至少也能讓「緣」不成熟而「重報輕受」，這才是「重報輕受」的真相，而不是光靠拜佛，佛菩薩就非得保佑您。祈望大家對佛法能有更正確的認識，而不是只將佛菩薩當成有求必應的神祇膜拜，要知道「福是修來的，不是求來的。」要知福、惜福、再造福！

最後以分享一位師姐的話與和大家共勉：「學佛真的要有機緣，深信不疑的人真的很少。有機緣且深信不疑，且力行佛法諸善事之人，是大福報也！大家機緣深厚，更要珍惜此刻可以修行的機緣，錯過就真的是一種遺憾了！」南無大願地藏王菩薩！

貪求感應招來干擾

以下為一位有緣人分享，來文照登：

阿伯告訴我，修行最忌沉迷及過度解讀感應，因為佛魔僅一線之隔。這裡所謂的感應，泛指晚上做的夢、突然的靈機一動、腦海中的聲音、腦中突然浮現的影像等等。

分享幾則我的例子：

1. 某次在上課時，邊打瞌睡，眼睛閃過一個綠綠的影像，以為是業主菩薩（外靈干擾）。
2. 某次受到干擾，身體不適，自己擲筊是業主菩薩，還對祂磕頭懺悔，但干擾也沒有緩解（外靈干擾）。
3. 某次清晨醒來，閉上眼睛看見很多亮晶晶的東西佈滿整個視野（是菩薩叫我趕快起來誦經）。
4. 某次靜坐時，看見一大團放射狀很亮有結晶的東西（外靈干擾）。
5. 有次遇到問題，內心突然閃過某種靈感，好像這件事情應該要這樣處理比較好，但仔細思考後，發覺有一些方式不太合邏輯（外靈干擾）。

以上僅有一次是真正佛菩薩示現，其餘都是干擾，平時有感應時，若能如如不動，不住於心，自然不會被其所轉；但如果心動了，以為是佛菩薩來了，那反倒是障礙修行，且有入魔的危險。

記得以前讀過一個公案，大意是說：一位法師修行了得，因為精進修行，遇到了佛菩薩，佛菩薩說因法師修行了得，特來護持。但法師不為所動，也不起歡喜心，反倒說，管您是誰，我坐我的，您別來煩我，就這樣把菩薩趕跑了。

以前擔任網路請示的筆生時，常常看到很多請示者，問很多關於感應或者一些幻象的問題，99.9%都是外靈干擾，且這些請示者的磁場都非常亂，有時也會語無倫次。

由此可知感應這種事情不可不慎，若常常在心中認為自己是敏感體質，可感應到不一樣的磁場，那反而是攀緣的一種，更容易引起靈界的注意，甚至會特地來戲弄，給予錯誤的訊息或者灌我們黑氣，把腦筋搞得亂七八糟。

與其如此，應收攝心志、時時護念、時時反省，有什麼外來的感覺都不予以理會，久而久之定功就可以訓練出來，不會再隨意被幻境所影響，如果發覺自己也有相同的問題或容易被幻境所迷惑，可以參考看看。謝謝大家！

（分享完畢）

學佛修行會不會有感應？感應又是什麼？學佛修行的感應來自於誠敬，正所謂「心誠則靈」，您唸佛唸得越誠心，自然就能與佛菩薩感應道交，就像求學時期，我們越用功唸書，考試的成績自然就越好。但是，唸佛修行只是為了求得感應嗎？當然不是，唸佛修行是為了修正自己累世以來的習氣、滌淨心靈，讓身心輕安自在並且用圓滿的智慧去利益眾生，讓自己與眾生都能得到解脫，不再繼續沉溺在輪迴之中。就好比讀書的最終目的並不是為了考試，而是在於您所學到的知識能不能用在日常生活中，您能不能貢獻所學為人類謀福利、為世界帶來進步？考試只是測驗您有沒有把該學的學好、學完整，學習真正的目的在於學以致用，並且造福世界。

「凡所有相，皆是虛妄。」世間萬物皆是一合相，一切法由心想生、萬法唯心造。外在所遇到的一切境界都是由自己的心所變現的，心不著相，就什麼也沒有，好也沒有、壞也沒有，好壞都來自於分別心和執著心。若老是想追求好的，那麼就會成為欲望的奴隸，拉著您向下沉淪，永遠在塵世中輪迴翻攪，無法解脫。

淨空法師開示：「『苟有所見，悉為魔境』。這是真的，量子力學家所說的，根本沒有物質這個東西存在，只要是物質都是假的，都不是真的。我們如果著相，把它放在心上，就變成魔境，不把它放在心上就是佛境。『或功用顯著，心佛自現。亦須觀空，弗生著相』。就怕著相，不著相就對了，著相就錯了。著相是什麼？認為它真有。不著相，知道它當體即空、了不可得，好像我們今天看電視屏幕，這裡面的色相，當體即空，了不可得，你對它不著相。換過來，我們在現前所有一切境界裡頭，見色都不著相，聽聲音也不著相，這就是大定，自性本定慢慢就現前，知道一切境界相是假的，一切念頭也是假的、不是真的，一切自然現象還是假的，統統不可得。有沒有？不能說有，不能說無，不要放在心上就對了。」（引用結束）

上述有緣人分享：「很多請示者，問很多關於感應或者一些幻象的問題，99.9%都是外靈干擾，且這些請示者的磁場都非常亂，有時也會語無倫次。」、「感應這種事情不可不慎，若常常在心中認為自己是敏感體質，可感應到不一樣的磁場，那反而是攀緣的一種，更容易引起靈界的注意，甚至會特地來戲弄，給予錯誤的訊息或者灌我們黑氣，把腦筋搞得亂七八糟。」學佛修行最忌攀緣，愛攀緣的人什麼干擾都有，也很容易起煩惱執著心。對人攀緣就會很在意他人的看法，別人的一個讚賞可能讓您心生歡喜好多天；一句批評可能就讓您心情沮喪許久；一個無意的眼神可能讓您解讀成敵意；一個無心的玩笑可能讓您感覺被嘲笑或侵犯……等等，每一個人的任何行為舉止都可能牽制住您的心，讓您升起執著煩惱久久不散，每天周旋在這些自我幻想的情緒裡，背負重重的壓力，生活怎麼能輕鬆？心又如何清淨自在？

對靈界攀緣、貪求感應的干擾就更大了，若是您想走正道、學佛修行，就要勤修「戒、定、慧」，對外不著相，對內不動心，不管誰來了都要如如不動。佛與魔都是神通廣大，其中的差別是佛利益眾生，魔利益自己，魔為了不讓您走上正道，可能會幻化成佛菩薩的法相來欺騙您，讓您越修越偏；佛也可能會幻化許多逆境來考驗您，考驗您是否真的遇到任何誘惑與困難都能如如不動。正所謂「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」佛教導我們要「自性自度」而不是「他度」，每個眾生都是未來佛，都有辦法度自己，佛菩薩只是給我們指一條路、畫個地圖，要走到目的地還是得靠自己的雙腳才能到達。

或許有人認為，在修行的過程與佛菩薩相應就能增加更多信心，就好像小朋友受到老師的鼓勵與讚賞，就會更認真學習、更努力用功。修行的真正意義是什麼？修行，是為了修正自己累世以來的習氣、貪嗔癡慢疑，把不好的通通都修掉、去蕪存菁，留下圓滿的智慧去利益眾生；修行不是為了得到佛菩薩的讚賞、給您很多感應，這樣的修行就變成一種著相、一種有求的欲望，心一但被欲望綑綁，如何能清淨自在呢？

感應也要合乎因果，不合乎自然、邏輯的感應，是不可能發生的，以下引用星雲法師開示：「許多佛教信徒虔誠誦經拜佛就是希望佛菩薩能給予靈感、給予感應；一般也以為，感應是從求佛、唸佛、拜佛中獲得，其實不盡然，感應也要合乎因果。

有一首詩偈說：『千江有水千江月，萬里無雲萬里天』，感應就像天上的月亮映照在一盆水裡，水中會現出月亮的樣子，乃至映照在江、河、湖、海裡，也都能映現出月亮。但是有時儘管月亮高掛天空，江、河、湖、海卻沒有顯現月亮，這是為什麼？因為水面渾濁不清，才無法映現。

換言之，即使有月光照射，如果沒有對等的淨水，就不能獲得感應。因此，所謂『菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提月現前』，菩薩就好像天上的月亮，他的心常遊於畢竟空裡，對眾生沒有分別心，只有眾生內心清淨無染，心湖如清澈無波的水面，月亮就會映現於其中。所以，沒有感應的人，不能怪罪天上沒有月亮，應該反省自心不清淨，才不能顯現月亮本體的光明。

感應是水到渠成，有感則應，就像叩鐘必響，擊鼓即得洪音，或者日常的飲水止渴、饑食飯飽；乃至呼喚一聲媽媽，媽媽就會回應；你去讚歎別人，也會得到他人的讚美、肯定等等，這些都算是『感應』。

因緣具足 即能感應，《阿含經》有一則譬喻說：有一個人對著即將沉到水裡的石頭向神明祈求：『神明啊、神明啊！請讓石頭浮起來吧！』神明怎能因為你的祈求，就讓石頭浮起來呢？也有人對神明祈求：『神明啊！神明啊！請你讓水面上的油都沉下去

吧！』油又怎能沉到水裡呢？感應不光是祈求就能生效的，祈求確實會有力量，但只是『助緣之一』，萬事還需因緣具足。一個人如果不辛勤播種，只是天天求佛祖、神明給我發財，這種『妄想貪求』，那裡能得到佛菩薩的感應呢？

有一位禪師在法堂開示『阿彌陀佛』名號的功德，眾中有一個青年不以為然的反問禪師：『阿彌陀佛』只有四個字，怎麼有那麼大的威力呢？禪師沒有回答他的問題，只罵了一聲：『放屁！』青年一聽大怒，指著禪師責問：你怎麼可以罵人？禪師笑著說：『放屁』才兩個字，就有這麼大的力量，何況『阿彌陀佛』是四個字，你說怎麼會沒有威力呢？

其實，每一個人心裡念什麼，就會有什麼感應。例如唸佛，會有成佛的感應，念時間，會有守時的感應；念清淨，會有禪悅法喜的感應。只要自己心存善念、口出善言，並且堅守『自淨其意』，感應，其實無時無刻就在我們的身邊。

因此，感應是天地萬物、宇宙眾生之間的互動、呼應；若你有一顆清淨的心，自然能與真理相應，與諸佛菩薩感應道交。每個人從眼、耳、鼻、舌、身、意六根『淨化』，返求自己心中的佛法，讓自性放光，自然時時有感應。(引用結束)

真正的感應來自於本自俱足的自性，若心能清淨，自然就能與諸佛菩薩感應道交，佛菩薩一直在我們身邊從未遠離，只是我們的心佈滿塵垢所以無法與佛菩薩感應道交。佛菩薩是慈悲的，若您能長養慈悲心，對任何眾生皆是慈悲照護，您就能與佛菩薩心意相通；佛菩薩從不執著也不分別計較，若您能放下執著心和分別心，您就能與佛菩薩心意相通；佛菩薩時時刻刻心繫眾生、不捨眾生，盡己之全力救渡眾生，若您也能時時刻刻心繫眾生，凡事以利益眾生為優先，您一定能與佛菩薩心意相通，因為您的心就是菩薩心，您行的就是菩薩道。

諸佛菩薩之所以偉大，就是因為祂們把眾生放在第一位，把自己放在最後，如何與佛菩薩感應道交，其實很簡單，只要時時刻刻心繫眾生，凡事以利益眾生為優先，做佛菩薩做的事，您就是世間的菩薩，您慈悲的光輝就是照亮世界的希望！南無阿彌陀佛！

冒犯神明如何補救？

以下為一則分享，來文照登：

有件事在心中困惑已久，因有所罣礙所以向精舍請示，公婆七十幾歲殷殷期盼抱雙孫，喜當公嬤之後，對孫女們寵愛有加，事事都為孫女們著想。無論衣食住行，總是給孫女們最好、最珍貴的，自己往往省吃儉用、捨不得花錢。公公自稱無神論，但是家裡還是供奉神明祖先牌位，重大節日如常祭拜。女兒牙牙學語時期，公婆常抱她們在供桌上玩耍，每每婆家親戚相聚，常無意閒聊到此事，記憶特別深刻、令人難忘。

大女兒二、三歲時，在婆家供桌上玩耍。因一顆球不小心打到神桌上的土地公公，神像的頭和身體就分離。我後來有向土地公公告罪賠不是，請示精舍佛菩薩：土地公是否安好？不知是否仍圓滿安座在供桌上？是否有其他未圓滿的？

佛菩薩開示:「1.有安好。2.請誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，待持誦完畢，來信專案迴向給土地公，化解對土地公的無禮。」

看到開示結果心中覺得很抱歉，這麼多年才向土地公賠禮，雖然當時孩子還小，但賠罪是必需的，才不會在心中牽掛一輩子。感恩佛菩薩開示，我會努力誦經，早日將功德回向給土地公，也會藉此事教育女兒，希望她有因緣踏上學佛修行之路。

再來是另一則心中事，當年我尚未出嫁，某天家裡安奉神明，一位法師看著我說：「妳很好，但要注意眼睛一事。」我當時不解其意也沒多問，雖然當下並未在意這件事，可是日子久了偶爾想起，又怕法師一語成讖。所以，向精舍佛菩薩請示以了結心中的疑惑。

請示內容如下:「十幾年前未出嫁時，曾有一位安奉神明廳的法師，告知我要注意眼睛，請示是否為實？如屬實該如何化解？」佛菩薩開示：「係事實，前兩世，因感情因素，用刀殺人傷及對方眼睛，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心與其懺悔，並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，待持誦完畢，來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

人的起心動念，無不是業；善惡分明，因果不假。善護念我們的心，多誦經與廣行善功。阿伯說：「如是因，如是果，如是受；欲知前世因，今生受者是；要諸惡莫作，眾善奉行。」

（分享結束）

寵孩子寵到讓他們在供桌上玩耍，此乃對神明及祖先不禮貌之舉，切勿模仿。慎終追遠對祖先感念與尊敬，不但是中國人的優良傳統，在靈界上也是有其必要，現場開示精華節錄：「祖德好，子孫才能繁榮昌盛、欣欣向榮。」、「祖德係祖先有利益眾生、持善佈施所累積的功德，如同幫子孫存錢(福德資糧)。」、「風水祖德會影響整個家族，沒有祖德保護，就像一座城沒有護城河般，危險降臨時，沒有保護的屏障，所以祖德是非常重要的。」

試想，若是您是一位賢德的祖先，看到自己的子孫如此沒禮貌的在太歲頭上動土，您會作何感想？更何況，供桌上還有土地公公呢！為何我們要尊敬土地公呢？，土地公是人間基層的神明，與我們息息相關，我們要尊敬祂的德性以及對區域的照顧。修成土地公也是相當不簡單的，要具有相當的福德資糧與賢能良善的德行，才能幾百年不用輪迴，接受供養並幫助眾生。

傷到土地公公，祂沒怪罪肇事者是因為祂的修為好。但肇事者不敬神明造下惡因，日後自有需要償還的果報。如謗經、毀佛像等，在日後有嚴重果報。師姐有善根，將此事請示精舍佛菩薩，化解女兒未來的業報磨難，實在是萬幸。更有智慧的是，帶著女兒一起向土地公懺悔，藉機教育女兒，要尊重神明、敬愛祖先，父母良好的身教，幫孩子種下菩提種子，才是真正的寵愛孩子。

淨空法師談祭拜土地公。問：「弟子學佛後不再祭天，也不再拜土地公與地基主，請問師父這樣對嗎？懇請師父慈悲開示。」

淨空法師答：「你提出這個問題，我知道你心裡頭有疑惑，過去拜土地公、拜天公，現在不拜了，有懷疑，怕對不起祂們，要不然你就不會提這個問題了。學佛之人，天神、鬼神祂也是一道眾生，過去曾經有過往來，現在最好還是不要忘記。請祂做護法神多好，讓祂跟我們一起共同來修行多好，我們成就，祂也有成就，祂就會變成道場的護法神，變成家裡面的護法神，也變成你自己自身的護法神，冥冥當中祂會照顧你，你照顧祂，祂也會照顧你。所以這就是說現在我們以佛為主，他是我們的同學，我們的同參道友。過去我們把祂當神明，祂是主，我們來向祂祈福，現在祂是我的朋友，關係搞清楚，往來不要緊。」

再分享淨空法師談「供奉佛像，不是把它當作神明來祈禱」，節錄自淨土大經科註：「受皈依是真正入佛門，我們受了三皈依有名無實，假的，你得真正做到。皈依是什麼意思？皈是回頭，回頭是岸，依是依靠。皈依佛，佛的意思是覺悟，皈依佛真正的意思，是我們從迷惑顛倒回過頭來依自性覺，不是依外頭，依自性覺，你才真正能大徹大悟，明心見性。

佛幫助我們自性覺，佛已經覺悟了，他是過來人，他有經驗，他有方法。他的經驗、方法值得我們學習參考，我們用這個方法把自性覺找到，這叫真正皈依佛。皈依法，法是自性正，正知正見。我們起心動念沒有偏邪、沒有過失，正知正見、佛知佛見。佛是自性覺，法是自性正，僧是自性清淨。

皈依僧是什麼？自性清淨，提醒我這樁事情，這就是他對我的恩德。他剃了頭，穿上出家人的衣服，我們一看這是僧，馬上就想到自性清淨、一塵不染。看到經書就想到自性正，然後不是經書，而是什麼書看到，都想到自性正，這就對了。只要看到佛，不管什麼佛，佛像也好，佛的名號也好，提到一個佛，我們就想到自性覺。三皈依是皈依自性三寶，這才管用。不是外面，外面沒有，外面佛法僧是假的，與自己不相干。自己認真學習，把自性裡面的三寶找到，這是我們真正依靠，它出現，這就成佛了。

所以護持三寶，泥塑、木雕、彩畫的佛像、菩薩像、阿羅漢像，都有提醒我們的作用。我們供奉它，不是把它當作神明看待，不是向它求福、求慧，向它祈禱，不是的。供養它，是它提醒我，如果沒有這些設施，我們會把三寶忘掉。早晨起來，家裡有個佛堂，供奉著佛菩薩形像，一看到，皈依自性三寶的念頭就起來了，作用在此處。遇到麻煩、煩惱了，妄念起來，邪念起來，怎麼辦？看看佛菩薩的像，看看這些經典，心就平了。想到的是佛對我們的教誨，我們要認真學習，這就真正皈依。」(引用結束)

眾生皆是未來佛，我們慈悲對待一切眾生就是禮敬諸佛，如何行善布施，其實很簡單，廣傳佛法、分享因果善知識，讓更多眾生都有機會遇到佛法，改變命運、翻轉人生。這就是最好的布施，世界也會因為您的善意變得越來越祥和，人們心存善念自然就有佛菩薩護佑，平安吉祥。動動手指，分享精舍部落格文章，您就是將菩提種子播種到人間各個角落的人間菩薩，世界因您而祥和美好！南無阿彌陀佛！

快速累積福報的秘密

以下為三位有緣人分享：

分享一

認識牟尼精舍已經滿一年了，這一年來唸了 1000 多部《金剛經》，也唸了約 450 部《藥師經》和《地藏經》，迴向圓滿了三條業障以及第一階段深層習性。這一年來心態轉變了不少，一開始學習唸經時，會執著在經文數字上而感到有壓力，但每日堅持做定課一段時間後，漸漸的習慣了，一天不唸經就會覺得少了些甚麼，加上銷完第一階段深層習性後，其實對很多事情變得更加處之泰然、更加的隨緣，生活頓時輕鬆不少 。

人輪迴轉世多劫，在未學佛修行之前，行事作為較無明，會以滿足自己私欲為主，也較容易傷害他人，所以會累積許多業障，承蒙牟尼精舍佛菩薩開示，讓我得以用「因果債，功德還」的方式償還業障，真的是迅速有效又能夠完全解決問題，將因果了結，而且不花一毛錢，能遇到精舍真是大福報呀！每日堅持做定課，再多的經文也不會覺得有壓力，比起可能被業主菩薩討報折磨，在家裡安安穩穩的坐著誦經感覺輕鬆幸福多了！感恩業主菩薩慈悲，願意與我和解，現在我只有滿滿的慚愧與懺悔，傷害業主菩薩這麼深，祂們卻願意讓我用誦經迴向的方式償還，真的會很感恩。能誦經償還因果債是一件很幸福的事，一步一腳印，持續的堅持下去總有還完的一天。

分享二

前幾天在誦經時，不知道為什麼頓時有種想哭的感覺，唸著佛經上的一字一句，都覺得溫暖而親切，好像佛菩薩就在我身邊關懷著我、對我說法，希望我努力修持、趕緊回頭不要再繼續墮落了。當天晚上我夢到一個人在異鄉，很寂寞哭著想回家，當下心念一轉，既然人都到異鄉了，應該要更堅強且好好適應這邊的環境，就算遇到困難也要堅持誦經修行，要把來人間吃的苦當成是磨練，提升心性，要把這邊當成是自己的家鄉，努力誦經銷業並且廣傳佛法渡眾，把異鄉變成家鄉、把凡間變成淨土，這樣就不會白來世間一遭了。

分享三

因工作性質的關係，我常會接觸到民營企業的老闆或高階主管。常聽人說當大老闆或者是有錢的權貴都很有福報，但看電視新聞常常播報一些有錢人家的花邊新聞或負面報導不禁讓我有所省思，人的福報從哪裡來？福報能維持多久？有錢但家庭紛爭多、是非多也算是一種福報嗎？

這些問題在未接觸佛法之前我都沒想過，只會一直羨慕有錢人，也常常幻想著有一天我有錢了要過怎麼樣的生活。但學佛修行之後，每天持誦經典，在佛經的薰陶之下，漸漸了解「福德還從自己生」的道理，過去世努力布施種下善因，今生才能得善果、享受福報。不用羨慕人家，今世過的是什麼樣的生活就是過去世自己寫下什麼樣的劇本，富貴貧賤都是自己造下的因，今世受的果報。

今世有幸得遇佛法，走上修行之路猶如在福報快速流逝的河流上，蓋一座大水壩阻擋福報任意流逝。藉由修行提升心性、修正自己行為與不良習氣，避免繼續造惡業揮霍自身福報而不自知，如同建在河流上的大水壩，阻擋福報流逝並且儲蓄福報，讓人生越修越圓滿，越修越有福氣！

此生能得遇佛法真的是大福報，我會努力精進修行，人生就是這樣，過一天少一天，過去的日子永遠不會再回來。所以要珍惜可以唸經修行的時刻，當您的生活變得困難重重、不穩定，連誦經都是一種奢求的時候，您一定會很感恩現在能誦經改變人生的安穩日子。珍惜現在，改變人生，就從認真誦經開始！

(分享完畢)

人的福報從哪裡來？福報不可能白白的從天上掉下來，福報自有福報的來處。福報偷不來也搶不到，更不是嘴巴說說或者是打打妄想就有，「一分耕耘，一分收穫。」就像田地裡如果沒有在春天播下稻種，秋天哪有滿穗的金黃可以收割？若您沒有事事替人著想、參與利益眾生的公益事務和盡己之力行善布施與人結善緣，怎麼會有您的一分福報？

精舍部落格感應文章中，收錄許多改變命運、增加福報的方法，人生的各個面向都全部涵括，您是否有認真仔細的閱讀過與您人生問題相關的感應文章呢？若您已經看過了，是否能真正的按照文章內提供的方法去身體力行為自己積福呢？福是修來的不是求來的，天下沒有白吃的午餐，福報不會自己跑到您身上，必須由您親自去幫助別人、利益眾生，實踐修福的方法，才能逐漸轉變自己的命運。

一個人的福報有多少，是可以由自己決定的！一念的善心，可以消除很多的罪業；一念的慈悲，能夠增加很多的功德。相反的，一念貪欲，就會增加許多罪業；一念惡心，就會消耗許多福報。不必羨慕別人的福報比我大，也不必研究別人的福報從哪裡來？端看自己怎麼做，福報就會從哪裡來！

人活著，連呼吸都需要福報，哪天福報用罄，連一口氣都喘不過來時，您還會在意那些人生中的「財色名食睡」嗎？煩惱和執著，都由自己的心升起，自然能從自己的心滅除，就看您願不願意放下。精舍蔡師兄說：「如是因，如是果，如是受；欲知前世因，今生受者是；要諸惡莫作，眾善奉行。」積德修福主要是耕耘自我的心田，除勤奮努力之外，也要多多利益眾生、廣結善緣。財布施得財，無畏布施得健康長壽，法布施得聰明智慧。想要怎麼樣收穫，就要先那麼栽，任何東西都不會因為您的慷慨分享而逐漸減少，反而會因為您的分享而越增越多。善的力量會循環，您布施出去的，最後一定都會回到您身上，而且是加倍的回來，布施，就是累積福報最快、最好的方法。

以下分享星雲法師對於福報的開示：「福報，就像我們在糧倉裡有儲蓄糧食，在銀行裡有一定的存款。因此，在生活中，糧倉、銀行就會不斷供應我們所需的報酬、利息、本金。假如銀行、糧倉沒有存款，沒有儲糧了，是負債、借貸的情況，銀行就會追討，倉庫就會要你繳回借貸，這就是福報不足，存款用光了。

你在人間做多少善事，就會有多少功德福報；你不做善事，沒有勤於耕種，再好的心地、良田，也不能生長五穀。《金剛經》說，多做多得，少做少得，它和福德性不同。福德性是你有無量的財寶，那是屬於心性上的，其數量無量無邊，不可計數；但在有相的福報是需要你付出實際的行動，在日常生活裡累積功德善事，你付出有多少，收穫就有多少。

什麼是福報？簡單說就是善、美的回報。譬如：從小出生在幸福的家庭、長相端正、聰明靈巧、身體健康、心地善良、喜樂開朗；長大後求學順利、事業如意、婚姻美滿、善友眾多；中老年後子女孝順、名節清廉、知足常樂、長壽無病、能得善終等，這些就是所謂的福報。

雖然大家喜歡求福報，可是每個人的福報卻不同，即便是同一個家庭裡的兄弟姊妹也都不會相同。這是為什麼呢？依佛教的立場來說，當然就是脫離不了『種善因得善果、種惡因得惡果』的因果關係，所謂『欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是』，這清楚說明了前世、今世、來世三世的福報厚薄是緊密相連，像串連的鎖鏈，彼此牽引，相互影響的。

過去世的善惡行為我們已無法挽回，現在最重要的就是為今生與來世的福報努力；不僅一個沒有福報的人當要如此，就是一個有福報的人也要懂得惜福、培福，因為只知享福而不知惜福、培福，福報遲早會用盡，就如銀行存款只出不進，存款必定一天少於一天；也像一位學生即使再聰明，如果不用功，最終也會落到「小時了了，大未必佳」的下場。

因此，平時看到人點頭微笑、親切問候，舉手之勞的服務、見人有難熱心幫助、能夠成就他人善事，隨時多做好事，這些都是和人結緣的方法，如此自然會增加福報。因為法界一切眾生都是相互依存成就、共存共榮的生命體，所以想要獲得福報，廣結善緣、勤修布施，必能為我們累積今生、來生無量的福報。」（引用完畢）

曾經聽一位有緣人說，等他有錢再來做布施。其實，布施不只有用錢可以做到，人可以布施的東西實在太多了！例如：當別人有困難時，對他伸出援手幫助他；看到心情沮喪的人，給他一個溫暖的微笑、軟言慰語替他加油打氣；看到環境髒亂時，主動去整理清潔；看到有人為了難以解決的人生問題苦惱時，分享精舍部落格的感應文給他，讓他也有改變人生的機會；廣傳佛法、流通因果善知識……等等，都是利益無邊眾生的布施，而且人人都可以做得到！

分享因果善知識、流通佛法，在佛法的薰陶之下，就能漸漸的將眾生的惡念轉化為善心，人的貪欲惡念漸漸減少，世界也會慢慢的轉化為平安祥和，災難就會越來越少。佛法能淨化人心、改變世界，您流通佛法，就是在救助他人遠離三災七難，如是因如是果，當然您也能吉星高照，時時逢凶化吉。趕快動動手指，分享精舍部落格的感應文章，將世間至善的力量藉由網路的力量傳播到世界各個角落，這一個小小的舉動，將會大大的改變這個世界，您的善意就會循環其中。改變世界，您功不可沒，一點一滴上天都會紀錄的清清楚楚，行善積德，功不唐捐。福報從哪裡來？就從當下這一刻的分享開始累積，祝福您福德滿盈、人生圓滿。南無阿彌陀佛！

最不平凡的生活瑣事

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一

聖嚴法師：「佛法的智慧在於提醒人們，世俗的成就只是入世、化世的媒介或橋樑，如果執幻為真，不顧一切拼命向前，只有落到力竭身亡而一無所獲的地步。所以，『隨順一切相而離一切相』，努力建設人生而不沈溺於成就之中，不必患得患失，更不用因此而害人害己。」

最近回國出差，剛出來創業事情很多，每天從早上忙到晚上，一周下來就已覺得身體吃不消，看到聖嚴法師的話真的很有感觸，如果像我這樣拼命向前衝，估計只會「力竭身亡而一無所獲」。我很努力工作是因為明白事業成就要天也要人，就像開車一樣，已補完事業的福德資糧就像給汽車加滿油，自己也得要認真開車才行，可是太認真卻又「執幻為真」。所以要做好平衡真是不容易。很多一起修行的師兄姐們要顧事業和家庭，也要誦經做功課，當事情多起來的時候就得要權衡輕重，把時間花在刀口上，看完聖嚴法師的語錄，輕重權衡的依據就出來了：「努力建設人生而不沈溺於成就之中」。

在生意場上總是會有合作者會想踩灰色地帶、打擦邊球，因為有利可圖，可惜太多人都不信因果，不知道占人便宜其實是在消耗自己的福報，做生意、創業還是要中規中矩，不能賺黑心錢，才是明哲保身之道。

分享二

司有一位同事，個性比較大而化之，人很好相處，但做事的態度就比較草率，工作時常是有做就好，但不一定每次都會做到完整，所以同事們都避免和他合作。有一次和這位同事合作移轉機台，同事忘記把前置作業完成，導致機台移轉的過程中出現許多問題，讓進度落後很多。當下事情發生時，一時怒火攻心、控制不了情緒，一股腦地把火氣劈哩啪啦的發洩在同行的其他同事身上，現在想來真是後悔。**平常總是說修行要忍辱、要忍住脾氣，結果事情一來，什麼都忘光光了，只知道要發洩、忘記要忍耐，我的修行真是不到位，難怪古往今來的高僧大德都說，修行就是要在人間修才會有成就，人生中的酸甜苦辣看似平凡，卻是我們最放不下、突破不了的關卡，難修的就是這些生活瑣事，要修的也都是這些事。**

分享三

《金剛經》一開始敘述佛和大家一樣 ，食時著衣持缽，乞食洗足安坐，不假他人，看似平凡但實際上真的不容易。在工作中、家庭生活中，每一處都會引發習氣，每一處都有是非人我，但修行就是要在日常生活中落實才是真修行。

最近因為感冒所以常常頭痛，加上又輪夜班，日夜顛倒、免疫力下降，主管機關又有考核，選我當代表，事情又多又雜。下班後，主管又因為工作的事一直打電話來，影響小孩及家人的休息，主管是一位任何事情都要求完美的人，為了達到主管的要求，我疲於奔波，心境上還是會受影響，但跟以前相比，已經較能釋懷、放下了。**每日持續唸經、持咒，心靈的免疫力會不斷的成長茁壯，生活中遇到的考驗，都是為了讓我們更加堅強，所以要勇敢的面對所有的挑戰，只有強者才會面臨挑戰，臨陣脫逃的人，永遠都沒有成長的機會。**

有一次主管打電話來，我正利用當天僅有的時間唸經，看到主管的來電，我放下經書接受電話另一頭主管的情緒性干擾，這時候小孩也來湊熱鬧。雖然處在多方干擾之下，我並沒有情緒化的舉動，壓下被干擾的不舒服感，把握空檔把經文唸完，可見平日的打坐及反省自心多麼重要，要真正落實才有功效。

我很同情這位主管，放不下功名權勢，拋下家人不顧只想爬到權勢的頂峰。世人辛苦的培福，享福的同時又持續造業，福享盡了就會墮落受苦，六道輪轉不停，想到這裡真的很慶幸自己有機會能夠學佛修行，凡事看淡、不執著計較，就能放下許多煩惱。

考驗隨時都在日常生活中出現，過關就能夠進階，被考倒就要再重來，除非困境來時能自我反省，否則一遇不如意就會陷入自怨自艾的情緒中，這也是在造業。考驗說穿了就是業力現前、自做自受，沒有什麼好說的。懺悔反省真的很重要，真誠的懺悔，心靈就會較澄淨、較無人我分別，干擾來時心境就不會有起伏，如如不動，干擾就不再是干擾了。

(分享完畢)

現代人生活在一個極為便利的時代，醫療、科技發達，延長人類壽命；食衣住行取得方便、不虞匱乏，但也造成許多的浪費；真的如同上述有緣人所說：「世人享福的同時又持續造業，福享盡了就會墮落受苦，六道輪轉不停。」

現代人因缺乏正確的因果教育，所以道德觀念薄弱，凡事又過度科學化，認為眼見為憑才有依據，因此人心澆漓、鮮少互相關心，彼此越來越冷漠、疏遠。很多人為了爬上事業的頂峰，將所有的心力灌注在事業上，卻忽略了與家人的相處、自身的健康狀況，或者是為了權力造業、墮落而不自知。如同分享一的有緣人因為創業忙碌早出晚歸，長

期下來身體就會吃不消，如果沒有平衡工作與生活，就會落入惡性循環的境地，如聖嚴法師所說：「力竭身亡而一無所獲」。世間的一切都是虛幻的，再怎麼緊抓不放，也只有短短數十寒暑，眼睛一閉就什麼也留不住。人生最重要的事就是修行，經由生活的歷練修正不好的習氣，淬鍊出圓融的智慧，這才是來這世上一遭的最終目的。

有智慧的人，生活會比較順利。每個人一生中遇到的困難和考驗都不盡相同，有些人對事較不執著，煩惱相對的就比較少；當人的心裡有太多放不下的事情時，就會常常為這些事情煩惱，快樂也就越來越少。智慧藏在人生的煩惱裡，若是我們在每一次遇到困難時，都能細細思索這個困難要帶給我們什麼樣的成長，那我們就能把煩惱轉化為智慧，下次再遇到困難的時候，就能用最圓滿的方式面對和處理，待人處事也會更加成熟圓融，快樂也就隨之而來了。

如同上述有緣人分享：「考驗隨時都在日常生活中出現，過關就能夠進階，被考倒就要再重來，除非困境來時能自我反省，否則一遇不如意時就會陷入自怨自艾的情緒中，這也是在造業。考驗說穿了就是業力現前、自做自受，沒有什麼好說的。」「平常總是說修行要忍辱、要忍住脾氣，結果事情一來，什麼都忘光光了，只知道要發洩、忘記要忍耐，我的修行真是不到位，難怪古往今來的高僧大德都說，修行就是要在人間修才會有成就，人生中的酸甜苦辣看似平凡，卻是我們最放不下、突破不了的關卡，難修的就是這些生活瑣事，要修的也都是這些事。」真正的修行不是只有在山上打坐、閉關就可以成佛的，真正的考驗就在人世間，佛也是由人一點一點的修上去的，就像小孩學走路，也是從爬行開始，一步一步的學著站起來，最後會跑會跳。

不要小看生活中的歷練，您會經歷的就是您最缺乏的，每個人來到世間要學習的功課都不一樣，您面臨到的困難與挫折，就是您還需要修正的部分，要珍惜每一次遇到困難的時候，平心靜氣、如如不動，不要被境界考倒了。修行就是如此，過關了就進階，考不過就重來，您一直執著在表相，就會一直被「留級」，在六道輪迴中輾轉無法出離，一直出不去就得一直接受歷練和考驗，直到考過為止。

人生，痛過一次就要長記性，別老是被表象迷惑，遇到考驗時要能真的放下、不要執著在裡頭，否則換個包裝，您依然還是會被同樣一件事考倒，就像在六道裡頭輪迴的眾生一樣，想出離輪迴卻放不下煩惱，只能一直在裡頭輾轉相繼。

上述有緣人分享：「每日持續唸經、持咒，心靈的免疫力會不斷的成長茁壯，生活中遇到的考驗，都是為了讓我們更加堅強，所以要勇敢的面對所有的挑戰，只有強者才會面臨挑戰，臨陣脫逃的人，永遠都沒有成長的機會。」**經者，徑也。佛經是佛菩薩說過的話、做過的事還有如何成佛的方法，要修成佛菩薩不是成日打打坐什麼都不管就叫做放下，您必須真正的走入人群，從生活中歷練。**

當您能把對自己、對家人的小愛化為對眾生的大愛時，您就學會了慈悲；當您能把利己的心轉為利眾的心時，您就學會了布施；當您能把所有的批評辱罵都轉化為別人對自己的指教而心生感激時，您就學會了忍辱；當您能放棄一切玩樂時時刻刻誦經持咒不做他想時，您就學會了精進；當您面對任何利益都能不受誘惑、堅持走正道時，您就學會了持戒；當您面對人生中的各種喜怒哀樂、煩惱歡喜都能夠身心清淨、頭腦清楚、不迷惑顛倒時，您就學會了禪定；當您能將心安定、修持清淨，遇到任何事都能如如不動、智慧觀照，您就成就了般若。

學佛修行沒有捷徑、更沒有什麼秘訣，只有老老實實的修正自己累積已久的習氣、改正缺點，精進誦經持咒、靜坐、完成每日定課，並且時時刻刻心繫眾生，做任何事情都以利益眾生為出發點，如此一來，您的煩惱就會越來越少，心就會越來越清淨，人生也會越來越快樂。想要人生的煩惱越來越少，快樂越來越多，就從自己開始改變，多替他人著想一分，自身的快樂就多一分，人生想要多快樂，由您自己決定！

賣了多年的房子終於順利出售了！

以下為一位有緣人，請示房屋出售問題的分享，來文照登：

請示：投資於台北中和的公寓，目前三間套房滿租中，並無急售之需求。本周突然接到三年前委託的房仲好友電話，有買家在找該區物件，基於友情在未簽委託書之下同意其帶看，結果對方非常喜歡，複看後出價 850 萬(尚可再議)，該價格已打平五年前買屋加裝潢成本 830 萬，為本物件近年最高出價，請問是否要出售？還是持續放著收租每月有 6000 元盈餘？

佛菩薩慈悲開示：「照對方條件，馬上出售。因你有在寫文章分享，係佛菩薩照顧。」看到開示的當下，我馬上開始電話連繫，當日晚上 9 點已經在台北完成簽約了，12 個小時內完成委託、斡旋、簽約，真的是馬上出售啊！並以 875 萬元成交，打平仲介費、土地增值稅，完全沒虧本，而且房子本身是 47 年高齡老公寓，雖然有整間水電管線翻新改裝，但因屋齡太老，一般人要銀行貸款相當困難，結果對方是以 875 萬元全額現金購買，完全不用貸款。仲介朋友說，這實在是難得的緣分，相當幸運！

其實我真的很意外，因為這件事完全沒有在預料之中。房子滿租，房貸完全由租金支付，而我在東部讀書，學生生活平順，並無迫切的資金需求，根本沒有簽委託出售。只是偶爾心裡在想，我應該不會再回台北定居了，除非去台北念博士班，但之後也不會在那裡久留，房子就先放著收租吧。

我現在的生活很簡單，每天定課銷魔性《金剛經》15 部、業障或超渡經文 5 部、渡眾業務、功課論文。因為魔性干擾層面很廣，沒唸經身體會很不舒服，原本已經每日定課唸 7 部《金剛經》10 個月了，後來開始嘗試每日銷魔性定課唸 15 部《金剛經》，因為精舍修練社團鼓勵大家發揮潛力、努力精進修行，在幾次渡眾業務一直卡關難以順利進行後，一位師兄建議進行唸經馬拉松，提高定課量，長期堅持才是真正的鍛鍊。我一聽覺得這個提議非常好，所以隔日馬上開始執行。

進行一段日子後奇妙的發現，雖然唸經的時間增加了，但是荒廢掉的時間變少了，心情穩定愉悅，做事效率提升。除了銷魔性的經文要唸，業障或超渡經文定課也一定要完成，欠債本來就要償還，過去世我們傷害業主菩薩這麼深，祂們願意和我解冤釋結真的是天大的恩惠了，業障功課千萬不能荒廢，這是對業主菩薩的誠信以及還債銷業者應有的態度。曾經有一次，我只有唸完銷魔性定課，忘了唸還業障的 5 部經文，隔天身體超級不舒服，原來是業主菩薩在提醒我，忘了唸還業障的經文，當天一口氣唸完兩天份共 10 部業障經文，整個人就回復正常了。所以，該銷的魔性、該還的業障，都要一步一

腳印的完成，不能忘記、荒廢或是故意不唸，這是過去世自己造的業，有機會償還的時候，就要珍惜並且全力以赴！

回想起三年前的我，業障纏身、魔性發作、身體虛軟無力，無法出門工作，可是身上揹了兩間房屋共 910 萬的貸款，被房貸壓力壓得喘不過氣，當時又不慎接觸外道，每天在家裡施行外道供奉儀軌，希望能夠得到加持與幫助。當時真的是天天以淚洗面、渾渾噩噩，不知道黑暗的日子何時才有盡頭。在經濟壓力下，簽一堆委託書給多家仲介，也有許多看屋的買家，但是房屋成本為 830 萬左右，出價六百多萬、七百多萬，這樣賠本的價錢怎麼可能出售？

當時的我還沒遇到精舍，尚在接觸外道，為了能順利出售房屋，改善生活，所以我很努力的進行外道供養儀軌，一開始雖然有些成效，但緊接而來的就是內心極度恐懼焦慮和精神的壓迫感，房屋最後也沒有順利出售，或許是福德資糧有被外道挪走吧，越是認真進行外道供養儀軌，生活就越委靡不振。

接觸精舍已經兩年多了，那些外道法門被我一一捨棄，現在就是認真的每日誦持《金剛經》或《藥師經》、定期閱讀高僧大德文鈔寫心得分享、有迴向圓滿的案例就寫感應文投稿、有機緣參與渡眾業務就努力做，我的生命開始翻轉改變。迴向了十多筆業障，第六階段魔性也快銷完了，雖然還有好幾筆已開示業障在排隊，可是身體比以前健康許多、生活平順幸福。最近還去看了螢火蟲、參加系上歌唱比賽、和同學爬山看瀑布戲水，除了唸經之外，生活變得更充實有趣。這一切的改變都是因為有牟尼精舍佛菩薩的看顧，以及精舍義工師兄姐的協助，真的有太多太多的感謝。

在上周突然接到電話說有誠意買家，基於對那位房仲朋友的專業信任，沒簽委託書就同意他帶看，對方全家都看過後就出價了，而且是高於所設定底價的出價，我真的非常受寵若驚，又擔心會不會是魔考，所以馬上安排當周日去精舍現場請示，因為真的太突然了。聽到牟尼精舍蔡師兄說，是因為我有在寫文章渡眾，所以佛菩薩特別照顧，要我馬上出售。這真的是太神奇了！早上開示，下午補委託文件，晚上就簽約售出了，還加價給我呢！寫文章的現在，一成屋款已進履約保證戶頭了。

人生酬業，處處都是考驗，順境逆境都是鍛鍊我們身心更加強韌的養分，雖然目前房子順利售出了，但我知道，人生還有很多關卡需要去突破、還有很多地方需要努力學習，面對任何在生命中發生的事情，都要平靜面對、審慎思考應付。

我還有很多地方需要努力改進，感恩佛菩薩耐心陪伴與教導，謹以此文記錄這奇妙的時刻，感恩佛菩薩恩典，感恩牟尼精舍蔡師兄，感恩精舍義工師兄姐們。

（分享完畢）

要讓生活從混亂歸於平靜，需要經歷怎麼樣的過程，有緣人在上述文中給我們一個很真實的分享。現代人生活較不快樂，籠罩在各式各樣的壓力之下，很容易誤入外道體系之中而不自知，一旦陷進去之後，各種干擾就隨之而來，或許一開始對於所求會有些效果，但天下沒有白吃的午餐，您有求於人就得回報於對方，或許是需要您的供養、招募更多新人加入一起供養共修或是大量抽取您的福報。加入外道之後，您的人生就會被外道的靈團控制，讓您本世甚至是未來世深受外道影響、苦不堪言。若是您的福報被抽光，就會開始抽您的家人或子孫的福報，讓整個家族都陷入愁雲慘霧的困境之中。一開始接觸外道可能會您的生活「暫時」平順、如魚得水，但福報用罄或是您無法再達到外道的要求時，這「暫時」的榮華富貴就會如同過眼雲煙一樣，稍縱即逝，您往後的生活沒有足夠的福報，就會越走越辛苦，越走越多磨難。

要讓生活順利最有效的方法還是腳踏實地努力、老實誦經還債、補足福德資糧。雖然聽起來有些老生常談，但最平凡簡單的方法就是最有效的方法！精舍部落格收錄的感應文，全都是請示者親身經歷的分享，包括您現在看的這一篇也是。有緣人們者們藉由請示精舍佛菩薩，按照佛菩薩開示的方法一步一腳印的努力實行，最後終於將困擾人生已久的問題解決，脫胎換骨、翻轉人生。

造成人生處處受阻礙、不平順的原因有很多，扣除自己本身不努力、老是想投機取巧等因素之外，還可能有業障、魔性干擾、祖先求超渡、沖犯煞、外靈外道干擾、自身福德資糧不足……等等，這些障礙因素，就要叩問牟尼精舍佛菩薩慈悲開示，才能找到真正解決問題的方法對症下藥，徹底的解決您的問題。來精舍請示的有緣人，各式各樣的問題都有，問題解決之後，這些有緣人大多都會寫感應文分享，讓更多人可以看到佛法的神奇妙用，「有佛法就有辦法」，只要您願意腳踏實地的精進，再難的問題都有機會可以解決。

上述有緣人也是如此，接觸牟尼精舍之後，漸漸的遠離外道，每日精進的誦經銷魔性、業障，讓他的生活轉變為平順、踏實，也比以前更加豐富精彩了！「佛氏門中，有求必應」，《藥師經》上說：「復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示。隨所樂求，一切皆遂。求長壽得長壽。求富饒得富饒。求官位得官位。求男女得男女。」都再再說明佛法的妙用無窮。但這邊也要有一個正確的觀念，我們精進學佛修行不是只為了求生活平順、名利富貴，而是為了修正自己沉積已久的習氣、改正不良的行為，讓自己藉由修行銷除宿業並且救度眾生，讓更多人脫離輪迴的苦海。人生順遂只是學佛修行的附加價值，更重要的是自己心態要學會轉換、善護念，凡事要用善的眼光看待，您就能發現人生處處都藏著美好，只是您以前沒有看到。

有緣人真的很精進，每日 15 部銷魔性《金剛經》，還有每日 5 部銷業障的經文，如此認真，再多的經文都誦的完。誦經除了銷業之外，我們還能從經典中學習佛菩薩的智慧，明白該用什麼方法修正自己的習氣行為。當我們用慈悲智慧待人處事時，就能凡事都替他人著想，不再種下新的因果怨結，前業盡銷，後業不生，這樣的人生哪裡會不順利呢？牟尼精舍蔡師兄曾說：「甘願還，就會還的很快。」只要您願意誦經還因果債，過去世再多的夙業您都能解冤釋結；只要您願意改變自己，凡事謙遜忍讓、善護念，遇到再多的挫折與磨難，您都能迎刃而解；只要您願意精進努力，凡事以利益眾生為優先考量，您自然得上天護佑，福報綿延不絕。

學佛修行的好處真的多到說不盡、道不完，箇中的神奇與奧妙只等您來發覺體會，只要您願意，您也會是下一個奇蹟式改變人生的受惠者！若您也感受到佛法的不可思議，動動腦、動動手指，寫一篇感應文寄到牟尼精舍信箱與眾生們分享，您的故事也可能是改變其他受苦眾生命運的契機喔！如同上述請示者分享，除了誦經銷業之外，有迴向成功的感應就會寫文章分享，他的分享文收錄在精舍部落格裡，改變很多人的命運，讓更多人因此開始學習佛法，這就是法布施。寫文章分享就可以救渡眾生，還能如上述分享者一樣得到佛菩薩照顧，這麼方便的行善方式，不搶著做實在太可惜了！大家趕快把握機會吧！讓更多人因為您的分享文改變命運、翻轉人生！

誦經之後，您有什麼改變？

以下為三位有緣人分享：

分享一

現場開示精華節錄：「愈是修行，對瑣碎事的記憶力會降低，但對事物相的理解力會提升。」「用清淨的心去唸佛，自然與佛菩薩能感應道交；雜思妄念若太多，則無法與其相應。」

接觸牟尼精舍誦經銷業這一年來是人生歲月中最踏實的時期。未修行前常常會莫名的擔憂害怕，常懊惱過去、擔憂未來，沒有辦法專注在當下。曾看過師兄分享牟尼精舍部落格收錄的〈重生〉這篇文章(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158123822)，感恩佛菩薩慈悲護佑，感恩眾生重生的機緣。遇到精舍之後開始學佛修行、誦經銷業障，身心漸漸輕盈安樂，這也是一種重生的體驗。後來開始銷魔性之後又再次體會真正重生、蛻變的奇妙感受。未修行前，常常渾渾噩噩的虛度光陰，不知道做什麼才是有意義的事，自學佛修行以來時間是填滿的，想辦法有效率的完成每一項功課。每日專注在完成修行和銷業定課，並兼顧工作、與家人相處，剩餘的時間就靜坐攝心善護念，不再胡思亂想、不讓妄念像脫韁野馬般到處亂跑。專注在該做的事情上，自然就不會糾結瑣碎無意義之事。誠如現場開示精華節錄：「愈是修行，對瑣碎事的記憶力會降低，但對事物相的理解力會提升。」

以前總是著相，喜歡配戴簡單的水晶、玉飾，尤其偏好神佛雕像，總以為這樣與佛菩薩能更親近些；也常常到香火鼎盛的廟宇參拜，對著被香煙裊繞包圍的佛菩薩塑像祈求人生各種願望，那時還不知道原來福是修來的，不是求來的。後來加入精舍的銀河大手印修行社團才明白，修行是向內修正自己的行為、提升心性並且慈悲普度眾生，不是拿香跟著拜就能與佛菩薩感應道交。誠如現場開示精華節錄：「用清淨的心去唸佛，自然與佛菩薩能感應道交；雜思妄念若太多，則無法與其相應。」以前曾經很希望佛菩薩來夢中或安排善人來指點迷津，給我一條光明正路。《金剛經》上云：「無所從來，亦無所去，故名如來。」「若以色見我．以音聲求我．是人行邪道．不能見如來」，如來法身是無相的，一直希望看到佛菩薩示現，就是一種著相。這一路走來，佛菩薩雖然未曾示現，但在人生中遭遇各種危難困頓時，總是能感受到佛菩薩在身邊提點看顧，讓我能及時免於危難之中。

接觸精舍學習佛法後，才明白《金剛經》所說的我相、人相、眾生相、壽者相，是眾生的分別執著，也是我需要努力修正的習氣，若沒有察覺自身的不良習氣、執著相、分別心，心裡就會常常擔憂不安定。接觸精舍修行已經一年了，身心靈感覺越來越輕安

自在也較不會自尋煩惱，喜歡這種踏實清淨的感覺。這一年來我體會到多誦〈藥師灌頂真言〉就是最好的護身符、在家做大禮拜就是最禮敬的叩拜佛菩薩、誠敬誦經就是與佛菩薩最好的感應道交。古有云：「佛在心中莫遠求，靈山只在汝心頭。人人有個靈山塔，只向靈山塔下修。」願各位都能精進修持、脫胎換骨、遇見更好的自己，感恩。

分享二

接觸牟尼精舍一年多來，每天早上都要求自己完成當日的功課之後再去上班，日日堅持不輟、從不間斷。這也養成了一個習慣，如果一天不唸經心裡總是怪怪的，好像有個缺憾一樣，覺得什麼事都還沒做。

在還沒有接觸精舍之前，身體老是感覺不適，脖子和頸椎一直在酸痛，也花了不少錢去看中醫針灸或按摩。當下雖然有些許舒緩，但過一陣子老毛病又出現了，原以為是工作的影響，每天坐姿不良或是太忙勞累而造成的。後來有機緣到牟尼精舍請示，佛菩薩慈悲開示脖子和頸椎疼痛問題有兩條業障干擾。在積極誦經迴向圓滿後，我突然發現脖子和頸椎疼痛的老毛病居然不痛了！至今一年多來也沒再發作過，實在太神奇了！讓我親身體驗到「因果債，功德還」的神奇威力，「有佛法就有辦法」，原來唸經真的是可以銷業還債的。誠如現場開示精華節錄:「解因果就是要抽絲剝繭，漸漸釐清事情真相及源頭，這樣才能改善究竟。」「佛菩薩很願意幫助我們，但佛助自助者，解鈴還須繫鈴人。」

感恩佛菩薩的慈悲讓我用誦經的方式「因果債，功德還」，弟子會加倍努力精進修持，並且努力廣度眾生，以報佛恩，感恩。

分享三

我一直在尋找正法修行的管道，末法時期，外道邪師數如恆河沙，一不小心就會落入外道的陷阱，實在防不勝防。尋覓多年之後，終於在因緣際會之下遇到牟尼精舍，看了精舍部落格許多感應文分享，越看越感動，原來佛法能夠解決許多難以解決的人生問題，並且改變人的一生，真的是奧妙無窮。

我的個性較為散漫，這是我需要修正的習氣，但我又很想要修行，擔心自己三分鐘熱度的個性不能堅持修行，於是加入牟尼精舍修行社團—銀河大手印，社團裡有對佛法堅定不移、精進修持的師兄姐們，還有每日定課、心得分享、靜坐……等等幫助提升心性的社團功課。加入社團後，有同修善友互相鼓勵督促，我終於也慢慢克服「三天打漁，兩天曬網」的壞習氣。

加入社團之後才明白誦經修行不僅只是銷業還債求福報而已，最重要的是要提升心性、廣度眾生。閱讀高僧大德文鈔、靜坐、寫心得對於反省自己、提升心性有很大的幫助，必須每天持之以恆的執行，日子久了就會漸漸看到效果。感恩能夠遇見牟尼精舍，讓我在修行時得遇正法，還有同修善友互相鼓勵。修行的好處如人飲水，只有自己能體會，我會繼續堅持下去，並且將佛法的好處分享給更多眾生知道，讓他們也有改變命運的機會！感恩。

（分享完畢）

學佛修行之後會有什麼改變？上述分享文的師兄姐們將親身經歷與大眾分享，原來學佛修行的好處這麼多，最重要的就是能剪除煩惱、放下執著，身心輕安就是最好的見證。

人生不長，只有短短數十寒暑稍縱即逝，若不把握時間精進，眨眼之間又落入六道輪迴，隨業輪轉、無有出期。屆時是否還能保有人身繼續修行，這是很難掌握的事。「人身難得，佛法難聞」，現在您有人身又能得遇佛法，真的應該好好把握僅有的時光精進修持，切莫虛度光陰。以下引用星雲法師說偈：「盡說修行不在遲，今生還有後生期；三塗一報五千劫，出得頭來是幾時？」——宋・石屋清珙

「盡說修行不在遲，今生還有後生期」，很多人雖然覺得學佛修行很好，可是真要他學佛，就會說：「我還年輕，事業正如日中天，等老了再說。」等到年老時，又 說：「哎呀！年紀大了，拜佛都拜不動，手腳也不靈活了，等下輩子再說吧。」人生大好的學佛光陰，就這樣蹉跎而過了，這是很可惜的。

「三塗一報五千劫，出得頭來是幾時」，三塗指的就是三惡道的地獄、餓鬼、畜生。在人道輪迴，一生最多百年，可是墮落在三塗受業報之苦，卻可能有五千劫這麼長久的時間，而後想再回到人身修行，這當中早已過了億萬年也難以計數的時光了。即使投生在天道，天道只知忙於享樂，也不會想到要修行，唯有苦樂參半的人 間，才是最適合修行的。

有的人一心想上天堂，但是上天堂要有上天堂的條件；有的人墮入地獄，也有他墮入地獄的因緣業報，而得人身更是不易。《阿含經》云：「得人身如爪上泥，失人身如大地土。」說明能得人身是十分稀有難得的事。人間可說是天堂和地獄的中樞站，不論上窮碧落下黃泉，都以人間為起點。

人生很多事情，錯失了良機，就再也沒有下一次的因緣，得人身也是如此。吾人應該好好珍惜難得的人身，趁早學佛修行，慎勿為惡造業，多做有益人間的善事、好事；多說慈悲、真實的愛語；多存善念，為自己的今生來世播下好因好緣。(引用完畢)

世間所有的一切皆是一合相，都是過去宿世累積的因緣和合。人生中的喜怒哀樂、悲歡離合，都是因緣，都是在幫助我們看透世間一切事物的真相，我們要時時刻刻警惕自己不能被這些世間相迷惑，繼續執著墮落，沉溺於六道。快樂的時光稍縱即逝，痛苦的經歷也會成為過去，人生中沒有任何一件事是永恆不變的。唯有精進修行，剪除沉痾已久的習氣、放下執著煩惱並且廣度眾生，才能真正脫離這些凡塵俗務輪轉的六道，不必在同樣的戲碼裡一演再演，下不了台。

人生中不管做什麼事，考驗都很多。例如，學生今天想要在考試獲得好成績，就必須先拋棄玩樂認真唸書；商人今天想要生意興隆，就必須花時間研發更好的產品並且隨時關注市場的需求與變遷；國家領導者想要國富民強，就得要掌握世界經濟脈動並且傾聽民意，改善人民生活……等等，扮演任何一個角色都要精進努力，做好自己的本份，才是真正的克盡職責。學佛修行也是如此，既然有這份難得珍貴的機緣得遇佛法，就應該要認真努力修持，不能因為一時的挫折就放棄退卻。

以下為精舍現場義工師兄姐分享：「我們一直以為自己的考驗很多，銷魔性銷業障，一直不斷的唸經，覺得好辛苦。其實精舍蔡師兄也有他的考驗，而且是很多奇奇怪怪的考驗。精舍推廣至今，我發現眾生們越來越依賴蔡師兄，有人每星期天都來精舍報到，幾乎到了沒來就渾身不自在的地步；以前精舍只辦理因果，現在的眾生什麼問題都問，例如收驚、除干擾、下邪符。還有很多奇奇怪怪的問題，譬如換工作、創業不開冷飲店換開車行嗎？店面找這裡行嗎？開店的日子行嗎？離婚行嗎？如何開智慧……等等，很多很多各式各樣的疑難雜症都來精舍請示了。

我們只要面對自己的經文數量，蔡師兄要面對的卻是形形色色的眾生，待他們請示完後還要能開導到讓他們心服口服、微笑離開，才是真正的圓滿，這不是考驗嗎？當然也有來踢館的、更有陷入同樣的問題一直出不來的……，如果是我們遇到這些考驗，早就耐心不足了，可是蔡師兄不管面對多少眾生和多少問題依然還是笑咪咪的，和顏悅色的耐心開導眾生！有時常想，要多久時間才能練到這種如如不動的功力？要多大的發心，才能對眾如此慈悲？這還沒完呢！精舍辦完事都已經很晚了，但蔡師兄馬上坐回電腦前回覆修行問題信件，因為他怕我們這些愚弟子還有需要幫忙的地方，每天不管多忙多累也都會唸經迴向法界。您還認為自己唸經很苦嗎？看看蔡師兄吧！」(引用完畢)

每個人來到這世間都有自己的功課，不管遇到什麼困難的挑戰都要勇於面對，找到問題的源頭對症下藥，再艱辛的問題都有解決的一刻，只在於您願不願意去面對、要不

要去解決。「天下無難事，只怕有心人。」世間事如此，世出世間事更是如此，凡是我們會遇到的問題就是讓我們成長蛻變的契機，好好把握人生中各種挑戰的機會吧，您將在各種磨難與考驗中開拓更寬廣的人生！南無阿彌陀佛！

以下為三位有緣人分享，來文照登：

分享一

牟尼精舍蔡師兄的話字字珠璣，當我們碰到問題時，多看現場開示精華節錄就對了，答案就在裡面，當我們領略了，知道如何去面對及改善時，這個開示就是幫助我們轉念及改變人生的正能量。從凡夫到菩薩都是如是聞、如是解、如是修、如是證，雖然工作很累、很忙，主管常求好心切、當眾羞辱，但我的心態上已有很大的轉變，不再隨外在的境任意起心動念。外境的一切是過去因、今日果，念念自省、靜坐靜（淨）心、盡心盡力工作。境界一直來，但心若清淨，就是銷業，若是受外境影響，就是會一直考，即便考過了，還是會有力度更大的考驗接著來，直到您如如不動為止。

無論是初階進階，要考的、要改的、修的就是這些，業障不消，走到那裡都會被干擾，我在唸經時讀幼稚園的兒子因和姐姐吵架，跑來踢我，我說爸爸在唸經，不可以這樣。後來他又跑來拉我手臂，佛經都快掉了，當下很生氣打了他的腳。後來我知道干擾來了，先平復心情，了解他和姐姐吵架的原因，並把兒子抱在我腿上安撫，唸藥師咒及解冤偈，也在心裡向兒子懺悔，我前世傷害他，今世來還兒子因果債的，一句一句的教導兒子和我一起唸咒誦經，唸完他就不哭了。我在心裡告訴兒子，等我唸完超度我媽媽到佛化家庭（有時效性的）後，就會唸經還給他，兒子也就乖乖安靜了。

每日持之以恆的唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，每日持續靜坐、持咒，日積月累、滴水穿石，相信一切都會有好的轉變。精舍有很多師兄姐，若個個都能聽佛菩薩的開示老實唸佛、精進誦經持咒、行善布施，相信每個人都是現代袁了凡，都能轉變命運、自度度他，成為《因果濟世集》裡最好的範例。

分享二

以他人的經驗當成借鏡，可以讓我們避免再犯錯、跌入誤區。能夠吸取他人的經驗避免犯錯是智慧，吃苦後能夠自我反省察覺過失，勇於改過也是智慧，最怕的就是別人怎麼勸都沒聽懂，還自以為是的誤會別人的意思。如同當年的我，或許我當時的因緣未到、福報不足、業障深重、吃的苦也不夠多，所以一直聽不進去別人的善言善語，只會依照自己的想法一直往前衝，結果就是不斷的碰壁，一直撞到體無完膚、身心俱疲為止。

當時的我走偏了，所以失落了 10 多年的寶貴光陰，是我種的因不對，自然得不到我要的果，偏偏當時我又覺得自己做的很對。有些事需要歲月及經驗來逼自己成長，感恩

現在能夠遇到牟尼精舍，讓我能依循正道重新開始，我會一步一腳印、腳踏實地的去實修、實做，不會再投機取巧、想一步登天了！感恩佛菩薩慈悲幫助，讓我看到人生的光明與希望。

分享三

過去的我待人處事，往往都是外表圓融、內心忿忿不平，不斷的告訴自己不要在意、凡事不住於心、要放下、修忍辱，但心裡還是忿忿不平，這叫做半套。真正的待人處事是外表圓融、內心平靜，什麼事都沒有，才叫做真的圓滿。近日看淨空法師開示：「別人沒有不善，別人示現不善給我看的，都是讓我檢討反省自己有沒有不善。」這真是說得太好了，所有的善與惡都來自於自己的分別心，若我沒有存著分別心、不當一回事，就不會執著在煩惱中放不下，遇到小人、壞事都是讓我能夠修福應當感恩；遇到好人、好事是這位朋友智慧圓滿，應當效法學習。什麼事都是好事，天下本無事 ，庸人自擾之。

唸經一段時間了，慢慢可以體會內心清淨、無染的快樂，身心都放鬆許多。修行真的是讓人解脫的路，了解自己過去有太多的貪嗔痴慢疑影響自己、障礙自己，像是身體泡在墨池裡烏漆麻黑的，還誤認為載浮載沉很舒服，這些生活中的紛擾、不平靜，都是自己心裡的不清淨，魔性就是在這個不平靜中增長的。我相信魔性一定銷的完，但自己要把持住不讓一切順境逆境影響，把持不住魔性又會更加增長，因此要時時檢討自己、修正自己，保持身心靈的清淨，才是真修行。

（分享完畢）

每個人俗世塵勞都很多，有些人為了家庭忙碌、有些人為了兒女費心、有些人為了父母傷神、有些人為了學業緊張、有些人為了工作辛苦……等等，每個人來到世間都有應盡的責任和義務，也有各自的任務。這些我們每天應該做的事就是我們這輩子的功課。對一件事越是在乎，這件事對我們的影響力就越大，就要花更多的時間去面對、學習和解決，若只是逃避或者得過且過，事情就算暫時過去了，也會有重蹈覆轍、再次發生的一天。因此，遇到再大的困難都要勇於面對、想方設法去解決，人生沒有一件事情故意來和您作對，這些您覺得困難的事，只不過是讓您變得更堅強的墊腳石，越過了您就能看見恬淡如詩的水光雲影，越不過您就得繼續徘徊在低谷之中積蓄能量，等待下一次的考驗來臨時，能夠再次突破。

曾聽一位師兄分享，為何很多同修善友在學佛修行的過程中都能看見發生在自己身上的奇蹟，而他自己卻沒什麼感應呢？佛法講的是信願行，您要真的相信、用誠敬謙卑的心學佛修行，待人處事、行為舉止、應對進退無一不是依照經典所述，一點一滴的修正自己的不良習氣、改正偏差的行為，這才是真正的相信佛法。相信佛法之後更要「發

願」，不管是發願往生極樂世界或是發願廣傳佛法、普度眾生，都是為自己在學佛修行的過程立下一個目標，有了明確的志向，就不會在修行的過程中茫然浮沉。學習佛法之後，就要把佛法落實在日常生活中並且利益眾生，讓更多人受到佛法的好處。我們可以身體力行去做利益於人的善行、說慈悲明理、智慧真實的話語讓人如沐春風、做任何事更要時時存著善心、慈悲心、歡喜心，即使在生活中受到了莫大的委屈和艱困的考驗，也能替別人著想、不記恨於人，這就是真正的將佛法落實在生活中。若您能做到信願行，您的人生就處處都是奇蹟，不是等奇蹟發生了再來學佛修行，而是在精進學佛修行的過程當中處處發現奇蹟。

人身難得，佛法難聞，如今我們有幸得人身且得遇佛法，應當要格外珍惜。當我們人生跌入谷底、茫然無措的時候，還好有佛法拉我們一把，讓我們能夠堅持的走到現在，將當初的痛苦磨難轉化成菩提，轉化成學佛修行的精進心、轉化成度眾離苦的慈悲心、轉化成為善最樂的歡喜心。以下引用星雲大師說偈：

「滾滾紅塵古路長，不知何事走他鄉？回頭日望家山遠，滿目空雲帶夕陽。」--明・憨山德清

「滾滾紅塵古路長」，光陰似箭，日月如梭，滾滾紅塵古路上，究竟要走到什麼時候，才是人生的盡處？才是人生的最終歸宿呢？

「不知何事走他鄉」，一般人在生活上似乎沒有生命的目標，沒有精神的理想，不知來世間所為何事？更不知為什麼要到處飄流他鄉？人活在世間上，如果只知道今天，不知道明天；只想到今年，沒想到來年；只汲汲營營於現在，沒有策畫將來；甚至只貪圖日夜逸樂，不顧生死性命；上一小時不知下一小時的活法，這種茫茫然然、糊里糊塗混時光的人生態度，多麼可惜！

如果不在乎時光的迅速，不珍惜人身的難得，「回頭日望家山遠」，有朝一日，回頭看到自己離家鄉越來越遠，年齡越來越大，百種蹉跎，千萬淒清，都來到心頭，到了老病交加時更是「滿目空雲帶夕陽」，眼前一片空曠，萬事茫然，不知道哪裡才是自己的方向？哪裡是人生的歸宿？

所以，我們在世上，要積極不可虛度，要有「今日事，今日畢」的工作態度，不要等待明天。自己能做的事，不指使他人代勞，珍惜分分秒秒的時光，把握每一件事情的契機，不要讓機緣空過，不要讓人生空過。

珍惜光陰，珍惜生命，珍惜每一份機緣，這人間美好的生命，你才能掌握住，否則歲月不饒人，人生眨眼蒼蒼茫茫，露水人生空餘怨嘆，何苦呢？(引用完畢)

把握光陰、珍惜生命，珍惜每一份機緣，將佛法的好處與奧妙分享給更多眾生，讓他們也有機會扭轉命運、改變人生，您就是眾生的貴人，您就是人間的菩薩！南無阿彌陀佛！

以下兩則分享，來文照登：

分享一

有天晚上臨睡前，想到《地藏經》中卷還沒唸到預定的進度，唸完後靜坐發現，思緒很空、心很定，到了忘我的境界，感受實在太舒服了，祥和、平靜、無異相，一時之間還真不想讓意識回來，但是知道不能貪戀空、無的舒適感，不然就「著相」了。

回憶起當初跟牟尼精舍結緣的經過，當時行為脫序，總是瞪著鏡子問自己：「妳到底是誰？」感覺有無形的力量要把原來的我抽換掉，耳邊總有離經叛道的指令，然而殘存的意識隱約明白，除了唸經，無法可救。此時剛好看到《因果濟世集》，幾經折騰後，分次跟蔡師兄敘述歷年來發生的怪事。蔡師兄說：「時間上，妳被跟了很久，還不止一個，干擾很嚴重，處理需要一段時間，妳必須先自救—唸經、吃素，妳願不願意試試看？其他的我們再來看要怎麼處理。」我當下回答：「我吃素已持續十多年，唸經是《金剛經》嗎？」蔡師兄說：「《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，三本經都要唸。」我那時心裏想，我只有《藥師經》沒看過，雖不瞭解《金剛經》經義，但也看了很多年，抄《地藏經》多年也算熟悉，唸這三本經應該不難，所以我只想了一下就答應了。

多年來，我受到干擾的症狀有：總覺得很吵、常莫名不寒而慄、明明就沒人卻有被跟蹤的窺伺感、會撂狠話、無原因的突然心跳紊亂、甚至感覺笑容是別人的、有幾次連聲音都變了、類似行屍走肉般渾渾噩噩渡日……等等。所以蔡師兄囑咐我：「除了獨自在家，儘量別單獨一人；最好別出門以避免招來更多外靈；菩薩賜金剛鈴一個，覺得不對勁的時候就搖幾下；養成唸經的習慣。」

從那時起至今，歷經三年餘的時間，我的狀況時好時壞，在家人的鼓勵與支持下逐漸穩定下來。由於《金剛經》能提升心性，在干擾來時，我從一開始容易受驚嚇到後來的「老神在在」，由此可見唸佛經的功效不可言喻。這星期唸《地藏經》時突然心生慚愧，好好的反省檢討了一下，發現自己對親人的態度不太好，進而深層反思，理解自己被習氣所障礙。此外，再次由心靈深處感受到懺悔、感恩與惜福。別把他人對我們的好，視為理所當然。

不用因為他人與我們想法不同就起煩惱或嗔恨，也無需過於堅持己見，各自理解彼此的想法就好。執著易招來干擾，與其花時間爭執，不如好好思考如何放下成見，提升自己的心性，才是修行之道。

分享二

剛開始唸經還真不容易，先從簡單的《藥師經》唸起，可能自己業障重，沒唸完一部就睡著了，經書還掉到地上。如此唸了一個月後，開始加入唸《金剛經》，第三個月進入狀況後，才開始唸《地藏經》。剛開始看到《地藏經》時心想：「這本要唸多久呀？那麼厚！」但要消業、改變命運就得堅持。不管遇到什麼樣的困難，我也不會退縮，因為堅持不怠惰，身邊竟然常有濃濃的檀香味出現，那種香是人間沒有的清香，無法形容。

後來整整唸了一年經，消了很多開示的業力。有次神奇的事發生了，在醫院開刀房外等候室，竟然檀香四溢，非常香。我好奇的問家人：「有聞到檀香味嗎？」家人連聲說：「有！有！有！」我當時真的很感動，真的有菩薩在呀！人在做天在看，真的有因果輪迴，種善得善，種惡得惡，唸經消業，生活自然改變，因果真實不虛。所以唸經迴向救渡業主菩薩，也給自己生活減少痛苦，還讓自己在經文中了解到「我」本來的樣貌。

唸經會漸漸了解經文的意義，自己也會漸漸放下對人事物的執著，對孩子、親人會關心但減少罣礙。我總覺得自己很笨、智慧沒開，但相信跟隨經典就是最好的學習。現在最好的娛樂就是唸經，一天不唸經總感覺像沒吃飯一樣。真的不要讓自己找理由不唸經，那可能生活還不夠苦，如果跟我一樣，婚姻破裂、孩子叛逆、全家人叛離如仇人、面臨破產負債沒有錢可借，身上連一百元都沒有時再來修，可能就會認真的修吧！這是我的真實寫照。唸經後生活更圓融，遇事會容易放下不執著。如阿伯說：「心外求佛不可通，修行先修正心性起。」

（分享結束）

看了兩位有緣人的分享，您是不是也有股衝動想拿起佛經研究研究，它到底神奇在哪兒？精舍佛菩薩藉由開示因果，讓芸芸眾生有因緣能接觸到大乘經典，進而誦經開啟自身的法身慧命，佛菩薩真是用心良苦！精舍所提倡的三經指的《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》，大乘經典何其多，精舍為何卻以這三部經典為主？

《金剛經》係用來心性提升、明心見性。《藥師經》係懺悔、消業障，增加福德資糧。《地藏經》係教孝道、渡眾生。眾生本具如來佛性，只因累世輪迴被習性和業力所障礙，所以需藉由讀誦《金剛經》開啟被遮蔽的智慧，再依循《藥師經》懺悔往昔所造諸惡業，並且勤消業障，業消後再補福德，生活自然較平順。最後，《地藏經》教導眾生孝順父母，找回失落的倫理道德後，對萬物才會有更深的同理心，自利而後才能利他。所以這三部經典各有其妙用，確實因應當今眾生所需。如果您已有開示的經文，在明白這三部經典的功用後，相信在唸經時更能「唸入心」，也更能感受到佛菩薩對眾生的用心。

凡人肉體生病了要看醫生，這是無庸置疑，但更重要的是在平常提升自己的免疫系統。自己抵抗力變好了，人家流行感冒時，您才不會一起跟著大流行。如分享一中蔡師兄對有緣人說：「妳必須先自救—唸經、吃素，妳願不願意試試看？」唸經的功德不可思議，唸經就像增強自己的免疫力，每天唸經的人身上會有功德護體，磁場較好，外靈也比較不會來干擾。所以求人不如求己，求佛菩薩不如自己回家唸經最實在。尤其現在整個大環境磁場很亂，整個人心已不如往昔淳樸善良，奉勸諸位沒事還是少往外跑，乖乖按佛菩薩開示的經文，在家努力誦經最好。

很多人都曾經分享唸經時會不自主睡著，除了心不定外，大部分來自業主菩薩的干擾。建議您如果遇此狀況，當下馬上用意念跟業主菩薩懺悔，請祂不要干擾，讓您能趕快把經文完成，祂才能早點拿到功德往生善道啊！相信小編，記得要常常向業主菩薩懺悔，此外，每日唸經不中斷，業主菩薩感受到您的誠心，干擾頻率也會降低很多。總之，要像有緣人說的：「真的不要讓自己找理由不唸經。」

也許有人會誤會，以為等到業障討報時才需要唸經，但事實並非如此。舉例來說，如果您等到要用錢時才想到要找工作賺錢、您等到人生出現大狀況時才想到要懺悔業障，那真是有點慢了。唸經就跟儲蓄一樣，平時就應養成儲蓄的好習慣，如果您目前無業力現前，那麼請自行唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各108部，迴向累世業障或者補自身的福德資糧。累世業障多消、福德資糧多補，人生道路必然平坦順暢無阻礙。

另外分享二中有緣人說：「現在最好的娛樂是唸經，一天不唸經總感覺像沒吃飯一樣。真的不要讓自己找理由不唸經，那可能生活還不夠苦。」為何有緣人會有這層體悟？因位有緣人已經從經典中找到自己的心靈依止。有句話說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」經典中沒有黃金和美人，經典中卻有著佛陀無上的智慧寶藏，這份寶藏無關身份和年齡，每個人都能入寶山。已經把唸經養成習慣的人，能從經典中感受到法喜充滿，且每一次唸經過程中，經文會深入阿賴耶識洗滌過往髒污，所以蔡師兄說：「多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開；開智竅並非是會讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融，較不執著，容易放得下。」唸經的好，需要您自己來體會。

每篇感應文都是有緣人的人生經歷，文字中可能輕描淡寫，您幾分鐘就看完了，但當事人卻是走了好多年才看到陽光。我們珍惜每篇文章，因為我們明白眾生需要這些文章來加強對精舍、對佛法的信心！身在網路發達中的我們，是幸也是不幸。幸的是，善根深厚者不必經歷有緣人所受的痛苦，就能與佛法相應契合。不幸的是，網路中確實有很多錯誤訊息謬傳，包含了不要隨便唸經、唸經會招陰、不要在家裡唸經……等等，什

麼奇怪的言論都有。如果您不小心看到這些言論，還請您以智慧判斷，莫讓別人不負責任的錯誤言論，斷了您與佛法的因緣。

以下取自牟尼精舍現場志工師姐分享：「跟大家分享一件從阿伯身上學到的事情，有陣子精舍官網和外面的網路，將精舍和阿伯批評得體無完膚。我就問阿伯：『我該怎麼處理這些事情呢？』阿伯訊息上回答我：『遇到事情要冷靜處理，要如如不動，不要緊張，先冷靜思考過後再去處理事情。』訊息上阿伯只請我回覆對方：『感恩您的指教，我會改進。　　蔡師兄』。從阿伯身上我學習到對所有事物相的包容，請示者丟出來的各種狀況百出的問題，以及面對任何事情衝突發生的當下，他都可以如如不動的將事情處理妥當。認識阿伯那麼久，我從來沒聽他喊苦，我也該好好檢討自己才是。教育人員方面，什麼屬性的成員，該用什麼樣的教法，是我該學習和改進的地方，尚有很多空間需要改進，請大家多多指教。未來現場，我也期許大家能學習阿伯這位明師的作風，相信未來會有不同的局面，擴展大局，傳法更遠，方向更正確。」（分享結束）

所有幕前和幕後的志工師兄姐原來皆是請示者，每位志工也都有自己的業障經文、魔性經文和化解對外道發願經文要唸。曾有人問志工師兄姐：「到精舍服務，有業力時，經文數量會減半嗎？」這位請示者如此問真的很可愛！答案是：「佛菩薩對眾生一律平等，該唸多少就是多少。」所有志工師兄姐的發心，不是希望經文數量能減少多少，不是希望業障永遠別來找，更不是希望佛菩薩多關注自己，而是希望佛法種子能深入社會各個角落，讓誤入歧途的人能有回頭的一天，因為——佛菩薩不捨眾生啊！

大家都在學習佛菩薩的發心，願佛法深入世界每個角落，拔濟正處困頓的人們。廣傳佛法，希望您也盡一份心力，將精舍濟世文章分享出去，您也能成為眾生的佛菩薩。南無大願地藏王菩薩！

千萬別到快死了還要被折磨

以下為一位分享者分享，來文照登：

近來在外地參加活動，聽到家人捎來訊息，說隔壁的叔公過世了。也因為近來行程都滿檔，我想我也大概沒機會回去送他一程了。不過我還是會透過家人的視訊連線見祂一面，若行有餘力，再超渡祂吧！

我們與叔公住在同一個三合院，一半是我們家，另外一半是叔公他們家。我在外地工作，其實已經好久沒看到叔公，他像我另外一位阿公，只是叔公與阿公感情一直不好，所以有時候要找叔公聊天，還得要避開阿公的視線。

叔公幾年前身體明顯不好，開始走路不便，並且大小便失禁，常常搞得整個床都大小便，而叔公家的孩子們也都在外地工作，所以都要嬸婆幫忙打理。後來嬸婆年紀大了，也有糖尿病，於是決定把叔公送到長照中心。

聽母親說叔公在長照中心挺抗拒的，所以在那裡「四肢被綁住」、「嘴巴被塞住」，也因為會大小便，所以接了相關的便器，「一長段時間才可以休息或翻身」！這些話聽在耳裡，真的感覺相當難過，一個老人被搞成這樣，真的是沒有尊嚴的叫他去等死！

母親告訴我，後來父親也去探望叔公，他說叔公已經不記得他了，但父親要走時，叔公卻一直哭，因為叔公知道來看他的人要走了，所以一直落淚！說到這，母親淡淡說了一句：「我老的時候會不會也這樣呢？」我在旁邊笑了笑，說「不會啦，您有在修您以後會不一樣！」

生死乃人生大事，如何走得有尊嚴？不知道的人還真的沒有把握做到！人要死的時候業障會來，有的是業主菩薩直接把命給奪走，有的就像這樣，本來該走的卻走不了，被業主菩薩留在世間「折磨」！叔公的事我沒有幫他請示，但這樣的狀況一看就知道是業主菩薩的折磨！人生呀，到底該追求什麼？

幾年前，曾找叔公聊天，他說他有在唸〈阿彌陀佛〉，問他每天唸多少，他回答的數字我忘了，但記得是百次上下！我告訴他這樣太少，反正現在也沒在工作了，應該要專心唸佛就好，這樣往後的人生才會好！不過再下一次回來看他，這件事好像就被淡忘了，也沒什麼看他唸佛了。現在，則是想唸佛也沒機會了。

其實回想叔公的一生，鄉下人省吃儉用，沒看他享受到什麼；跟兒女相處的部分，因為孩子們都長大了，只有大節日會回來，算是沒什麼親情的溫暖陪伴！一生就這麼過了，而且落得這樣的晚年，真是令人感嘆！

這也讓我想起我的祖父與祖母，他們好幾年前就開示大限到了，後來處理幾次後，想說隨緣就不再做迴向了。但現在他們身體依然硬朗，爺爺都快九十了還是騎著兩輪電動腳踏車到處晃，奶奶則是記性差了，但身體一樣不錯！我再想大概是這幾年有再努力做些渡眾的事情而間接影響到祖父母！突然想起，有一年，我沒有替爺爺奶奶延壽，但他們卻延壽了，請示後得知是菩薩幫忙，因為我有在渡眾上努力！看來祖德真的是彼此影響，當一個家族善累積的多了，彼此都會欣欣向榮了！

至於叔公家，叔叔做的是小吃業，賣的是羊肉與海鮮，也從事過相關借貸放利息的工作……等，而叔公自己本身，也沒聽說他們在做什麼善事，這樣祖德持續被消耗，到後來也就沒有福報保護家族與家人了！

寫這篇感應文時看著身旁的孩子，有時候我也會想往後到底要留多少錢給他們才足夠，但總想到精舍蔡師兄的叮嚀：「多留些福報給他們，往後靠他們自己打拼就好，這樣他們才會珍惜。因為有這些福報，才能有成功的機會，以後你才不會『操』。」這段話是我多次聽蔡師兄說完後整理出來的結論，確實很有道理，也非常實用！我還是再多幫他們補些福報、多讓他們參與一些公益活動、從小就訓練他們誦經與唸佛比較實際！

人生真的不長，還是多做點好事比較重要。如果有因緣，趕緊誦經消業障，這真的是當務之急！然後每日定課，並且勤做渡眾之事，才能讓人生真正發光以及未來有保障！慎哉慎哉！

（分享完畢）

人生真的不長，時光轉瞬即逝，不管如何快樂、痛苦或憂傷，時間從來不會因為任人事物駐足，總是如同滔滔江水般一直往前走。在這個紛亂的時代，還是有很多人不相信因果，只相信眼前看到的利益和欲望，因此不惜傷害、犧牲他人，也不願意多為他人付出。長久下來，因果種下了、怨仇結深了、執著和煩惱也就越來越多，人生觀越來越自私功利，行事作風也越來越偏差，生命就漸漸走向墮落了。

正值青壯年的您，或許覺得自己還年輕、還有很多時間，現在正是為人生打拼的巔峰時期，唸佛修行還不到時候。但人生無常，沒有人知道自己能在這世間停留多久。小編有一位才剛滿十八歲的姪子，兩個月前才因為車禍意外而喪生，他才十八歲，就因為無常結束了他年輕的生命，想唸佛修行、做好事再也沒有機會了。人，無法預測自己生

命的長短和未來會發生什麼事，我們只能把握現在。現在能趕緊多做好事、趕緊多誦經銷業、趕緊度眾修行，才是保護自己與家人、家族安身立命最好的屏障。

人生實在過得太匆忙，或許您不曾感受到時光無情的流逝。看看身邊玩耍的孩童，那就是您的過去，您也曾經這麼天真幼小；看看您父母斑白的花髮、路上行動巍巍顫顫的老長輩，或者到長照中心看看那些被安置的老年人，那就是您的未來，韶光易逝，人都會變老，隨著因緣果報、福報不同，就會漸漸走向不一樣的晚年。

因果報應如影隨形，別以為自己能完全掌握自己的生命，就如同種下一朵花，除了細心除草、施肥澆水之外，還要看大自然的影響以及是否有病蟲害，這些都會影響到這朵花的成長。人生也是如此，除了努力打拼、奮發向上之外，還有自己的福德果報、因緣業障在深深的影響我們，如果過去世造業太多，現在又不行善積德，隨著因緣成熟，人生就會越過越辛苦，業障討報的實例在精舍部落格有非常多的分享文章，各位有時間可以多加參閱。在人生過得還算平順的時候，趕緊唸佛修行，不要等到業障討報的時候才想到要銷業障，這時候就會比較辛苦了。

生命從青春到年老，是一個循序漸進且自然的過程，任何人都無法阻止時光的流逝。就像一朵花的開落，再進步的科技，也無法永遠讓這朵花盛開不凋零，人的生命也是如此，總有一天都會完結。無常就在身邊，人們很難預測，或許我們還有許多夢想，但如果沒了生命或是生命被限制住，再多的夢想也是空談。

上述分享者分享叔公晚年的生活，真的非常辛苦。被綁在床上身不由己，身體不能動了，但意識卻還清楚，雖然記不得很多人事物，但身體所受的痛苦讓自己日日都在煎熬著。試著想想，如果我們今天受了點傷，造成日常生活行動不方便，就會覺得痛苦，而分享者的叔公則是「四肢被綁住」、「嘴巴被塞住」，因為大小便不能自理，所以接了相關的便器，一長段時間才可以休息或翻身！這樣的生活真的很沒有尊嚴也很煎熬，沒有經歷過真的難以想像。和小編感情很好的嬸婆晚年也是這樣過的，每次去看她總是喃喃的說想回家，子孫滿堂近百人，卻沒有一個人可以照顧她。看著病床上顏色憔悴、形容枯槁的嬸婆，心裡真的很酸、很難過，不禁感嘆自己能在年輕時就遇到佛法，可以誦經唸佛、度眾修行、做善事布施，真的很有福報，一路走來也圓滿許多業障、補了各方面的福德，人生才能過得越來越順利，還能保護家人免於災難，唸佛修行真的是一件大福報呀！

以下分享星雲大師說偈：

「盡說修行不在遲，今生還有後生期；三塗一報五千劫，出得頭來是幾時？」——宋・石屋清珙

「盡說修行不在遲，今生還有後生期」，很多人雖然覺得學佛修行很好，可是真要他學佛，就會說：「我還年輕，事業正如日中天，等老了再說。」等到年老時，又說：「哎呀！年紀大了，拜佛都拜不動，手腳也不靈活了，等下輩子再說吧。」人生大好的學佛光陰，就這樣蹉跎而過了，這是很可惜的。

「三塗一報五千劫，出得頭來是幾時」，三塗指的就是三惡道的地獄、餓鬼、畜生。在人道輪迴，一生最多百年，可是墮落在三塗受業報之苦，卻可能有五千劫這麼長久的時間，而後想再回到人身修行，這當中早已過了億萬年也難以計數的時光了。即使投生在天道，天道只知忙於享樂，也不會想到要修行，唯有苦樂參半的人間，才是最適合修行的。

有的人一心想上天堂，但是上天堂要有上天堂的條件；有的人墮入地獄，也有他墮入地獄的因緣業報，而得人身更是不易。《阿含經》云：「得人身如爪上泥，失人身如大地土。」說明能得人身是十分稀有難得的事。人間可說是天堂和地獄的中樞站，不論上窮碧落下黃泉，都以人間為起點。

人生很多事情，錯失了良機，就再也沒有下一次的因緣，得人身也是如此。吾人應該好好珍惜難得的人身，趁早學佛修行，慎勿為惡造業，多做有益人間的善事、好事；多說慈悲、真實的愛語；多存善念，為自己的今生來世播下好因好緣。(引用完畢)

千金難買早知道，早點開始學佛修行、誦經銷業，就能早點扭轉命運、改變人生，不必等到業障討報或年老時才來後悔。而且，業障討報不分年輕或年老，只要因緣果報成熟，自然就會來討報，討報程度的劇烈與否就是您過去世造業的輕重多寡，一纖一毫都無法逃避！人身難得，還是早點開始誦經銷業、行善布施吧！幫自己銷業補福德增智慧，也能幫助自己深愛的家人，還能挽救更多在人生苦海中迷失的眾生，這樣便宜的事情真的是越早開始越好！祝福各位早日業銷福生，人人平安吉祥。南無大慈大悲觀世音菩薩。

誠心懺悔才有用！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我要分享關於向業主菩薩懺悔的心得，過去世因為無明、沒有修行造下惡業，是我的過錯，應該誠心誠意懺悔過錯，不能因為是過去世所發生的事就得過且過。誠心懺悔是最基本的，但我卻沒有做到，實在慚愧，以下分享我關於懺悔的體悟。我已經誦經迴向業障好幾年了，迴向過這麼多條業障，大部分都一次就圓滿，最近的一次業障竟然出現多次補迴向都不圓滿的情形，這樣的狀況讓我開始思索，是不是我哪裡做錯了，補迴向這麼多次卻都無法圓滿？

回想起剛開始還已開示的業障時，在誦經之前，我總是會先跪在經書前向業主菩薩懺悔，功課做完後會灑淨水，希望平息業主菩薩的怒火。我是一個三分鐘熱度的人，隨著業障越來越多，懺悔、唸經、灑淨水，就變成每天的例行公事，心也越來越麻痺，想法也漸漸的偏差，最後就變成「口誦心不轉」，沒有任何一點誠心可言，這樣的心態真的很不對。

曾看過精舍部落格的分享文章提到，靈界傳播的速度非常快，一個起心動念就會馬上傳播到靈界，什麼想法都無所遁形。我沒有反省自己的過錯，只顧著唸誦經文的速度，心性卻沒有提升，只希望能早日還清業障，這樣投機取巧的想法讓我的懺悔誠意不足，業主菩薩都看在眼裡，當然不肯原諒我了，所以才會多次補迴向都不圓滿。看到精舍部落格公告的補迴向通知：「開示為業主菩薩覺得您不夠誠心懺悔，建議您在家直接下跪磕頭懺悔，能懺悔到淚流滿面最好……。」看到這樣的通知，實在非常慚愧，我已經不知道多久沒有誠心誠意的懺悔了。業主菩薩真的待我很慈悲，每次開示出新業障時，我都會下跪磕頭懺悔，擲筊問業主菩薩是否同意原諒我？幾乎每次懺悔都一次就擲到聖筊，得到業主菩薩的原諒。久而久之，我的懺悔就漸漸變得機械化，沒有感情、少了誠意、缺乏真心，更不用說是痛哭流涕了，我根本就哭不出來啊！

您是不是誠心懺悔，業主菩薩都感覺得到，也都看在眼裡，我因為自己的惰性、得過且過的心態，懺悔越來越不夠誠心，最後淪為只做表面工夫，得到的迴向結果當然就是「懺悔不夠誠心，請重新懺悔。」後來有一次，我在公司和同事在工作上有爭執，是她誤會我，認為我沒有把工作完成，導致輪到她的時候，工作才會出錯。後來查明白這一切只是一個誤會，主管要求她公開向我道歉，但很明顯的感覺到她並不願意，只是迫於主管的要求，無奈的向我道歉，這件事就算是過去了。我回家想著她對我道歉的狀況，突然發現，這位同事迫於無奈向我不情願的道歉，不就是我向業主菩薩懺悔的態度嗎？就是沒有誠意、做表面工夫嘛！我只是迫於業障討報的無奈，流於形式向業主菩薩磕頭道歉而已，根本沒有真正的懺悔過去世對業主菩薩所造成的傷害和痛苦，只是為了讓祂

們原諒我而做的表面功夫，難怪業主菩薩不願意原諒我了。想到這裡，不禁感到非常慚愧，我一向都是討厭作表面功夫的人，想不到我竟然也成為這種人，而且是對自己傷害過的業主菩薩！

若是角色互換，我是那個被傷害、遭受痛苦的受害者，看到當初的加害者沒有誠意的向我道歉，只是迫於無奈的虛以委蛇，我一定會不甘心，不會輕易原諒對方。想不到我竟然這麼自私、這麼冷酷無情，過去世傷害業主菩薩這麼深，這輩子能得遇佛法，用「因果債，功德還」的方式償還宿業，我應當要好好珍惜，誠心懺悔、積極誦經還債才是，怎能用這樣敷衍的態度去面對業主菩薩呢？意識到自己的過錯之後，我重新調整心態，收起貢高我慢，每次懺悔都以最恭敬真誠的心向業主菩薩道歉，我的補迴向終於圓滿了！感恩業主僕薩讓我明白誠心懺悔的重要性，感恩佛菩薩慈悲指點、感恩牟尼精舍眾師兄姐的幫助，有牟尼精舍真好！
（分享完畢）

當您犯錯的時候，想取得別人的原諒，首先您要真誠的道歉。一個人是不是真心悔過，不是嘴巴說說而已，而是「身口意」都要一致，意念上真心感到慚愧，才能將最真誠的歉意說出口，最後身體力行的去做彌補過錯的行為，這才是真正的懺悔，才能真正得到寬恕。您是不是真心悔過，不只有業主菩薩看的出來，人的靈識也感受的到，所以就算是陽世的業主菩薩也不會被表象蒙蔽，懺悔要確實且誠心，不能只做表面工夫，才能真正的打動業主菩薩的心。

在懺悔的時候，您可以將心比心，想像自己就是您當初傷害的業主菩薩，受到當時他所遭受的痛苦，並且想像若是您遭受那樣的痛苦之後，您會有什麼感受？您的家人又是什麼感受？例如您可能因為利益衝突被殺害，失去寶貴的生命您會不會很憤怒？您的家人是不是會很傷心？如此將心比心，您就可以理解業主菩薩的心情。「己所不欲，勿施於人」誰都不願意受到傷害，所以我們也不能傷害別人。但過去世因為無明、沒有唸佛修行、不知因果，所以鑄下大錯，這輩子能夠遇到牟尼精舍，承蒙佛菩薩開示，明白往昔所造的諸惡業，就要誠心的懺悔並且精進努力的誦經、行善布施，將功德迴向給當初被我們傷害的業主菩薩解冤釋結，別讓仇怨業債隨著輪迴越積越深，到時後討報只是越劇烈、越痛苦而已。

現在明白因果，就要趕緊懸崖勒馬、趕緊回頭，別人待我們不好，沒關係，要寬恕對方。修行就是把心量越修越大，懂因果的人就會明白，吃虧就是占便宜，寧願吃虧也不要和別人有爭執，圓滿比對錯重要，世間萬物都是一合相，本來就沒有誰對誰錯，況且，別人對我們不好，也有可能是我們過去世曾經傷害對方，結下因果怨仇，現在相遇了當然就是「仇人相見，分外眼紅」了。因此，面臨任何狀況，首先要反省自己，是不是有做得不圓滿的地方。

淨空法師開示：「懺除業障多重要！天天要修懺悔。章嘉大師當年告訴我，懺除業障這樁事情，他說大乘重實質不重形式，像這些儀規不要緊，什麼叫真懺悔？以後不再造，叫真懺悔。懺悔了，還重蹈覆轍，這是假的，這不是真的。知道是錯，就能改，知道是善，就能夠學，這是真懺悔。所以我們才明瞭，佛家懺悔跟儒家講的不貳過是一個意思。

我們無始劫以來的冤親債主可多了， 真誠心去對待這個事情，慚愧心，我做錯了事情，對不起他，一定要有修學功德迴向來補這過失。別人對不起我們的地方一筆勾銷，絕不放在心上，也要把功德迴向給他，希望他能三寶加持，他也覺悟，能斷惡修善。

總要時時刻刻想到將心比心，希望大家都好。過去所做的這些惡業，都是迷惑顛倒，總是貢高我慢，意氣用事，不了解事實真相。今天明白、覺悟了，知道錯了。我覺悟了，他沒有覺悟，那覺悟的人要用什麼樣的心態去對待這些有緣人？自己就知道了。

我們以前所造作的惡業，當果報來臨時，種種的業障會阻礙我們生命的正常行程，干擾我們的生命，讓我們困頓於障礙，痛苦不堪。我們必須以真誠的「懺悔」來破除業障的困擾，以使身心恢復到健康的狀態，繼續修學佛法。懺悔是非常殊勝的，不但可以清淨身心，攝護六根，還能夠引導我們除暗向明，到達解脫的彼岸。《大集經》云：『百年垢衣，可於一日浣令鮮淨。如是百劫中，所集諸不善業，以佛法力故，善順思惟，可於一日一時盡能消滅。』經又云：「諸福中，懺悔為最，除大障故，獲大善故。」

歷代的祖師大德們有很多精進勇猛，懺悔業障，並且獲得不可思議的功德。《緇門崇行錄》中記載，南北朝時有位法師在二十八歲時，遇到一位很有道行的人對他說：『你到四十歲時壽命就盡了，無法躲避。如果能夠至誠求佛加持，懺悔以往的罪業，或許還有活命的希望。』法師聽了這話，自己照鏡子一看，果然看見自己面帶黑氣，十分晦暗。於是他變賣衣缽，購買供品、向東去到光興寺，閉門禮懺，謝絕一切應酬，也不同別人往來。法師禮懺非常用心，白天常常忘記吃飯和休息，夜間也不脫衣服。

到他四十歲那年除夕夜裡，法師忽然覺得兩耳腫痛，於是禮懺得更加誠心，快到四更時，他忽然聽見門外有人說：『你死亡的業果已經消了!』他立刻打開門，卻什麼也沒看見。第二早上起床，法師再去照鏡子時，發現自己臉上的黑氣已經全部消除，兩耳生長出硬骨。自此，法師禮佛拜懺更加用心。他平時禮佛，要拜一百拜，後來生病不能下床時，仍在床上按時叩頭一百次，恭敬誠懇。法師延長了三十四年的壽命，一直活到七十四歲才壽終。」（引用完畢）

一顆真誠的心，是宇宙間最絕妙的奇蹟。誠心唸佛，就能與佛菩薩感應道交；誠心改過，就能改正沉痾已久的不良習氣，身心靈都煥然一新；誠心助人，就能讓更多人過得更好、更幸福；誠心持誦經典，就能了佛真實義。印光大師開示：「學佛的秘訣在於誠與敬。」「一分恭敬（誠意），則一分感應，一分實益。」《菜根譚》中有云：「蓋世功德，抵不了一個矜字；彌天罪過，當不得一個悔字。」即是說明犯了錯主動懺悔、改過自新，再重的罪業也有機會消除，懺悔能滌淨我們的身心，還可以轉變我們坎坷的命運、脫離惡道，究竟成就無上菩提。將心比心真誠的懺悔吧！南無阿彌陀佛！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

「無有定法」原來是「因材施教」的意思。我明白事情並非都有標準答案，每個人對人事物的看法因切入點不同而有差異，這樣的解說讓我明白「無有定法」的涵義。因此人世間才會有很多是非產生，其中也糾葛了累世的業力。我認為，只要是規定就應當遵守，所以讀書時期同學賴皮不交作業，我都很納悶為什麼他不怕老師處罰？為什麼有的人說話不算話也無所謂，不怕種下因果。學佛修行之後才知道，因果需要時機成熟才會討報，不是不報而是時候未到。牟尼精舍蔡師兄曾說：「業障是不分國土的，不管您跑到哪裡，祂一直都在。」

三十二歲時因家人重病而吃素，經由吃素了解因果，不再殘殺眾生斷絕惡因，也抄經將功德迴向給家人。後來雖然未能圓滿，我還是安分守己的吃素與抄經，也感恩父母妹妹的配合。曾問過某位師父，我們家很有誠意抄經吃素還債，為什麼沒有機會挽救家人？ 師父說，每個人心性相異，欠債多寡和遇到討債的人不同，結果就會不一樣。像來討債的人，有的債主我們拜託他高抬貴手，他會同意寬限時間；可是有的嗔恨心較重，他可能對我們威脅恐嚇，甚至有所傷害；再來有的債主根本不會聽您講什麼，直接索命……等等，欠人家的本來就該還，所以不能有任何怨懟。

十五年後遇到牟尼精舍，精舍佛菩薩開示與蔡師兄解說，讓我明白不是我們家做的沒效，是欠債的經文數量沒有做足，時機也過了。自此，對於同事朋友們看我吃素誦經的疑惑，我大多可以解釋原由了。然後也有「因材施教」的觀念，只是有的同事朋友們放棄吃素誦經修行，有的還願意跟著我一起誦經，一切隨緣。

只要讓眾生有機會學佛，明白誦經銷業的好處，就沒有一定的說詞。端看對象接受的程度來決定該怎麼解釋可以讓對方明白「因果債，功德還」是可以銷業植福殊勝妙法，進而相信執行。還有，不要什麼事都想追溯過去世的因果而為本世造下的惡業找理由。例如:「過去世曾為夫婦，這世已經各自有家庭，夫或婦卻變成這世外遇的對象。」要知道活在當下，現在就是本世，本世的道德倫理就是基本該遵循的，不能因為過去世曾經是夫婦，就可以在這世為所欲為亂了章法，這樣豈不是在這世又造下新的因果，那輪迴何時才能結束呢？又例如：「甲向乙借錢卻沒還，甲不能說查了因果後知道原來某一世乙也欠他，所以這世他跟乙借錢可以不還，是天經地義的事。這樣做就是造下因果，在未來因緣成熟時的某一世又要相遇互相討報，冤冤相報何時了啊！」

想起曾經看過的「猩球崛起第三部」，其中有一幕讓我印象深刻，就是猩猩（凱撒）在被人類（將軍）百般折磨虐待，兒子也被人類殺害。最後凱撒在可以殺死將軍的時候，

牠竟然放手選擇離開，將軍驚訝汗顏而自殺。這是讓我非常非常感動的地方，面對加害者的傷害而選擇放下原諒，就像我們面對業主菩薩願意和我們解冤釋結時，就要誠心懺悔祈求原諒，再來就要盡力誦經償還並且約束自己不要再造下新的業障因果，努力廣傳佛法度眾幫助更多人解脫。

（分享完畢）

人從一出生就開始一步一步的走向死亡，不管是君王將相或是布衣百姓，都必須依照自然法則歷經生老病死，誰也無權豁免。人的一生總有高低起伏、跌宕變幻，身處在高峰時要虛懷若谷、謙沖自牧，不能得意忘形，一但得志不知收斂低調，便是失志的開始；蟄伏在低谷時要臥薪嘗膽、韜光養晦，不能因為身處低潮就一蹶不振，真正的強者都必須經過一連串的磨練與考驗，才能強韌其心志，堅毅剛強、不隨波逐流。

人生的過程，是為了讓我們體認本身的不足進而學習補足，例如：脾氣暴躁的人要學習穩定情緒、隨遇而安；貢高我慢的人要學習謙虛卑下、忍辱負重；慳吝小氣的人要學習慷慨大方、慈悲喜捨。修行，就是要把原本有稜有角的脾氣習性修得圓潤通透，唯有如此，待人處事才能以成熟的智慧為根本，事事才能通達無礙，也不會再重蹈覆轍造下新的因果業障。

修行就像修剪樹木一樣，利用生活中的各種磨難修掉雜亂橫生的枝椏，才能留下生命本質的精華，人要試著習慣過苦日子，適應人生中的各種磨難，因為安逸的日子一但過習慣了，若有一天再要您回頭吃苦恐怕比登天還難。但在吃苦的過程中，您會比享福的時候獲得更多，您會在吃苦的時候學會珍惜、學會感恩、學會將心比心、學會慈悲歡喜，這就是在苦難中淬煉出來的智慧；相反的，若是天天在享福、不知人間疾苦，只會讓自己越來越怠惰、心性越來越沉淪，等到有一天無福可享的時候，生活就會變得無比煎熬痛苦，就像落入無間地獄一樣，無有出期。

世間所有的一切都是過眼雲煙、稍縱即逝，我們不該為了眼前的風花雪月留連忘返、不思精進，把握人生短短的數十寒暑努力修正自己、幫助他人、讓更多眾生得遇佛法，回首來時路時，才不會徒留遺憾懊悔。每個人來這個世界上都有自己的任務，修行，就是幫助我們認清自己，明白來人世間這一遭的目的，明白之後就該精進修持、努力不懈，不必為了眼前短暫的幻境而忘記自己本來的面目，人生所有的一切都是虛幻不實的，就連天天在使用的身體也是一樣，都是借我們用的，沒有辦法永遠留下，唯有自性，才是真正永恆不滅的，生命就是如此，這裡生，那裡死；這裡死，那裡生，一切都是夢幻泡影，沒有什麼好執著的。

以下分享〈星雲大師說偈〉：

「來時無跡去無蹤，去與來時事一同；何須更問浮生事，只此浮生是夢中。」—唐・鳥窠

這是唐朝鳥巢禪師的一首偈語。「來時無跡去無蹤」，人，生時縱哪裡來？無蹤無跡。死後往哪裡去？也無蹤跡。生來死去都是一樣的無蹤跡。

「去與來時事一同」，過去有位禪師沿門托缽，正巧施主家生了兒子，禪師聽了，站在門口悲傷地流淚，主人很不悅：「我們家添了新生子，大家都一團歡喜，禪師為什麼傷心流淚呢？太不吉利了！」禪師說:「我是在哭你家又多了一個死人。」

一般人的觀念，都以為生乃可喜，死亦可悲，而在悟道的人看來，生就是死，有生必有死，何必到死的時候才悲哀呢？幻夢人生，終歸黃土大地，生與死都是一樣的。

有人在曠野中，被獅子追趕，無處可逃，剛好看到一口枯井，就攀著井中樹藤想躲到井裡求生，爬到半途，看到井底有四條毒蛇咻咻吐舌，頭上又有黑、白兩隻老鼠囓咬他攀附的樹藤，萬一樹藤被咬斷了，不跌死，也會被井底的四條毒蛇咬死，正在萬分驚慌恐懼時，飛來五隻小蜜蜂滴下五滴蜜，蜜剛好滴入他的口中，滿嘴香咧咧的甜蜜滋味，使他忘記了生死邊緣的可怕。

這寓言顯示了人生。人生，被無常的獅子逼到枯井裡，井下是生老病死、地水火風四蛇正在盤踞吞噬，而生命的藤枝又被象徵晝夜的黑白二鼠囓食著，多麼危險啊！五隻蜜蜂比喻五欲財、色、名、食、睡，一點點甜頭，就使我們忘記了危險，如此愚昧的人生很不值得。

「何須更問浮生事，只此浮生是夢中」，人生的百態千情都是幻夢，生死也如夢，苦海沉淪無了時，不要醉生夢死，快快求得解脫，才是最最要緊事。(分享完畢)

韶光易逝、人身難得，真的要好好珍惜與把握。別等到無常來了，才後悔浪費太多寶貴的光陰，千金難買早知道，無始劫來每個人業障都很多，人來到這世間就是要還債、修行的，早點開始誦經銷業、學佛修行，就能早點找回人生本來面目，明白世間一切不過是虛幻無實、過眼雲煙罷了。「莫待老來方學道，孤墳多是少年人。」學佛修行越早開始越好，在有限的人生裡多多精進修持、行善布施、廣傳佛法，度自己也度眾生。改變，從自己開始，祝福各位都能身心輕安、清淨自在。南無阿彌陀佛！

該還的業障，還是早點還吧！

以下為一位師姐分享，來文照登：

今天要與各位分享三個親身經歷的故事，都與業力討報有關。

一、 現場開示經華節錄：「地球上幾十億人，會碰在一起，是有因果業力牽引著才會相遇，故人要惜緣，導惡為善。」以下為兩位指導教授和我的故事：

十多年前考研究所的時候，在某國立大學筆試，準備時只是隨機猜考古題寫筆記，進考場前臨時閱讀筆記的內容，剛好就考到了，結果成績相當好。後來面試時被某教授問的問題剛好是我的強項，因為緊張的關係自認回答不好，但最後還是以第三名的成績錄取。

後來，我也找了當初面試我的教授當指導教授，原本剛開始跟教授關係都很好，她也很喜歡我，覺得我很認真學習能力又好，所以希望我之後可以直升博班，或是畢業後留下來先當助理，我們共同打造了未來的夢想藍圖，一切看似都很完美。然而，就在碩二的時候，那個藍圖逐漸傾圮、毀壞、破落。

教授開始一直不停的找我麻煩、公開向學生嘲笑我、派任多種無理的工作、要我聽口委的建議修改論文，我聽口委的建議後，她又指責我不尊重她才是指導教授。後來，她也寫信羞辱我，像我這樣的人不配成為她的助理，她怎麼可能會錄用我。我學習一向認真，平均學業成績原本是前三名，後來畢業卻以倒數第二名畢業（倒數第一名是休學學生），因為她給我一個非常難看的碩論分數。過去，她會批改其他學生的碩論，一字一句的修改，但是對我，她卻只改了少部分的內容。那段時間每天以淚洗面，苦不堪言。於是，我以傷心狼狽的姿態離開了那個所。

我到了碩班就讀的姐妹所中當某知名教授的專任助理，我對那位教授非常欽佩。經過一年，考上該所的博士班，那位教授成了我的指導教授，關於我與指導教授之間的因果，詳情請看〈我與教授的恩怨〉（http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222902530）。

這位指導教授非常欣賞我碩班女指導教授的專業，從女教授年輕進入這所國立大學，就一直被這位教授帶去國外參觀各國，認識許多知名國際學者，也擔任我們研究室許多整合型計畫的協同主持人。由於博班指導教授很忙，經常仰賴其他老師幫忙照顧自己的學生，包含這位女教授。此外，有一些領域會議、新的研究方向或是申請大計畫時，也會找這位女教授一起討論、參考她的意見，所以，我還是一樣要跟這位女教授碰面，

甚至，她又是我的博論計畫書的口試委員。結果，我自己的表現不是很好，想當然爾口試成績也很慘烈。

由於我的指導教授在某國小作大型實驗，所以引介女教授進去作其他研究。沒想到，後來在這所國小我接觸到的實驗班級女老師，又成了女教授的指導學生，她們有很長一段時間，在國際研討會上發表論文時，公開批評我的指導教授和整個實驗團隊，那老師連碩士論文都在指責我們團隊的研究，文中有許多非事實的指控。各種流言蜚語不停流傳，後來傳到我的指導教授耳中，他不解自己對那位女教授那麼好，從她年輕時一路提攜她，為何十多年過去了會獲得這樣的回報。但是他對所有的謾罵都選擇忽視、不回應，除非別人直接質疑團隊，他才會請相關人員準備證據澄清。

看到這裡，不知道您有何想法？我的直覺告訴我，這都是因果，我欠了碩班女指導教授，我的博班男指導教授欠了碩班女指導教授，也欠了我。只要因果沒有還清，這個故事就不會那麼快結束。

我的博士後研究員工作告一段落，我以為自己要離開這個團隊了，但是，後來的工作竟然沒有著落。我的指導教授引介我去寫了教育部的計畫，後來上了，他就要我留下來工作。他也一直以自己是掛名的身分看待這個計畫，我後來瞭解，這就是所謂不唸經還業力，只能在生活中慢慢還。

因為目前的工作，我自己找了校內某個行政單位合作，這是另一個故事，應該也有業力在其中，暫且跳過，容後再述。該行政單位主管是校內某所的教授，她覺得我的指導教授非常有名，為了讓他出現在研討會中增添光彩，於是邀我去投稿某政府機關舉辦之研討會，加掛我指導教授的名字。該研討會有論文的與談人（評論者），當她告知我她選擇的與談人時，我瞬間傻在那裡，下一秒，她問我：「這人適合嗎？」我馬上回答：「不適合！因為她和我的指導教授之間有過一些事。」相信聰明人已經知道誰是與談人了。天啊！就是她！她的研究領域明明跟這個研討會的性質差異極大，怎麼可能會是她來當與談人呢？況且這協同主持人與該教授完全不熟。但是，**在因果的牽引下，業力討報就是這樣巧妙，什麼場合都必須跟對方說：「哈囉，我們又見面了！」**

以上的故事告訴我們，要與人為善，結善緣，不結惡緣，否則，未來就有得還了。不想見面的會更常見面，怎麼樣都逃不掉的。人生的最佳保險就是當一個好人。善有善報，惡有惡報，時候一到，我跑不掉，我博班的指導教授也跑不掉，大家都跑不掉。等我把手上魔性經文迴向告一個段落，就要請示與該女指導教授的因果，因為我知道，該還的還是早點還吧！

二、現場開示精華節錄：「靈會相應，故有懺悔心時，業主菩薩會感應到；若遇業力干擾，可多懺悔讓業主菩薩感應到誠心的懺悔，以減緩干擾。」

以下是社團師姐與我的故事：

有一天中午，唸經唸到一半時，我突然間沒來由的極度悲傷，晚間社團內某師姐告訴我，因為業務上的磨擦，她向佛菩薩請示我們之間的因果，結果發現有相欠。可能因為她有懺悔，所以我的靈感受到了，就一直想哭。那天晚上外出時，開車回家的路上，又是沒來由的莫明悲傷哭泣，那是一種被人冤枉對方向自己致歉的感覺。雖然我至今未知相關因果，但是我從此事學到，連人與人之間對靈識的懺悔，本身都會有感應，我們更應該對有相欠的業主菩薩積極懺悔才是，只要誠心懺悔，對方是真的會感受得到，切莫忽視懺悔的重要性。

三、現場開示精華節錄：「若以前接觸過外道，現導入正法修行，外道就會來干擾，因為祂不想讓你走，要控制你讓你永遠都當祂的徒眾，為祂弘揚祂的法門。」

化解對外道發願效忠的業力：

一開始我是主動唸誦「化解對外道發願效忠的業力」之《金剛經》。雖然佛菩薩開示，未請示者以 600 部《金剛經》為目標，但根據以往經驗，我選擇以 850 部為目標。唸的過程中有許多干擾，包含無法抗拒地想睡覺、一唸經就被灌黑氣到嘴巴、癢得不得了只能一直抓、走在路上被攻擊腦部、耳朵突然間痛起來、睡覺作惡夢……等等。

最近一次作了一個惡夢，內容還記得很清楚。第一個夢是：「我所住的屋子是危樓，大家幾乎都搬家了，只剩下二戶，我是其中的一戶。就在出外要找房子租賃時，遇到了一位看似慈祥的老伯伯，他說他家有房子要出租。

他帶我去參觀他要出租的房子，一樓是開放式的環境，放了許多椅子。走樓梯上二樓，映入眼簾的是一尊佛像，我看了十分歡喜，可是，再進去一間房間，裡面拜的是其他宗教的像，我眉頭皺了起來。那個房子內部好黑暗，一點都沒有光亮的感覺。我和那位伯伯坐在沙發上談論佛法，談論的內容已經忘了，只知道一個理念不合，對方馬上變臉生氣。」

早上五點手機鬧鐘響起，我全身極度疲憊、動彈不得，黑氣似乎充滿我的全身，可是怎麼排琉璃體好像都沒有明顯的效果。我硬扯著身體起床，非常非常想睡，可是仍然在半夢半醒之間唸了五部《金剛經》，我感覺到自己在唸經過程中愈來愈清醒，精神愈來愈好。佛法真是不可思議，每次唸佛經，似乎都能把附在我身上的穢物排出，所以我

唸經時總會不停的打嗝，也在打嗝時心輪才轉得動，加速排出黑氣與穢氣。感謝有佛經的幫忙與加持，不然那種身體的疲倦真的令人難受且痛苦。

後來，我向牟尼精舍請示為何會作這個如此印象深刻的夢，結果開示要唸《金剛經》580 部「化解對外道發願效忠的業力」，對方是用此夢來警告我不准變心向佛道。但是，光是祂給我的警告，就加深了我要化解這個業力的信念。我不想要跟祂們一樣作惡，不趁此生有機會脫離，還等何時？等來世孽緣再相聚，讓自己生生世世永遠沉淪，持續累積魔性嗎？這輩子被魔靈干擾、被外道干擾還不夠嗎？造的業力還不夠多嗎？夠了，真的夠了，太多了！因為魔性我已傷害太多無辜的善良老百姓了，我真的誠心懺悔往昔所造諸惡業，此生要盡其所能消除魔性，化解對外道發願效忠的業力，努力渡化世人遠離外道，跟隨佛菩薩的腳步修正心性，相信只要有信願行，我一定可以做得到。

希望大家都能努力唸誦《金剛經》「化解對外道發願效忠的業力」、銷除魔性，讓我們一起變成佛經上說的善男子、善女人。加油！

（分享完畢）

師姐的分享真的是引領正在學佛修行的我們，走上正確道路的標竿。修行有很多面向，最基本的就是要將佛法落實在生活當中，從生活中去發現自己該摒棄的沉痾舊習和該修正的不良行為。**身心要清淨自在，首先要努的銷除業障，欠債還債天經地義，牟尼精舍現場開示精華節錄：「 種什麼因，得什麼果；釋迦牟尼佛過去世敲魚的頭，成佛後，機緣到了就頭痛三天，這叫做因果；因果是至公至正的，不論身份地位，每個人都一樣，無一可逃脫因果定律。」該還的還是要早點還，因果報應，如影隨形，不是不報，是時候未到。**時機成熟了，人生中每個面向都可能被業障影響，精舍部落格也收錄了很多關於業障討報的感應文章，各位可以多加參閱，就能明白業障討報無所不在。

如上述師姐分享，職場的上司就是自己的業主菩薩時，在工作上就處處被刁難、處處碰壁。設身處地的想想，若是當初被傷害的是您，今天讓您變成對方的上司主管、權勢比當初的加害者大、更有影響力，您會不會想報當初的仇恨？相信大部分的人都會想討回公道。所以遇上業障討報，要歡喜的承受，畢竟是當初自己欠人家的，不能怨天尤人。

師姐很有智慧，明白「因果債，功德還」的好處，所以請示了與教授的因果，用佛法來化解仇恨，就能終止仇恨不再永無止境的輪迴。

想要和業障解冤釋結，誠心的懺悔是首要的基本條件。若沒有真心誠意的懺悔往昔所造諸惡業，做再多的功德、誦再多的經文，業主菩薩也沒辦法感受到您的真心，自然

就不會輕易的原諒您。文中師姐提到，人的靈識很敏感，當傷害自己的人真心懺悔時，就算當事人不知道，靈識也能感覺的到，真誠的懺悔不管是對陽世的業主菩薩或是靈界的業主菩薩，都會有所感應，「人貴在真，心貴在誠」只要真誠的懺悔，再大的仇恨都能消融，化干戈為玉帛。真誠懺悔的感應分享文請參閱：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/225665021

人很容易受外境影響，故要培養定性，面對任何事情才能如如不動。末法時期邪師外道數如恆河沙，外道為了吸引眾生，總是用了很多眾生喜愛的誘因來引眾生上鉤依附外道，一旦入了外道，想要脫離就不是一件容易的事，若是您在過去世或本世曾發願要效忠外道，那就等於被外道鎖定目標、做印記，依附外道造下的業障或魔性就會生生世世跟著您，若是您幡然悔悟想走正道，對方也會毫不留情的干擾您，不讓您離開他們，上述師姐就是如此。魔性對人生的干擾很嚴重，精舍部落格也有許多分享文，請參閱：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/3126313

所幸，我們有大福報遇見牟尼精舍，承蒙佛菩薩慈悲，讓我們在本世能夠銷除對外道發願效忠的業力以及魔性，這是難得的福報，千萬別再錯過了！各位應當像上述師姐所說：「我真的誠心懺悔往昔所造諸惡業，此生要盡其所能消除魔性，化解對外道發願效忠的業力，努力渡化世人遠離外道，跟隨佛菩薩的腳步修正心性，相信只要有信願行，我一定可以做得到。」不管被外道干擾的再辛苦，師姐從來沒忘記初衷，努力誦經銷除外道誓願，這就是真正的「信願行」。天下無難事，只怕有心人，只要想做，就不怕做不到！

再一次引用師姐的話：「希望大家都能努力唸誦《金剛經》化解對外道發願效忠的業力、銷除魔性，讓我們一起變成佛經上說的善男子、善女人。」南無本師釋迦牟尼佛！

還記得您的初衷嗎？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

有緣遇到牟尼精舍，跟著學佛修行、誦經銷業已經兩年多了，有一些小小的心得想與各位分享。記得當初剛開始修行時，常常纏著蔡師兄和許多前輩師兄師姐問東問西，例如：清淨心是什麼？平靜又是什麼？如如不動是什麼感覺？應無所住而生其心又是什麼境界？很多不懂、很多疑惑都希望得到解答。但人生中有很多事、很多體悟，都必須要自己去親身經歷才有辦法真正的從中學習、獲得智慧，別人替代不得。

《六祖壇經》裡頭的一則故事提到：五祖弘忍大師認可惠能為禪宗第六代祖師時，把衣缽二物轉授給他，並告訴他：「你已成為第六代祖師，好好地自行善護念，廣度眾生，但你必須趕快離開這裡，恐怕有人要傷害你。」惠能於是辭別五祖往南行去，大約走了兩個月，抵達大庾嶺，後面追來了數百人，想要奪取衣缽。此時惠能把衣缽放在石頭上，隱避在草叢中。不久，惠明最先趕上，當他一把提起衣缽，卻發現衣缽似有千斤重，怎麼提也提不動，他大聲地說：「行者啊！我是為求法而來，不是為奪衣缽而來！」惠能說：「你既然是為求法而來，當屏除心中的外緣，我才為你說法。」過了一會兒，惠能向惠明說：「不思善，也不思惡，如此的當下，哪個是本來面目呢？」此話一出，惠明忽然契悟了，他感激地說：「學佛這麼多年，卻不清楚自己本來的面目，今蒙行者指示，如人飲水，冷暖自知。」於是禮惠能為師。

從這個故事中我們可以看到幾個重點，第一：惠能就算已成為第六代祖師，五祖弘忍仍然叮嚀他要「自行善護念、廣度眾生」，由此可知「善護念」是學佛修行最基本、最重要的事，也是端正自己的行為最有效的方法，只有善護念才能改變自己，去除我相、執著煩惱，讓自己不再強求過多的欲望，進而把心放在廣度眾生，讓更多眾生得到幫助、提升智慧；讓身心更加清淨自在；讓所有的生命更加圓滿。

第二：佛的一生講經說法這麼多年，最後告訴弟子說自己並沒有在說法，是怕我們落入了佛法的相，執著在佛法的相就會認為學佛應該有什麼樣的形式、應該有什麼規則、應該是什麼樣子，但這些其實都是自己執著在相裡頭出不去，所以佛告訴我們：「汝等比丘，知我說法，如筏喻者，法尚應捨，何況非法。」一切法皆不是法，法就像要過河的船，過了河，船和槳就要丟掉，別抓住了佛法的相，抓住了就是法不能捨，出不去也證不到空性。

第三：學佛修行就是「如人飲水，冷暖自知」，就像精舍蔡師兄常說：「各人吃飯各人飽，各人業障個人了」的道理是一樣的，是指一種證悟自性本心的修行境界，只有親身經歷，才能體會箇中滋味。佛法是必須親身體會、身體力行的，真正的證悟必定來

自於親身的實踐，而非談玄說妙、光說不練，人生中許多生命的真理和智慧，都是親身實踐後的成果，必須自己去做才能獲得，別人是絕對替代不了的。

第四：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」所有的一切都在當下，不在過去、不在現在、更不在未來。您所回憶的過去早已回不來，所談論的現在都已成為過去，所想像的未來都變成現在。過去、現在、未來就像海上的泡泡一樣，當您想伸出手去抓取時，尚未碰觸到就嗶嗶啵啵的消失不見，連摸都摸不到，哪裡還能抓住呢？我們只能擁有當下，沒有過去、現在和未來，只有認真的做好當下該做的事，不思善、不思惡、恪守本分、盡己所能做好該做的事，過去怎麼樣都已經過去了，未來會如何也不必期待，因為當下所做的事會決定您的未來。因此，當下什麼都不必想，認真精進做好該做的本分、善護念，就不必掛念過去、現在和未來了。

第五：自性自渡，每位眾生皆是未來佛，都有原本清淨自在的真如本性，只是暫時蒙塵罷了。佛也是從人開始修，一樣是一個自性自度的過來人。真正的明師只是把成佛修行的整個過程告訴我們，但自性需要自度，別人幫您再多，成就也是別人的，不會是自己的。改變，還是得從自己開始，修正自己、幫助眾生，自己的功課自己做，自己造的業要自己承擔，別老是想依靠佛菩薩、依靠師父、依靠前輩師兄師姐，凡事一步一腳印的踏實走過，才能從中明白永恆的真理，真正獲得身心清淨自在。

修行，是一個學習修正自己行為的過程，沒有多高深的學問，只有一步一腳印、腳踏實地的去身體力行、修正自己顯露的、內藏的習氣，端正行為、善護念，就可以從中體悟永恆的真理並且獲得真正的清淨自在。

(分享完畢)

《論語・學而篇》中說：「曾子曰：『吾日三省吾身；為人謀而不忠乎？ 與朋友交而不信乎？傳不習乎？』」翻譯成現代白話文就是：「我每天必定用三件事反省自己：替人謀事有沒有不盡心盡力的地方？與朋友交往是不是有不誠信之處？師長傳授的功課有沒有認真精進的學習、複習？」曾子的這些格言，曾經是歷代儒家弟子必修之課、必省之事、必踐之行。曾子在此所說的「三省」，主要體現在兩個方面：一是修己，二是對人。對人要誠信，誠信是人格光明的表現，不欺人也不欺己；替人謀事要盡心盡力，盡心為他人著想，這是為人的基本道德；修己不能只是一時一事，而是要貫穿整個人生，每天都要不忘記修正自己的行為。(引用完畢)

學佛修行也是如此，修行並非一朝一夕的事，也不是只要按時繳交作業就可以悟道成佛。修行是一件連續不斷的歷練，也是我們來到人間的任務，正所謂「欲窮千里目，更上一層樓」，學佛修行沒有最好，只有更好，想幫助更多天下蒼生，就必須讓自己先

強大起來。幫助別人就是幫助自己，我與眾生都是一體的，常作如是觀就能漸漸的去除我相，進而不再執著人相、眾生相、壽者相，當我們都明白這些相只是本身的執著煩惱來綑綁自己的時候，就能學習將這些無用的相放下，體悟無緣大慈、同體大悲的境界。

人生很苦又很短，每個人都有自己專屬的煩惱和無奈，細細密密的編織成剪不斷、理還亂、交互纏繞的網束縛著自己，要脫離這張束縛的網並不容易，但也可以很簡單。如果這張網子裡頭每一個纏繞的結都是我們遇到困難產生的煩惱，一個結一個結去打開，當然要花費很多力氣和時間，人生苦短，哪裡來這麼多時間去打開一個又一個的結呢？最簡單的辦法就是從源頭開始解結，所有結的源頭就是自己的心，善護念自己的心，循序漸進的端正行為、斷惡修善，直至無分別心、善惡不思，這張網裡頭的每一個結自然就不會再對自己造成影響，我們就能如如不動、應無所住而生其心，遇到任何境界都能不被迷惑、不被影響。這張由煩惱與執著交織而成的網就不會再綑綁自己、困擾人生，我們自然就能轉境界，而不是被境界轉。

牟尼精舍蔡師兄說：「嗜慾者深，其天機淺矣，凡事『淡中知滋味』」。人生過得越簡單越好，欲望越少，體悟到的真理越多，若是被層層疊疊的欲望包圍住，對於人生中所經歷的任何考驗或試煉都只會覺得苦，無法從中體會這些考驗要讓我們學習的真諦與成長的方向，好不容易來人間一遭，卻無法從苦中淬煉出智慧，反而在苦海裡頭不斷的沉淪，這是一件很可惜、本末倒置的事。

別讓自己白來人間一遭，願有多大、力量就有多大，常常問自己，學佛修行的初衷是什麼？在這個過程之中獲得了什麼？遺忘了什麼？一路走來到現在，又體悟了什麼？有沒有能力為眾生做些什麼？或者願不願意、想不想為眾生做些什麼？常常這樣反省自己，就能明白自己還有哪些需要改進的地方，並且找到更多幫助眾生的方法，提升自己也幫助更多生命提升。

學佛修行是一個永恆的學習過程，沒有最好，只有更好。修行不是比賽，不是比誰唸的經多、誰打坐的時間長、誰布施的多，這些都是在相上執著。修行是為了證得空性、端正行為、幫助天下蒼生，讓天下蒼生都能得度。該做的功課一定要努力精進去做，那是最基本的、幫助自己開智慧的工具，也是每一個人都必須做的。我們有很大的福報遇見精舍，明白能修行、能唸經是一件很有福氣的事，自己有福當然也希望眾生都有這樣的福報，所以才要努力的度眾生學佛，珍惜自己能學佛的機緣努力精進。基本功做好，接下來就要改正自己的行為態度，將每一位眾生都當成佛菩薩一樣禮敬、無分別心。

只要有分別心，所有的善惡都是迷惑顛倒，惡是迷惑顛倒，善也是迷惑顛倒，我們要在這個境界裡頭超越，獲得清淨平等正覺。在順境、善緣（順境是物質環境，富貴稱心如意；善緣是人際關係，遇到的人都是好人）不起貪戀；逆境、惡緣不生瞋恚。在日

常生活當中的境界裡頭去磨練，當我們能把一切眾生都看成佛菩薩一樣恭敬對待、沒有分別心，我們的修為就越高，智慧也就越成熟圓融，就越容易和佛菩薩感應道交。

修行的路走得越久，就越要告誡自己莫忘初衷，切莫忘卻原本就具備的真如本性。在這條路上走得越久就越要堅持，不偏不倚、勤奮精進，凡事以天下蒼生為己任，把自己當作宇宙中的微塵，用卑下心去學習，稻穗越豐實飽滿，頭便垂的越低，一個人越有智慧，就越有卑下謙恭的胸襟。用慈悲心去對待每一位有緣相遇的眾生；用歡喜心去看待生命中每一件發生的事。修行就是如此簡單，但越簡單越不容易做到，唯有時時刻刻謹記善護念，才能在人生的風浪裡屹立不搖，在風裡雨裡成為一位堅強優秀的水手，航向身心清淨的彼岸。

做自己的主人，別成為情緒的奴隸！

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

當我第一次接觸到修忍辱時，我的解讀是要杜絕惡業增生、不要對「受辱」起嗔恨心。同類相吸，惡會吸引惡，善會吸引善，受到攻擊會產生負面的情緒、負面的想法，也產生負面行動試圖反擊；對方再因為您的反擊造下更多的身口意業，如此一來一往、惡性循環，就是冤冤相報何時了的因果。人有喜怒哀樂，遇到不如意的事起嗔恨心是人之常情，但是嗔恨會造下許多惡業，甚至加深習氣魔性，就像在阿賴耶識裡埋下一顆未爆彈，等因緣成熟時就會引爆，炸傷自己也炸傷他人。

年少時因業障和沖犯煞引發了躁鬱症，醫生說躁鬱症、 強迫症、焦慮症是會互相影響、互相強化，形成連鎖反應和惡性循環，這令我想到貪嗔痴三毒何嘗不是如此，例如被苛扣薪資第一時間會感到憤怒(嗔)，爾後對於失去的金錢會越來越執著，想要更多的錢(貪)，接下來就想方設法的找老闆要回被苛扣的錢，或是找其他管道賺錢，錢越多越好，沒有滿足的一天（痴）。面對人生的各種挫折與誘惑要練就如如不動，就要時時刻刻記得善護念，隨時有意識地觀察自己的起心動念和行為舉止，否則等衝動行事傷害到別人才來後悔，就已經造下因果、為時已晚了。

對治嗔恨心最好的方法就是培養慈悲心；對治貪婪心最好的方法就是培養喜捨心；唸佛則對治愚昧心。勤誦《金剛經》思惟其義，時常靜坐培養定力，這樣三毒來襲時您才有力量抵抗。

受到他人的謾罵和攻擊會引發起心動念，其實是和自己的習氣相應。比如說別人醜您無動於衷，說您醜您可能就開始起嗔恨心了，這就證明您很在意美醜這回事，所以您才有「受辱」生氣的感覺。換個角度想，**若是起嗔恨心的時候，能夠利用這個機會好好反省自己還執著什麼？煩惱什麼？在意什麼？您就能改正這些習氣，放下潛藏在意識深處的執著，回歸原本的清淨自在心。**

凡事學會換個角度想，「忍辱」就是磨練自己遇到任何挫折或他人反對時，不讓負面情緒淹沒自己，讓自己保持理智，運用智慧圓滿每一個當下，做出利人利己的決策。

分享二

現場開示精華節錄：「《金剛經》是提升心性，消除魔性。」「《金剛經》是經王，是佛門中的必修課。」

在遇到精舍之前我是遵照淨空法師所提倡的「淨土法門」修習，之後於精舍請示專修法門，開示的結果需專修「本師法門」，每日定課是我以前從沒接觸過的《金剛經》。這半年開示幾條業障，為了還債努力讀誦不少部《金剛經》，對於經文的深意還是懵懵懂懂，但佛法貴在一門深入，長時薰修，天天誦《金剛經》心性就會在潛移默化之下逐漸轉變。

以下分享我讀誦《金剛經》之後的轉變。以前開車時很沒有耐性，遇到塞車或他人在開車時的不當行為就容易心浮氣躁，常聽人說「火燒功德林」，我光是開車這一項，就常讓這片林木成為廢墟了。讀誦《金剛經》一段日子後，突然發現開車時已經很少在意別人開車時的不當行為，僅專注在自己是否有好好遵守交通規則，以及持誦〈藥師灌頂真言〉，現在才發現，原來開車也可以如此心平氣和。

三年前我曾茹素一段時間，可惜後來禁不起葷食的誘惑而退轉。持誦《金剛經》之後自然而然就恢復茹素，兩週前造訪日本北海道，滿街的海鮮料理曾經是我的最愛，奇怪的是這次一點動心的念頭都沒有，完全不想碰觸，甚至還有幾次從同伴的餐點中聞到一股怪腥味，現在對於葷食真的敬謝不敏。

常聽師兄姐們分享，誦經將功德迴向給業主菩薩解冤釋結，我們自身可得智慧，上述原有習氣的改變讓我深感佛法的不可思議，也對消除我最大的缺點「自私自利」升起無限信心，誦經真的好處說不盡，除了能銷業障、補福德，讓人生順利之外，還能改正習氣、對治煩惱，誦經真的是值得一輩子持續不斷的定課！

（分享完畢）

「人生是歷練場，走過就好了。」人的一生當中會遇到形形色色的人事物，在這些因緣和合中生起許多看不破的煩惱與放不下的執著。其實，生命中遇到的每一個人、發生的每一件事都是我們該經歷與承受的，這些都是我們過去所種下的因，今世時機成熟時所得的果報。人生的任何無常就是一種常態，古諺云：「人無千日好，花無百日紅」，沒有人可以永遠一帆風順、意氣風發，相對的也不會一直處在低潮和失落茫然之中。順逆都是因緣，時機成熟了自然就會發生，在心態上要凡事處之淡然、看淡一切就不會對於任何事過度執著；在行為上要積極努力，謹守本分、克盡職責，才不會空過一生寶貴的光陰。

上述兩則分享文都提到「忍辱」與「情緒控制」，這是人生中最基本也最需要修的一部份。一般人常因為遭遇的事情不合己意就大發雷霆或者憂鬱自卑，讓自己泡在負面的情緒裡。現代生活越來越方便，但人類彼此之間的感情卻越來越淡漠疏離，關於情緒的文明病也漸漸增加。說穿了，不過就是人類的欲望過度膨脹，想要的越多，心靈上越不滿足，最後導致越來越不快樂。

以下引用自一位師姐：「最近和一位師兄探討關於情緒的問題。以前的我對於生命中所發生的任何一件事，都會用情緒去體驗和記憶，一件事的發生讓我覺得快樂，就是一件快樂的事；一件事的過程讓我覺得痛苦，那就是一件痛苦的事。凡事都用情緒去體驗和記憶，其實是不夠客觀的，因為人的情緒是主觀的，用自己的感覺去衡量一件事並不準確，每個人對於事情的解讀與感受都不盡相同，若是人人都用情緒來體會人生中的大小事，那我們就會成為被情緒控制的奴隸，遇到任何磨難和考驗都只會覺得痛苦，而不是改變和向上提升的動力。

修行就是修正自己面對人生挫折的態度，學習不用『情緒』去過人生，而是用『智慧』去體驗人生中所發生的事。只要是人都會有喜怒哀樂、悲歡離合，有情緒是一件很正常的事，就像花開花落、颳風下雨一樣，都是自然的規律。但是人容易讓情緒在心中停留太久，導致待人處事都受到情緒的影響，人們貪求快樂的事，希望快樂在人生中越多越好，這就會形成欲望，越貪求快樂欲望就越多，整日裡都想著如何滿足越來越膨脹的欲望，心當然就越來越不清淨了。

並不是說修行人不能有情緒，只要是人就會有情緒，這也是自然的規律，但是越精進修行，心就會越定，外在的一切順逆境就不容易在心裡掀起情緒的波瀾。遇到天大的樂事，快樂的感覺霎時而過；面對極度悲傷的困境，難過的感覺也是轉瞬成空。因為知道人生無常，好的壞的都不會永久停留，人生百年在歲月的長河裡不過電光火石之間，人生真的很短很短，老是執著在這些無關緊要的喜怒哀樂裡，實在是浪費寶貴的光陰。」

（引用完畢）

來這世上一遭，就要明白自己來的目的。人都是來修行的，應當把心力放在精進修行、提升心性、度眾學佛、廣結善緣……等事情上。渾渾噩噩、得過且過得度日，就會漸漸迷失自己，忘記自己本來的面目，這就是為什麼眾生會一直在六道輪迴中輾轉沉淪，無有出期。

「如是因，如是果，如是緣，如是受。」遇到任何事，就要學會把它當作人生中因緣成熟時會發生的常態。小編在未學佛修行前，和家人的相處並不和諧，家人三天兩頭誤解、冤枉我，常常找碴、找麻煩，以前的我，容易為此逞口舌之快，但是，修行之後

要學習善護念、常常反省自己，輸贏有這麼重要嗎？逞一時之快又能得到什麼？不過就是我相重、執心強、貢高我慢而已，辯贏了也沒什麼值得吹噓，反而傷了一家人的和氣。現在，就把這些誤解、冤枉當成大自然的氣候現象，別人天天誤解您就像是梅雨季的連日雨，總有一天會雨過天晴；別人一時的情緒攻擊就當成午後雷陣雨，打雷閃電過後就會有美麗的彩虹出現，凡事不住於心，任何事笑笑就過了，若能凡事都像這樣處之淡然，又何懼狂風暴雨侵襲呢？

真正的修行是要能看到自己在身、口、意、行上的進步，而不是以為只要誦上幾千幾萬部經典就是修行。我們要時時刻刻捫心自問，行為處事是否都依照經典的教導落實在生活中？心性有沒有依照經典提升？面對任何事都用謙遜懺悔的心可以讓自己提升得更快，不管是他人或自己的是非對錯，首先都要誠心懺悔，所有的過錯都是自己的，對都是別人的，就算真的是別人的錯，也要反省，為何有這個因緣看到別人示現錯誤給您看？您從這件事又學到了什麼？凡事發生都有其因緣，別錯過每一個學習成長的機會。圓滿比對錯重要，智慧就是圓滿，世上的事沒有任何對錯，只有自己的計較分別心讓對錯現形。

來人間就好好歷練，逆境多才能警惕自己，要戰戰兢兢、如履薄冰，別讓一生空過。牟尼精舍蔡師兄說：「淨土下來的，係是要來渡眾的，不是享受福報的。」不必去探究自己是否從淨土下來，那都是過去的事了。淨土下來的這輩子沒有好好修，只顧著享福，最後還是會墮落，輪迴六道苦海無有出期。不是淨土下來的這輩子精進修持，往生之後也有可能往淨土去。生為人最大的優勢就是「凡事皆有可能」，只要您願意改變，就能為自己改寫不同的生命劇本。

命不完全是天注定的，是您自己定的。給自己一個改變的機會，善的力量會循環，您對眾生、對世界付出的善意，最後都會回到自己的身上，祝福各位都能遇見更好的自己。南無大慈大悲觀世音菩薩！

心靜自然「涼」

以下為一位有緣人分享，來文照登：

現場開示精華節錄：「因自性不清淨，故召感外靈；心不清淨，容易召感外靈；心若清淨，外靈無法附身。」

看到這一段開示精華節錄讓我回想起幾個月前，我的身體莫名像火燒一樣，尤其是後腦杓就像有一團火覆蓋在上面，那種熱是從腦袋裡熱出來的，怎麼吹冷氣和電扇都無法改善。忍耐個幾天受不了了，在精舍辦事日趕到精舍向蔡師兄求救，蔡師兄說我的後腦杓確實有一團火，係因為意念不清淨所致。聽到蔡師兄的話我好驚訝，只是意念不清淨就讓我渾身像著火一樣燥熱難忍，難怪佛菩薩教導我們要「善護念」，把心念守好，所思所想都要正派正向，否則一旦意念不清淨，就如同引火自焚，甚至會讓貪嗔痴更加興旺，最後可能將不清淨的意念化為實際行動傷害他人，這就是結下因果，往後冤冤相報何時能罷休呢？

從小我就是一個沒耐心、愛生氣、看到別人表現比我好就會嫉妒、心高氣傲的人。那時候還沒有機會接觸到佛法，所以行事作風都以自我為中心，從來不知道反省自己。讀了《金剛經》之後，才明白這就是「我相」重。因此，我的修行功課首要就是去「我相」和「我執」。

我常常受到干擾和沖犯煞導致身體不舒服，原以為體弱多病是因為業障太多、討報嚴重所致，但每次到精舍請示佛菩薩，大多數開示為外靈干擾或沖犯煞所致，鮮少開示出業障。剛開始接觸精舍，每周都要到精舍報到，因為真的很有效，我不但容易干擾也很常受驚嚇，每周都要到精舍勞煩蔡師兄收驚，也祈請佛菩薩垂賜靈符解沖犯煞，當周才會好睡一點，但過沒幾天又會驚嚇到或被干擾，所以每周日前往牟尼精舍，便成了我的固定行程。

後來，我覺得這樣下去不是辦法，每次被干擾和受驚嚇就六神無主，整天渾渾噩噩的，記憶力也無法集中，嚴重影響到工作和日常生活，於是我在某一次到精舍請示的時候，認真的詢問蔡師兄，如何解決常常被外靈干擾和沖犯煞的狀況？蔡師兄回答我：「心定意淨擾自清」、「凡事善護念，把心管好，就不會有這麼多干擾。」「很多干擾都是自己不正的意念引來的，要修正自己的行為、提升心性，方可避免干擾。」回家後，我反覆思考蔡師兄對我說的話，後來我明白，原來很多干擾都是我自己引來的，因為我愛生氣、愛嫉妒人、自私自利、沒耐性、不替他人著想……等等，常常散發這些負面的磁場，就會把同樣是負面磁場的干擾一起引過來，正所謂同類相吸。自己意念不清淨導致

引來諸多干擾，應該努力反省自己、凡事善護念、修正行為和提升心性，才是真正杜絕干擾的根本。

我體質較敏感，任何一點干擾就能感覺到，因為太敏感，所以身體常常不舒服，一開始我也覺得很困擾，但換個角度想，就是能夠感受到，才能真正相信靈界的存在，也才能明白修行提升心性的重要性。我常常用自己的敏感體質激勵自己，要認真修行、努力做好佛菩薩開示的功課、勤練「銀河大手印」，要讓自己強大起來去幫助別人，不能老是找別人求救。修行人要有慈悲心，要認真精進，自救然後救人。

蔡師兄常說：「所有的干擾都是來成就你的。」如果我沒有感覺到這些干擾，或許就不會修行、不會練「銀河大手印」，也不知道原來修行可以救自己還能幫助眾生。

萬事起頭難，做任何事一開始都很困難，那是因為不熟悉，唸經慢、心輪觀想不出來、分享心得沒頭緒、靜坐坐不住……等等，這都是很正常的現象，要進步就要勇於突破，有耐心的一步一腳印去練習。每天進步一點點、累積一點點，時間久了，也是會有一大進步的，就像愚公移山，每天剷除一畚箕一畚箕的沙，持之以恆，再高的山，也能夷為平地。

我是一個很懶惰的人，從小就仗著自己有些小聰明所以常常賴皮，這是我要改進的不良習氣。生活中的考驗就是我們最需要改進的地方，感恩佛菩薩為了幫助我改正愛偷懶的習氣，在生活中巧妙安排各種考驗，讓我有機會反省自己、突破自己。說穿了，其實這些生活上的考驗就是人生的歷練和過程。佛菩薩不會無端為難眾生，增加眾生的苦難，所有的人生歷程都是自己過去世造下的善惡業，在因緣成熟時所發生的一合相。這些善惡因緣合成的相就是人生的考驗、歷練、挫折……等等，交織成各種喜怒哀樂，讓我們從中體悟並且修正自己、提升心性。

記得有一陣子日子過得不太順，每天都陷在煩惱陣裡折磨、煎熬著，當時還像個小孩子一樣，只要到精舍請示就會跟蔡師兄抱怨日子過得好累好難受，蔡師兄總是對著我微笑不語，當時的我怎麼也想不透，為什麼蔡師兄都不跟我說些什麼？鼓勵、安慰我幾句也好呀！經過幾個月的誦經和靜坐，我的心漸漸沉澱下來，我明白蔡師兄的意思了，我自小有一種依賴的習氣，如果今天我遇到困難，向誰抱怨了幾句，若是得到回應，那我就絕對學不會堅強，下次再遇到困難的時候，還是一樣會抱怨，不會積極想方設法解決，這就是依賴性。依賴會使人墮落、無法成長。蔡師兄笑著不回應我，就是給我最好的教育，讓我明白遇到困難時要自己去找答案、找方法解決，雖然這段過程需要一些時間的淬煉才能豁然開朗，但這就是自性自渡，自己的習氣只有自己能改，自己的問題只有自己能解決，別人替代不了，也依賴不了別人幫您做。

生活中的歷練是成長的最佳養分，遇到困難和挫折，才知道自己哪裡需要改進，別白來這世間一遭。既然來了，又有福報和善根得遇佛法，就要好好的修，每個人的自性就像一彎清澈的溪流，經過百千劫的輪迴總是會沉澱一些淤泥濁沙，佛法就像水中的明礬一樣，可以淨化水中的雜質，將水淨化成原本清淨無染的狀態。

人生中所遇到的每一件事，都是專屬於自己的考題，是為自己量身訂做的，沒有任何人可以代替您作答。考過了，就能夠遇見更好的自己，考不過就得「留級」重複考。世間是一個大考場，到哪裡都會考，要有勇敢面對的心態，逃避，只不過是短暫的安慰自己而已，積極面對，才能真正的破繭而出。

（分享完畢）

每位眾生都是未來佛，都有清淨自在的真如本性，只是塵沙業太重，覆蓋住原本的自性，所以煩惱多、執著也多。人其實可以斷煩惱、去執著，讓身心皆清淨自在，但必須要一步一腳印的修正行為、提升心性、改變自己。

以下引用自星雲大師說偈：

「幾年鏖戰歷沙場，汗馬功高孰可量？四海狼煙今已熄，踏花歸去馬蹄香。」—宋・浙翁如琰

這首偈語，形容修道人與煩惱作戰，克服魔障的情形。我們不要以為修道人都是逃避現實，正相反，修道人生是非常積極、艱苦的，我們每天都要與內心貪嗔痴的煩惱魔軍作戰！人，最大、最根本的煩惱就是我執，我執如大元帥，統領了三個軍團：第一軍團的司令就是貪欲，第二軍團的司令是瞋恚，第三軍團的司令就是愚痴。貪、嗔、痴三軍團下面還有八萬四千煩惱魔軍，修行人和這些煩惱魔軍誓不兩立，日日生死鏖戰，所以「幾年鏖戰歷沙場」，多少爭戰下來，如果降服貪念，降服煩惱，當然能成就道業，如果煩惱魔軍降服了你，只好流落到紅塵是非愚痴的無邊苦海中，再去流浪生死了。

修道人如何在心地上降服那些煩惱魔軍？要用喜捨心來對治貪欲，用慈悲心來對治瞋恨，用智慧心來對治愚痴，也就是要勤修戒定慧，熄滅貪瞋痴。如果將煩惱魔軍一一降服，真是「汗馬功高孰可量」，其功德真正不可限量。「四海狼煙今已熄」，禪師們一悟道，心神清明，四海狼煙都平熄，眼睛不亂看，耳朵不亂聽，手不犯殺，口不妄言、兩舌、綺語，自然再也不會去造業了。

「踏花歸去馬蹄香」，這個時候就好像回到故鄉，尋得人生的歸宿，馬蹄得得響，一路芬芳清美的落花，連馬蹄都含香。悟道以後，連說話都芬芳了，萬事萬物都美善了，人生忽然天高地迥，心胸如宇宙無極，世間變得如許舒坦。」(引用完畢)

當我們執著於某一件事就會起煩惱，整個心思都圍繞在那個煩惱轉；當我們放下煩惱時，方才的擔憂好像又與我們無關。面對世間萬物都要順其自然、別無所求，內心才能清淨自在，凡事都有一體兩面，有生就有滅、有好就有壞、有高就有低……，這一切原本就是自然存在，只是人去分別執著、計較煩惱而已。因此，對於任何事只要謹守本分，用心努力的去做，成敗得失，其實並不是那麼重要。因為成敗得失，也是來自於內心的分別。世人喜得不喜失、喜成不喜敗，越是在意執著，心自然就一直掛在這些成敗上，得不到清淨自在。

別讓塵世的煩惱一直束縛著自己，人生很短，我們永遠無法預測無常發生的時刻，但我們能把握每個當下，珍惜難得的人身和寶貴的光陰，認真努力的銷業還債、度眾修行、改正習氣、行善布施、廣結善緣……等等，如此內外精進修持，才不會當無常來臨時，追悔莫及。南無阿彌陀佛！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

最近遇到一些事情，心中很感慨，大部分的人都是站在自己的立場想，發生事情大多都會認為是別人的錯，而不知道要反省自己。有的人覺得自己是正義使者，替別人抱不平便理直氣壯的罵人，但這樣的處理方式，很容易結下因果，精舍也開示過因路見不平結下怨仇的業障，因此，待人處事還是要以圓滿為前提，不需要太執著對錯。「忍辱」這二字要真的落實到日常生活中真的很難！當別人屢次傷害到自己時，要完全忍下並且不生一絲情緒，真的需要很大的定力和挫折忍受力。

日前我和先生去一家賣場買東西，要結帳時只有兩個收銀台在結帳，兩邊都有客人在排隊，後來我們這條線因為收銀人員要處理前面貨品的問題，所以暫時離開收銀台，也不知道多久才會回來，於是我到另一條收銀線排隊，到時候看我和先生誰先輪到，就在哪裡結帳。排在我先生後面的那一對夫妻年紀差不多 60 幾歲了，他們看到我和先生分別排隊，也跟著過來排在我後面。過了一會兒輪到我結帳時，我就請先生把手上的東西一起拿過來我這邊結帳，這時排在我後面的那對夫妻，男生就開始一直罵人，說現在社會這麼亂，就是因為有妳這種人，我聽得一頭霧水，這是在罵我嗎？我回頭看，那位先生後面沒人，我實在不曉得我哪裡錯了？我默不作聲想說他會自己停止謾罵，沒想到他好像罵上癮了，我都快結完帳了還在罵，這時我想著「火燒功德林」這句話，告訴自己不能生氣要忍辱，最後還是忍不住回頭跟那位先生說：「請你留點口德，我有排隊不是插隊。」我們結帳完要走時，他嘴裡還是一直罵，後來我先生受不了，大聲回罵那位男客人：「我老婆是看到收銀人員不知道去哪裡，過來這邊排隊有什麼錯？」那位男生才停止罵人。

發生這樣的事我心裡很不好受，先生為了我造口業，我也因為那位男客人的謾罵而起心動念，現在想來「修忍辱」著實不易，若是平白無故遭受攻擊或批評，要硬生生忍住那一口氣還真的是難如登天呀！不管平時如何告訴自己遇事要「如如不動」、「應無所住」，等到事情發生在自己身上時，就全都拋諸腦後了，等發完脾氣才猛然想起自己又破功了，人真的要不斷的歷經磨難和考驗，才能真正的把定力磨出來，遇到任何境界才能真正的「無動於衷」。

最近我發現隔壁鄰居趁我們不在家時裝了一台監視器，一般人都是裝在自家的牆角邊對著自家的門口。他們卻裝在庭院中間對著我家庭院大門，我家大門不高，監視器的高度看起來是可以看進我們家的，感覺我們家做什麼好像都被監視著，心裡覺得很不舒服。於是我想去鄰居家問清楚，心想不要吵架要好好溝通，所以叫另一位脾氣很好鄰居跟我去。

按門鈴，男主人出來問什麼事？我說你們的監視器放在那裡是否對到我家？男主人一開口就說：「妳也要有點知識。」我聽到這句話有點不高興了，就回他：「這跟知識有什麼關係？書讀得高不代表你有智慧，我只是要問監視器是否有對到我家？這是個人的隱私，我需要確認一下！」男主人說監視器這樣裝是因為他不想在牆壁上鑽洞，我要求看監視器畫面，後來女主人也出來了，她有點生氣的說：「我們家裝監視器妳也有意見？」我向她說明是因為擔心監視器的角度讓住家隱私曝光，所以過來詢問，但她聽不下去，對我唸了幾句就回去了。男主人把監視器畫面給我看，他家裝了監視器雖然對著我家，但是我家大門旁邊有種一顆大樹，所以不會很明顯照到家裡，這樣我就放心了！

後來我聽見鄰居的老婆一直對她老公大生發牢騷，以我對她的了解，這事惹她不高興，沒有唸個幾天她是不會痛快的！後來我先生從外面回來，我把經過講給他聽，講完後我跟先生說：「送一盒水果給隔壁好了，要不然她會一直大聲唸，我會受不了！」先生說：「送東西表示是妳的錯，妳又沒有做錯。」我告訴先生：「沒關係，我現有在學佛，誰對誰錯都沒有關係，我只想要過清靜的日子。」於是我拿著水果去按隔壁的門鈴，男主人出來應門，我告訴他：「這盒水果送給您太太，請她不要再生氣了！」後來真的沒再聽到發牢騷了。經過這件事情後，我才深深的體會到蔡師兄（阿伯）說「圓滿比對錯更重要」的道理。

（分享完畢）

當人的日子過得太平順時就會產生一個錯覺，那就是以為自己的心性堅韌強大、能夠承受人生中的任何挫折與磨難；但是當考驗與突發狀況接踵而來時才猛然驚覺，原來自己是那麼意志不堅、器量狹小、我執嚴重、心性有待磨練。如同上述分享文中提到：「『忍辱』這二字要真的落實到日常生活中真的很難！當別人屢次傷害到自己時，要完全忍下並且不生一絲情緒，真的需要很大的定力和挫折忍受力。」「若是平白無故遭受攻擊或批評，要硬生生忍住那一口氣還真的是難如登天呀！不管平時如何告訴自己遇事要『如如不動』、『應無所住』，等到事情發生在自己身上時，就全都拋諸腦後了，等發完脾氣才猛然想起自己又破功了……。」

蔡師兄說：「修是自己修，不依照境來修」，修行人不能等到碰到境界考驗時才來修正，而是要在任何境界來臨前先把自己修好，把心定下來，遇事才能真正的如如不動；凡事要未雨綢繆、防患於未然，遇到挫折與困難時才能冷靜處理，才不會驚慌失措。若是被動的等待事情發生時再來修正心性，只會讓自己更辛苦，遇事不能靜下心來處理很容易做出錯誤的判斷，不當的解決方式可能會讓問題如滾雪球般的更加嚴重，屆時，在身心備受折磨的情況之下，是否還能真正的如如不動？還是會因為承受不住挫折結下因果、造下業障呢？因此，積極誦經銷業、銷魔性、提升心性、靜坐、閱讀高僧大德文章

輔助思考反省……等等，這些都是強化心性的最佳養份，在日日精進堅持不懈、佛法長期薰修、潛移默化之下，心性會漸趨平靜穩定，待下次遇到考驗和磨難時，就不會一下子就被打倒，平時累積的定力和智慧就會顯露出來，幫助我們圓滿一次又一次的人生考驗。

牟尼精舍蔡師兄說：「受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷。」以下引用自一位師姐：「五月份是修行社團的精進月，各區的師兄姐們皆是卯足全力、戮力以赴的突破自己，各區常傳來挑戰高峰經驗的捷報，師兄師姐們屢創佳績著實令人敬佩。我也想挑戰自己的高峰經驗，但說也奇怪，每次想挑戰的時候，總是會有一大堆意想不到的事情干擾，例如平常很難得會生病的我突然得了重感冒，下班回家就是癱在床上起不來，更不用說想挑戰高峰經驗；好不容易等到感冒好了、也空出一天假日想來挑戰，結果經書一打開就是電話、訊息來不停，或是公司、家裡突然有事要處理，處理完之後才發現都是雜事，這些雜事就會占據一大片的時間，我還因為想挑戰高峰經驗挑戰不成，偷偷躲在房間裡抱棉被哭呢！(真的有夠愛哭的)

後來我告訴自己，既然第一次挑戰不成功，那我就等下一次的假日再來挑戰，在這段等待的期間，每天要做的事情也是很多，以前總是會偷懶的唸一兩部經就休息了，但是這次我想挑戰高峰經驗，所以就把每天的唸經定課當成熱身，盡量的去突破每天功課的數字，突破自己的舒適圈，練習自己的忍耐力和定力，以迎接挑戰日的來臨。最後，我的高峰經驗是一天 50 部《金剛經》，雖然不及其他優秀師兄姐們的高峰數字，挑戰的那天也是各種雜事考驗不斷，但我也從中獲得許多啟發和寶貴的經驗。經過這一次高峰之後，對於很多原本執著的事情竟然也能坦然的面對與放下，學佛修行真的是利人利己，「逢逆境更要精進」，逆境就是讓自己更上一層樓的通道，沒有走過布滿荊棘的崎嶇小徑，如何看到水天一色、廣袤無垠的遼闊風景？所有的干擾都是來成就自己的，遭逢干擾和考驗時要面對它、處理它、放下它，不要因為困難的磨練讓自己執著在那個境裡頭出不來，勇敢的突破之後，您會發現原來這一切不過是自己的心魔編織出來的網，目的是為了阻礙您、讓您退轉，所謂的境也是自己的業力和未成熟堅韌的心性幻化出來的，要向上提升或往下墮落，全在自己的一念之間，正所謂『一念嗔心起，百萬障門開；一念善心起，百萬順緣開。』天堂或地獄都由來於自己的一念之間，好壞的境都不執著，隨順因緣、如如不動。」(引用完畢)

每個人都會有自己過不去的關卡，例如「我相」重的人習慣以自我為中心、脾氣暴躁易怒，在修行的過程中，就會出現很多讓您發怒的狀況來考驗您，若是忍得過，代表您的心性更上一層樓，若是忍不過，就要重來繼續磨練繼續考，直到真的如如不動為止。上述有緣人遇到的狀況，都是一般人日常生活中也可能遇到的狀況，修行，就是從日常生活中的各種挫折中修正自己的行為、從各種磨難中提升心性；修行，也是將佛經上的智慧落實到日常生活裡，因此，真正的修行就在於平凡的日常生活點滴當中。

人生是一個大歷練場、大考場，「凡所有相，皆是虛妄」。人來到這世間都是為了修行，都是為了「藉假修真」，凡事不必太執著，要藉著人間所有的俗事、煩惱、困難、挫折淬煉出智慧，用智慧圓滿所遇到的每一件事，才能將自性越磨越光亮、心也才能越來越清淨！蔡師兄說：「圓滿比對錯重要」，世間事本來就無對錯，所有的對錯都來自於人的分別心。放下分別與執著，就是除去煩惱和妄想，人生自然就能清淨自在、歡喜圓滿！

人緣不好怎麼辦？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我的人際關係一直很差，無論是求學時期或是在工作職場上，總是被排擠的那一個，我也不知道自己做錯了什麼，不管別人說什麼，我都乖乖照做，沒有任何怨言，但最後還是不被喜歡，心裡真的很挫折。

從小時候開始，我就是被同儕取笑、奚落的對象，常常被班上的同學捉弄，不管轉到哪一所學校都一樣，過沒多久就是被全校討厭的那一個人。出社會工作之後，人際關係也沒有改善，遇到的上司和同事都常常針對我，不管我多麼認真工作，他們總是可以挑剔和嫌棄，我比別人努力工作，但考績一直都是最後一名。

因為人際關係不佳，我換了好幾份工作，最後被貼上不穩定的標籤，要面試新工作時變得困難重重，好不容易進入現在這家公司，我告訴自己，無論遇到什麼樣的困難我都要忍耐，父母因為我的工作不穩定一直在操煩，現在這份工作是拜託堂哥用很多人脈讓我進去的，說什麼都要堅持下去，不能給家人丟臉。

進到這家公司一年多了，我所屬的部門總共四位同仁(包含主管)，我的主管好像跟我有仇一樣，上班的第一天就不待見我，處處針對我，也不願意教導我熟悉新工作，只找了一位較資深的同仁帶著我學習幾天而已。這一年多，我做的幾乎都是雜事，連其他部門的雜事都會丟過來給我，就這樣我成了全公司的打雜小妹，連比我資淺的新進員工都會任意差遣我，心裡真的很委屈，只能咬牙苦撐。

為了改善人際關係，我做了很多努力，看到命理節目推薦能招人緣的開運物品，不管多貴我都去買來試試看；聽說拜哪一尊神能有好人緣，多遠我都跑去拜；還去算命、批八字，算命老師說我的人緣線被截斷了，需要做改運法事將被截斷的人緣線重新連結，我也信了，花了大把鈔票請老師幫我改運……等等，能做的我都做了，雖然一開始有一點效果，但沒幾天又回到原點，再過沒多久人緣又變得更糟，公司的同事變本加厲的欺負我，我真的不知道該怎麼辦了。

為了改善人際關係，我幾乎把工作幾年來的積蓄都花光了，也沒辦法再去找老師、跑宮廟，只能老老實實的做事，每天忍辱負重，為了掙一口飯吃，別人再怎麼欺負我都要忍耐。

我沒有朋友，所以下班只能待在家裡上網亂逛，我還是沒有放棄找各種方法改善我的人際關係。有一天，我在網路上亂逛的時候，偶然間點入一個網頁，上面有很多因果

案例文章，網頁還介紹：「 歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。」我就是那個有神問到沒神的人，網頁上還寫說問事完全免費，我心裡想，反正我的積蓄都花光了，也不怕被騙什麼了，看到部落格上面分享的文章，好像真的很有效果，不如就去試試看吧！

我向牟尼精舍佛菩薩請示人際關係一直很差的問題，佛菩薩慈悲開示：「過去幾世，我都是富貴人家，但對於窮困的人從來不施以援手，甚至看到貧苦人家就動輒找人打罵並以此為樂，沒有一點悲憫之心，故遭天譴，三世都不會有好人緣，本世是第二世了。」看到這樣的開示，我都傻住了，我過去幾世真的這麼壞嗎？而且本世都已經這麼辛苦了，下一世還要重複同樣的事情，想來就覺得昏天暗地、人生渺無希望。蔡師兄看到我很沮喪，鼓勵我說：「這就是因果，過去怎麼待人，現在別人就怎麼待妳。回去認真誦經、多做善事、廣結善緣，妳的人緣就會變好了。」最後佛菩薩開示：「需誠心懺悔並誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 480 部迴向了結人際關係不好的天譴。」

請了經書回家後，我就開始努力誦經，看到部落格分享的文章說造惡不只有天譴，因緣成熟時還會有業障討報，目前我的人際關係已經很艱辛了，很難想像未來因緣成熟時的業障討報會是什麼情況，趁現在還能誦經的時候，就趕緊把握時間誦經吧！

我早上起床第一件事就是跪著向上天、向被我傷害過的業主菩薩磕頭懺悔，然後誦兩部經文再出門上班，下班之後馬上趕回家繼續誦經，我已經過了三十多年痛苦悲慘的生活，不想要再這樣繼續下去，我一定要改變命運。看到精舍部落格這麼多見證分享，我深信這就是拯救我脫離苦海的地方，現在只有誦經能救我了！我是一個只要想做，就會努力去衝的人，我每天都很努力持誦經文，不管發生任何事，我的目標只有誦經，在職場上被刁難的再痛苦，我也不以為意，我相信只要誦經迴向後，一切都會變好的！

經過一段時間的努力，我終於迴向成功了！看到迴向成功的通知，我留下喜悅的眼淚，多年來心裡的束縛感瞬間鬆綁，身心都感到很輕鬆。這段誦經的日子，我的心漸漸地平靜下來，面對人際關係上的是是非非，也變得沒那麼在乎了，別人對我不好，我不再像以前一樣那麼執著，就算真的刁難我，我也能平靜地接受。佛法真的不可思議，在佛經的薰陶之下，我慢慢看淡許多事情，原本最在意的人際關係問題，也不再放在心上了，反而能很自然地與大家相處，就算做很多雜事也不再有怨言。漸漸的，我發現大家對我的態度不一樣了，同事會主動跟我打招呼，不像以前，我打了招呼卻把我當空氣一樣，當作沒看見；事情做不完竟然也有人會主動來幫我；交辦的事情太多時，也會有主管替我說話，要大家多幫我分擔一些，別全部丟給我做……等等，這些轉變對我來說堪稱奇蹟，從小到大，沒有人會站在我的立場想，就在我誦經迴向圓滿之後，變得完全不一樣了！

感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲，還有義工師兄師姐的幫忙，讓我對人生有不同的體悟，看待人際關係也更加隨緣。這一樁因果讓我明白，廣結善緣很重要，凡事有因就有果，要別人怎麼對您，首先您就要怎麼對別人。現在的我一樣持續誦經，認真做好自己分內的事情，將薪資所得量力而為的捐款濟貧，並且到醫院去當志工，身體力行的幫助更多的人。過去世，我吝於對他人伸出援手，這輩子，我要盡己所能的幫助他人，和眾生廣結善緣！

（分享完畢）

佛法真的不可思議！佛法可以解冤釋結、扭轉命運、改變人的一生、修正偏差的習氣、導正不良的行為，還能開智慧，讓往後的人生更加圓滿。佛法的好處是多不勝數的，您得要自己經歷過，才知道佛法的無邊妙用。

上述分享者藉由誦經迴向改善人際關係，她也在誦經的過程中，心性漸漸轉化並且提升。有緣人明白自己本世人緣不好是因為過去世欺負貧苦人家所得的果報，她的故事在在證明了因果真實不虛，只要是您曾經造下的業，在因緣成熟時就會結成果，您自己一定會承受當初造業的苦果。過去世欺負貧苦人家，遭到三世人際關係都不佳的天譴，若是能重回到過去，相信有緣人一定不會再欺負別人了！欺負別人作樂只是一時的痛快，卻要換得三世的苦果，孰輕孰重，有智慧的您一定能夠做最好的判斷。

在佛經的薰陶之下，有緣人的心態漸漸轉變，不再執著於人際關係。凡事隨緣，這就是誦經之後智慧漸漸顯露，不再緊抓著人世間的虛妄煩惱不放，「凡所有相，皆是虛妄」，世間相都是因緣合和，每一件在生命中發生的事，都是為了磨練我們，讓我們從中淬鍊出圓滿的智慧。

有佛法就有辦法，不管過去世如何作惡多端，那都已經過去了，誰也沒有辦法回到過去改變任何事情，我們現在能做的就是真心懺悔、精進誦經還債。「人生酬業」，人來到這個世界就是為了了結因果、償還過去所造下的業債，不是來享福的。就算您過去做了許多好事，累積很大的福報，這輩子來到人間萬事順利、沒有任何挫折，這也是因果，您過去造善因所結的善果。人活著就需要福報，連呼吸也是在消耗福報，因此，無論您過去世累積多少福報，若沒有繼續造福、積福，福報總會有用完的一天！享福也容易讓人墮落、造業，屆時福報享盡，又累積滿身的業障，輪迴之苦就真的不好受了。

「人身難得，佛法難聞」，本世我們得人身又能聞佛法，真的是難得的福報，我們應該好好把握這樣的機緣，精進修行、行善布施、廣結善緣。因為我們苦過，明白人生是個大苦海，所以要對眾生有更多慈悲憐憫的心，廣傳佛法、流通因果知識，讓更多眾生能夠接觸這個改變命運的妙法。

上述有緣人提到：「這一樁因果讓我明白，廣結善緣很重要，凡事有因就有果，要別人怎麼對您，首先您就要怎麼對別人。現在的我一樣持續誦經，認真做好自己分內的事情，將薪資所得量力而為的捐款濟貧，並且到醫院去當志工，身體力行的幫助更多的人。過去世，我吝於對他人伸出援手，這輩子，我要盡己所能的幫助他人，和眾生廣結善緣！」這就是在佛法薰陶之下淬煉出的智慧，有緣人學佛真的學到心裡去了，滿心都是對受苦眾生的不捨，身體力行的去幫助更多眾生，小編看了真的是熱淚盈眶，就像佛菩薩不捨眾生一樣，有緣人真的是人間的菩薩呀！

人生中所發生的每一件事都值得感恩，不管順境逆境、好事壞事，只要用正面的眼光看待，都是改變人生、扭轉命運的契機，有緣人因為人際關係不佳開始誦經修行，最後變成積極造福眾生的人間菩薩，對她自己、對眾生，都是值得感恩的事。因此，凡事無好也無壞，所有的執著煩惱都來自於內心的分別，《金剛經》云：「若心取相，即著我人眾生壽者。」取相就是著相，著相就是執著，只要有分別、執著，心就不會清淨。

「蟬噪林逾靜，鳥鳴山更幽。」人生就是因為有這些挫折和苦難，才能真正磨練出一個人的堅忍不拔、淬鍊出真正的圓滿智慧。面對一切苦難還能微笑以對的人，就是真正的勇者，勇氣，讓我們無所畏懼！

七十六歲才有機會誦經

以下為一位有緣人分享：

有一天我偶然看到一本書，是牟尼精舍出版的《因果濟世集》，閱讀後對此書很感興趣，人生中諸多疑問都在看過這本書後得到解答。我明白一個家庭的組合都是因果，不是討債就是還債，人生際遇的好壞，亦是因果。欲知今生的命運，就看自己前生的作為；欲知來生的命運，就要考量今生的作為；萬般帶不走，唯有業隨身。

弟子接觸到牟尼精舍時已經七十六歲了，是一位垂垂老矣的老人，常常情不自禁的想，如果能早些年遇到牟尼精舍、早些年學習佛法就好了。早點修行，或許就能早日改變自己的習氣、待人處事的方法，才不會活了大半輩子一直庸碌無為、與家人關係不親近。

第一次去牟尼精舍請示時，佛菩薩慈悲，為弟子開示出一條過去世因利益衝突，拿刀砍人致死的業障。努力誦經並且迴向成功之後，又陸續開示出三條也是因利益衝突或侵占他人財產的業障。弟子一輩子出外工作都不順利，想做任何事都會碰壁、得不到支持，我相信這其中一定有因果，經由佛菩薩開示，已經得到解答。雖然年至退休之齡，也沒辦法再找什麼工作賺錢了，但還好家住山區，矮屋旁還有一塊空地可以種菜，我與內人同住，兩個老人不需要太多花費，種菜賣菜自給自足，生活過的去就好。現在最重要的事就是誦經銷業，把握人生剩下的時光彌補過去世的過錯，修來世的福德。或許起步比其他人晚很多，但總比一輩子都與佛法錯過，沒能修行來的好。

我與內人感情不親密，但也相伴多年，開始誦經銷業之後，心態慢慢轉變。以前老是認為內人不好，看她不順眼，常常藉故與她起爭執，承蒙佛菩薩開示，才知道原來是自己的個性衝動、脾氣急躁，而且有魔性，才會處處看別人不順眼。現在想起來真的很慚愧，內人心胸寬大，從不與我計較，一輩子為家庭盡心盡力付出，對我的脾氣也是諸多忍耐。我不好意思當著內人的面向她道歉，所以常常在心裡向內人的靈識懺悔、認錯，希望她能原諒我。現在對她的態度也有很大的改變，和顏悅色、主動幫忙做家事，向她介紹《因果濟世集》裡頭的故事，希望她也能一起來學佛修行，為來世種下善因緣。

現在我和內人每天除了種菜賣菜之外，就是誦經銷業，日子過得清淡卻非常的充實安穩。沒有任何凡塵俗事打擾我們，兩個住在山上快八十歲的老人日出而作、日落誦經，身體原來的一些病痛也漸漸消失，感覺精氣神越來越好了，我想這就是古人所說的閒雲野鶴的生活吧！沒想到我們的晚年竟然能過得如此安穩舒適，這一切都是佛菩薩慈悲護佑，原以為古稀之年才接觸到佛法已經為時已晚，但現在想來，不管年紀多大，只要能在接觸佛法之後精進修持，一切都還來的及，今生來世都有重生的機會。誦經的好處說

不盡，不要再猶豫了，早一年修行就早一年斷煩惱，只要有心修行，就能為自己與眾生結好因緣，早點開始吧！

（分享完畢）

每個人因緣不同，得遇佛法的機緣也就不同，有些人因宿世善根累積深厚所以能早日與佛法相應，也有些人需要多一點時間磨練、累積善因緣才能得遇佛法。「人生酬業」，人來到這世間就是為了修行和了結因果，若能早日受到佛法的薰陶，遇到任何磨練就能用智慧圓滿的面對，才不會因為習氣使然而留下遺憾。

上述分享文中的有緣人因為一本《因果濟世集》開始誦經銷業，日日不輟的誦經，漸漸從經典中淬煉出圓融的智慧，明白「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」的道理。經由佛菩薩開示的因果業由，明白過去世因為貪嗔癡無明所造下的一切罪障業障，在因緣成熟時都會阻礙人生各面向的發展。人會造業源自於本身的欲望與執著，常聽到一段話：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴；從身語意之所生……。」人生在世，如果沒有從小接受因果教育、道德規範，思想和行為就很容易偏差，會因為不斷膨脹的欲望和執著造下無邊的罪業。舉個簡單的例子，幾個小孩子在一起玩，都可能會因為搶玩具而吵鬧打架；那麼爭奪名聲地位、財富權勢甚至感情上的占有，就可能會用更激烈的手段去達到目的，這樣就容易傷害到別人，結下因果與業障。

會讓我們起執著的都是內心的貪嗔痴慢疑，不知道各位是否曾經有類似的感受：起嗔怒心的時候，身體好像被炸彈洗過一樣，除了情緒不好之外，身體也到處不舒服；煩惱雜念多的時候，很快就沒有精神元氣、身體變得虛弱；起計較分別心的時候，腦袋亂哄哄的無法控制，只好任由五毒控制自己，越來越墮落……等等，這些都是我們內心的習氣魔性，無法控制它們就只能任由它們控制自己。修行、善護念、勤誦《金剛經》、閱讀高僧大德文鈔都是在淨化深藏在內心的魔性，魔性的影響無邊無際，不但影響自己也會影響他人，若不儘快剪除，修行之路難以通達，甚至連俗世生活也會大有影響。

修行，是為了把心量越修越大，生活中的任何磨練都是來成就我們的，每個人因緣、業報不同，所以有不同的磨難和考驗，不管遇到任何事情，都要把心安住、如如不動，不能任外境擺盪自心，起無明煩惱。凡事隨緣任運，命中該遇到的、該磨的、該發生的，時間一到就會發生，與其強求，不如隨緣，把自己該做的事情做好，安守本分，爲眾生謀福祉，這才是我們應當做的事。

清朝詩人袁枚曾做一首詩：「七十猶栽樹，旁人莫笑癡。古來雖有死，好在不先知。」這是一個很豁達的心境，從古至今，能活到七十歲就算是高齡長壽了，尤其是在醫藥不發達的古代，七十歲真的就是古來稀。但凡一個世代、一個人生、一個事件快要完結時，

就比較不會再是眾人關注、追捧的對象，棄舊圖新更是俗世間恆久不變的習慣。因此，在人生走到黃昏的時候，很多人會選擇得過且過，對未來不再期待計畫、安安靜靜的等待人生完結的時候來臨，很多老人家都是因為這樣，讓晚年越活越不快樂，身心都容易生病。但袁枚的心境豁達多了，在七十歲的高齡不顧別人的議論與嘲笑，還是欣欣然的種下一棵樹，細心照顧並等待著它的成長，期待每一天看到小樹不同的變化。從古到今所有人都逃不過死亡的命運，幸運的是，我們並無法預知死亡的到來，所以，活著的時候才能怡然自得。人的生命都有終結的時候，那些劫難或不幸始終等待著、潛伏著，好在我們暫時不具有預知的能力，因此，我們才可以安心的吃飯、睡覺、修行、工作，日復一日的體驗生活、感受每一個喜怒哀樂並且充滿期待迎接每一個黎明。

修行也是如此，常言道：「無常迅速，生死事大。」世間萬事萬物都是一合相，緣起緣滅如同泡沫一般，時間到了就聚合，過了就幻滅，怎麼樣都留不住。既然都留不住，就不需要太執著於這些虛幻，安守本分、精進努力，把該做的事情做好，就像一朵花一樣，該是怒放的時刻就盡情的怒放，別讓時間空過徒留遺憾，能修行、度眾、行善布施的時候就要盡力去做，就像一朵盛開的花，等待花落成泥碾作土的時候，還能滋養大地，如同我們現在行善布施、廣傳佛法、流通因果濟世文章造福眾生一樣，將自己來這世上的價值發揮得盡淋漓盡致，這才是真正的不空過。

扭轉悲慘的人生的無敵絕招

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

這是一則特殊案例，寫出來與大眾分享，希望世人能警惕，不要因為一時的欲望造下無邊的罪業，該還的債不管輪迴幾世都得自己還完，千萬不要作惡，否則最後受報的還是自己。

精舍上星期來了一位請示者，是一位加入修行社團的師兄。他一到精舍就跪在外面用力的叩頭向佛菩薩懺悔，他的頭叩在地板上是有聲音的，咚！咚！咚！一直叩、一直叩，聲音讓人聽了不免驚心。我問現場的志工師兄姐，他這樣用力的叩，頭不要緊嗎？師兄姐回答：「那是他對佛菩薩懺悔的心意，不要緊的。」

這位師兄加入社團修行也有兩、三年了，每次看見他的臉色總是非常、非常慘白，毫無血色，身體會不由自主地抖動，唸經時嘴巴抖得更厲害。聽他說本來全家共五人要一起來精舍，但媽媽下捷運時就摔倒，頭破血流送急診，爸爸和妹妹們陪著去醫院。他是一個很憨厚老實的人，全家人因為業障討報，所以身體都有問題無法工作，沒有收入來源經濟狀況可想而知。這位師兄全家有過去世造下的滅門共業，經文開示達上千部，再加上自己和家人本身的業障，經文加起來的數量更是龐大，但這位師兄堅信佛法，滅門共業的上千部經文都是由他一個人唸完的，這需要多大的信心和毅力啊！相較之下，我真的不夠精進努力，實在慚愧。

若是一個人過去世為了私欲，利用本身的權勢傷害或殺害眾生來滿足自己的欲望，犯下了諸多罪業，怎能希冀在短時間內就能還清呢？就像有一個操場那麼大的坑洞，您挖幾畚箕的土就想填平，有可能嗎？人生酬業，人來到這個世間其實是來酬業還債、來修行的，既然是來酬業還債，人生怎麼可能會一輩子風平浪靜呢？若是過去世造太多惡業，本世因緣成熟時，一定會因為業障的討報而苦到出汁啊！要錢沒錢，要健康沒健康，要什麼都沒有。只有佛經可以唸、只有佛法是救命稻草、只有精進修持才能扭轉命運。

我很佩服這位師兄對佛法的強大信心，但世間有多少眾生看到開示上千部的經文能跟他一樣堅持不輟？雖然過去造下了恆河沙業，導致受報時的人生非常辛苦，但這就是因果。因果是真實不虛的，不會因為時間的流逝就淡化消失，該還的業債纖毫都不能賒欠和賴帳，機緣到了就要償還。

慶幸的是，佛菩薩不捨眾生，這輩子師兄全家還能遇見佛法，還能用唸經償還罪業，這真的是天大的福報。有些人生活陷入絕境還不一定得遇佛法，只能一直在痛苦中輾轉折磨，相較之下，能誦經唸佛的我們真的是無比的幸福呀！好好把握能誦經銷業的機緣

吧！沒有苦過就不知道自己有多幸福。看到別人悲慘的人生故事，就要拿來當成自己的借鏡，用力的刻畫在心裡，時時刻刻提醒自己千萬不要為了滿足一時的私欲去傷害別人，因為「萬般帶不走，唯有業隨身。」因果報應是如影隨形的，慎之！慎之！

分享二

萬曆四十年，憨山大師在長春庵結夏，對弟子請解《圓覺經》。經文剛講至一半，突然發了嚴重的背疽，請來醫生也治不癒，生命極其危險，五羊大將軍準備為大師安排後事，正在這時，來了一位本地土醫，一見大師的背疽便說：「很危險了，再過一會兒就沒救了！」他立刻到山上採了草藥，搗碎敷上，隨即奏效，到了冬天就完全恢復了。背疽好後，大師寫了一篇文章感謝他。大師這時發背疽和四十八年前初坐禪一樣，同是宿業怨債，雖然在這四十八年中常有發生，但都隨禱而止，而這一次卻算是最後償還怨債了。

在這段文章中不難看見，憨山大師承受四十八年的宿業冤債之苦，要用肉身去承受。相比之下我們現在很幸福，我們出生在有牟尼精舍的時代，當人生中發生無法解決的難題時能用「問事」來解決，以誦經「因果債功德還」的方便法門來了結宿怨業債，無需受四十八年的折磨，何其有幸呀！接觸精舍將近四年多，從一開始沒讀過《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三部經書，到現在不能一天不讀這三部經，從好幾天讀一部，到現在一天讀好幾部，這樣的改變是因為我在誦經的過程中看見生命的奇蹟：

唸經消業迴向圓滿後，自己的病好了！
唸經消業迴向圓滿後，兒子病危卻活回來了！
唸經消業迴向圓滿後，兒子工作有了、老婆有了、孩子也有了！

唸經消業迴向圓滿後，改變身邊很多人的命運和生活，這些事實就在我身邊確實發生，這不就是《金剛經》裡說的「當知是經義不可思議，果報亦不可思議」嗎？唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》已經是我每日的功課，就像每天都要吃三餐一樣，不唸就像沒有呼吸、沒吃三餐一樣難過！

唸經這麼好，能改變生活、能解決生活中的疑難雜症、還能救人，為何不唸呢？所以不管有業力來討，還是沒業力來討，唸經就是每天固定功課，自己常覺得能唸經真的很幸福，因為我的眼睛還看得見呀！等到哪天眼睛看不見了，還怎麼唸經呀！

最近銷「魔性」的功課暫停，改為優先銷「發願效忠外道」的經文，我抱著一步一腳印的心態努力誦經，相信堅持不輟總有完全銷除的一天，所以不要跟自己過不去，難得這一世能讓自己修正習氣，漂白自己不再受輪迴轉世之苦，大家真的要把握呀！現在

不就是因為人生諸多磨難才有緣來精舍修行嗎？我們不必像慈山受背疽病痛折磨四十八年，只要精進持誦經文和誠心懺悔就可以解冤釋結，怎能放任自己繼續怠惰呢？心在哪裡，圓滿的結果就在哪裡。

真的真的非常感恩今生能聽聞佛法，更感恩有牟尼精舍的蔡師兄指點迷津，還有一同修行的師兄姐們幫助，才能走到今天，當自己有一絲一毫的收穫，就是自己可以分享救度眾生的時候了！今天往北發經書到宜蘭礁溪，順便找廠商批貨，老闆娘說有看了我給她的《因果濟世集》，今天又要了一本《三合經》(此為《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》合輯)要唸，世間萬物都是一體的，人救我、我救人，讓善延續下去，延續精舍佛菩薩和師兄姐們度眾的慈悲，自己也會更努力流通佛法，讓更多人能早日接觸正法！

(分享完畢)

以上兩位有緣人親身經歷的分享，讓我們從他們的故事裡見證佛法的奇蹟。精舍辦事多年來數不清有多少請示者因為佛法扭轉原本悲慘的命運，讓人生迎向光明的未來，這些都是佛菩薩慈悲，亦是請示者們日日堅持不輟誦經、銷業所得到的圓滿結果。或許我們已經記不得過去世造過什麼業、種下什麼惡因，導致現在要承受這樣的苦果，但「一飲一啄，莫非前定。」「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」凡事皆有因果，而且因果真實不虛，不管時間過了多久、輪迴了多少世紀，因緣成熟時，該討的、該受的一絲一毫都躲不過。

第一則的分享比較特殊，一筆滅門共業討報要上千部經文才能解冤釋結，因為共業討報導致全家身體出問題都無法工作，沒有收入經濟就不好，想當然爾生活品質和其他各方面也不會很好，人生已經苦到不能再苦了，這時候告訴您誦經銷業可能改變這一切，換作是您會如何選擇呢？天下沒有白吃的午餐，知道解決的方法還是得要您身體力行去做，命運才會真正的改變。

「病後始知身是苦，死後方知錯用心。」人在經歷過種種病痛之後，才知道是這個身體讓我們苦的，是苦難的根源；在世時不約束自己的行為、任意造業，等到死後見閻羅王的時候，才知道自己生前因為私欲造下無邊罪業。但後悔也已經晚了，上刀山下油鍋的苦都是自己招來的，誰叫自己生前心術不正？佛菩薩慈悲，不捨眾生受苦，只要我們願意誠心懺悔，依照佛菩薩的開示積極誦經銷業，您的一舉一動，業主菩薩都看在眼裡，人的心是肉做的，業主菩薩也曾經是人、也有悲憫的心，您的誠心悔過會感動業主菩薩，讓您有機會彌補前業。

不要怕開示的經文多，只要願意開始誦經，一步一腳印的堅持不輟，再高的山總有一天也能剷成平地，再多的經文總有一天也能唸完的。不怕唸不完，就怕您不唸。想要

成就，只要一個發心並且堅持下去，再苦的人生都有可能翻轉！別再等了，就從現在開始改變命運，勇敢的請示吧！祝福您的人生如倒吃甘蔗，越來越甜美圓滿。

讓心安定的好習慣

以下為一位師姐分享，來文照登：

現場開示阿伯的話精華節錄：「萬事起頭難，凡事都需要時間。」「心能造萬物，因果由心來。」「心動境就不安。」「修是修心，不是重視外在的表相，要智慧觀照，不要被迷惑。」看到這幾段心裡有些感觸，與各位分享體會到的心得。

誦經唸佛已經三年了，還記得當初剛拿到《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》這三部經書時，因為從未誦過經，看到一部《地藏經》這麼厚，心中馬上產生退縮的念頭，心裡想：「這麼厚的一部經要唸到什麼時候才能唸得完呢？」但是，經過一段時間努力、反覆的持誦之後，現在一部《地藏經》一個鐘頭內就可以唸完了。本來三天唸一部《地藏經》，現在一天可以唸三部《地藏經》，真的是不可思議。「萬事起頭難，凡事都需要時間」，養成定時誦經的習慣，日積月累終有所成。

就像一開始精舍佛菩薩開示銷第一階段魔性需要《金剛經》750 部，剛開始修行的我看到這樣的數字，其實挺緊張的，害怕唸不完，經過一段時間的努力，現在已圓滿到第七階，誦經也成為每日的習慣，真的是天下無難事，只怕有心人啊！現在要銷發願效忠外道的經文也是一樣，完全沒有問題，因為自己已經發願要誦經、修行、渡眾一輩子，跟三餐一樣每天都要吃，誦經就是每天一定要做的功課，沒有什麼難的。

曾有位師姐分享，不管她加班到多晚，一定會把晚餐吃完。再忙碌、時間再晚也一樣要吃飯，因為沒吃飯就會肚子餓，養成誦經的習慣也是如此。一天不誦經，就一天對不起自己，一天不消業，就一天不離苦，六道輪迴要何時才能了呢？

修行要從心開始修，善護念要從心開始轉。修行就是生活的一部份，別把世間的繁華假象看的太真，一切都是假的，唯有精進修行才是真的！例如，整日看電視追劇只是浪費時間且損耗福德、成天逛街遊玩只是花錢浪費生命、到處聊是非、講八卦更是造口業，還會惹來一身腥……等等，這些時間如果都能拿來誦經，非但不會耗損福報，還會增加自身的福德資糧，生活更加充實平靜，也會減少很多是非。

改變，從自己做起！開始每天早起一小時，就可以看牟尼精舍部落格分享的請示者親身經歷文章和高僧大德文鈔，也能多誦一部《金剛經》；徒步出門做生意就能順便發牟尼精舍濟世傳單，真是一舉數得耶！為何能有毅力改變習慣早起一個小時？我心裡就只有一個念頭「想解脫，不想再生老病死苦中輪迴！」心能造萬物，一切隨心轉，心轉了，境就跟著轉了，一步一腳印老實去做，總有一天能夠業銷福生，「萬事起頭難，凡事需要時間」期盼大家都能一起努力！

（分享完畢）

每個人的來時路、歸去途都是一樣的，生老病死是眾生必經的過程，人們面對未知的事情總是覺得恐懼。隨著年歲越來越大，白髮長了、皺紋出現了、行動漸漸不便了，不知道什麼時候會離開世間，於是很多人拼了命想要延緩老化，不管是維持相貌的美麗或是身體上的抗老用品，隨著科技發達越來越多元化，這就是人類對老的恐懼。生病的時候，小病、小痛知道很快就好了，便不會放在心上；若是久病不癒，或者得了癌症，只要聽說能改善病症，就會想方設法嘗試改善，到處求神問卜、蒐集偏方草藥……，這就是人類對疾病的恐懼。

對於死亡的恐懼就是老與病的結合，因為人都會老、會病，不管科技如何發達、醫療如何進步，人類最終還是敵不過自然生滅的規律。就像一朵花，無論用什麼樣的科技，都不可能讓花永不凋謝。再厲害的科技都無法阻止花的開落，肉體和生命也是如此，時間到了、走到盡頭了就會毀壞。

面對無常，我們能夠做些什麼讓自己遠離恐懼呢？答案是「誦經唸佛、精進修行。」人之所以會恐懼是因為欲望沒被滿足、執著尚未破除、煩惱不甘放下，這些三毒八苦、五蘊六塵讓我們在輪迴之中徘徊輪轉、無有出期。若有幸能得遇佛法、精進修持，方能破迷開悟，明白人世間不過就是一合相，因為過去的因緣果報結合，讓我們能從中修正自己、提升心性。

人要經過不斷的磨練才會越來越堅強，大部份的人喜歡安穩順心的生活，也一直追求這樣的生活，但是順心的生活過得越久，人越容易墮落。欲望越來越多，人們變得不容易知足，只想要得到更多。貪欲是造業的根源，會讓人不自覺離清淨心越來越遠，導致造下無邊的罪業。修行，就是剪除這些欲望的雜亂枝椏，留下自性清淨的本來面目。人必須跨過這樣的人間歷練，才能更上一層樓，幫助更多眾生。

修行要有成就，得靠自己努力。我們有佛菩薩留下的正法經典、有明師指點、有同修善友，還有很好的修行環境，所有一切修行的因緣都俱足了，為何還是沒感應？因為自己不夠精進。唸佛如同打電話，如果您自己不打電話，佛菩薩如何接您電話呢？要和佛菩薩連上線，自己就得精進修持，天天唸佛、誦經、持咒。不但要唸，而且要專心致志、誠心誠意地唸，吸收經典中佛菩薩的智慧，並在生活中落實，才能徹底獲得修行的成效。

在這紛亂的世界裡，把心定下來是很重要的一件事。大多數人平常很穩重，但事情一來就慌亂無章，平時若能訓練定力，日子一久，定功就會顯現，屆時，無論遇到任何

事，都能如如不動，冷靜思索解決問題的方法與超越之道，這才是人生需要經歷磨練與考驗背後的意義。

隨著我們誦愈多佛經，愈能認識到自身的不足與需要改進的地方。一部經典文字有限，但裡頭深藏的涵義卻是無限浩瀚，每誦一遍就是一遍的體會，誦經千遍就有千遍的智慧。若能把經典的智慧落實在日常生活中，時時刻刻修正，日日夜夜改進，終有一天，一定能夠洗盡塵垢，煥然一新！祝福各位都能遇見更好的自己。南無阿彌陀佛！

107.06.03 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1. 世間情、世間物都是身外物，是借來用的而已，但可以成就我們的道果；過去世有修，本世也要用心修。
2. 「經者徑也。」唸經即是指引人生正確的方向；自性自渡，自己若不改變，任何人都無法渡，連佛祖都沒辦法。
3. 多唸經，心性才能轉，妄念方不會時時作亂。
4. 心中有因果，惡事不敢做。
5. 心定不下來可多靜坐，工作之餘則多唸經，養成每日定課的習慣。
6. 人命僅在呼吸間，一口氣提不上來就回去了，故生命要活得有意義。
7. 自性要自渡，解鈴還須繫鈴人，自己的個性要自己改善；過去世是什麼並不重要，重要的是本世要好好修。
8. 人的問題，可靠修行改善。
9. 每個人都有追求光明的權利。
10. 過與不及都不好，適當就好。
11. 世上永遠不變的真理，就是事事時時都在變。

(業障篇)

1. 有業障牽引，彼此會有磁性；若有因果，容易聚在一起，放不下對方，討報就會開始啟動。
2. 過去法律沒有現在周延，又遭逢戰亂，人若沒有修行，不知道因果就容易造業；食色性也，若沒有修行，很多人都會犯，獸性容易啟發。
3. 除了肉體因素，業障也可引起疾病；業障若不消，生病不易好，或是難以根除，如癌症般，這裡消，那邊又生。
4. 本世不還，來世同樣追討，繼續惡性循環，故要拚命消業，解鈴還須繫鈴人，還完無債一身輕。
5. 幫人唸業障經文，對方的業主菩薩有可能會來干擾。
6. 有相欠債的人，討報機制若一啟動，心性就會改變，行為與思想都會受影響。
7. 凡走過必留下痕跡，阿賴耶識都有記憶，故人要修行，要了解因果，才不會再造業。諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 福是修來的，不是求來的；人如車子，福報（油）要足才能跑得遠。透過持善佈施來增加福報，如同幫車子加油，若車子沒油，即便把它移到別的地方，它還是沒油，還是發不動；人的福報，也一樣，不因轉換個地方就能從「無」變「有」，要努力去行善積德，要積極修行，才能添增福德資糧，福報具足，加上有在努力消業，自然暢通無阻。
2. 世間物就是來來去去，有佈施，未來會回到自己身上；想賺錢就要先佈施。

（家庭/感情篇）

1. 若一家都是來討債的，係閻羅王將相關人等判在一起當家人，讓彼此有機會解冤釋結，雖喝孟婆湯後，人會忘記，但靈會知道。解鈴還須繫鈴人，已開示的因果業由，要儘快圓滿，才能早日無債一身輕；功德圓滿後，要繼續修行，諸惡莫作，眾善奉行。
2. 世事多變化，凡事沒有不勞而穫，有智慧的父母會讓孩子多歷鍊，財產儘量不要在小孩仍在打拼的階段就給他們，才不會害到小孩。
3. 要對家庭忠心，婚姻才能長久；不要冤冤相報，不然會一直輪迴，來世繼續糾纏；若這輩子婚姻不好，又不修行，不改正錯誤，不把家庭經營圓滿，習性一旦養成，下輩子婚姻也不會好到那裡去。
4. 要改善與家人的關係，要對症下藥，看源頭的原因是什麼，去解決源頭問題，才能藥到病除；或可找第三方出面協助委婉勸說，盡人事去努力，才有改變的機會。
5. 若要結婚，就有責任把家庭顧好，這是自己的選擇，就要好好經營。人生在世僅數十年，一輩子並不長，但把家顧好，對另一半敬愛忠誠，對兒女悉心教導，如此一來，就是個善的循環，下輩子的家庭肯定也會圓滿。
6. 不能違背天理，自己對婚姻忠誠，另一半也才會忠誠。
7. 家庭若不圓滿，事業再成功都沒用。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 自性清淨時，干擾才會減少；越清淨干擾就越少，人就會安穩。
2. 所有的干擾都是自己召感來的，不要再胡思亂想；心性若定，干擾程度就不會那麼高，就不會被人左右。
3. 心智不清大多與外靈入侵有關，亦是俗話說的「卡到陰」，如開車，多一人相爭扶方向盤，心智就受制，行車就不正。
4. 佛與魔，功力都差不多，只是一個行正，一個行邪。
5. 定靜安慮得，不攀緣，干擾無從來。
6. 有魔性就容易亂想，大家都一樣。

（社會環境/其它篇）

1. 世人常將好的當成壞的，將壞的當成好的；唸經到底有沒有幫助，自己親身去唸了就知道，不要人云亦云，要靠自己的智慧去判斷。

2. 屋場若風水地理好，福至心靈，遇事較能正確地判斷，觀念也會與眾不同，能造就非凡，在學習與事業上都能有所助益。

3. 興趣不一定能糊口，所以要去學能有固定收入的一技之長，例如需要時間學習並且有技術性的專長，因別人不能一下就契入，您就有職場上的優勢。可至職訓局找有興趣的科目學習，其餘興趣當休閒娛樂就好；多學一項，多一份保障。

4. 少年得志不是福，容易得意忘形、不懂得珍惜，故人要居安思危，開源節流。

5. 有正財旺的人大部份就不會有很旺的偏財，本身沒有偏財運，則不要買股票，更不要買六合彩；不動產則較屬正財，田宅宮若佳者，較適合投資，但也要看大環境，千萬別盲目。

6. 風水地理及中草藥都可以涉獵，這都是利益眾生的知識；活到老，學到老，除了學佛還可以接觸風水地理。

7. 國與家之教育要著重於人格之養成，若不注重忠孝仁愛、信義和平、慈悲心、感恩心、責任心等，這國與家便無骨、無肉、無氣、無血，將撐不久。

8. 五行都會變，人生沒有永遠的一帆風順，也沒有永遠的低谷，年輕時找工作，應要挑戰自己多歷鍊，廣泛學習技能專長；到中晚年時，若體力不好，再去找輕鬆一點的工作；年輕時已習得一技之長，年老時才不會很辛苦。

（祖靈篇）

1. 超度到佛化家庭是最好的，因從小就能耳濡目染接受佛法的薰陶。

2. 祖德若佳，子孫較易有發展。

107.06.10 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1. 吃素，是不與眾生結惡緣，係慈悲心的表現；而真正的修行，係更加廣義的，除了要修正行為，由偏導入正，也要有慈悲心。

2. 若在世時未用心修行，往生後很多人幫忙助唸，也僅是一種助緣，並不是往生淨土的方法；欲想真正投生淨土，要努力修行、渡眾，心性要與佛菩薩相契方可。

3. 人本身同時俱備佛性與獸性。若大環境動盪不安，食色就會讓人失去理智，如果本身又沒在修行，獸性就會強過佛性而造下種種因果，故人要努力修行，讓佛性強過獸性，不再造惡。

4. 修行，心胸會愈來愈寬廣，才能散發慈悲心；若是愈來愈狹隘，則是與修行背道而馳。

5. 佛與魔僅在一線之間，魔會用各種方法干擾眾生，且私心較重，只想吃好、穿好、用好而讓徒眾供養；佛要渡眾，是會用很多方式來利益眾生，而非利益自己；要冷靜旁觀、慢慢觀察，方能看懂佛魔的差異。

6. 修正法、唸佛經是很殊勝的，所以外道會來干擾，不讓人順利修正法、不讓人迅速還業障、不讓人脫離輪迴；外道一心只想讓人繼續造惡做祂們的徒子徒孫，好以壯大勢力，故唸經時，若有干擾，務必要堅持下去，不要著了外道的道。

7. 修行不是聽人講，也不是靠別人的嘴，更不是靠外力加持，因為要去西方淨土是要自己修，別人無法幫忙，各人吃飯各人飽，他吃了是他飽，您也不會飽。修行要在家自己修，不要到處跑道場，不要這裡沾一點、那裡沾一點，可在家唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》。修，是要修自性清淨，自業自消，自性自渡，要靠自己，不是靠別人。

8. 真正能到淨土的，需要有信願行，要相信並發願到淨土，修正自己的行為和渡化眾生，才有機會往生淨土。

9. 沒有修行，容易犯因果。修行係修正行為，將不好的行為修正並深信因果，才不會生生世世惡性循環。

10. 修行就是業障趕快消，行有餘力再來補福德資糧。

(業障篇)

1. 若有業障干擾而尚未化解，行事都會受障礙，再怎麼打拼都不到位；要成功，需要很多因素的配合；要失敗，一項障礙因素就夠了；努力方向錯誤，事倍功半，障礙若不除，很容易白忙一場。
2. 台語俗諺：「無冤無家不成夫妻」; 彼此之間的業力愈重，磁性愈強，有磁性就會相吸，如同致命的吸引力。當討報機制啟動後，吸引力將彼此拉在一起好讓討債者進行追討，還完後吸引力即消失，債清緣盡就不再糾葛了，若線牽著，不管在哪裡都會相應；還業障後補善緣，可讓雙方好來好去。
3. 因果相循，不管跑到哪裡去，都會被找到。
4. 在自然法則下，人是要自然地死亡，故自己若決定提早結束生命，不論是任何方式，皆屬自殺，往後會有自殺的業力果報累世跟隨；而人還沒死但卻因病而痛苦地活著，通常係因正在受報，可能有公報也可能是私報，若不想承受而自殺，業力在這輩子討不到，下輩子必定再次追討。
5. 業障發生年代距離本世愈近，對方愈快來找；業障發生年代距離本世愈遠，對方則愈慢來找，所以說消業障要優先消距離本世愈近的。
6. 過去世曾自殺過，在來世接近當時自殺的年齡時，腦中磁場會很混亂。
7. 債清緣盡，就不會再累世糾纏。

（福報/補功德/祖德篇）

1. 祖德補好，子孫才有出息；父母就是子女的祖德，最好的祖德就是要以身作則，修行和佈施，諸惡莫做，眾善奉行。

（家庭/感情篇）

1. 家人彼此感情很好是應該的，而來討債係因對方的靈在控制，而不是人在控制，若與家人有業障關係，還是要及早償還，要誦經或以對方名義多做善事才有功德。
2. 不論是誰，只要來討債時，對方就會讓自己內心操煩，事事不順。

(嬰靈篇)

1. 流產與子女是來報恩、或報仇都沒關係；若子女係來報恩的，但母親本身沒把身體養好而流產，不管原本是來報恩或報仇的，都一樣會來干擾父母，因嬰靈在靈界很痛苦，好不容易有投胎的機會，卻沒有了，就會向父母求救，祈求超拔。
2. 若錯過了命定的子女數，就要修行，量力多做善事，來增加子女緣。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)

1. 心定、意淨、擾自清，干擾多係自己招感而來；若干擾來時，心先定下來，再專心唸「南無觀世音菩薩」聖號。
2. 有對外道發願效忠的業力，會障礙到消魔性，故要趕快消，且要先消此業力後再消魔性，不然魔性會障礙到各方面，如工作、家庭等。

3. 若有干擾，不要理會，繼續唸經即可，心要如如不動。
4. 若內心生出傷害人的意念，不要理會，才不會念念成形；念力愈強，魔靈愈會生出來干擾他人；若意念成形到有具體傷害人的行為，才構成因果。
5. 遇干擾時，平日修習的定力就要拿出來用。
6. 化解對外道發願效忠的業力是處理源頭，先將此業力迴向圓滿，再消魔性；若沒消發願效忠的業力，只是不停地迴向消除魔性，如同捨本逐末，處理成效會不彰。

（社會環境/其它篇）
1. 要交女朋友不要太過計較，也不要一直講自己的話，要會聆聽，學習讚美，適時地附和對方，相處才會融洽。
2. 有智慧的人是把複雜的事情簡單化，讓人一目了然；聰明但缺乏智慧的人，則會把簡單的事情複雜化，讓人如墮五里霧中，從中來謀取利益。
3. 八字命盤會有起落，若沒有修行、沒有佈施，則依八字走；有修行、有佈施，才能有機會改變八字帶來的命運。
4. 人還是要工作，整天在家裡容易胡思亂想。
5. 子女賺錢給父母花是感念父母的養育之恩；人長大了要自立自強，要充實自己，要努力工作，而不是跟父母拿錢度日，係要自己去找工作努力賺錢，才是治本的方法，除了節流之外，開源更是重要；若沒有工作，只想靠父母或吵著要祖產，此是下下策，因祖產總有花完的一天，且來世也要再還。
6. 分配祖產時，最忌分配不均，子曰：「不患寡而患不均。」；分配不均時，會種下爭祖產的因子。
7. 若要增加智慧，可每日早上誠心持誦金剛經一遍，持之以恆，久之可漸漸開智慧，親身試一試便知其箇中滋味。
8. 台語俗云：「未註生，先註死。」閻羅王都有安排，出生時就已註定死亡，就算是佛祖來也一樣，無法改變；每人都會經過地府的審判流程，這才公平，才是天理。有行善、有佈施、有修行方能有改變的機會。
9. 只要是人都有煩惱，若要無煩惱，需要很高的境界。
10. 每個人都有信仰的自由，若信仰不同則要互相尊重。
11. 要養成佈施的習慣，可以週或月為單位，將生意的淨利一部分拿出來佈施。

（祖靈篇）
1. 往生者若有示現於夢中，雖然不一定是示現不好的像，但大多是回來求救的，係因其正在受苦，來向陽世親人求救祈求超拔。

107.06.17 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1. 修佛道，會有外道來干擾，阻礙修行，此時要化阻力為助力，堅持修行。體制內叫訓練，體制外叫磨鍊，玉不磨、不成器，人不磨、難出息。

2. 有在認真修行，佛菩薩會在劫難發生前提醒，因為有精進修行，故會產生靈感，這是修行人才能感應得到；若不修行，不精進，劫難一來可能就過不去。

3. 人生在世，要懂得修行。各人吃飯各人飽，各人業障各人了；自性要自渡，自業要自消，旁人乾著急也沒用。

(業障篇)

1. 討債者的靈是很聰明的，會在毫無防備的狀態下對你好，進而成為和你親近的人，大多數人對愈熟悉的人，愈沒防備心，但最親的人卻往往變成傷害自己最深的人。

2. 因果是相循的，如是因、如是緣、如是果、如是受；結下如是因，得到如是果，所以有智慧的人，絕不造惡因，就不會結惡果，是故，菩薩畏因，眾生怕果。

(家庭/感情篇)

1. 一家人不是討債就是還債，不是報恩就是報仇，消完業障後補善緣，對方心性才會改變；對方心念轉變了才會改變對方對自己的印象，進而改變雙方的關係，由惡轉善，由疏離轉親密。

2. 被沖犯的徵狀：胸悶、心悸、情緒不穩定、胡思亂想，對前途充滿悲觀，晚上多夢、脾氣暴躁、運不開，洗完五色符後就會漸漸改善。人被沖犯時，心性會被影響而改變，若還在求學期間，書會讀不下去。打電動、玩電玩，情緒低迷或業障來討時，最容易被沖犯，若沖犯是業主菩薩找來的，則要將業力圓滿，才能漸漸改善。

3. 單單請示是沒有效果的，遇到問題還是要積極處理，才不會捨本逐末；誦經是解決問題的途徑，不斷地請示，但卻不按照開示來誦經迴向，那結果還是不會改變，問題依舊沒有解決，如同身體有病，只看醫生，而不按醫生指示服藥，病症還是難以改善。

4. 學生時期不要交男女朋友，要以努力學業為優先。待心智成熟時，再找尋合適對象，這時感情會較穩定。

5.　每一世的命盤格局不一樣、姻緣也不一樣，今世要好好修，有在行善修行，下輩子可遇到良善的對象，互相扶持，一起修行精進。
6.　來討債的子女就會讓父母操煩。
7.　心要定，讀書才能讀得入心。
8.　夫妻之間的相處要互相配合，以全家的安樂為優先。並且最好不要分隔兩地，兩人互相扶持，互相幫助，才能有更好的未來。
9.　要先學功夫，有一技之長，才不用煩惱吃穿，之後才想婚姻之事。先搞定有飯吃，才找要吃飯的人。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)
1. 被外道干擾，要如如不動，外道看修行人不為所動，定力純熟、無法撼動，干擾必相對減少。
2. 不論是什麼魔靈干擾或其他干擾，都要繼續虔誠地誦經。
3. 神通抵不過業力；人會被沖犯，很多時候是業主菩薩找來外靈同伴干擾的。

(社會環境/其它篇)
1. 起厝（台語）要按照古法下去建造，不要像歐式建築，也不要有缺角，不然住起來會不舒適。
2. 人要走出去，多多認識品德好的善知識等優秀的人，不要將自己侷限住，否則會繞在自己設下的圈套之中，永遠跳不出去。
3. 找工作要找自己駕輕就熟的，剛到新公司工作，老闆不了解您的實力，可能一開始薪水不會高，但若有實力對於公司有貢獻，就有被加薪的可能。佛菩薩不能給您保證您的生活肯定順遂，因為成就一個人並不容易，且許多事都是要天也要人，生活工作上遇到種種的挑戰都是歷鍊。要知道，福是修來的，不是求來的，想要工作順利，要自己造福，努力打拚。
4. 每個人在巔峰時都容易迷失和造業，忘記初始時努力的過程，若又接觸財色酒氣，把福報耗盡，到最後就會一蹶不振，貴人無、財也無，最終一事無成。
5. 人要居安思危，錢不可亂花，要智慧地理財，要為自己留底，才不會陷自己和家人於危險之中。
6. 人要冷靜，思慮要周詳，才不會做錯誤的選擇。
7. 脾氣要柔軟，工作才會更順利，要做久做穩定，一定要得人和。遇事要忍辱，不要情緒爆炸，久之會越來越順利。

(祖靈篇)
1. 超度親人只是外力幫助，而非自性自渡，故若要去西方，還是要自己修。最好的做法就是超度到佛化家庭，讓往生者由基礎修起。
2. 祖先受苦回來求救時，會障礙子孫行運，故要超度祖先，化阻力為助力。

107.06.24 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句((由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正))，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1.修行係在修正行為、修清淨心，要修到一念不生、一念不起，愈修愈清淨、愈輕安自在；修到外道，會愈修愈複雜，愈修愈攀緣，腦識會很混亂、不清淨；禪宗與淨土宗，就是在修清淨。要修行，就要修正道。

2.修行就是要修忍辱。

3.渡眾生是引渡眾生從心性去轉變，不是做表面功夫將廟蓋愈大間就愈好。

(業障篇)

1.全地球幾十億人，會碰在一起，是有因果牽引著，才會相遇，故人要惜緣，導惡為善。

2.業障是不分國土的，不管你跑到那裡，祂一直都在。

3.種如是因，得如是果。要多唸佛、多唸經，人生所遇之事多係因果循環所致，要預先化解因果；若不信因果，等到業力反撲時才要來化解，到時已經太晚了。

(福報/補功德/祖德篇)

1.凡事不要用求的，用求的是在內耗，耗的可能是個人福報，也有可能是家庭成員的福報；要用外加的方式，如持善佈施或唸經等，就是補福德最好的方法，不是內耗，不會影響家運。

2.沒福報，能力再強也沒用，如果要事業一直欣欣向榮，可將事業淨利的三成拿出來佈施，要以濟貧為主。

(家庭/感情篇)

1.會成一家人不是報恩，就是討債，閻羅王將彼此判成一家人，就是要讓相欠的彼此能有機會化解惡緣、修得圓滿。

2.夫妻關係是要如企業經營一樣，經營得好，就能永續；經營得不好，就有倒閉的危機。

3.要先立業再成家，至少要有一份穩定的收入，能養家活口，才不會造成父母的困擾或負擔。

4.既然已經結婚，就要相信對方；把家裡顧好，不要跟另一半發脾氣，會導致信任感降低，要把家庭氣氛帶動起來。

5.若曾經對家庭做過不好的事，若有悔意，可努力找回家庭圓滿，回去跟對方懺悔，並要有意志力，才有機會化解冤結。
6.吃虧就是占便宜，若遇到兄弟姐妹推拖不願意孝順父母，責任落到自己身上，看似吃虧，實際是莫大的福報。
7.人出生時就要接受教育，若不教育，很容易受到塵世的染污，就會變了樣。
8.很會讀書的人是要德、智、體、群都兼備。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)
1.唸經會不舒服，係在排除污穢，每個人都一樣，但排完就會改善。
2.在化解對外道發願效忠的業力時，過去世的記憶會浮現，此係在排毒，待毒都排出來後，就能改善。
3.慈悲心就是對治魔性的好方法。

(社會環境/其它篇)
1.職場上，別人要怎麼說由他說，把自己本份做好就好。
2.面試是考專業知識和臨場機智反應，故面試前，要多補充專業知識、訓練臨場機智反應；面試時，面帶微笑、穿著要樸素。
3.山海鎮是針對路沖化煞用；電線桿則是要用八卦凸鏡化解；地氣逸走則是要用八卦凹鏡化解。
4.大環境走下坡時，創業不是賺到錢，而是賺到操。創業還是要看天時、地利和人和；待大環境復甦後再開始。
5.活到老，學到老，每件事都要學習，嚴師才能教出高徒；老闆會嚴格、會挑剔，才是對你有幫助的；要趁年輕多歷鍊。
6.行行出狀元，要有技術在身，當運到時，才能有所發揮。
7.要助人應救急，而不是一直提供救助。要幫他自立自強，最好能有一技之長，吃飯不用愁。

107.07.08 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1. 憨山大師道：「佛法貴在自悟，有些人學了一輩子佛法，到頭來還是不能參透。」學佛是要讓自己生活得更好，減少煩惱，這得靠自己思惟參透，他人是無法幫得的。
2. 人是在困境中磨鍊出來的；處在困境時，會刺激動腦，若遇到阻礙不要氣餒、不要急，「吃緊會弄破碗」(台語)，山不轉路轉，要先接受磨鍊，待時運到時，柳暗花明又一村，方可振飛展翅。
3. 人要歷鍊過方能成長，要有鬥志、養精蓄銳，先自助，再天助；若過得太順遂，容易迷失且喪失鬥志。有時上天會安排讓您歷鍊，並在歷鍊過程中觀察您的心性，若遇磨鍊時，一直抱怨，就代表心性尚待加強；反之，若毫無怨尤，低頭努力做好自己的事，未來方能擔當重任。
4. 濟世救人的路不好走，磨鍊會很多。要從事教學者，會經過風霜雨淋、諸多磨難，且自己要修好、做好榜樣給別人看。修行的基本方向：多唸經、多靜坐、多持善佈施。
5. 修行要向內修，不要往外攀，在家修就好，可多唸經和看高僧大德的文章，其餘的瑣碎時間要多持專修經咒(＜藥師灌頂真言＞、＜楊枝淨水讚＞、＜楞嚴咒心＞)，但外道咒切記不可唸，否則不只障礙今世的修行，且會生生世世如影隨行。
6. 人生係一個歷鍊場，所以不如意事十常八九。

(業障篇)

1. 唸經時，若業主菩薩來而讓自己不舒服時，要忍耐且誠心懺悔，並且儘快圓滿功德。
2. 與對方有相欠債時，要把功德償還後，才能改善彼此間的關係，才能有機會重新開始；業障消完再補善緣，彼此之間的關係才會更好。
3. 若過去世曾貪污索賄，造下諸多惡業，又福報耗盡，本世身心靈必難安定，如是因，如是緣，如是果，如是受。故，要努力重新造福，斷惡修善，以彌補前愆，方能有幸福的未來。
4. 天理至公至正，「日頭平平哩照，大家攏照ㄟ到」(台語)。業力有的時候是時機未到，尚未顯露，但只要有欠的(業力)，就是要還。欠債還錢，天經地義，不可存僥倖或視而不見的心態。

5.　過去不明事理，做壞事時很歡喜地做；今日業報成熟，受報時也要歡喜地受，切莫怨天尤人。

（家庭/感情篇）

1.　欲求婚姻，要先把心性調整好，才不會誤人誤己，影響下一代，也才能有美滿的家庭生活；工作亦然，要先自求表現，努力虛心求教學習，方能有被提拔的機會，一展長才。

2.　男女雙方關係若在本世才起源，彼此間結婚的意念會較淡，因緣分不深的緣故。

3.　夫妻若有嫌隙時，倆人要多溝通，並動腦筋找方法改善，重建夫妻緣。若是雙方曾有墮胎流產，則要趕緊超度，或是若有相欠，則要趕緊圓滿，如此可避免無形之間影響家庭和樂。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1.　唸經時，尤其是《地藏經》，若有無形眾生來聽經聞法，因陰陽磁場不合，敏感體質者會較容易不舒服，可於唸誦完畢後，合掌請前來聽經聞法的無形眾生離開。

2.　過去世挖愈大的坑，就需要愈多的土去填補，業障如是，魔性（貪嗔癡慢疑）亦如是。

3.　人不要有依賴性，有魔性干擾者，不舒服是必然的；要時時懺悔，不可老是依賴別人來幫忙排除干擾，也不要老是抱怨，要靠自己去轉化心性，及早消除魔性，才能藥（《金剛經》）到病（魔性）除。

4.　不要到處亂跑道場，以免修不到正法，反誤入邪法，而日後越修越偏；修偏搞得家破人亡的滿街都是，修偏之人在地獄裡面亦如過江之鯽。

5.　若過去世修到阿修羅道，則會貪嗔癡重、脾氣差。

6.　身心靈若不穩定，會影響工作或學習，解決的方法是心要先定，不能躁動，要如如不動，可多靜坐、唸《金剛經》來調伏自心。

7.　消外道願時，一開始會很痛苦，因會腦識中的污穢會釋出，且腦中會不時浮現過去世修偏的畫面，所以磁場較亂、干擾較多；然而愈消思緒會愈清楚，處理事情能更清晰明朗，判斷力愈趨正確，官運也會變好。

8.　加入外道後，靈會慢慢被侵蝕，心性慢慢走偏；修偏以後，會與正法背道而馳，進而產生種種謗佛、貪嗔癡等無明的業力。

（社會環境/其它篇）

1.　要投資，要選擇熟悉的行業別，且不要全部資金都放下去，可將錢分三份，一份維持生活必須、一份做善事、一份投資衝事業。車子在跑（衝事業）會耗油（福報），若沒有加油（做善事），車子會跑不動。

2.　若時不我予，請好好唸經、修身養性。

3.　人要有因果觀念，方能面對人世間的紛紛擾擾。

4.　人要樂觀進取。

5.　做什麼都不滿意，係因自己運沒開，可多唸經，洗滌心靈，慢慢靜心，好以思考對策與改進之道。

107.07.15 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1. 修行，要時時以清淨心與卑下心處事、學習，活到老學到老，慢慢調整心態，久之能漸入佳境。
2. 心浮，氣就躁；心定，方能安。
3. 修行，係修心，定靜安慮得，無論風吹雨打都要能定，要如如不動，別人說別人的話，您修您的心，遇到困難則要堅定地去突破。
4. 拜師首重品德，要拜品德高尚、為人處事善良的師父。
5. 吃得苦中苦，方為人上人；什麼苦都不吃，只能成為人下人；沒吃過什麼苦，就什麼成就都沒有。
6. 修行要循序漸進，若已有進步，要好好保持，持續精進，切莫自滿。
7. 個人命運個人掌握，師父領進門，修行在個人，決定性是在自己。

(業障篇)

1. 人世無常，生死是由閻羅王所決定的，好生不如好死，凡事要努力過後再一切隨緣。

(家庭/感情篇)

1. 要種善因，方能有善緣；若無善緣，則要好好修行，改寫往後的命運。
2. 金剛咒水：可於唸誦《金剛經》時，面前放水，直到《金剛經》唸滿 108 遍後，水給小孩喝，使其聰明有智慧；心誠則靈。
3. 做父母的把身體顧好比較重要，身體顧好就是幫子女省錢。
4. 「不患寡而患不均」，做父母的要對子女公平。
5. 夫妻倆人有同心，就可考慮結婚；若沒有好緣，結婚就是「賺操」（台語）而已。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)

1. 雜修者，容易四處吸黑氣，磁場亂，難調適，到最後造成自己的魔性與偏差，自性的清淨已染上厚重的塵垢；是故，有心修行者，切莫亂跑宮廟道場，或四處拿香跟拜，否則想要在今世的修持上有所成就，那是不可能的。
2. 心修得不夠清淨，干擾就多且心易外攀；心修得夠清淨，干擾就少且心趨內斂。

3. 有干擾係考驗自己的定力，凡事不起心動念，要保持如如不動，干擾的靈就會敬佩您並且離開。

4. 修行就是要圓融，干擾來時，若越抗拒，則越會被干擾；如果是業主菩薩，可以懺悔心與其溝通，請祂們讓您好好修行，並且承諾會好好地誠心消業；如果是外靈干擾，則要如如不動，笑笑就過。

5. 不要生氣較不會被沖犯到。

6. 有修偏的人，這世若不積極改正，下輩子會更累，因離正道越來越遠，黑氣越積越多，外緣越攀越多，冤怨越結越緊，最終生生世世落於無限的因果迴圈，要走出來恐怕有困難。

7. 唸誦化解發願效忠外道的經文時，可能會覺得很難受，這係因外道不願讓您脫離進而來干擾所致，此係正常現象，也是考驗堅定心的時刻，要忍耐渡過此期間，化解後方可改善。

（社會環境/其它篇）

1. 自然就是美，人健康就會漂亮。

2. 犯太歲時，一樣要認真打拼，要賺，要吃。

3. 火車來前就要吹哨子，火車過了才吹，為時已晚；換句話說：事前預防比事後處理更重要。

4. 與人相處要常常口吐蓮花，切莫口吐毒蛇；若處處嫌棄挑剔，別人也會嫌棄您；若句句讚美褒揚，別人也會讚美您。

5. 若逢傳染病來襲，修行者要沉住氣，群聚地方莫要去，經聲佛號不可離。

107.07.22 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1.　每日應安排靜坐和唸誦《金剛經》為定課，兩者要相輔相成，長期下來對穩定情緒，或改善說話語氣都有幫助。

2.　會接觸外道者，主要是對佛法、因果涉入不深，因外道法是治標不治本；要治本，釜底抽薪的做法就是修行，修正偏差的行為，清淨染汙的心識。

3.　凡俗的肉體，係借來使用的，時候到了，還是要還回去，不用太計較，請趕快誦經修行，每個人都一樣。

4.　世間本來就是苦海，不是操這個，就是煩那個。

5.　唸佛、唸經可以收攝自心。

6.　唸經要有效果，心念一定要轉。

7.　修行在個人，自己的個性要自己好好修，自己的心念要自己好好善護，未來世才會圓滿。

(業障篇)

1.　種什麼因，得什麼果；釋迦牟尼佛過去世敲魚的頭，成佛後，機緣到了就頭痛三天，這叫做因果；因果是至公至正的，不論身份地位，每個人都一樣，無一可逃脫因果定律。

2.　為人父母者，若子女已長大成人，應好好地為自己的未來世修，切莫過度操煩子女；個人造業個人擔，子女的因果債要自己去體悟，自己去承擔，自己去消，才是對他們最好的自性自渡。

3.　人若不知道因果，就會為所欲為，故要學佛、要修行。

(福報&補功德&祖德篇)

1.　福德資糧補一補，行事運作會較舒適、順暢。

2.　做功德與消業障是兩回事，消業障係償還欠債，做功德係增加自己資糧銀行的存款；如果不願意拿出存款來還債（專案迴向），則債務依然存在。

(家庭/感情篇)

1.　小孩子生下來，最重要的是教養，若教不好會造成社會負擔。

2.　種甚麼因，得甚麼果，過去世若有對人好，今世才有機會遇到對您好的另一半，有相敬相愛的婚姻關係。

3.　若與小孩不親，則要反求諸己，審視是否與自身個性有關；若有，脾氣要盡力修改，這樣小孩就會較願意親近您了。

(嬰靈篇)

1.　嬰靈的嗔恨心大多很重，故要多向祂們懺悔，若不處理，嬰靈就會一直在苦海中，苦不得脫，進而干擾父母的家庭；過去造了這個業，殊不知後果如此嚴重，應儘快圓滿嬰靈的超拔使其得以脫離，家庭方能早日美滿。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)

1.　靜坐和修行不會走火入魔，但是如果有外靈干擾，思想、情緒、心智就可能會完全變樣，變成像另外一個人。

2.　沖犯煞的症狀：胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定等，會無法控制自己，如被另外一個人所控制般，若不及時處理，會愈來愈嚴重。

3.　心要清淨，持續唸經、靜坐，慢慢定下來後，就較不易受干擾。

（社會環境/其它篇）

1.　過去世若鮮少佈施，本世貴人就會較少。每月若量力捐善款佈施，假以時日，效果會慢慢顯露。

2.　煩惱，改變不了，也解決不了事情。

3.　多運動，充實自己，人生才會充滿亮麗的光彩。

4.　若無規矩，不成方圓，有些時候，做事還是要有原則，否則辦不了什麼事。

5.　大環境不佳，要找工作若想要一步到位，大多會延遲就業時間，甚至影響生活，故可先求有(基本條件俱足)再求好，有符合基本需求的工作就先去做，才能解決燃眉之急，也避免生活陷入困境。

107.07.29 現場開示阿伯的話精華語錄

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄並經過蔡師兄與多位師兄姐多次校正)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！

→電子檔案下載：

https://drive.google.com/open?id=1wjgPbqyYMQDnDTpAfhKig5QhHXKeVMOg



(修行篇)

1. 唸《金剛經》，重要的是心性的提升，不是唸快就好，要放慢速度，咀嚼經文並慢慢內化，以心相應，才能吸收經文中的養分來茁壯良善的心性，去掉偏差的心性，導入修行正軌。

2. 會作惡的人，大多是因為不懂因果，且未修行學佛或接觸善法，故人一定要修行並多靜坐，矯正自己的錯誤行為及想法，才不致再造惡因。

3. 修行人經唸久了會產生光環，光芒越大則會遇到兩種情形，一是外道會來干擾阻擋修行，二是家中往生者或鬼道眾生會前來求您超度，但這是好事，要堅持下去。

4. 修習正法者，外道干擾較多，因為要阻擋其修成正果。

5. 修行的要點：要皈依經，以經戒為師，勿皈依人；人的變數很大，且有七情六欲，沒修到一定程度，遇到不正當的法門時，很容易被誤導，產生不正當的思想；佛經，則是釋迦牟尼佛所留下的珍貴寶藏，提供修習正法的途徑。

6. 凡事要隨緣，但仍要依正法走；若沒照正法走，會愈修愈偏。

7. 過去世若曾經出家及修習正法，再來投胎轉世時，上天會有安排，讓您體驗人生是苦海、是來酬業、是來了結因果的，這樣才能促使您再次努力精進、好好修行。

8. 修行是修心，而非修相，心性要自己轉，自性自度，非他度，不是只有拜，不是都靠佛菩薩處理，而是要自己修才能生出智慧也才能去淨土。

9. 佛菩薩時時因機而教，有時會以開示來考驗您，看您心性有無轉變與提升。

10. 學佛的過程與心性的轉變不是一朝一夕，在世若無修行，或修行不得力，往生後即便聽經聞法也很難立刻變好；靈願意聽經是很好的事，但有肉身才能修行消業。

11. 人要修行，修清淨心，導入正果，不起雜思、不妄想；心要修到清淨，不要雜修，否則與佛法背道而馳，且雜修會與外道相應，腦中會胡思亂想，進而障礙正道的修持。

12. 「是非」與「著相」會把人綁住，「無住」一身輕，可多靜坐使氣下沉、穩定腦波，能把妄想全部放下。

13. 修行係修心，非修境；修行係要接觸人群來修，自己在山上人煙稀少之處修行，雖然環境清雅宜人，但也因干擾較少而缺乏實際的考驗；大多數的人，選擇遠離塵囂來修行，是因受不了人群的磨鍊，在山上認為自己修得不錯，但一旦下山後，才發現自己遇

到人事物還是倒，心還是不清淨，又被打回原形。故，修行是在眾中修，通過各種歷鍊，才能知道修行的進程，與努力的方向。

14. 修行要有智慧，不要人云亦云。

15. 要修行往生西方淨土，就要守戒。

16 心念正，則不攀緣，干擾較少；心念不正，則處處攀緣，干擾較多；故要修清淨心，專致修行，經咒不離心，才不易召感干擾。

（業障篇）

1. 若身體疾病是因業障引起，業障會擋著，讓治療的藥效發揮不出來；要先迴向業障功德圓滿後，再配合有素養的醫師治療，則會漸漸改善。

2. 人沒有學佛，不信因果，不了解因果，就不知因果的可怕；不要和別人結怨造下因果，否則縱使百千劫，所作業不亡。

3. 過去若有過錯，造成別人的痛苦，今日機緣成熟而對方來討報，自己應以懺悔、卑下的心去面對，不要再造成二次傷害，好好地將因果了結，莫再造新秧，莫再結新結。

（福報&補功德&祖德篇）

1. 若要準備考試，不是只有補福德資糧就能考上，也要認真讀書準備，方能提高考取機率。

（家庭/感情篇）

1. 小孩子可多看有益身心的課外讀物，但不可過度沉迷而忘了眼睛的休息，凡事都要適可而止，避免造成身體傷害。

2. 教育小孩時，若自己的教育方式不被接受，要自我檢視與調整，莫因此就將小孩的教育丟給另一半，這樣自己就失去成長的機會，家庭教育是父母共同的責任，父母與小孩在這過程中能一同成長。

3. 人欲求姻緣，應知造如是因，得如是緣，過去世造善因，就來善緣，造惡因，就得惡緣；人世無常，人心因習性與因果而善變，所以，凡事看的是因果，不是只看現在與表相。人欲求姻緣，就要趕快誦經修行、結善緣，將諸佛的教戒謹記在心：「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」如此一來，遇到的對象就會比較好。且多是有修行的。

4. 工作認真打拚，以後娶老婆才會留得住；若不認真打拚、不照顧老婆孩子，誰要跟您？將心比心，就能引出盲點，努力改善，家庭漸趨圓滿。

5. 若子女是來討債的，母親在懷胎時就會感到難受，小時候雖然很乖，但在青春期時心性可能會大轉變，且父母在管教時，子女比較不易受教。

6. 夫妻不要動不動就離婚，若離婚後再娶、再嫁也未必比較好。嫁娶就是有緣，要以耐心、愛心、包容心去好好經營。

7. 磁場不好、運勢開始走下坡，遇小三／小王會容易把持不住；磁場強、運好時，家庭都會正常。可透過唸經，讓另一半心性穩定，心回來了，才能回歸家庭，家庭才會圓滿。

8. 結婚後，不要坐這山望那山，兩人會結婚係因彼此有因果相欠，係來了結因果，故要向對方的靈懺悔，並誦經迴向圓滿後，彼此關係才會改善。因果消一消，再將善緣補一補，彼此之間感情才會升溫，關係才能長久。

9. 若子女有魔靈，父母說的話子女會聽不下去，因此要從改變心性下手。

(嬰靈篇)

1. 有嬰靈干擾，夫妻會吵架，小孩會叛逆，身體會腰酸背痛、晚上睡不著，還會障礙子女的婚姻。

(外靈/沖犯/魔性篇/被下符)

1. 這一世修偏，下一世就會一直被干擾，讓您的心不清淨；修行修的是清淨心、不要攀緣，否則容易被染污導致偏差的心性。

2. 不要到處跑道場，紀元轉換時許多外道入侵道場，會侵蝕心性。

3. 貪嗔癡念太重，念念成形後會產生魔靈；魔靈發作時，會干擾自己和家人，要誦《金剛經》將心性矯正過來，將魔靈銷除。

4. 心若不清淨，所現均為干擾相。心定意淨擾自清。

5. 過去誤入外道道場，並皈依，或發心護持做義工，就會有外道願的業力。在外道裡面愈誠心、盡心盡力地渡眾、毒化眾生，功勞越大，能得到外道給的回饋與獎勵，就是腦識中的黑氣和與日俱增的貪嗔癡慢疑；若把所有的修偏與業障當作一株株的野草，外道願是根，其他的魔性、魔靈、習性、業障則是上頭的莖與葉。外道願就是紮根，會不斷地輸入養分來滋長莖葉，所以斬草要除根；唸《金剛經》係幫助轉心性，把深層的黑氣慢慢地釋出，這才是處理源頭的辦法，用神通處理不是究竟，需趕緊迴向化解發願效忠外道的業力。

6. 消外道願、魔性會有後座力，心念要正，才不會容易召感外靈；誦經化解外道願，就像啟動開關機制，過去世做了什麼的影像就會源源不絕地跑出來；走入外道很容易，走出來真的很不簡單；解決的方法就是趕快唸誦《金剛經》而已，別無他法。

7. 修淨土法門最安全，紀元轉換時期魔強法弱，邪魔外道會入侵各宮廟；若背後的指導靈非正法，會灌輸錯誤的思想跟觀念給信眾。

8. 跟人要和平相處，若與人相處時易有情緒，或莫名容易發脾氣，則可能是外道來干擾或是被沖犯；若自己已經知道有這個現象，則要克制自己的情緒，不要跟他人起衝突。

（社會環境/其它篇）

1. 隔行如隔山，不同行業或不同領域的技術都有其困難度，遇見不同專長的人，都要予以尊重與肯定，切莫以外行人的視角去批判自己不瞭解的行業，避免造成誤會與心結。

2.　修行與工作是不相悖離，相輔相成的，修行不一定要到山中閉關自守，因為是修心不是修境；修行要融入生活，接觸人群，在人心善變為常態的環境中，遇境方知修行進程及自我改善之處。

3.　天有不測風雲，凡事都要做好準備。

4.　有志者事竟成，無志者事難成。

5.　有時候新的沒來，不知道舊的好。

6.　去工廠工作要做出客戶能接受的產品，老闆才要用你。同理，唸經要誠心地照經文唸，佛菩薩才能與您相應，會時時觀照。

7.　貧窮、生活困頓是過去世少佈施的緣故；要改善，一方面要行善佈施，一方面要開源節流，用求的，只會愈陷愈深。

8.　唸佛，要專心唸，能使行事邏輯慢慢地提升；誦經，以佛菩薩教的去唸，才能契入正法。

9.　用清淨心唸佛，方能清淨無礙，遠離虛妄不實的幻想。

10. 請勿碰毒品。

11. 人來投胎轉世，酬業是最大的目的，若只是工作賺錢，那就太可惜了。業障一定要消，從年輕時就要開始修，到老年再修會來不及。

12. 在家唸經就好，多唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，要去淨土就要先消業，之後再迴向法界眾生或迴向到淨土的福德資糧。

13. 夢到奇怪的夢，有時是「幻」，不要理會就好。

14. 動物也有靈，有靈就可能有嗔恨心；若曾殺過動物，身體會不好，下一世性命不長。

15. 人生就是要不斷地學習，不斷地超越。

107.08.05 現場開示阿伯的話精華語錄

（修行篇）

1. 人要自己修，不要只看表象，去拜是向外求，有求即有貪嗔癡，就會讓無形的有機可趁。修行是要諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意；人有「德」則會召感平安，上天自然會幫忙，讓生活平安穩定，並非外求可得，可自己在家裡修，誦經讓心裡清淨下來，並且將佛法運用在生活當中，做個佛門的好榜樣。
2. 每天要誦經，有時間要靜坐，把心定下來，積極修清淨心，人生才會越來越好，越來越圓滿。清淨心就是只求付出，不求回報，但日後還是會慢慢地回到您身上，功不唐捐。善行播種下去，發芽、成長、開花、結果都需要時間，所以，現在做，雖然可能無法看到即時的成果，但待時機到了，必能圓滿得到豐碩的收成。
3. 認真修行，執心莫重。
4. 修正法意志要堅定。
5. 要努力修行，人生不要白走一遭。
6. 一步一腳印，凡走過必留下痕跡，只要是做過的事，阿賴耶識都會記得很清楚。
7. 人不要有迷思，要靠修行、靠敏銳的觀察力，還有靠遇事之前與之後的比較，才能找出問題的根源。
8. 靈跟人一樣，在生貪嗔癡很重、造業無數的人，想要他們一往生就變成善魂，那是不可能的，所以才需要被超度到佛化家庭，從小將善法紮根，才能去除不良的習性。
9. 由淨土下來的人，若意志不堅、優柔寡斷，隨波逐流，像浮萍一樣漂的話，就會墮落。可依照釋迦牟尼佛的經典修，沒有大證悟，也有小證悟；沒有小證悟，至少也不會走偏。
10. 明心見性是心理層次的證悟。

（業障篇）

1. 人之所以有很多業障，係因為過去世動盪不安之時，百姓不得安寧，又不知因果，容易燒殺擄掠，到處犯事，所以今生難得為人，要勤銷業障，精進修行。
2. 懂得賺錢是一回事，但欠債一定要還，因果即是如此；若只累積福德卻不消業，如懂得賺錢，卻不還債；本世不還，來世還是要還，看您要本世還，還是來世還。
3. 因果越牽扯多則越是錯綜複雜，有時候了解愈多愈痛苦；重要的是，因果要消，不然業主菩薩的怨氣不會消，干擾源就不會斷掉。

（福報&補功德&祖德篇）

1. 有時不是沒衝勁，而是後繼乏力；後繼乏力，大多是福德資糧不足所致。
2. 福德資糧不夠，會缺乏貴人適時地出現。
3. 種瓜得瓜，種豆得豆，種如是因，即得如是緣；本世若想得善緣，過去世就是要種善因，來世若想得善緣，今世就是要種善因；若不種善因，任您跪地求，善緣還是不會

來。故，善緣非能求得，而是種得（修得）。人若行善積德，如同種下悉心挑選的優良種子，收成必定碩果纍纍。

（家庭/感情篇）

1. 夫妻若常常吵架，感情會生疏，且講話不要尖酸刻薄，才能有幸福的婚姻；夫妻間要柔軟不要硬碰硬，家庭方能和諧。
2. 為人夫或為人妻，都要用心在另一半與小孩身上。
3. 小孩健康、乖巧就好。要讓子女多歷鍊，不要寵壞子女；讓子女歷鍊，才能使子女成材。
4. 過去世有結善緣，才能得好姻緣，自己努力過，若屬於您的就會是您的，但不屬於您的就不是，切莫強求，凡事要照天理行，避免介入他人因果。
5. 種瓜得瓜，種豆得豆，有植下善緣，常常幫助別人、成就他人，今世就會有好緣；過去世沒有結善緣，今世則較無善緣，遇到的對象大部分是來討的，要以修行、誦經、做善事來補此不足。
6. 每個家庭都是一樣的，一家人不是討債、就是還債，不是報恩、就是報仇。
7. 工作是為了維持家庭的生計，但任何事業的成功均無法彌補家庭的失敗，所以凡事要以家庭圓滿為重心，在家庭與事業抓其平衡點。
8. 小孩子的教育不一定要在特定的地方，比如說名校或國外，因品德教養才是選擇的首要考量。
9. 小孩子的品德好，比會讀書更重要。
10. 姻緣不管是他人介紹或自己認識，不管彼此住在東西南北，只要紅線一牽起來，就會有機緣認識。
11. 一家人能住一起比較好，不要說為了什麼目標，夫妻就分隔兩地，家庭較容易發生問題。
12. 家庭關係若不好，就要多回去關心、修補關係，如此才會有家庭和樂的機會。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 人所造的因都會存在阿賴耶識裏頭，所以不要亂修、也不要亂跑，要修也要選擇大乘經典（如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》等），不可入外道。
2. 煙供可以上供佛菩薩，但不可下施；否則靈界龍蛇混雜，磁場會亂，人身體會出毛病。
3. 不要攀緣，修清淨心：心要定、一念不生、一念不起、如如不動，不要一點風吹草動就浮動，方能減少外道的干擾。
4. 修行切莫亂修，若不慎接觸了外道，影響是生生世世的。
5. 過去世沒有入過外道，心性會很純正；若是修偏，則好幾世都會很痛苦，什麼都不順。故修行要很小心，避免修偏誤入外道。

6.　人因為對自己的未來和平安有疑慮而去向外祈求，而讓外靈有機可乘，所以，人要堅持自己的原則，不要亂求，不要到處亂跑或接觸外道，避免無形之中陷入危險。
7.　人若有干擾或是修到外道會臉色灰暗，要消除干擾源，言行舉止方能慢慢趨於正常，悲觀、灰色思想會漸漸減少。
8.　攀緣是種下來世輪迴的因子；末法時期不要亂跑道場，否則外道法會搞亂自身磁場、侵蝕良善心性、破壞法身慧命，故，應以釋迦牟尼佛所說的經典為主來修行，種下善的種子，增長、找回自身的佛性。

（社會環境/其它篇）
1.　人要將心比心，己所不欲、勿施於人。
2.　人生若遇到困難挫折，不要退縮，應該接受挑戰；人是訓練出來的，越訓練，能力會越高，越能有更好的發展；越困難的事情，把它超越後，就會變成自己的專業領域，別人會對您刮目相看，在職場上也能獲得重用。
3.　幫人助念是可以的，但心態要正確，若有沾染到晦氣，要能夠排除，避免煞到喪，造成身體或運勢的不適。可參考牟尼精舍官網上＜銀河大手印＞教學，觀想琉璃體或心輪。
4.　身體要好好保養，若不健康，賺再多錢也只是變遺產。
5.　人要受到刺激才會進步，才會勤奮，才會努力。
6.　錢賺多賺少沒關係，人平安就好。
7.　有時遇到瓶頸，並非現前業力，而是現實壓力。
8.　凡事不能只看表象，不論身分，若對方的貪嗔癡的執念很重，就保持距離，以禮相待。人要能明哲保身，不至於墮入不如意處，就只要好好把握並修持釋迦牟尼佛的法，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，那就是最穩當的了。
9.　離群後再進去會恐慌是正常的，只要熬過過渡期，一切都會越來越好的。
10. 人生沒有多久，財產是生不帶來，死不帶去；來也空空，去也空空；比上不足，比下綽綽有餘，這樣就好了。
11. 現在是亂世，計畫趕不上變化。
12. 佛法就是落實在生活中，不是一些高深的理論。
13. 有些時候事緩則圓。
14. 聽人家講，做為參考意見就好，各人的體悟不一樣。
15. 時勢創造英雄，英雄創造時勢。要當英雄，還是被時勢淹沒，掌握在自己手中。
16. 如果靠灌頂就好，釋迦牟尼佛就不用講經說法四十九年了。
17. 人一定要諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，若精進修行，上天與佛菩薩會在您困難的時候拉您一把。
18. 不要把人生價值放在學歷好或是成就好，人一生下來就是要酬業、消業障；要成功一定要打拚，但打拚不一定會成功，業障若不還，再怎麼努力打拚，都會打拚的很辛苦，不是您不努力，而是您不了解人生的真相。

19. 無論如何，不能單單只有讀書，讀書是為了準備就業，才能有穩定的生活，除此之外，學習則是要長期進行的事，要活到老學到老。

20. 慌張之下決定的事往往會出錯，可每天早晚唸誦《金剛經》各一部，可使心識沉靜、行事有邏輯。

21. 社會上的誘惑太多了，使人心性變，要利益眾生就要莫忘初衷，時時不忘那顆當初為了利益眾生的心。

22. 如果沒有福德資糧，投資愈多愈操煩，不是賺「錢」，而是賺「操」。

107.08.12 現場開示阿伯的話精華語錄

（修行篇）

1. 真誠地懺悔才能納受善法。
2. 生氣會傷肝，且生氣的人身上都是黑氣，修行人更要避免。
3. 欲帶業往生淨土，必須要功大於過。
4. 迷時師渡，悟時自渡；當大家都在迷時，能否找到對的師父修行，就要端視自己是否有智慧判斷。
5. 要去淨土就不能帶有黑氣，任何人都一樣。
6. 修行修的是清淨心、不攀緣、一念不生、一念不起、如如不動，及利益眾生；攀緣就是喜歡跟人拉攏關係。
7. 人的真如本性是清淨無礙的，黑氣會助長貪嗔癡，有黑氣則情緒會受影響；唸誦《金剛經》時會排黑氣，且會讓腦識越來越清淨，方能回復真如本性。

（業障篇）

1. 有因果相欠，是要用功德來換「因果債，功德還」；若只是趕走業主菩薩，祂們很容易會轉而找幫別人辦事的人來干擾；所以用功德來換是最兩全齊美，皆大歡喜的方便法。
2. 經過累劫累世的轉世，人會有累劫累世的因果，從歷史的太平盛世與動盪亂世皆可觀察得知，故人生是來酬業、來修行的；趁有機會了結因果時，努力消業，並精進修行，莫再造惡業，諸惡莫作，眾善奉行。
3. 人世間是造業的場所，要了解因果，才不致再造惡業。
4. 有因果就會有線牽引，彼此有因果的人容易有感覺，雙方就會來電；反之，沒有牽引，雙方就不會來電。

（家庭/感情篇）

1. 脾氣來要轉念，不可遷怒於家人；若不轉念，有修與沒修，有何差別？
2. 「打虎抓賊親兄弟」(台語)，兄弟姐妹均出自同一母胎，彼此的感情要好些，要互相照顧與相互幫忙。
3. 小孩長大成人後，父母只有建議權，沒有決定權；小孩自己的決定，就在於父母平時的教導與榜樣。

（嬰靈篇）

1. 父母有嬰靈干擾時，會腰酸背痛、晚上不好睡、睡不著，亦會影響子女的婚姻。

（外靈/沖犯/魔性篇/被下符）

1. 修入外道會有黑氣，會影響家庭、婚姻、工作、身體，且自身磁場會很亂，會胡思亂想，故在唸誦《金剛經》來化解發願效忠效勞或皈依外道的業力時，黑氣會釋出，身體會產生不適的反應，要忍耐，症狀會愈唸愈減輕。
2. 人是靈體與肉體的結合，靈若有問題，長期下來未處理好，身體容易有問題；如果處理好，人的身體（肉體）較少有問題。
3. 唸誦《金剛經》來化解發願效忠效勞或皈依外道的業力，主要是關於心性的調整矯正，將黑氣連根拔起；心性轉了，干擾就會減少，狀況方能改善。

（社會環境/其它篇）
1. 凡事平常就要做好準備，不是渴了才來挖水井。語云：「凡事豫則立，不豫則廢。」
2. 《地藏經》，為釋迦牟尼佛在忉利天為其母親摩耶夫人所說，係佛門孝經，可以用來超度、補功德和消業障，非常殊勝；農曆七月是孝親月，更適合唸誦，也因為此經可度化幽冥，故誦唸時無形眾生也會想來薰習佛法，請以慈悲心唸誦，唸完經後，可告知祂們，請祂們離開即可。
3. 若過去世曾有自殺業力，在曾自殺的年歲前三年就會開始有自殺念頭，且有七世會受此業力影響，故千萬不要自殺。
4. 本身若磁場強、定力夠，一個工作就可以做很久；反之，換幾個工作都一樣不會順利。可多唸《金剛經》、《藥師經》、《普門品》增加自己磁場。
5. 運途佳時，努力打拼，成功機會較高；若運途不佳時，努力不一定會成功，但不努力一定不會成功，故凡事要先努力後，再一切隨緣。
6. 量大，福就大；種如是因，得如是果。緣是修來的，非求來的，故要好好修，方能修到善緣。
7. 人要有工作，身體才會健康，才會有自信。
8. 佛教是最究竟的解脫法門，教你因果觀念，教你清淨觀，無緣大慈，同體大悲；諸惡莫做，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教。
9. 不是說換到別的地方，別人都準備好，來配合你；反而，有時候條件會更不好。因此遇到逆境，要想如何超越，而非逃避。
10. 幫人算命、看風水要如醫生視病猶親，價格親民，功德才會愈來愈圓滿，生意也才會愈來愈好。

客製化的教育，量身訂做—佛化家庭(學齡前)

以下三則分享，來文照登：

分享一

我是領有「保母證照」的合格保母。從業當保母帶小孩，至今至少有 13 個小孩。其中有一個家長是開補習班的，提出的要求很誇張，例如，孩子不能被蚊子叮到，洗衣服要加柔軟精。但是，他到了晚上 11 點也不來帶孩子回去，藉口一大堆，給的保母費便宜，三節也沒禮金。

我把每個孩子當自己孩子來帶，把她(他)們教育好，讓她們快樂的成長。我認為教育小孩最重要的責任在於：一、父母；二、保母；三、老師。父母找保母需要謹慎，學習階段的老師也很重要。我們家大女兒在小四搬家時，轉到新學校時遭遇老師和全班同學的霸凌，因此成績一落千丈，每天要去上課就喊肚子痛，天天吵著要轉班。後來換到另一個老師把她從地獄轉到天堂，每天一大早就開開心心去上學了。

有師姐回應：「有可能您女兒和那位老師有相欠喔！我分享我的經驗給您參考：
一、 我有位學生，每次都在我課堂上鬧，後來請示我有欠他，還他之後，狀況就好轉了。
二、我們群組有位師姐，之前在某一個學校代課，遭全體學生連署抗議，她非常難過！我問阿伯：「為甚麼她會被學生抗議？感覺她對學生很好啊！是否過去世她也這樣對別人呢？阿伯說：『如是因，如是果，如是緣，如是受。』」

分享二

我跟先生結婚 20 年來很少吵架，唯一會吵的就是小朋友的事。因為我贊成對小朋友要用體罰，可是我先生的個性很好，他覺得小朋友還小需要教。當時很不能苟同，尤其我們家的小朋友，很多事講了一次、兩次、三次，還是犯一樣的錯，真的令我有氣講到沒氣，講不聽。

在小朋友小時候，我就像個惡婆娘打得很兇，講不聽就是打，沒有第二句話。小朋友在國小時曾被我打到躲進廁所不敢出來，她還在作文裡面寫：「廁所是她最好的避風港」，真是汗顏。小朋友就是不懂才叫小朋友，我們要是跟著她一起發脾氣，那我們跟小朋友又什麼兩樣？我常常會跟小朋友講爸爸是菩薩來投胎的，你讓爸爸那麼辛苦，這樣對嗎? 她現在長大了也慢慢會去思考什麼是對、什麼是不對，還好在國小、國中階段，花了滿多時間和她溝通，我也在學習如何當一個好媽媽，感恩。

不過我覺得給小朋友適當的體罰是必要的，不是每個小朋友都一樣，應該是要幫小朋友客製化，讓她收到有成效的體罰才真的有用，如面壁抄經書、背詩等，以不傷害小孩子身體為主。大人也要檢討，不要一味只想當速食父母，不想花時間在小朋友身上，就想得到聰明乖巧的小孩，那是不可能的，除非是上輩子燒的好香，祖上積德，那小孩是菩薩來投胎的才有可能。以上是個人淺見，感恩。

有師姐回應回應：「孩子吵起來時我會讓她們選擇要互相抱著說『對不起』，還是要一起罰站。小孩經常一下好、一下吵，也得來個適當的處罰。」

分享三

我的小孩分別是小一和小班，因為我從孩子小時候就非常疼愛他們，捨不得打人，搞得自己後來生活非常疲累。小孩在家裡會把各種垃圾亂丟，書本看完不放回去，很多生活習慣不好。另外，因為兩個孩子都是班上最矮的，長不高，我們夫妻很擔心，如果孩子不吃飯就特別緊張，導致小孩常常耍賴，要人家餵飯才肯吃，不然寧可不吃，把食物放到冷、放到壞，最後倒掉，真的好浪費。現在想來真是慚愧，因為在孩子小時候沒有好好約束、教育，導致後來孩子行為偏差，需要矯正回來。

後來我下定決心要糾正孩子的行為。從限制孩子吃飯時間開始，如果孩子時間到了沒吃完就修理，因為孩子很少被修理，只要作勢要修理他們就會很緊張。另外，由於孩子喜歡下樓玩，現在我也會要求他們要在時間內吃完飯，連帶要把家裡整理乾淨才能下去玩。

我認為有機會一定要讓孩子多做家事，負責家中的清掃工作，孩子才會慢慢收斂自己不規矩的行為。我們會讓孩子協助曬衣服、收衣服和整理衣架，也會要求孩子整理客廳和房間。孩子們一開始常常在收拾的時候，分別指責這些東西是誰丟的，不是他丟的、他玩的就不撿，我就跟孩子說若要計較，那我也不幫他們洗碗、收衣服和整理家裡了，因為那些玩具、書本和垃圾也不是我亂扔的，也順道叮囑孩子：「住在家中就要把家庭環境維持整齊，不然大家都亂丟垃圾住起來就會不舒服。如果你不想整理就不能住這裡。」孩子就會乖乖的把家中物品收拾安置好。我們經常在一同整理家裡時發現孩子的習氣，然後馬上糾正，希望透過這種方式逐漸建立孩子的正確價值觀。

為了讓孩子學習正確的因果知識，我經常會灌輸他們「人在做，天在看」的觀念。像有時候孩子做錯事不承認，我就會說老天爺知道，只要把你的阿賴耶識影像調出來就知道你有沒有說謊。再問你一次，你有沒有做？孩子就會承認。我跟孩子說，那你剛才就是說謊。如果你做錯事，就要改過，下次不要再犯才是對的。有做就承認，不能怕被爸媽罵、怕被處罰就說謊，這樣是不行的。

因為兒子唸幼兒園，學校要求他要唸弟子規，這對家庭教育很有用。只要叫孩子來時他不理，我對他背出：「父母呼…」，他就會回：「應勿緩」，我就接著說：「那你為什麼不快點過來？父母叫你就要快點回答，不要拖拖拉拉，不然書都白背了」，他就會過來。如果孩子不經同意就亂拿別人的東西，我就說：「用人物…」，他回答：「需明求」，但是接著說：「倘不問」，要他回下一句，他知道是「即為偷」，卻會閃躲假裝不知道。這時我就會提醒他，你這樣是偷東西，老天爺會給你打叉叉哦！他就會比較小心一點。甚至在班上，如果同學沒經過別人同意就拿別人的東西，他也會糾正對方，所以唸弟子規真的對建立學齡前孩子的因果觀念非常有幫助。

希望多一點人唸弟子規，這也算是佛法和做人的基礎，從小開始紮佛法，讓因果觀念深植孩子心中，孩子就比較能夠走在正道上，這是為人父母的深切期盼啊！

（分享完畢）

要成就一個佛化家庭，需要父母身體力行佛法。在《地藏法音開示錄》（修持論）下，靜慧法師問：「佛化家庭」要用什麼方法造成呢？地藏菩薩答：「父母親居首要，以身作則，並無他法。不但拜佛念佛，即為能事，更須以身、口、意三業表現，使家人心誠悅服己，而佛化家庭，是自然潛移而成之。」可見得，父母的身教是佛化家庭中最重要的事，因為孩子總是模仿父母的行為，若父母身、口、意業遵行佛法，則佛化家庭自然可成。

反之，若父母像分享一的家長「嚴以待人，寬以律己」，則孩子容易過度要求他人，遇到任何不順，常會苛責別人的過錯，而不是反省自己的過失。孩子從父母身上學到的不良習性在小時候可能因為不懂事，父母不會太在意，但是當孩子逐漸長大，壞的習性根深柢固，最後還是「回饋」到家庭之中。此時，與他們日日相處的父母便會首當其衝，最快承受業果。因為在家中對孩子的錯誤示範所形成的惡業，現世報來得特別快速，所以為人父母千萬不要輕乎對孩子的幼年教育。

蔡師兄說：「人都要經過磨鍊，教育小孩，需從小就開始雕(磨鍊)，若到長大後再雕(磨鍊)，則會困難。對小孩不要溺愛，不可讓孩子要什麼就給什麼，要製造環境讓小孩努力而不是讓小孩享福；愛子不能寵子，該吃的苦還是要吃，小孩長大後才會打拚，使父母不那麼辛苦。」當真為孩子著想的父母，不會事事順孩子的意，因為被溺愛的孩子不容易承受壓力和打擊，反而容易抱怨和責怪他人，正所謂愛之適足以害之。

由於每個孩子投胎轉世仍帶著累世習氣到各個家庭，與父母之間也有報恩、報仇、討債、還債之善惡緣分，使得孩子們在幼年時就有很大的性格差異，但父母在教養上需

要格外用心，對於孩子的性格給予客製化的教育。孩子有任何善行，父母要多給鼓勵與讚美；但孩子有錯誤的行為，父母除了教導孩子要以同理心待人處事，也務必告知正確的因果觀念。學佛要先學做人，人都做不好，悖離因果，怎麼可能成就佛化家庭。分享三中提及的〈弟子規〉是淨空法師非常推薦的〈訓蒙文〉，重視儒家倫理道德，教導幼童待人處事，讓孩子從小背誦，就能逐漸內化成為做人做事的遵循規準。

人非聖賢，孰能無過，當孩子做錯事，父母除了要求真誠懺悔和反省，最重要的是能夠改過。分享二的師姐提到可以讓孩子「面壁抄經書、背詩等，以不傷害小孩子身體為主。」做這類型處罰時，建議以鼓勵孩子向佛菩薩學習處事智慧的說法，要求孩子抄經一事要以正向態度面對，以免讓孩子將佛經過度連結到懲罰，產生負面的印象，影響他們將來對佛法的接受度。

無論如何，要成就一個佛化家庭，父母一定要做好身教榜樣，隨時留意自己身口意念是否從善心出發，讓孩子可以從生活中學習父母的正確行為，學會謙和待人、孝順父母、友愛手足、禮敬師長。此外，父母也應多注意孩子的學習情形和品格操守，才能及時糾正錯誤。一如分享二所言：「大人也要檢討，不要一味的只想當速食父母。不想花時間在小朋友身上，就想得到聰明乖巧的小孩，那是不可能的。」多花時間陪伴孩子學習成長，多和孩子溝通想法，瞭解孩子的個性與習性，才能針對孩子量身訂做適合的佛法教育。願我們大家多多對家庭、對孩子盡一份心力，使佛法家庭愈來愈普及，社會愈來愈祥和。南無阿彌陀佛！

佛化家庭—如何教育孩子提升挫折忍受度？

以下為三則分享，來文照登：

分享一

網路文章〈您正教導孩子人生沒有第二條路〉，以下部分節錄：前幾日新聞報導，中國的一個孩子因為寫不完寒假作業跳樓，知道跳下去需要多大的勇氣？知道只能跳下去需要多大的絕望？

先不論這孩子抗壓性高低，是否懶散、什麼原因逼著她只能跳樓？因為成人告訴孩子，人生只有一條路，沒考到好成績，沒進入好名校，沒任職好企業，沒嫁娶富有人家，便是失敗和悲劇，毫無價值。所以，她只能往下跳，沒有回頭路……。許多父母一生緊緊地綑綁住孩子，不允許他們有絲毫自由意志。不論是學業、事業、配偶、家庭、後代……等，他們對孩子的期待與要求像一把鉤，深深的鉤住孩子的肉，不順心意時便用力扭轉，撕裂傷口，流血痛楚，孩子就會聽話了。

沾沾自喜的誇耀自己創造的成就，卻從沒告訴孩子，你的生命可以很燦爛、很廣闊；你擁有上天給的獨特恩賜和美好特質；你可以有鍾愛的選擇；你在低谷中總有活路！（節錄結束）

看到這裡，我真的要衷心推薦精舍的「佛化家庭」相關社團與文章，多看直這些文章，真的是改變父母，也能改變孩子未來的一生！→
http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/3190127

分享二

現在孩子的挫折容忍度很差，前天有個學生兩節課都擺臭臉給我看。我問他：「怎麼了？」他說：「被老師罵，很想自殺！」，雖然不是我造成的問題，但下課後我還是去關心這件事，他跟我說：「很痛苦，每天來學校都很痛苦，真是不想活了！」聽到學生想自殺，我有點緊張！昨日找他的導師聊了一下，才知道那位孩子的父親是教官，在學校嚴格督促學生，對自己的孩子卻是實行愛的教育。

孩子本身常常忘記帶東西，經常導師提醒數次之後，他還是忘記帶東西，也常常在學校取笑同學、罵同學，導師糾正過，也請父親幫忙管教，仍然沒有效果，所以導師就是按照班上規定執行罰寫作業。導師說：「這孩子不會先反省自己，只會先責怪他人，所有的錯誤，都是別人來惹他的！」

這些教育觀點，其實是目前很大的教育問題！現代人孩子生得少，變成「個個都是寶」，因為如此，該有的處罰在學校的教育現場都被阻斷了！這其實是很不好的現象，老師教得綁手綁腳，孩子怎麼好呢？

分享三

這是一個從孩子自身發起，引導家人成為佛化家庭，讓人感動與欽佩他的智慧。

大陸的微信群裡面有一位 20 歲左右的男生，他深信佛法很認真的修持唸經，他也想要度他的父母，於是他跟他的媽媽說：「牟尼精舍可以協助回向補福德資糧，我現在的工作，我想要做到更好的職位，媽媽您可以幫我嗎？」媽媽問他：「需要怎麼做呢？」他說：「請您為我唸經」，只要每天唸《地藏經》一部，就給媽媽發一個紅包。

這位年輕人說，他們家那邊的人都不相信佛法，當然媽媽也是不信佛，可是媽媽愛自己的孩子，為了孩子好，她願意唸經。所以這位年輕人就利用媽媽對自己的愛，來引導媽媽接觸佛法，讓媽媽知道佛法的好處。他真的說服了他的媽媽，每天為他唸經。這位年輕人還分享，他以前很愛吃肉，自從他深信佛法之後就吃素了。他的爸爸原本脾氣暴躁，自從他吃素之後，也影響爸爸多吃素食，慢慢地爸爸的脾氣也改變了。

我覺得這個孩子很棒，在身邊的人都不相信佛法的時候，能夠引導家人慢慢的學佛，他期望藉由自己的改善，讓家人信心更堅定，也期望自家的改善，讓更多人看見，讓身邊的人也效法來學佛。其實在大陸，有不少年輕人信佛， 可是並不是每個家庭都像上面那位年輕人如此幸運。

（分享結束）

分享一這則新聞讓人心驚膽跳，老一輩的觀念是養兒防老，望子成龍、望女成鳳，孩子就是要生來光宗耀祖的，孩子是父母的資產，若是沒有照著父母的期望而活，就是敗壞家門的不孝子。但是，時代進步、觀念改變，根據心理學家的研究發現，一味把期待加諸在孩子身上的父母，可能是本身沒有活出自己想要的樣子，把自己的遺憾轉加到孩子身上，因此以愛為名，給孩子加諸各種期待與要求。

心理學家指出，若是父母自己活得開心精彩，對孩子的教育理念就偏向寬廣自由。每個靈魂有他獨特的天賦禮物，父母只是孩子投生的管道，把孩子生出來後，一家人彼此陪伴成長，各自有精彩的人生風景，互相學習讓緣分圓滿，家是溫暖的避風港，不該是讓人喘不過氣的牢籠。

許多父母不想讓孩子輸在起跑點，但事實是，孩子的起跑點就是父母，給孩子溫暖的陪伴與良好人格的養成，就是最好的起跑點。言教不如身教，父母的生活習慣和價值觀，都深深影響著孩子的人生。如果父母本身心性偏差、行為不端正，卻期待把孩子送到學校以後，孩子會變得活潑可愛與勇敢堅強，這實在是不可能的。祖德會影響一個家庭的運途，父母本身就是孩子的祖德裡最重要的部分呀。

怎樣的父母才是孩子最好的起跑點？懂因果、學佛法的父母就是孩子最好的生命起跑點。牟尼精舍推廣佛化家庭，是因為因緣果報才是影響人生的真正關鍵因素！就像成人一樣，被外靈沖犯就像換了一個人，被業障干擾可能導致身體疾病、事業不順、婚姻失敗等等。孩子若是業障纏身，本身在氣場上就承受著巨大壓力，受到功課壓力或長輩責難，有可能壓力忍受度就滿水位而情緒爆炸。牟尼精舍蔡師兄說：「考試時，尤其是大考，若有盡了最大的努力去準備，但成績總是比預期的差得多，大都是業障干擾所致；所以平時就要勤奮消業，才能減少考試時的障礙。」

您可能會問，這麼小的孩子就已開始被業障干擾嗎? 我小時候怎麼沒感覺呢？請回想您小時候是不懂因果還是沒感覺？其實出生的時候，我們是帶著福德資糧和累世業障一起來投胎的。福報好，投生在小康或普通的家庭，小時候福德資糧存款都還是高水位，就算有累世業障在身，可是因為福報足夠、祖德良好，有福報護城河擋著各種侵擾，所以並沒有明顯的影響。福報比較少，投生的家庭環境就較嚴苛，可能遭受父母棄養或家暴虐童等，這都是新聞上常看到的不幸故事。不管上輩子帶來的福報多少，此生隨著年紀漸長，福報消耗越多，對業障干擾的抵抗力就自然下降，各種人生困擾就一一浮現。

如果本來都家庭正常，孩子突然行為走樣，好像整個護城河突然沒了，要考慮是不是被沖犯到，是不是您讓孩子進出了甚麼氣場雜亂的場所，所以導致沖犯；更有可能父母要檢視自己，是不是有亂跑宮廟，引來各種外道外靈。孩子是父母的一面鏡子，很多時候，各種無形的干擾，大人還沒有察覺，小孩子的身體、情緒、行為，就已經開始反應出種種異常了。

牟尼精舍蔡師兄現場開示精華：「小孩是國家未來的希望，也是家庭未來的寄託，把小孩教養好，是每個父母一生中最重要的功課。」問題是，父母是孩子的起跑點，您是怎樣父母，小孩也與您八九不離十，您自己都不精進修正習氣、佈施行善，讓自己成為更好的榜樣，又怎能期待孩子，成績進步、行為端正、人見人愛呢?

分享二中，導師說：「這孩子不會先反省自己，只會先責怪他人，所有的錯誤，都是別人來惹他的！」小編忍不住想反問，身為教官或老師，在學生的學習反應不佳時，有沒有先反省自己的教學技巧或溝通態度太差？講的東西讓人聽不懂，或者是講話的語

氣態度都是以輩分壓人。若是父母或師長本身就常常「只有我說的才是對的!」以威權來管教，小孩有樣學樣，在父母面前迫於生存無奈，學會裝乖；在學校的時候就完全是父母的不良習氣翻版，霸道惡劣、欺負弱小的同學。

要孩子學會反省，父母和老師要以身作則，示範自我反省給孩子做榜樣。當您因工作壓力太大，回家後不小心亂發脾氣，您是否會主動跟孩子道歉，表達您的心情與苦衷。現在的孩子都很早熟，不吃威權教育那套，父母的言行舉止與人生處境，孩子都看在眼裡，真摯誠實的從心溝通，或許是現代父母更需要練習的教育方式。

當然，適當地訓練孩子的挫折忍受度，絕對是必要的，讓孩子從小就參加營隊或各種團體生活，學習與人互動的正確心態。還有，各種運動或才藝練習都可以鍛鍊一個人的心性成長，但父母是把孩子的才藝和成就當成炫耀的手段，還是把這些表演或比賽，當成孩子養成健康人生觀的過程。良好的教育方式是陪著孩子練習，觀察他的面對各種情況的反應，給予適時的鼓勵與導正。

我們或許並不是出生在佛化家庭，但幸運地認識佛法，我們可以學習分享三中的年輕人，「藉由自己的改善，讓家人信心更堅定，也期望自家的改善，讓更多人看見，讓身邊的人也效法來學佛」，讓自己的家庭轉變成為美好的佛化家庭。牟尼精舍蔡師兄：「他人若無意修行，你要有耐心、愛心、恆心、慈悲心講解因果，且讓他了解修行的好處。」

作為父母，更需要用自身的言行作為示範，讓您對孩子的教養更具影響力。牟尼精舍蔡師兄：「想要與父母親或其他家人改善關係，自己要先做改變，心要柔軟，臉帶笑容，話語圓融，如此慢慢就能改善。」佛化家庭需要從您自身做起，祝福每對父母在佛法薰陶中成為更好的榜樣，祝福每個孩子都能在佛化家庭中幸福快樂地成長。南無大慈大悲觀世音菩薩。

環境對孩子教育的影響

以下為一位師姐分享：

我家已經不知道做工幾代了，歷代都不太重視教育，我爸也沒有特別重視。升上國中那年，我想說若是唸書唸不來，就仿效我堂兄弟姊妹一樣，早一點去唸職校，畢業就出去幫家裡賺錢。

後來我考上家鄉縣市的第二省中，妹妹考上北一女。接著我又考上師院，妹妹也考上公職。但是家族其他的堂兄弟姊妹共十三人，只有二位男丁，家族只能勉強供給長孫唸私立大學，唸不上去的男丁就唸職校，女生一律唸職校，大家都早早出社會工作。

我很感謝爸媽那時候身兼兩職，讓我們姊妹在國中時無後顧之憂地唸書和補習。我和妹妹是爸爸這一房中唯一不是是做工的，後來還換得鐵飯碗。反觀我的堂兄弟姊妹，女的早早嫁人，男的工作也很辛苦，念私立大學的長孫最近還因為公司倒閉失業好幾個月。

還有一點我覺得很重要，國中時期，我人格發展還不算成熟，但是當時的老師教學要求嚴格，少一分打一下，整個心力都放在唸書上，也沒有時間和別人學壞。後來考上了省中、師院之後，雖然功課也沒有很好，但是同儕之間互相影響，同學有時候會給我很正向的鼓勵和很好的思想觀念，我也在同學身上學到很多做事的邏輯方法，讓我深刻體認到：「近朱者赤，近墨者黑」的道理。

修行社團裡也有師兄姐是老師，大家心裡都很清楚，一個班即使只有五位以下較調皮的學生，就會讓老師在一節課中的一半時間都在管秩序，而且學生的學習情緒會互相影響，只要有同學在玩，那跟著玩的學生就會越來越多。最近我一個同事也很頭痛，他的兒子之前都很優秀，但五年級分班時，班上剛好有幾位比較好動、愛玩的同學，所以他兒子的學習情緒漸漸被影響，上課變得很愛講話，整個人都浮動起來，品行變得偏差，還會用嘲笑的方式霸凌同學，同事糾正兒子後還影響了彼此的親子關係。

所以只要帶到三、四年級的學生，我在考科上一定要求得很嚴格，想盡辦法把平均拉到 93 分至 95 分上下。我心裡很清楚，要是學生沒有基礎，就算到了六年級或國中想唸書，也很難再追回來。因為沒有基本功，學習過程遇到挫折就很容易放棄。如果學生習慣自己的學科成績好一點，將來就算分到秩序比較偏差的班級，他們還是會認為自己是會唸書的小孩，會自己顧好讀書這一塊。

心理學有一句話說：「比起不被關注，孩子寧願要壞的關注，總比沒有被關注來得強。」這就是為什麼有些人心地不壞，但是一定要惹事生非引起關注的原因。

我最近在跟我一個同事討論一個問題，這位同事是很認真的老師，以下是我們的討論內容：

同事：「我認為花時間在拉後面百分之二十五的學生，是不符合效益的。」

我：「如果不拉，他們到國中可能會被宮廟、黑社會、毒品拉走，到時候就很難挽回了。」

同事：「被黑社會拉走，那要孩子本身很敢衝才會去惹是生非，但是多數的孩子都是怕事的。」

我：「但是毒品是不看孩子個性的，無論膽大、膽小，只要一碰觸到，就是一條不歸路。」

每位老師都有自己的教育觀念，沒有什麼對錯，但無論如何，要把握時機，在還能拉孩子步上正軌的時候就要努力矯正，若到了真的走偏才想讓他們回頭，師長和父母都要耗費極大的心力，效果也不一定顯著，這點真的要非常小心。

我從小也是看著堂兄弟姊妹這樣一路走來，非常能感同身受親人受到的痛苦。往往當他們自己想唸書時，書已經唸不起來，受到很多挫折，卻又沒有資源。自己任教學校的高年級學生所有考試都不及格，老師想教，但是因為完全沒有基本功，所以學習起來特別困難。人都有懶散心，還是上課睡覺、搗蛋比較容易。我曾經聽過任教學校畢業的學生說：「上了國中之後，在教室聽課，因為聽不懂感到很痛苦，所以才翻牆出去。」一旦學生翻牆出去，外面世界的危險就不是大人可以預料和掌握的。

我們以前的時代，大家生得多但是不會教養，教養孩子的責任就交給學校老師。在學校被老師打，家長還要感謝老師，然後自己回家再打一遍。我們這一輩的人比較不知道怎樣正確教養小孩，因為以前我們的父母都沒有重視教養，只負責確認孩子是否吃飽穿暖。我們這一輩的人，還真的有很多人也認為「教養是老師的責任」，不要說別人，至少我曾經這樣認為。

身為老師，我倒不認為成績是最重要的，我反而覺得國小最重要的是培養人格。所以在要求成績之餘，我還是會督促、培養學生的品格。曾聽過一位心理師說：「自我效能高的孩子，他遭遇失敗時，會覺得是他的方法錯了，而不是自己很差，他會換其他方法，畢竟他以前有成功的經驗；但是，自我效能低的孩子若遭遇失敗，往往覺得是自己很笨的關係，久而久之，他就會落到一個陷阱迴圈裡頭。他常常假設自己會失敗，後來面臨失敗了，就證明自己真的很差。」

我提高孩子的自我效能方法是透過製造機會讓他們變成自我效能高的孩子。我把他們的成績平均抓得很緊，讓他們明白成績好是自己能做到的事。若是到了五、六年級真

的唸不起來，就要反過來找這個孩子的優點，肯定他的優點，利用優勢能力來提升他的弱勢能力。總之，不能讓這個孩子覺得自己一無是處，這樣孩子真的很容易自我放棄，行為走偏。大家一起加油，為自己的孩子、別人的孩子多付出一些心力，相信好的影響力會越來越大！

（分享完畢）

一個人的品格是從小開始養成。尚未定性的孩童時期，性格最容易塑造，因此，正確人生觀念和品格的教育培養，越早開始越有效果。環境對一個人的影響真的很大，古代聖賢故事就有記載，例如「孟母三遷」就是闡述生活環境對一個孩童人格培養與習慣教育養成的重要性。現代社會科技發達，孩子在成長的過程中會有很多誘惑，尤其手機、平板電腦等 3C 產品普及，只要一連上網，什麼資訊都可以搜尋到，孩子們暴露在色情、暴力、錯誤資訊……等等各種誤導之下，真是令人防不勝防。

上述分享文提到：「後來考上了省中、師院之後，雖然功課也沒有很好，但是同儕之間互相影響，同學有時候會給我很正向的鼓勵和很好的思想觀念，我也在同學身上學到很多做事的邏輯方法，讓我深刻體認到：『近朱者赤，近墨者黑』的道理。」、「修行社團裡也有師兄姐是老師，大家心裡都很清楚，一個班即使只有五位以下較調皮的學生，就會讓老師在一節課中的一半時間都在管秩序，而且學生的學習情緒會互相影響，只要有同學在玩，那跟著玩的學生就會越來越多。」由此可知，同儕之間的互動、學習環境都會影響孩子的人格養成，為人父母或老師在營造正向的學習環境，就要多費心力，讓孩子都能在好的學習環境中成長茁壯。

分享者在教育學生上花了很多心力，她深明學習的基本功和品格教育同等重要，除了要求學生的學習成績之外，也藉由各種機會教育孩子正確的人生觀。從小培養正向的品德，讓孩子除了學習成績優秀之外，也能有正面的態度面對未來的人生，才能達到真正的品學兼優。

環境對孩子的教育影響有多重要？以下引用佛化家庭修行社團的一位師兄：「家庭氛圍真的很重要，人格養成與生活環境息息相關，影響小孩的心態、觀念以及他的潛意識及行為。

以前台灣有一陣子很流行打保齡球，許多朋友或家庭約一約就去打，在這樣開放的場所，孩子很容易被影響。父母在打球的時候，小孩在球館裡跑來跑去遊戲，您們知道小孩在這幾個小時中看到什麼嗎？例如：大人抽菸、講髒話、情侶當眾磨蹭、親吻……等等，無形中都會影響小孩的心性，就像一池乾淨的水滴入一小滴墨汁，一開始只有一點黑，隨著時間發酵就會漸漸擴散，汙染整池子的水。學校的師長努力營造良好的學習

環境，但有些家長卻把小孩安置在一個不良示範的環境，日後子女走偏掉，家長首先要反省的是自己。

教育孩子可以用潛移默化的引導方式，孩子也比較容易接受。我們一直鼓勵老二除了讀《金剛經》之外，也能讀其他經書。《地藏經》篇幅較長，老二要我陪他讀，我認為這是一個很好的時機，於是對他說：『好啊！爸爸陪你讀，一邊讀一邊說故事。』一部《地藏經》前前後後花了五個多小時，從上午邊唸邊解釋到下午才完成，雖然花費的時間較長，但可能因為新奇的緣故，他看起來對《地藏經》顯得很感興趣。隔天他只上半天課，從下午到晚上在阿嬤陪同下自己唸《地藏經》，我媽則唸《藥師經》，唸到一半睡著了還被阿嬤叫起來繼續唸。這是他第一次唸完一整部《地藏經》，他自己也很開心。下班後我得知這件事，便讚美他：「你真的很棒、很棒哦！能自己讀完《地藏經》，真的好棒！」如同精舍蔡師兄說的：「萬事起頭難，再做就不難」，我跟他說：「再讀個幾百次，你一定就很熟了！」他笑著跟我說：「要暈倒了」，哈哈！

分享老二讀《地藏經》的故事是想告訴各位環境的重要性，我跟他哥哥都有在唸《地藏經》，常常跟他說：「你也要唸《地藏經》啦！別怕多，唸熟了其實真的不多。等你以後再來學就越難學，趁現在趕緊熟悉，唸起來就會很快。」一開始，他雖然嘴裡說不要唸，但是他的耳朵已經有聽到了我們讀誦的經文，靈識也記下來了，即使聽不清楚經文的內容或意思，至少也聽見許多菩薩名號、很多的鬼王、很多的天、讀誦《地藏經》的二十八種利益、七種利益……等等。小孩的聽力好，一入耳根，永為道種。所以，種下引導他讀經的因，何時成熟就看機緣了，但前提是一定要先有讀經的前因，孩子才會有後來誦經的果。」（引用完畢）

小孩是父母一輩子的功課，在教育孩子的過程中也能有所啟發。陪伴、教育孩子長大，就像重溫孩童時光一樣，為人父母自己也重新再學習、再成長一次。最好的教育就是和孩子一同學習成長，經由正確的教育，孩子養成好的人格品德，父母也能從孩子的成長中得到正向的收穫。

學佛修行也是如此，要一直保持虛心學習的心態，把自己當成一個正在學習各種新知識的孩子，面對任何人生考驗與挫折，都能放低姿態去接受和求教，這樣才能為自己帶來真正的成長。面對浩瀚無垠的大宇宙，我們都是渺小的微塵眾，任何成就與收穫都只是學習過程中的附加價值，沒有什麼好自負或驕傲的，要永遠保持一顆謙遜學習的心，才能為這難得的人身帶來最大的收穫。

孩子是為人父母、師長的最佳教材，在教育他們的同時也是我們成長的機會。孩子的成長只有一次、孩子的教育不能等，如同誦經修行，越早開始就越容易修得身心輕安自在，從現在開始行動吧！南無阿彌陀佛！

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。